



第90号

2019年11月22日発行

発行

みらいふる鎌倉
(鎌倉市老人クラブ連合会)
発行人: 大村貞雄 編集長: 柏木浩志
☎0467-61-3930
http://www.miraifuru-kamakura.com/
制作協力: タウンニュース社

写真:「フラワーセンター コスモス」 瀧村共子さん

金澤翔子さん、力強い揮毫 みらいふる鎌倉創立55周年

みらいふる鎌倉は創立55周年記念事業として、10月10日午後1時30分から、ダウン症の書家・金澤翔子さん(34歳)の揮毫と母泰子さんの講演を鎌倉芸術館小ホールで開催しました。小ホールの座席のうち前方部分に特設フロアを設け、残る350座席はほぼ全席が参加者で埋まりました。

母が語る「独り暮らし5年」

大村貞雄会長の挨拶、出張中の松尾崇鎌倉市長からのメッセージ、石渡好行副会長の「フレイル予防」の話の後、金澤翔子さんの揮毫が始まりました。幅6メートルもの紙に『共に生きる』という力強い書が書きあげられると、会場から大きな拍手がわき上がりま



書き上げた力強い書を前に、笑顔の翔子さん

した。泰子さんの「みらいふる55周年おめでとうございます」の言葉に続き、翔子さんも『共に生きる』は、心を込めて書きました。皆さん共に生きましようね」と大きな声で挨拶しました。

続いて、泰子さんの『ダウン症の娘と生きて』と題する講演です。42歳で出産した翔子さんに「ダウン症で、知的障害がある」と告知され、一緒に死のうかとまで悲嘆に暮れたものの、一生懸命努力してきた34年間を振り返りました。翔子さんは5歳で書を母から学び始め、10歳の時には276字の般若心経を泣きながら何度も書き、書家になるベースを培いました。20歳で開いた初の個展が大成功につながっていき

ます。

「翔子は知的障害を補って余りある感受性を持っていきます。皆さんが『魂の書』と言ってくださいます。その比類のない優しさは、ダウン症だからだと思います。彼女の元気はつらつる生き方が、皆さんに元気を与え続けてくれることを願っています」と話しました。

その前段で、翔子さんの独り暮らしについての印象的なエピソードを紹介しました。

「翔子が独り暮らしをして、もう5年目になりました。翔子は、私が『自立させよう』と思っている」と察知していたようで、料理も掃除も教えていないのに「30歳になったら独り暮らしをします」と、何十万人もの前で宣言したのです。30歳になった時、「本当に独り暮らしをしているのか」と質問がたくさん来ましたが、私は「独り暮らしはできない。1か月くらいで



戻ってくるはず」と仕方なく了承したのです。引っ越したのは家から7分ほどの商店街。玄関を出る時に「行つてらっしゃい」と言う「お母さま、さようならでしよう」と返され、その日から実家には帰ってきませんでした。

毎日自分で食事を作り、1人で食えることが翔子の独り暮らしの定義らしく、いまだに守り、部屋もきれいにしています。

また、住んでいるのが素敵な商店街で、皆さんが翔子を理解し支援してくれています。とんかつ屋のおばあちゃんがごみ捨てのこと

を教えてくださったたり、翔子が東京にいる限り毎日歌を歌ってくださるおばあちゃんもいます。世の中の人は、なんて優しいのでしょうか。人間は素晴らしいし、たぶん障害者であつても助けてくれると分かりました。子どもには大きな力があります。特にお母さんには、その力を信じ達成感を持たせてあげてほしいと思います。

題字を変更しました

今号から、題字を『やまもも』から『みらいふる』に変更しました。「みらい

ふる鎌倉」は、鎌倉市老人クラブ連合会が旧来のイメージを刷新するため、2

007年に全国公募によって決めた名称で、「みらいふる」には「明るい未来が降り注ぐ」という思いが込められています。当初は愛称として使われてきましたが、2017年

10月に会の正式名称になりました。その際に、この広報紙の名称も「みらいふる」に変えてはどうかという声があり、検討を進めてきました。今年が会の創立55周年にあたり、記念事業

