

やまもも

題字の「やまもも」は温暖な海岸域によく育つ常緑樹。千年に及ぶ古木も珍しくないとされ、その青々と力強い樹勢にあやかって命名された。

エクセルアートで自らデザインしたネックレスを手にする若宮さん



若宮正子さん略歴

1935年東京生まれ。東京教育大学附属高等学校(現・筑波大学附属高等学校)卒業後、三菱銀行(現・三菱東京UFJ銀行)へ勤務。定年をきっかけに、パソコンを独自に習得し、同居する母親の介護をしながらパソコンを使って世界を広げていく。

1999年にシニア世代のサイト「メロウ俱楽部」の創設に参画し、現在も副会長を務めているほか、NPO法人ブロードバンドスクール協会の理事として、シニア世代へのデジタル機器普及活動に尽力している。

2016年秋からiPhoneアプリの開発をはじめ、2017年6月には米国アップルによる世界開発者会議「WWDC 2017」に特別招待される。安倍政権の看板政策「人づくり革命」の具体策を検討する「人生100年時代構想会議」の最年長有識者メンバーにも選ばれた。

若宮さんは現在84歳。「退職後の楽しみ」と購入したパソコンが人生を変えました。パソコンが人生を変えました。母親の介護を続けながらインターネット上で友人の交流を楽しみ、ネット上の高齢者サークル「メロウ俱楽部」の設立発起人「高齢者が若者に勝てるゲ

に。自宅でパソコンサロンを開催し、「私はパソコンに翼をもらって、広い世界に連れて行ってもらつた」と振り返ります。さらに2016年には

CEOsと会談。国連の社会開発委員会(貧困や差別に応するセクション)から依頼で「シニアにとってコンピューターの知識を持つことは非常に重要だ」と

そんな若宮さんは「記憶

第89号

2019年8月2日発行

発 行

みらいふる鎌倉
(鎌倉市老人クラブ連合会)
発行人:大村貞雄 編集長:柏木浩志
☎0467-61-3930
<http://www.miraifuru-kamakura.com/>
制作協力:タウンニュース社

みらいふる鎌倉
鎌倉市老人クラブ連合会が旧来イメージを刷新するため、2007年に全国公募によって決めた名称。造語の「みらいふる」には「明るい未来の光が降り注ぐ」という思いが込められています。2017年10月に会の正式名称になった。64クラブ、約3500人(2019.4.1現在)。

みらいふる鎌倉情報チャンネル	
鎌倉 元気のススメ!	J:COM湘南(11ch)で放映中
8月の放映予定	月曜 8:30~12:30~/20:10~ 火曜 8:30~12:30~/20:10~ 水曜 8:30~12:30~/20:10~ 木曜 8:30~12:30~/20:10~ 金曜 8:30~12:30~/20:10~ 土曜 9:10~/15:00~/20:10~ 日曜 9:10~/15:00~/20:10~
	※特番等の際は休止となる場合があります

写真「フラワーセンター クレオメ」
瀧村共子さん撮影

人生100年時代、創造的生活のコツ語る

「世界最高齢プログラマー」若宮さんが講演

みらいふる鎌倉は6月15日、鎌倉市福祉センターで開かれた定例会で、終活セミナーの第2部として「人生100年時代を創造的に生きる」と題した若宮正子さんの講演会を開催しました。創立55周年を記念したもの。高齢者のこれから生き方に多くの示唆を与える内容で、82名の受講会員に感銘を与えました。講演の概略を紹介します。

若宮さんは現在84歳。「退休後の楽しみ」と購入したパソコンが人生を変えました。パソコンが人生を変えました。母親の介護を続けながらインターネット上で友人の交流を楽しみ、ネット上の高齢者サークル「メロウ俱楽部」の設立発起人

一ム」と「ひなだんhma」という、iPhone向けゲームアプリを開発して注目を集めます。するとアップル社が開催する「WWDC 2017」(世界開発者会議)に招かれ、同社のティム・クックCEOと会談。国連の社会開発委員会(貧困や差別に応するセクション)から対応するセクション)から依頼で「シニアにとってコンピューターの知識を持つことは非常に重要な」と

訴えます。そして「鎌倉では声で操作できるAIスピーカーを作り、コンピュータの基盤を2枚入れてLED電球につなぐことで発光するバッグを作りました。当時の美智子皇后陛下が

西園寺の園遊会に呼ばれた際には「エクセルアート」で柄を印刷し、洋裁のうまい友人に縫製してもらったドレスで参加。ハンドバッグはアイロンビーズを並べて柄を作り、コンピュータの基盤を2枚入れてLED電球につなぐことで発光するバッグを作りました。

今は表計算ソフトを利用した「エクセルアート」に熱中しているそうです。これは表のマス目を色で塗つていくもので、技術の進歩で布地に直接プリントすることができるようになったため「自分の着たい洋服やバッグを自分で作れる時代になりました」

講演後は柏木教養部長が

若宮さんにインタビュー。みらいふる会員に「失つてしまつたもの嘆くのではなく、何が残されているのかを確認しましょう。社会の変化・進歩を楽しみ、失ったもの以上の新しい知識、技術を身に付ければ人生はもっと楽しくなります」とエールを送ってくれ

ました。

海と街、デュアルなくらしを支えます
低額で安心 軽費老人ホーム
社会福祉法人
鎌倉静養館
全室個室、食事がおいしいと評判です
鎌倉市稻村ガ崎3-13-53
☎(0467)22-3245

8月24日 鶴岡八幡宮で開催
鎌倉骨董祭
事務局 骨董R
☎0467(23)6172

鎌倉はんこ
KAMAKURA HANKO
かまくら推奨品
0467-37-9297

司法書士法人
グリーンウイング
遺言書の作成・検認・執行
お気軽にご相談ください。
鎌倉駅東口 鎌倉市小町1-4-17 三九ビル2階
徒歩2分 ☎(0467)38-7511
受付時間 平日10:00~17:00 司法書士 池田忠広

歯医者さんに行くことが困難な方へ
訪問歯科診療行います
問い合わせは☎0467-38-8970(連携室)
鎌倉市歯科医師会
鎌倉市台2-8-1「台在宅福祉サービスセンター」
休日急诊・障害者歯科診療は☎47-8119

あなたの街の葬儀式場
株式会社
鎌倉ファミリー
鎌倉ファミリーホール 大船斎場
大船駅笠間口 西友先 台富士スーパー正面
☎0120-445-442

小さいお葬式17万円~
鎌倉ファミリーグループ
株式会社SKSスマート火葬
海洋葬・樹木葬プランもご用意
365日24時間 お電話受付いたします
☎0120-889-594

バス旅。安心。快適。
江ノ電バス ☎0466-55-1003
江ノ電バスは「貸切バス事業者安全性評価認定制度」の最高ランク「三ツ星認定会社」です。

東京都に認定された
合理的な耐震工法です
新規発想でつくる
一般的工法の半値で
安心と安全を
工事は外から方式でお留守でもOK
簡易診断・概算見積
無料
サイシンエイ工法 登録済
検索 www.sse-taishin.jp
耐震改修事業 設計・施工事業登録第651号
株式会社 齋藤工務店 ☎045-803-3113

