

## みらいふる鎌倉 会員広報紙

かまくら



発行  
鎌倉市老人クラブ連合会  
発行人：奴田不二夫  
編集人：原田光  
門田京蔵・伊藤実  
赤井明郎・中村幸一

〒248-8686 鎌倉市御成町18-10  
鎌倉市老人クラブ連合会(通称・みらいふる鎌倉)  
☎(0467)61-3930

## 第69号

印刷・編集協力 (株)博報社 大阪本社/広告制作 (株)博報社 関東支社 神奈川県厚木市愛甲1-8-39 ☎(046)280-6001

鎌倉市老人クラブ連合会(みらいふる鎌倉)  
創立50周年記念祭事業実行委員会  
が立ち上りました

平成26年11月開催予定の鎌倉市老人クラブ連合会(みらいふる鎌倉)創立50周年記念祭事業に向け11月8日に実行委員会が立ち上りました。

実行委員長 鈴木 義雄

副委員長 羽鳥 光男

\*記念祭事業につきまして会員の皆様のご意見をお待ちしております。



## トピック

## ★小学生に戦争の体験語る

9月5日、市立今泉小学校にて4年生児童72名との『戦争体験を語る』交流が行われました。このもようは鎌倉ケーブルテレビにも放映されました。\*詳細は3ページに掲載

## ★3世代交流 鎌倉「さかなまつり」

 11月4日、鎌倉「さかなまつり」(朝市)・3世代交流会が行われ、鎌倉で獲れた魚・野菜を使った「つみれ汁」を子どもたちと一緒に作り、子ども・親・シニアの3世代が交流しました。このもようは今ケーブルテレビで放映中です。

## ★「しめなわ」づくりを指導

12月14日に市立大船小学校の5年生児童70名に「しめなわ」づくりの作り方について、みらいふる鎌倉の会員たちが指導にあたります。

## あした輝く みらいふる鎌倉!

創立50周年に向けて 事業をさらにオープン化



笑顔咲くレクリエーション事業



自分らしく  
輝く明日



スポーツ事業で  
健康促進

さあ、私たちとご一緒に！ ご入会をお待ちしています

みらいふる鎌倉はまもなく創立50周年を迎えます。これまで介護予防と仲間づくりの観点から健康づくり事業、文化事業、レクリエーション事業等を積極的にすすめてきましたが、今後益々各種事業のオープン化をすすめて会員のメリットを高めていこうとしています。まだ未加入の皆さん、一度活動を覗いてみてください。あなたを輝かせる活動がきっとみつかります。

鎌倉市の人口 178,397人 高齢化率(65歳以上)全市 28.05% 鎌倉市老連会員数 3,809人 地区別 鎌倉地区 1,334人(35%)、腰越地区 451人(11.8%)、深沢地区 700人(18.4%)、大船地区 696人(18.3%)、玉縄地区 628人(16.5%) 平成24年9月末現在 ◎数字は住民基本台帳をもとにしています

★鎌倉市老連ホームページアドレス <http://www.miraifuru-kamakura.com> ★メールアドレス [info@miraifuru-kamakura.com](mailto:info@miraifuru-kamakura.com)

## みらいふる鎌倉 各部会だより

### 総務部

#### **重責に緊張感と感謝の心**

部長 沖田 俊昭



私たち“みらいふる鎌倉”が創立 50 周年を迎えるこの時期に総務を担当することに重責を感じております。企業戦士として頑張り終えた今も緊張感をもって、何かをしなければならない立場を持たされていることには感謝です。