司法書士法人
グリーンウイング
遺言書の作成・検認・執行
お気軽にご相談ください。

鎌倉駅東口 徒歩2分
鎌倉市小町1-4-17 三九ビル2階
☎(0467)38-7511
受付時間 平日10:00~17:00 司法書士 池田忠広

歯医者さんに行くことが困難な方へ
「訪問歯科診療」行います
問い合わせ ☎0467-38-8970(連携室)

鎌倉市歯科医師会
鎌倉市台2-8-1「台在宅福祉サービスセンター」
休日急患・障害者歯科診療 ☎47-8119

海と街、デュアルな暮らしを支えます
低額で安心 軽費老人ホーム
社会福祉法人
鎌倉静養館
全室個室、食事がおいしいと評判です
鎌倉市稲村ガ崎3-13-53
☎(0467)22-3245

住みなれたご自宅での生活をお手伝い
鎌倉居宅介護 支援事業所 ☎24-4199
鎌倉ヘルパー ステーション ☎24-8422
鎌倉訪問看護 ステーション ☎24-4877

鎌倉市医師会 訪問居宅支援センター
鎌倉市材木座3-5-35

あなたの街の葬儀式場
株式会社 **鎌倉ファミリー**
鎌倉ファミリーホール 大船斎場
大船駅笠間口 西友先 台 富士スーパー正面
☎0120-445-442

小さいお葬式17万円(税別)
鎌倉ファミリーグループ
株式会社 **SKS** スマート火葬
海洋葬・樹木葬プランもご用意
365日24時間 お電話受付いたします
☎0120-889-594

鎌倉はんこ KAMAKURA HANKO
かまくら推奨品
0467-37-9297

大船 睡眠・糖尿病内科
糖尿病内科、睡眠時無呼吸症候群、生活習慣病
鎌倉市岡本2-1-10 プロシードビル201号
(JR大船駅西口徒歩5分)
☎0467-38-7555

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:15~12:30	○	○	○	○	○	○	○
14:15~16:30	○	○	○	○	○	○	○

大船駅 大船駅西口 大船駅東口

神奈川県住宅供給公社の介護付有料老人ホーム
ヴィンテージ・ヴィラ 横須賀 入居時自立
～将来の安心を手に入れ、愉しく優雅に住もう。～
元気なときに介護に「備えて」住み替えるからこそ、安心につつまれたアクティブライフを満喫

■主な入居資格: 満65歳以上、身の回りのことが出来る健康状態の方
■入居一時金: 2,077万円～
■総戸数: 156戸
※入居一時金の費用は、居室の面積や入居時の年齢によって異なります

■お問合せ・見学申し込み...
神奈川県住宅供給公社
☎0120-428-660 (平日9時~17時)

安心のトータル・ライフサポートシステム
ヴィンテージ・ヴィラならもしものときも安心
ヴィンテージ・ヴィラ (自立型) 追加負担なく移り住み
協力医機関 トレクオール (介護型)

所在地: 横須賀市西遼見町1-38
JR横須賀線「横須賀」駅または京浜東北線「遼見」駅より徒歩5分

耐震工事を半額程度に!
従来の耐震工事費用 300~400万円 → **新工法を開発** 161万円 (30坪ほどの住宅の場合)
従来の大きく上回る強度

サイシンエイ工法 工事費用を大幅に軽減
① 建物の外から施工 お客様の心の負担を少なく ② 出来る限り傷をつけず 建物への負担を軽減した分費用も軽減されます。

簡易診断・概算見積 **無料**
伝統と工夫で明日の住まいづくりをめざす 耐震改修事業 設計・施工事業登録第651号
株式会社 **齋藤工務店** ☎045-803-3113

フレイル予防に高い関心

深沢・腰越を重点地区に

みらいふる鎌倉は今年度「フレイル予防」の取組を進めています。



握力を計測する参加者＝腰越なごやかセンター

7月から10月にかけて、8つの地区で講習会を開催。延べ500人が参加しました。

各会場では理学療法士など講師の先生から「元気で生活するには、介護を受けるほどではない状態で、栄養や口腔の状態を保てば健康な状態にすることが可能」などフレイルの概念について説明を受けました。また、両手の人差し指と親指でふくらみはぎの一番太いところに輪っかを作り、筋肉の量を測る「指輪っかテスト」

