

やまもも

題字の「やまもも」は温暖な海岸域によく育つ常緑樹。千年に及ぶ古木も珍しくないとされ、その青々と力強い樹勢にあやかって命名された。

第86号

2018年11月23日発行

発行

みらいふる鎌倉
(鎌倉市老人クラブ連合会)
発行人:大村貞雄 編集長:柏木浩志
☎0467-61-3930
http://www.mirafuru-kamakura.com/
制作協力:タウンニュース社

みらいふる鎌倉
鎌倉市老人クラブ連合会が旧来イメージを刷新するため、2007年に全国公募によって決めた名称。造語の「みらいふる」には「明るい未来の光が降り注ぐ」という思いが込められています。2017年10月に会の正式名称になった。68クラブ、約3500人(2018.4.1現在)。

みらいふる鎌倉情報チャンネル

鎌倉 元気のススメ!

J:COM湘南(11ch)で放映中

月曜 7:30~12:30~/15:15~/20:10~
火曜 7:30~12:30~/15:15~/20:10~
水曜 7:30~12:30~/15:15~/20:10~
木曜 7:30~12:30~/15:15~/20:10~
金曜 7:30~12:30~/15:15~/20:10~
土曜 9:10~12:30~/15:15~/20:10~
日曜 9:10~12:30~/15:15~/20:10~
※特番等の際は休止となる場合があります

写真「長寿寺 紅葉」
久保田隆彦さん撮影



『美しい10代』を歌う70~90代の会員たち

みらいふる鎌倉深沢地区第5回カラオケ大会
『美しい10代』を歌う70~90代の会員たち

の数字は、それぞれ70代・80代・90代を表しています。歌っている曲は、三田明の『美しい10代』(作詞・宮川哲夫、作曲・吉田正)。会場に10代はいませんが、みんな青春時代を思い起こして盛り上りました。

カラオケ大会は朝9時半に開始。地区所属の各クラブから参加した43人が73曲を披露し、最後は出席者全員が『炭坑節』を合唱しながら、輪になつて盆踊り。

来年も元気で再会することを誓つて午後3時半過ぎに

お開きとなりました。

最も高い組織率

を紹介するとともに、困

っていることなどの情報を交

換し、行事について話し合

っています。また、みらい

ふる定期会の後は、必ず出

席者全員でお茶を飲み、意

見を出し合つていました。

そこで、つながりの薄

かつた各クラブに連帯感が

生まれ、みんなで考える空

気が育つて、行事への協力

を得ることができたそうです。

主な行事は参加者が多

く、「お互いに笑い合う顔

が何ともいえます。

の皆さんは「」をそろえます。

多彩な行事・活動

冒頭のカラオケ大会は一

年、116人参加、国会

議事堂(16年、64人)、迎

賓館・正徳記念絵画館(15

年、70人)などが人気を集

めました。

さらに、昨年9月には「振

り込み詐欺なくし隊」を発

足。鎌倉警察署と連携し、

詐欺電話への対応を記載し

たチラシの配布など、被害

撲滅のための啓発活動に積

極的に取り組んでいます。

こうした地域のまとまり

のよきは、行政センターを

活用し、町内会・子ども会

などとも連携した活動の積

み重ねからきていくことが

読み取れます。寺嶋幸子副

会長(前地区長)や高島地

区長は、クラブの活性化に

ついて、「老人クラブは、人

として生きる活動の最終の

場所です。平和に仲良くユ

ニモアにあふれた会にして

いきたい。そのためには

お互いに思いやりのある雰

囲気をつくることが大切。

いつも笑顔を忘れずに前向

きに生きていいく、そんな雰

囲気を深沢地区のリーダー

たちは持っている」と話

深沢地区が進める活性化

笑顔と思いやりで連帯感アップ

曜日は上町屋のどり会が練習しており、合同で地区大会を開催するようになり12年経ちます。

また、20年以上にわたり

教養講座を開催(参加者60

~100人)し、陶器・音

楽・歴史の話などで講師を招いてきました。

(毎回65人以上参加)と合

わせて、深沢学習センター

のホールで行っています。

地区親善バス旅行も10数

年前から行っています。

では、皇居見学と造幣局

(15

年、116人参加)、国会

議事堂(16年、64人)、迎

賓館・正徳記念絵画館(17

年、70人)などが人気を集

めました。

また、20年以上にわたり

教養講座を開催(参加者60

~100人)し、陶器・音

楽・歴史の話などで講師を招いてきました。

また、20年以上にわたり

教養講座を開催(参加者60

~100人)し、陶器・音

野菜を育てて地域交流

二階堂白寿会・ふれあい農園

「ダイコン、タマネギ、
ジャガイモ、カボチャなど
20種類以上は育てていま
す。野菜作りが、人と人と
の交流のきっかけになれば
嬉しいです」



昨年の感謝祭の様子

そう笑顔で語るのは、二階堂ふれあい農園で約10年にわたり委員長を務めていた福井敏一さん。農作業を通じ、健康の増進や生きがいの創出につなげようと、みらいふる鎌倉が鎌倉市から借り受けている同農園で、利用者に野菜の栽培などを指導しています。

みらいふる鎌倉の会員なら誰でも利用でき、現在の利用者約50人のうち大半は二階堂白寿会の会員。52区画に分かれた農地で、野菜作りを楽しんでいます。福井さんによると、同農園が発足したのは1983年のこと。当時は「鎌倉老人農園」の名称で、二階堂白寿農園部が運営していました。福井さんが委員長に就任後、5年ほど前に「多

