

やまもも

題字の「やまもも」は温暖な海岸域によく育つ常緑樹。千年に及ぶ古木も珍しくないとされ、その青々と力強い樹勢にあやかって命名された。

第88号

2019年5月17日発行

発 行

みらいふる鎌倉
(鎌倉市老人クラブ連合会)
発行人:大村貞雄 編集長:柏木浩志
☎0467-61-3930
<http://www.mirafuru-kamakura.com/>
制作協力:タウンニュース社

6月の放映予定	月曜 8:30~12:30~/16:00~20:10~ 火曜 8:30~12:30~/16:00~20:10~ 水曜 8:30~12:30~/16:00~20:10~ 木曜 8:30~12:30~/16:00~20:10~ 金曜 8:30~12:30~/16:00~20:10~ 土曜 9:10~12:15~/15:00~20:10~ 日曜 9:10~12:15~/15:00~20:10~
※特番等の際は休止となる場合があります	

写真「ナニワイバラ」
堀内璋二郎さん撮影



「フレイル予防」協働事業のスケジュール

4月	5月 やまもも掲載
6月 定例会で研修会実施	(市の介護予防事業)
7月 地区ごとの研修会実施	からだの元気度チェック
8月 地区ごとの研修会実施	元気アップ教室
9月 地区ごとの研修会実施	かまくらシニア健康大学「フレイル」
10月 地区ごとの研修会実施	かまくらシニア健康大学「フレイル」
11月 地区ごとの研修会実施	かまくらシニア健康大学「フレイル」
12月 地区ごとの研修会実施	かまくらシニア健康大学「フレイル」
1月	かまくらシニア健康大学「フレイル」
2月	かまくらシニア健康大学「フレイル」
3月	かまくらシニア健康大学「フレイル」

「フレイル」とは、虚弱を表す「Frailty」をもとにした言葉で、健康を要介護の中間を指します。高齢者が要介護状態になると、元気いきと暮らせるようにするのが「フレイル予防」であり、市とみらいふる鎌倉は、この共通の

「フレイル」は、虚弱を表す「Frailty」をもとにした言葉で、健康を要介護の中間を指します。高齢者が要介護状態になると、元気いきと暮らせるようにするのが「フレイル予防」であり、市とみらいふる鎌倉は、この共通の

「フレイル」は、虚弱を表す「Frailty」をもとにした言葉で、健康を要介護の中間を指します。高齢者が要介護状態になると、元気いきと暮らせないようにのが「フレイル予防」であり、市とみらいふる鎌倉は、この共通の

「フレイル」は、虚弱を表す「Frailty」をもとにした言葉で、健康を要介護の中間を指します。高齢者が要介護状態になると、元気いきと暮らせないようにのが「フレイル予防」であり、市とみらいふる鎌倉は、この共通の

まず理解と周知徹底図る

「フレイル」とその予防について、「やまもも」で継続して掲載するなども市広報に取り組んでいます。「フレイル」という言葉も、鎌倉らしいネーミングにしたい」という意見も出て、検討す

ることになりました。

フレイルに関する問い合わせ

松尾崇市長の話

3000内線2623市高齢者いきいき課へ。

しっかりと連携・継続を

も対応をお願いしました。

「フレイル」とその予防について、「やまもも」で継続して掲

載することになりました。

フレイルに関する問い合わせ

松尾崇市長の話

3000内線2623市高齢者いきいき課へ。

しっかりと連携・継続を

も対応をお願いしました。

「フレイル」という言葉も、鎌倉らしいネーミングにしたい」という意見も出て、検討す

ることになりました。

フレイルに関する問い合わせ

松尾崇市長の話



源氏山公園で笑顔を見せる参加者の皆さん

名残の桜を楽しむ

第14回「歩こう会」

4月15日、スポーツ部主催の第14回「歩こう会」が行われ、二十余人が参加し

ました。今回は、鎌倉の桜のある若宮大路から、

9月27日(金)「初秋ライブ

「胡とギター・尺八の世界へ」講師は『一人音』塚

さん

■9月26日(木)「客船クルーズの楽しさ」講師は飛鳥

初代船長・稻垣孟(たけし)

■9月27日(金)「初秋ライブ

「胡とギター・尺八の世

界へ」講師は『一人音』塚

さん

■9月27日(金)「初秋ライブ

「胡とギター・尺八の世

界へ」講師は『一人音』塚