避けられぬ能力の衰え 免許返納の時機決断を

最近、高齢者による交通事故の多発が話題になっています。みらいふる鎌倉は、市民安全課や県警、鎌倉・大船警察署などの協



力のもと、3回にわたって交通安全についての講習会を開いてきました。講演のほか、童謡に交通安全の歌詞をつけ、事故防止の行動や姿勢、動作を組み合わせた「トラフィック」写真、自動車・自転車運転テストなどが行われました。参考になったいくつかの指摘を紹介し、

▽自動車免許返納のタイミングは体力や集中力の衰えを意識し、自分がいつ運転を卒業できるか、家族と相談しながら、自分でタイミングを決めておく。▽ドライブレコーダーの設置はドライブレコーダーを装着し、一度、家族に自分の運転を見てもらう。▽視覚・聴覚の認知能力の衰えは65歳を過ぎると視覚、聴覚能力が急激に低下する。人は小さいものは遠く遅く、大きいものは近く速く見える。この「錯視」や「視野狭窄」が年と共に進み、「利き目」に頼り過ぎ遠近感が低下していく。▽自宅近くでの交通事故死亡事故に至る危険性が最も高いのは歩行者事故で、その大半は自宅近辺で道路横断中に発生する。入念に安全確認をする。▽踏み違え防止は踏み間違えた時は、慌てずにすぐブレーキが踏めるかどうか、落ち着いて確実な操作を心がけたい。

をはじめとしたセルフチェックの方法、実際に予防につながる効果的な運動などについて学びました。事業を担当する石渡副会長が「各地区での講習を終え、かなりの反響があったため、今年度後半には特に深沢・腰越地区を重点にフレイル予防サポーター養成講座を開催し、来年度以降は各単位クラブでの自主的講習会実施を目指していきたい」と抱負を述べられました。

奴田不二夫さん、内田一男さん 市政功労者として表彰



奴田さん、内田さん

11月3日に行われた鎌倉市市制80周年記念式典で、奴田不二夫さん（末広シルバークラブ会長）、内田一男さん（極楽寺若葉会会長）が、単位クラブ会長を15年以上務め地域福祉の向上に貢献したとして、市政功労者表彰を受けました。おめでとーいございます。

長雄会長ら54人を表彰

令和元年度「功労者のつどい」



代表で表彰された皆さん

みらいふる鎌倉の活動を長年支えてきた人を表彰する「功労者のつどい」が11月8日、市福祉センターで開催されました。今年は10年在職功労会長として極楽寺山百合会の長雄壽子会長、大町八雲会の小原英雄会長をはじめ、5年在職功労会長として4人、一般功労会員として4人が表彰されました。大村貞雄会長は「皆さんが地域で続けてきた仲間づくりこそがみらいふるの原点。ぜひそれを鎌倉市全体に広げてほしい」とエールを送っていました。

秋晴れの下、三代交流

清掃で「プラごみゼロ」に協力

みらいふる鎌倉や鎌倉漁業協同組合の共催で「第8回三代交流事業」が坂ノ下で10月26日、坂ノ下海岸で開催されました。当日はみらいふる会員約70人や親子連れ250人が参加。ラジオ体操で体をほぐした後、「プラごみゼロ宣言」をしている鎌倉市の取り組みに賛同して、全員で海岸の清掃を行いました。台風の影響もあって、多くのプラスチックごみを拾いました。

お待ちかねの地曳網は波が高く開催が危ぶまれましたが無事に終われ、会員と子どもたちが一緒に網を引きました。イワシやクロダイなどがたくさん網にかかり、その場で漁師さんによる「魚教室」も行われました。また今回は、2年前から「鈴虫交流」が始まった千葉県成田市高齢者クラブ連合会の会員15人が、初めて参加。同会若年委員会の鶴沢功委員長は「孫世代と触れ合う機会がなくなるなか、こうした取り組みは素晴らしい。ぜひ参考にしたい」と感心しきり。実行副委員長の掛札寛治さんは「8回目を迎えて、毎回楽しみにしている家族も多い。少なくなりつつある世代を超えた交流をこれから続けるとともに、子どもたちがいい環境を残してあげられるような取り組みをしていきたい」と話していました。



みんなで声を合わせて網を引き揚げました(上) 海岸に流れ着いたごみを拾う子ども(左上)と「魚教室」の様子(左下)



