

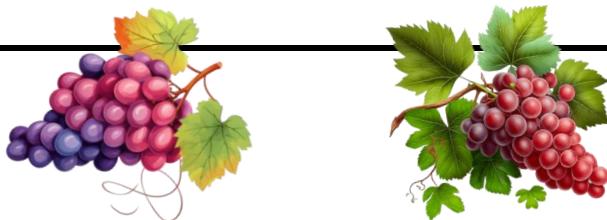


親和会 ニュース 11月号

2025・11・15



鎌倉ロジュマン親和会 発行



会長ご挨拶

遂にガラスの天井が破られ日本初の女性首相誕生、みらいふる鎌倉でも初の女性会長誕生。親和会も今季二人目の女性副会長が就任。このように老人クラブは女性の時代に入って来ています。親和会で何方が最初にガラスの天井を破るのか楽しみです。因みに現在親和会は男性 41、女性 36 (47%)。65 歳以上の住民は男性 253、女性 347(58%)。80 歳以上は男性 129、女性 163(56%)。これらの数字からも女性会員増が親和会の活性化に繋がること請け合いです。女性住民の皆様親和会に入会し、健康寿命を延ばし、笑顔で人生を楽しみましょう。勿論男性陣の参加も大歓迎。 今月号から順次サークルの紹介を始めます。親和会に入会しなくともまずはサークル活動やバス旅行の参加も Very Welcome。皆様よろしくお願ひ致します。



10月以降の活動報告



◎ 秋の日帰りバス旅行：秋日和の好天に恵まれた 10/ 29 の早朝、36 名を乗せて一路甲州へ向かいました。



まずは葡萄の女王と呼ばれる「シャインマスカット狩」の勝沼ぶどう郷へ、よし！沢山食べるぞと意気込んでブドウの房へ向かいますが、んー残念、お腹がいっぱいになり、思ったほど食べられません。次は「信玄餅詰め放題」にチャレンジです。バスツアーならではの待ち時間なしでスタート。ビニール袋を限界まで伸ばして 8、10、12 個入れへの楽しい挑戦です。

マスカットの腹ごなしをしながら「アルプスの少女ハイジーテーマ

ビレジ」でランチバイキング後記念写真をパチリ。「道の駅にらさき」にて最後の買い物をし帰路へ。

中央道の順調な流れで 30 分早く帰着かな？と思いつや渋滞に巻き込まれ計画通りの時間に無事に帰着。和気あいあいの楽しい 1 日を過ごし、皆様お疲れ様でした。

◎ 11/10(月)青空カフェ～秋の子ども演奏会～を開催。今回より親和会が主催し、50 名超が参加。演奏会では、小学 2 年生の I 君がダンスと歌など、小学 5 年生の F 君がピアノを披露してくれました。お客様から何度もアンコール、プラボーザの声がかかり、大盛況！！毎年好評の”ハンドメイドの店”も開始前からお客様が並び、賑わっていました。（もってけ市も好評でした。）皆、大満足な中、カフェを終了することができました。お越し下さり誠に有難うございました。



- ◎ 11/9 鎌倉福祉センターにて「第 14 回みらいふる鎌倉市長杯争奪いきいき健康麻雀大会」が開催され、鎌倉市民、横浜栄区民合計 84 名が参加しました。ロジュマン「麻雀を楽しむ会」より 6 名が参加し、昨年、一昨年の個人連続準優勝に続き、今年は B 棟の K さんが女性第 1 位を獲得されました。おめでとうございます!



11 月度親和会運営委員会

- ◎ 11/1(土) 10 時から 8 名出席 (2 名欠席) で開催。
1. 秋の歩こう会 : 11/20(木)に雨天中止とし、目的地は「新宿御苑」。詳細は掲示板に掲示中。参加希望者は 11/15(土)までに申込みを。
 2. 誕生会(10~12 月)・例会 : 12/13(土) 10 時から第一集会室で開催。催し物は「大和家なでしこさん」の落語(今回で 3 回目)。準備スケジュールと担当者の確認。
 3. 忘年会または新年会について : 来年 1 月の「どんど焼き」の後で新年会として実施してはどうか、来月の役員会で審議する。
 4. みらいふる鎌倉ホームページの「老人クラブ便り」への親和会ニュース掲載について : 個人情報を考慮し、内容の一部修正等を経て役員会で審議し、掲載する。
 5. その他

会員コーナー

- ◎ 11 月生まれの会員 (敬称略)

A 棟 : 2 名 B 棟 : 1 名 C・D 棟 : 該当なし



サークルの紹介

- 秋うらら快気祝の寿司ランチ
 - 目を皿に得たる松茸誇らしや
 - 鯵子
- ◎ 鎌倉ロジュマン句楽会



今月からサロン活動とその他サークル活動を順次紹介していきます。まずは「太極拳」から。

太極拳は、緩やかな動作を主体とする中国宋時代に護身用拳法として発達。中華人民共和国となって以降、健康増進のための国民的医療運動として盛んになっている。動きがスローで普段使わない筋肉を使うので、1 時間の練習後は心地よい疲れで健康増進に寄与している。当「太極拳を楽しむ会」は、2021 年 10 月からスタート。練習は毎週火曜日 10:45 から第一集会室で開催。会費はその都度 300 円。現在 12 名が城廻在住の講師の指導のもと練習に励んでいる。



“元気で 楽しく 親和会”

勤労感謝の日