ここまで“みらいふる鎌倉”を育て上げてくださった諸先輩には、頭を垂れるのみでございます。

我々後輩のためお示しくださいました元気な高齢者なら出来る、社会奉仕活動等の道標、何時までも大切にいたして参ります。

楽しい老後のため、感謝を忘れず、「人は大きく己小さく」の精神で大人らしくありたいと思っている今日この頃です。

### 女性部

#### **この 1 年の活動**

部長 相澤 静子



女性部は大分高齢化してきましたが、幸い、今年から多くの新人の方が加わりましたので、主に次の事業を元気に進めております。

1. 特養施設への毎月の訪問 ①プライムきしろ ②七里ヶ浜ホーム ③鎌倉静養館  
毎月 6 人体制でお伺いしておりますが、お話し合いや縫い物が喜ばれます。 みらいふる鎌倉のエプロン姿も評判です。
2. 福祉バザー 毎年 9 月の第 1 日曜。皆さんからいただいた多くの献品を大きな声をあげて販売し、喜ばれています。
3. 年末の施設への慰問 バザーでのハギレなどを縫い合わせ、綺麗な膝掛けを 20 枚ほどつくり特養施設へ届けますと、暖かいと喜ばれています。また、タオル布ぎれも皆さまの心尽くしと喜ばれています。これが、女性部 1 年間の活動です。

### 勢年部

#### **部の現状と未来像**

部長 羽鳥 光男



当部は「みらいふる鎌倉」の未来を象徴するような特色のある部。青年のイメージで勢いあふれる若々しい部をつくろうという発想で、当時の奴田副会長（現会長）の肝入りで平成 21 年 3 月、盛大な発足式のもと誕生した、「みらいふる鎌倉」の中で最も新しい部である。

平成 21 年は、市老連創立 45 周年にあたり記念事業として同年 11 月、聖路加国際病院理事長 日野原重明先生を迎えて記念講演会の開催（鎌倉商工会議所）に係わり、以来「各種記念事業の取り組み、加入促進、組織の強化」の命題に取り組んで、22 年度「私の大正、昭和史（戦前、戦中、戦後）」の編纂、23 年度、創立 50 周年記念を踏まえての「会員アンケート調査」の実施と分析表の作成などを実施してきた。これからの事業目標は、①大正、昭和史の続編の募集と編纂②創立 50 周年記念事業の計画の検討である。 いずれにしても会員の皆さんのお知恵をいただかなくては成らないことなので、お力を借りりたいと願っている。当部としては、部発足の原点に立って活動をしていきたいと思っている。

### スポーツ部

#### **門戸を開放して活性化**

部長 若山 敬元



今年のスポーツ部事業のうち、第 17 回グラウンドゴルフ大会と第 3 回「歩こう会」は例年と異なり、事業の予算が「みずほ教育福祉財団」による助成事業で「チャレンジ！地域の元気づくり」事業の一環として実施するもので、その主旨は、既成の老人会の門戸を解放して一般市民と一緒にスポーツを楽しむことで老人会の活性化を図り、ひいては地域社会の交流を目指すことにあります。5 月に開催した笛田でのグラウンドゴルフ大会では、一般の方も多数参加していただき、男子の部では優勝もされました。鎌倉市単位老人クラブのサークル活動にスポーツとしてグラウンドゴルフのほかにペタンク、ゲートボールなどがありますが、グラウンドゴルフの人口が一番多いようです。そのグラウンドゴルフも老人クラブという枠をはずして、一般市民と技を競えば、さらに発展すると思うし、交流も深まると思います。11 月に開催する「歩こう会」も 3 世代交流で、一般の方とも一緒に「鎌倉の原風景を歩く」企画です。広報かまくらでも募集します。

市立今泉小学校  
4年生72名との交流  
市立今泉小学校の児童  
に、市立今泉小学校の児童  
たちに戦時中の体験談を話  
してほしいとの要請があ  
り、9月5日、市老連より  
奴田会長はじめ6名が今泉

児童たちが子どもらしい言  
葉で書いた率直かつ素朴な  
感想文には、「今まで  
たくさんの悲惨さ」「親から離  
れて田舎のお寺に疎開した  
子どもの寂しさ」「一  
粒のお米のありがたさ」「お  
寺の階段に座り、ふるさと  
の鎌倉の方角を眺め、皆で  
泣いたこと」「戦争による  
多くの被害と今の平和のあ  
りがたさ」「戦争を体験さ  
れたご年配の方々への思い  
やり」などが書かれていま  
した。