鎌倉駅より徒歩5分 鎌倉市扇ガ谷1-8-9 【鎌倉市会館302号】
司法書士 藤井浩一事務所
相続・遺言 遺言書作成・遺言執行 裁判手続き 訴訟他各種申立て
不動産登記 相続・贈与 商業・法人登記 会社設立・増資等
☎0467-61-3166 FAX 61-3167
ホームページもご覧下さい▶司法書士 藤井浩一 検索

食とこころとからだを支える
たるいさんちの デイサービス
在宅プランのご相談は NPO法人かまくら在宅生活相談センター
〒西がま 0467-38-1215

本尊左剣不動明王 真言宗 小動山(こゆるぎさん)
浄泉寺
鎌倉市腰越2-10-7 ☎(0467) 31-5577

臨済宗 円覚寺派 金寶山 **浄智寺**
鎌倉市山ノ内1402 ☎(0467) 22-3943

自宅に収納しきれないものは **トランクルーム マミー**
24時間 365日 利用可能 監視カメラ 空調完備 ALSOK警備 利用者募集中! 月々7,800円~ 更新料なし手数料なし
●JR大船駅東口より車で約6分 ●JR北鎌倉駅より車で約5分 ●湘南モノレール富士見町駅より徒歩5分
問 あなたの街の不動産屋さんマミー 住 鎌倉市台4-3-13 営 10:00~17:00 休 水・祝日 ☎ 0467-46-3311 トランクルーム マミー 検索

一般財団法人 **鎌倉病院**
消化器内科 内視鏡検査(胃カメラ)
木曜日・隔週土曜日 実施中
内科症状でお困りの方は、一度、当院医師にご相談下さい。 ※健診ほか随時受付中
2019年12月と2020年1月から外来医師担当日が一部変更になります。(※詳しくはお問合せ下さい。)
鎌倉市長谷3-1-8(鎌倉大仏前) ☎0467-22-5500 http://kamakurahospital.or.jp

本門佛立宗 **顕証寺**
鎌倉市七里が浜1-5-21 ☎0467-31-6441
海を望む「特等席」に眠る... 永代供養の樹木葬
お問い合わせ ☎0120-240-500へ

みらいふる鎌倉 **会員募集中**
詳細は☎0467-45-0437 赤井慶子副会長へ

座ったままでウォーキングははじめませんか **「足ふみ健幸ライフ」**
1日5分で歩行不足を補います!
①ユラユラするだけでウォーキング同様の歩行運動
お問い合わせ 電話 03-5375-5090 株式会社豊受(ハウジユ) 〒173-0004 東京都板橋区板橋2-54-3-1205

第10回鎌倉市長杯争奪

いきいき健康マージャン大会



真剣な表情で麻雀卓を囲む参加者

「賭けない、飲まない、吸わない」を合言葉に市長杯争奪「いきいき健康マージャン大会」が11月10日、

鎌倉福祉センターで開催されました。

みらいふる鎌倉の会員や市内在住の人など合わせて112人が28卓を囲み、いきいざと静かなる闘志は満々。

マージャンのルールを覚えてばかりの初心者から年季が入ったベテランまで、実力や経験はさまざまでしたがハンドはあります。ツキという不確かな希望に頼る人、市長杯を狙う人など、皆さん思い思いの目標を

胸に1回ごとにメンバーチェンジし、計4回真剣勝負を繰り返しました。近年、みらいふる鎌倉の会員のなかで、マージャン熱が高まっていると聞きます。始めるきっかけとして、指を使ったり、頭を使ったりするた

め、認知力が高まる効果があるのではという人が多いからだそうです。

大会後は「ついていた」「ダメだった」など戦績順位表を確認しながら帰路につきました。

大会結果は以下の通り。▽優勝/清水克己さん▽準優勝/横田好己さん▽3位/並木喜久雄さん▽団体優勝/栄区連合クラブ

磯崎洋子

若々しくランウェイ歩く

ファッションショー開催

みらいふる鎌倉・栄区シニアクラブ連合会共催の交流ファッションショーが10月29日、横浜市栄公会堂で開催されました。

今年で5回目を迎える恒例イベント。ステージ上には両会から出演者28人、エスコート役の男性12人に加え、星崎雅代栄区長も登場。110年前の着物や自



決めポーズをとる会員

ら仕立てたというコートなど、艶やかで個性的なファッションに身を包んだモデルたちが闊歩する姿に、観客からは「かわいい」「よつ、男前」といった声援と大きな拍手が送られていました。

