

やまもも

題字の「やまもも」は温暖な海岸域によく育つ常緑樹。千年に及ぶ古木も珍しくないとされ、その青々と力強い樹勢にあやかって命名された。

第83号

2018年2月23日発行

発 行

みらいふる鎌倉
(鎌倉市老人クラブ連合会)
発行人: 沖田俊昭 編集長: 高木克明
☎0467-61-3930
<http://www.miraifuru-kamakura.com/>
制作協力: タウンニュース社

みらいふる鎌倉

鎌倉市老人クラブ連合会が旧来イメージを刷新するため、2007年に全国公募によって決めた名称。造語の「みらいふる」には「明るい未来の光が降り注ぐ」という思いが込められています。2017年10月に会の正式名称になった。70クラブ、約3500人(2017.4.1現在)。

みらいふる鎌倉情報チャンネル

鎌倉 元気のススメ!

J:COM湘南(11ch)で放映中

3月の放送予定	月曜 7:30~/12:30~/15:15~/20:10~
	火曜 7:30~/12:30~/15:15~/20:10~
水曜 7:30~/12:30~/15:15~/20:10~	水曜 7:30~/12:30~/15:15~/20:10~
	木曜 7:30~/12:30~/15:15~/20:10~
金曜 7:30~/12:30~/15:15~/20:10~	金曜 7:30~/12:30~/15:15~/20:10~
	土曜 7:30~/12:30~/15:15~/20:10~
日曜 7:30~/12:30~/15:15~/20:10~	日曜 7:30~/12:30~/15:15~/20:10~
	※特番等の際は休止となる場合があります

写真「東慶寺 スイセン」阿部成子さん撮影



首から活動量計を下げるウォーキングを取り組む役員ら

極楽寺山百合会の長雄寿

ら」と語ります。

理

し

い

す

か

れ

る

と

お

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

「茶の湯」で育む地域の繋がり

玉緑地区 新風台悠々会

玉緑地区の新風台悠々会（石川延弥会長）は2009年4月に発足し、10年目を迎えたクラブです。

現在会員は73人。卓球やテニス、折り紙、竹林整備など9つのクラブが活動しています。石川会長は「元気な方が多く、地域のことにも積極的にやってくれる。このエリア全体の活発な交流に繋がっています」といいます。

その中でも特徴的なのが、毎月第1・3火曜日の月2回、自治会館で開催している「茶の湯の会」です。



1月16日に行われた「初釜」の様子

市内のクラブでも珍しい茶の教室を開いている岡本薰さん（90）がボランティアで講師を引き受けたことがきっかけになりました。岡本さんは京都生まれ。由緒正しい表千家不審菴でお茶の手ほどきを受けた経験

歴の持ち主です。
1月16日には新年最初の稽古である「初釜」が行われ、8人が参加。岡本さんによる「今年も美しく清く、正しくあることを心がけ、良い一年にしましよう」という挨拶で始まる、会員がそれぞれ手前を披露しました。

正月のしつらえがされた会場に用意されたテーブルなどは全て会員が作つたもの。生けてある花もそれぞれの庭などから摘んできたもので、毎回季節感あふれる室内になるそうです。

また、終わった後のおしゃべりも皆さんのお楽しみなのだとか。参加者の1人、岩本拓美さんは「地元でこのような格調高い会があつてありがたい。心地よい緊張感のなか頭や手先を使うので認知症予防にもつながる。皆さんと仲良くお話しできて毎回楽しいです」と笑顔で話していました。

やまもも俳句&川柳

II 俳句 II 星野椿 選

永らへて笑顔で暮らせ水仙花

大町 菅井てい（103歳）

老いまじと薄く紅さす霜の朝

岡本 高橋節子（87歳）

先生も生徒も白髪のクラス会

西鎌倉 長谷川正子（74歳）

仲間内顔で付き合い名が出ない

上町屋 沼上賢一（77歳）

II 川柳 II 本阿弥光敬 選

体重計そっと乗つても同じかな

笛田 山崎裕造（87歳）

先生も生徒も白髪のクラス会

西鎌倉 長谷川正子（74歳）

仲間内顔で付き合い名が出ない

笛田 山崎裕造（87歳）

提供される料理は

お祝

いにぴったりな「お食い初め御膳」（3240円）のほか、ご家族用の会席料理（5400円～10800円）、未就学児用ランチ（1620円）など。家族そろって、先生も生徒も差がなくなります。山崎さん、体重計は正直です。

仲間と過ごす美味しい時間

わかみやのティーラウンジは明るく広々とした空間で、ケーキなど軽食を楽しむことができます。親しい人とゆつたりした時間を過ごすのにぴったりなので、近所の仲間や昔からの友人らと、思い出話などに花を咲かせてみてはいかがでしょうか。

それが満足できるラインナップとなっています。

わかみやのティーラウンジは明るく広々とした空間で、ケーキなど軽食を楽しむことができます。親しい人とゆつたりした時間を過ごすのにぴったりなので、近所の仲間や昔からの友人らと、思い出話などに花を咲かせてみてはいかがでしょうか。

それが満足できるラインナップとなります。

わかみやのティーラウンジは明るく広々とした空間で、ケーキなど軽食を楽しむことができます。親しい人とゆつたりした時間を過ごすのにぴったりなので、近所の仲間や昔からの友人らと、思い出話などに花を咲かせてみてはいかがでしょうか