このもようは、鎌倉ケーブルテレビの「鎌倉元気のススメ」で10月に放映され  
ました。奴田市老連会長の挨拶の後パーティーがスタート、軽やかなステップでダンス  
を楽しみながら、交流の輪  
も広がりました。



市老連活動の報告と情報のコーナー

### 戦争の体験を語る

小学校を訪れました。

当日は、4年生の児童72名が集まり、教養部の原田

部長を司会進行に始まりま  
した。市老連からは先の戦  
時に学童疎開を引率され  
た市内在住の田尻千代子さ  
んと、当時学童疎開を体験  
された星野さんと石山さん  
の体験談が語られました。

後日、小学校の先生から  
児童たちが子どもらしい言  
葉で書いた率直かつ素朴な  
感想文には、「今まで  
たくさんの悲惨さ」「親から離  
れて田舎のお寺に疎開した  
子どもの寂しさ」「一  
粒のお米のありがたさ」「お  
寺の階段に座り、ふるさと  
の鎌倉の方角を眺め、皆で  
泣いたこと」「戦争による  
多くの被害と今の平和のあ  
りがたさ」「戦争を体験さ  
れたご年配の方々への思い  
やり」などが書かれていま  
した。



7月29日、みらいふる鎌倉厚生部主催による「ふれ  
あいダンスパーティー」が開催されました。

## みらいふる鎌倉の動き



## 教養部

### 愛される「やまもも」に

部長 原田 光

近く創立50周年を迎えるにあたり、教養部が担当してきた「やまもも」の69号が発行され、教養講座も来年には49回を迎えます。

これらを今日まで支え、発展させてこられた、諸先輩各位のご努力にまず、深い敬意と感謝の言葉を捧げたいと思います。

『やまもも』が今まで以上に、みらいふる会員に親しまれ、愛されるために、いろいろと相談して参りますが、まず、みなさんの活動の姿をより多く紹介していきたいと考えております。

それには、皆さんからより多くのご投稿が集まるように留意して参ります。また、創立50周年の記念事業についても関係部門と手を携え、全力を傾注して参りますので、よろしくご協力ください。



## 厚生部

### 多くの参加を得る事業に

部長 小原 英雄

厚生部会は、夏のカラオケ大会、秋の横浜栄区の福祉大会そして芸能祭の3件を中心に部会を開催しております。

それぞれ時間を要する作業があり、部員一丸となって取り組んでおりますが、参加者の皆さまには、まだ納得していただ

いてないと思っております。

今年度は、カラオケ大会参加費、前年度の半額500円と福祉大会参加費500円を無料といたしました。

未来像としては、多くの会員さまが参加しやすく、部員の負担軽減ができるような方法、歌に関係ない新分野で幅広く多くの参加者に喜んでいただける催し物ができればと思っております。

会員の皆さま、ご提案くださいますようお願いいたします。



## みらいふる鎌倉 秋期研修親睦旅行

北陸二大名湯めぐりと  
兼六園、巣門遊覧船の旅

9月24日から26日、秋期  
の研修親睦旅行として北陸  
二大名湯めぐりと兼六園、  
巣門遊覧船の旅を行った。

早朝、鎌倉の各地から2

台の大型バスに搭乗した会  
員の皆さん70名は、お互い  
に近い座席の方々とこれから  
の旅の楽しい話題を交わ  
した。車は恒例の大黒PA  
から外環一関越道ー上信越  
道ー北陸道ー能登有料道路  
を4回の休憩を挟み、一路  
和倉温泉に向かい疾走し  
た。

その間、バスガイドの芳  
賀幸子さん(一号車)の少  
し訛の入った楽しい巧みな  
観光説明に笑いが絶えず、  
また廣幅ドライバー(通称  
温泉「日本の温泉のと楽」  
班長)の見事な高速の安全  
運転によって、快調に和倉  
に予定通り到着した。それ