また、ファッションのメイーク講座や会員のダンス、カラオケもありました。

告知板

ダンスパーティー

第25回ふれあいダンスパーティーが12月5日(木)、鎌倉芸術館小ホールで開催されます。12時開場(12時30分開演)。参加費999円。当日券あり。問い合わせは竹村さん☎090・1665・9884へ。

女性部いちご狩り

みらいふる鎌倉女性部企画「江間いちご狩り」が12月17日(火)に開催されます。江間いちご狩りセンター(食べ放題)や伊豆フルー

芸術館で教養講座

延べ2000人が参加

みらいふる鎌倉は9月26日、27日の両日、鎌倉芸術館集客室で「第55回教養講座」を開催しました。



「二人音」の演奏(左)と飛鳥元船長の稲垣さん

今年は今まで会場にしてきた鎌倉生涯学習センターが改修工事のため、市教養センターとの共同開催ができず、単独で開催期間を2日間に短縮しましたが、延べ約2000人の受講で盛り上がりしました。

1日目は客船「飛鳥」初代船長の稲垣孟さんが「世界の客船とクルーズの楽しみ方」について講演。1970年代以降のクルーズ繁栄の中で、各社・各船がしのぎを削っている現状を丁寧に説明しました。

そのうえで「近年、クルーズの多くは「安く、楽しく」の方向に舵を切っており、その手段として船の大型化が進んでいます。一方でお年寄りやリタイア記念の人に向けた『ラゲジュアリー』というクラスがあり、こちらは泊4万円から4万5千円。10日以上2週間くらいの長いクルーズで、両極端になつていま」とプロジェクトなどを使いながら、わかりやすく話しました。

また2日目は市内佐助在住の「二人音」(塚原盛さんと壺子さん)による「初秋ライブ」胡とギター、尺八、ピアノの世界へ。

お二人が楽器の解説などもしながら、リラックスした雰囲気が進みました。二胡による馬のいななきを再現した演奏には、思わず笑みが漏れていました。

人生100年時代を生きるvol.2 取材協力 鎌倉幸寿苑

老健における「看護」とは？

Q・老健(介護老人保健)とが特徴。血圧や体温、呼吸状態などの体調管理を行い、医療的な観点から支援とは何ですか？

A・老健は病後、家庭での介護が困難になった人への主な役割と言えます。Q・鎌倉幸寿苑が看護で目指していることは？

目指していることは？サービスを通じて、入所者様をサポートする施設で、看護師の常勤が義務づけられ、看護師も24時間体制で常勤しているなど、特養様々な専門職が分けて隔てなく、共に連携することを意味します。高齢になると病

気やケガの自覚症状が薄れ、骨折していることに気が付かないことも。「あの元気がさう」「いつもと比べて医療従事者が多いこ



看護部長の長谷川香子さん

看護部長の長谷川香子さん

医療法人社団 幸寿会 鎌倉幸寿苑

資料請求 お問合せ ☎0467・42・5388

鎌倉市関谷918 (JR大船駅より車で約7分)

一緒に働く仲間も募集中

http://www.koujukai.com/

施設概要

- 個室20室・4人室20室■定員100人(介護老人保健施設、短期入所療養介護含む)
- 通所リハビリテーション30人/1日■敷地面積6500㎡■建物延床面積4870㎡■運営主体医療法人社団幸寿会

芋川耳鼻咽喉科

耳鼻咽喉科・アレルギー科

補聴器相談うけたまわります

鎌倉駅東口徒歩1分

※駅より診療室までバリアフリーです

☎(0467) 24-7273

医療法人 社団 南浜会 鈴木病院

訪問診療・訪問看護・訪問リハビリ

人間ドック・各種健診ご相談ください

☎0467-31-7651

鎌倉市腰越1-1-1

江ノ電「鎌倉高校前駅」徒歩3分

心も身体も“ほっと”あたたまる 鎌倉の銭湯に行こう!

お湯に浸かって血行促進、リラックス効果で心身健康に

「高齢者入浴助成券」の交付受付中!