くの人がふれあい、絆を深め合う場にしたい」と現在の名称に変更したのだそう

です。「野菜の育て方の本を読んで農業を独学した」という福井さんの指導で、品質の良い作物がたくさん獲れるようになり、毎年の新嘗祭では、収穫した多くの野菜を、二階堂にある桂柄天神社にお供えしています。

また11月末の感謝祭では、育てた野菜でカレーを作つて交流。さらに、2014年からは市内の幼稚園に農作物を贈呈するなど、地域交流にも積極的に取り組んでいます。

「野菜作りは真心を込めることが最も大切。人との付き合いも同じで、真心を持つて接する」と良い関係が育まれる」と福井さん。育てた作物を配り「ありがとう」と言われるのが喜び。今後も地域に貢献できる農園会にしていきたい

やまもも俳句&川柳

II 俳句 II 星野椿選

II 川柳 II 本阿弥光敬選

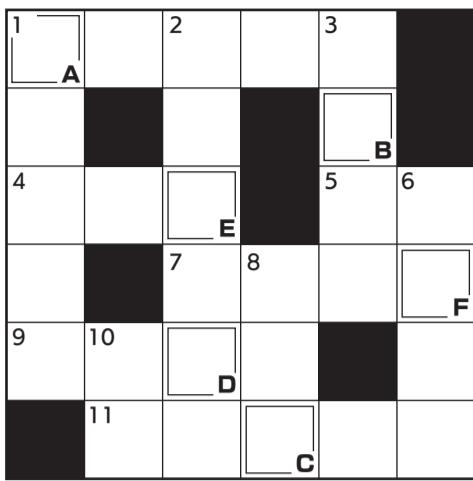
いつになく湯舟に長い秋の夜
笛田 山崎裕造(88歳)飲み薬効いてきたのかつい忘れ
笛田 山崎裕造(88歳)特売や献立変えて秋刀魚焼く
岡本 鳴海克子(73歳)慎みと奥ゆかしさは過去の価値
梶原吉田健二(70歳)秋晴や明日に備へし運動靴
岡本 古角利喜(86歳)

植木 渡邊邦昌(75歳)

講評: 1句目は暑い夏はシャワーでもよかつた
が秋になれば自ずと湯舟に湯を張り、手
足を伸ばしたくなるもの。2句目は献立
はとうに決めてあるのに特売の秋刀魚
を見てふと気持ちが変わった。秋刀魚に
大根おろしで一杯もいいですね。3句目は
明日も秋晴になりうるので、運動靴を
履いて野山へと思い立ったのでしょうか。

講評: 山崎さんは、きちんと飲むように言わ
れても効いてくるといつ、忘れてしま
う。耳の痛い話です。吉田さん、時代
の流れとはいえ消えてほしくない価
値ですね。渡邊さん、歳をとると道で
挨拶されても、顔は分かっているのに
何處の誰だったか名前が直ぐに出て
きません。

懸賞つき クロスワードパズル



解答

※このを2回使います

タテのカギ

- ①ある分野に特化した知識等を持つ人。○○○○○の見解。
- ②海の上を漂う氷。
- ③行司が持っているうちわのこと。○○○○がある。
- ④私たちが生活している星。
- ⑤温泉に入り療養すること。
- ⑥物事の基本。住宅の○○工事。

ヨコのカギ

- ①江の島で開催される東京五輪の競技。
- ②真似すること。○○○品。○○○犯。
- ③太鼓をたたくときに使うもの。
- ④少し休むこと。○○○○つく。
- ⑤山場。物語が○○○○に入る。
- ⑥複数の要因が重なり、個々での結果以上になること。○○○○○効果。

プレゼント

レストラン「ル・トリアノン」
ペアランチ券 1組2名様

応募方法

- ハガキ 氏名、住所、年齢、性別、電話番号、解答、紙面の感想を記入のうえ、〒251-0021藤沢市鵠沼神明5の13の19第3森谷ビル2階タウンニュース鎌倉編集室「やまももクロスワード」係まで。
- Eメール 問題の解答と上記項目を明記のうえ、kamakura@townnews.co.jpまで。締め切り/12月21日(金)消印有効。賞品の発送をもって当選者の発表に代えさせていただきます。(個人情報は賞品の発送以外には使用しません)

前回の答え: ダマサレナイ

募集

- 俳句と川柳(各3句まで、俳句か川柳を明記)
 - 1面の題字背景に使用できる鎌倉らしい写真
- 応募者は氏名、住所、電話番号、年齢を明記のうえ、
●〒251-0021藤沢市鵠沼神明5-13-19
●0466-55-4888
●kamakura@townnews.co.jp
タウンニュース鎌倉編集室「やまもも」係へ!

次回の発行は2月です

編集長
柏木浩志

編集後記

11月6日(現地時間)

のアメリカ中間選挙は、上院の多数を共和党が維持したのに対し、下院は民主党が過半数を取り、両院に「ねじれ」が起きる結果になりました。アメリカ国内の分裂・分裂はさらに強まる、と見られています。若者と女性の投票率が予想以上に高かつたことで、選挙権を下げるべきだ、注目したいのは、ただ、注目したいのは、若者の投票率が上がらない日本とは大違い。この動きが気になります。



いくら紅白なますや栗きんとん、金箔黒豆など26品からなる「2人のおせち」。本体サイズは(14.8cm×14.8cm×4.5cm)×2段

セレモニーホールときわ

大切な人の最後のひとときを心おきなくお過ごしいただけます

1日1組限定 プライベートセレモニー

鎌倉市常磐946-3(市役所通り) 古都ときわ 検索

0120-76-1507

の13 (住) 鎌倉市由比ガ浜4の6

0467・25・4398

おせち専用ダイヤル

おせ