鎌倉市は65歳以上の市民は1回200円で市内の公衆浴場に入浴できる「利用助成券」(1冊72枚綴り)を交付しています(65歳になる月の1日から交付可能)。申し込みは鎌倉市高齢者いきいき課(☎0467・61・3899)または各支所へ

銭湯名	清水湯	ひばり湯	栗田湯	野田の湯	常楽湯
住所・電話番号	材木座1-10-24 ☎22-4697	大船1-13-7 ☎46-5324	岩瀬1-5-23 ☎46-4669	台3-11-21 ☎43-0126	台2-4-7 ☎46-4224
営業時間	15時~21時	平日13時~23時 土日10時30分~23時	14時30分~21時30分	14時30分~23時	15時~22時30分
定休日	月・水・金曜 祝祭日は営業	水曜 毎月第3水・木は連休	火曜	火曜・月1回月曜 9/6~駐車場が(タイムズ24)に、1時間無料券通算	金曜
デイ銭湯	火曜	月・金曜	水・木曜	月・金曜	火・木曜

活動通じ地域の縁結びに

ロジューマン親和会

古都鎌倉で最初の高層住宅といわれる鎌倉ロジューマン。開設43年を数え、親和会の会員女性27人、男性40人も平均年齢は81歳を



保育園児と折り紙を楽しむ会員たち

超えました。しかし、その活動はますます活発です。2013年には、年末に80回を迎えます。企画も玉縄中学校筆曲部の演奏から龍宝寺住職の講話まで、さらに多彩に。カフェに加えて親和会が音頭を取るサロン活動は、グラウンドゴルフ、カラオケ、麻雀、歩こう会、俳句の会と輪を広げています。最近の新顔は7月、集會室に設置した「いきいき文庫」。断捨離される古本の提供を呼びかけたら、たちまち3千冊近くになって、用意した書棚からあふれました。借り出し自由で、会員のボランティアが整理運営に当たっています。

活動は地域にも広がっています。4年前から会員の楽しみになったのが、隣接の明照フラワーカーデン保育園との交流です。9月14日には、「あそびにきてください」という招待状を手に会員14人が訪問。折り紙やじゃんけん、園児29人と遊びました。ジェスチャーでは、おじいちゃん「タコ」に大笑い。一緒に給食を食べ、「またきてね」と金メダルを首にかけてもらいました。この催しを知ったガールスカウトも交流会を今春から。地域ではこれまでも学童見守りや清掃を自治会と共にやってきています。こうした活動などは、これも新しく発刊した「親和会ニュース」紙(隔月刊)を通じて広報しています。古角利喜会長は「ひとり暮らしの高齢者には、親和会活動に入ってもらったらフレイル予防にもなる。地域の縁結びができたうれしい」と話しています。

懸賞つき クロスワードパズル

12345678910111213

A B C D E F

解答

- ヨコのカギ**

 - ①災害などの非常時に備えること。〇〇グッツ。
 - ④やかんを英語で。電気〇〇〇は便利です。
 - ⑤〇〇の輪。おばあちゃんの〇〇袋。〇〇がまわる。
 - ⑥最近スーパーで増えています。自分で料金を支払う機械。
 - ⑧ドレミファソ〇〇ド
 - ⑩旧〇〇〇時代。先土器時代とも。
 - ⑫鶏・牛・豚…といえは何の種類の?
 - ⑬狂詩曲。昨年ヒットした映画のタイトルにも入っています。
- タテのカギ**

 - ①瓶の中に船の模型を入れた作品。
 - ②狼を英語で。〇〇〇カットというヘアスタイルも。
 - ③13時は午後〇〇〇ともいいます。
 - ④「なるようになるさ」という意味。映画主題歌としても有名。
 - ⑦一眼〇〇カメラ。光を反射させる〇〇板。
 - ⑨第5惑星。太陽系で最も大きいのが〇〇星です。
 - ⑪土台。〇〇から勉強する。
 - ⑫弟や妹がいる男性は、お〇〇さんと呼ばれます。

ラウンジ あじさい
ケーキセット 1組2名様
(お好きなケーキ1個とドリンクのセット)

鎌倉プリンスホテル 鎌倉市七里ガ浜東1-2-18 (七里ヶ浜駅徒歩8分)
☎0467-32-1111
https://www.princehotels.co.jp/kamakura/

応募方法

■ハガキ
氏名、住所、年齢、性別、電話番号、解答、紙面の感想を記入のうえ、〒251-0021 藤沢市鵠沼神明5の13の19第3森谷ビル2階タウンニュース鎌倉編集室「みらいふる」係まで。

■Eメール
問題の解答と上記項目を明記のうえ、kamakura@townnews.co.jpまで。締め切り/12月9日(月)消印有効。賞品の発送をもって当選者の発表に代えさせていただきます。(個人情報情報は賞品の発送以外には使用しません)

前回の答え:キョウセイジョウレイ

募集

→俳句と川柳(各3句まで、俳句が川柳を明記)
→1面の題字背景に使用できる鎌倉らしい写真

応募者は氏名、住所、電話番号、年齢を明記のうえ、
●〒251-0021 藤沢市鵠沼神明5-13-19
●☎0466-55-4888
●kamakura@townnews.co.jp
タウンニュース鎌倉編集室「みらいふる」係へ!

次回の発行は2月です

みらいふる俳句&川柳

俳句 星野椿 選

川柳 本阿弥光敬 選

ひとり居や闇を震わす虫時雨
岡本 高橋節子(89歳)

秋天へかけ出しそうな一遍像
大船 川崎志津子(84歳)

ひたすらに柿をむく指洩の色
大船 伊藤時子(90歳)

講評:一句目は、聞こえてくる虫時雨が闇を深くしているのですね。独りの夜は少し淋しいものですが、二句目は、立派な上人のお像がある時、かけ出しそうに見えるのですね。上人は誰からも愛されています。三句目は、柿をむいている姿が目につくのでしょうか。

つまずいて次の足出ず転ぶ歳
小町 小泉親種(71歳)

孫からもよくもったねと金婚式
植木 渡邊邦昌(77歳)

ラグビーでママおたけびで人変わり
今泉台 竹本昭二(83歳)

講評:小泉さん、歳をとると少しの段差でもつまずいてしまう。お互いに気を付けましょう。渡邊さん、エメラルド婚式(55年)、ダイヤモンド婚式(60年)まで頑張ってください。竹本さん、今年はラグビーブーム。人が変わったようなママのおたけび面白いですね。

編集後記

9月の台風15号は、秒速40mを超える強風で家屋損壊と停電・断水などインフラに大きな影響を与え、10月の台風19号は予想以上の短期間集中豪雨で河川の氾濫が多発し、各地に浸水被害をもたらしました。

近年の自然災害は、その規模も激しさも大きく変わってきたようです。それなのに、「自国第二」に転じた大国は、パリ協定脱退を通告しました。世界に危機を告げる行動を見逃せるでしょうか。

編集長 柏木浩志

会席処鎌倉わかみやの「美味しさ」にこだわった27品

大好評の「二人のおせち」受付中

予約は12/20まで 送料無料 白玉ぜんざいのサービスも

和風リゾートホテル「鎌倉わかみや」では、12月20日(金)まで大人気のおせちの予約を受け付けています。毎年2千セットが完売する「二人のおせち」はご夫婦で迎えるお正月にぴったり。伝統を守り一品一品丁寧に仕上げた27品を出来立ての味そのままに急速冷凍するため、自宅でも本格的な味わいを楽しめます。サービスの白玉ぜんざいも大好評いただいています。数に限りがあるため、早めの予約がおすすめです。2人前2段重で税込9900円。送料無料。お届けは12月28日(土)から30日(月)の間にクール便で配達します(日時指定不可)。支払いは自宅送付の場合は配達時に代金引換、贈答用の場合は銀行振込で。お届け後の返品や変更はできません。

■KKR鎌倉わかみや
おせち専用ダイヤル ☎0467・25・4398
鎌倉市由比ガ浜4の6の13

鎌倉ハム富岡商会

心をつなぐお葬式

鎌倉市、逗子市、葉山町のご葬儀は誠行社へ。
火葬場内で葬儀ができます。

古都鎌倉でのご葬儀は 株式会社 誠行社

葬儀のご用命は、誠行社へ。 ☎0120-889-552 逗子市小坪7-1216