### 1円玉等活動基金 有効利用についての 検討をはじめました

懸案の1円玉等活動基金の  
運用について委員会を立ち上  
げ、検討を開始しました。

◇管理運営委員会

委員長 沖田 俊昭

副委員長 立川 光造

\*ご意見等があれば委員長の  
沖田までご連絡ください。



会員の心を持ち  
寄った大切な基  
金、有効活用を  
皆で考えよう！

### ◆表紙の写真 東慶寺

正式名称は松岡山東慶総持  
禅寺で、臨済宗円覚寺派に属  
し、円覚寺と鎌倉街道をはさ  
んで向き合っています。



創建は弘安八年(1285)開  
山は鎌倉幕府八代執権時宗の  
妻、覚山志道尼で、開基はそ  
の子、九代執権北条貞時となっています。

この寺の住持は五世用堂尼は後鳥羽天皇の皇女、20世天秀尼は豊臣  
秀頼の息女と、代々名門出身で、「鎌倉御所」とか「松ヶ岡御所」とも  
称され、また室町時代には尼寺五山の第二位に格付けされています。

駆け込み寺、縁切り寺として知られていますが、覚山尼の強い慈悲の  
こころが縁切り寺法という形をとつて約600年の長きにわたって不幸  
な多くの女性達に手を差し伸べてきたからなのです。

しかし明治4年縁切り寺法は廃止されて寺は衰退し、明治35年には  
男僧の寺にかかりました。明治から大正にかけて住持であった釈宗演禪  
師は、政治家、軍人、実業家、学者、文人と幅広い層に多くの信者をもち、  
又弟子の鈴木大拙居士共に禅を世界に広め禅の道場とも言われました。

江戸時代は紀行文や川柳に、明治以降は小説、短歌、俳句など多くの  
作品に描かれ、文学にゆかりの深い寺として知られ、境内や、墓地には  
文学関係の碑が多く建っており、また多くの寺宝もあって興味が尽きな  
い寺です。

鎌倉ではこの寺ほど多くの著名人が眠っているところはなく、境内で  
は四季折々多彩な花々が訪れる人々の心をいやしてくれます。(A)

にしても、その間の全ての  
高速道路の完備とトンネル  
の多さ、こんな辺境の地ま  
でと、その整備の良さには  
感心した。

んだ。

山代温泉の「ゆのぐに天  
祥」は食事は良かったが、  
風呂など多くの団体と遭遇  
し大混雑であった。夜の宴  
会は前日に劣らず盛会で、  
カラオケをはじめ会員同士  
の楽しい会話が弾んだ。帰  
途、九谷焼などの土産物店  
などに立ち寄った後、豪華  
な新東名の浜松SA、駿河  
湾SAなどで休憩し、予定  
通り全行程約130キロの  
長旅を全員元気な笑顔のな  
かに鎌倉に到着した。

翌日、能登金剛、氣多大  
社から千里浜なぎさドライ  
ブウェーでは、廣幅ドライ  
バーが皆の要望に応えて数  
回も渚深くまでドライブ  
し、海水浴を浴びた。兼六園  
の素晴らしい景色は、この季節  
でも期待に応えてくれた。  
この地の名物とされるにわ  
か雨も、わずかの時間で済

すがと言える名旅館で、宴  
会場での大宴会も多くの力  
ラオケ名人の登場で、楽し  
いひとときで盛り上がっ  
た。

祥」は食事は良かったが、  
風呂など多くの団体と遭遇  
し大混雑であった。夜の宴  
会は前日に劣らず盛会で、  
カラオケをはじめ会員同士  
の楽しい会話が弾んだ。帰  
途、九谷焼などの土産物店  
などに立ち寄った後、豪華  
な新東名の浜松SA、駿河  
湾SAなどで休憩し、予定  
通り全行程約130キロの  
長旅を全員元気な笑顔のな  
かに鎌倉に到着した。

それでお土産袋を抱  
え、これからのお互いの親  
睦の挨拶を交わしつつ家路  
に着いた。



### ★会員様向けの特典

鎌倉市老人クラブの会員

証を持つ「エイド補聴器

鎌倉大船店」に来店した方

へ、補聴器商材を販売価格

から10%割引

※一部商材を除く場合があ  
ります。

※一部商材を除く場合があ  
ります。

【住所】 鎌倉市大船2-21-15  
【電話】 0467(47)3373  
【FAX】 0467(47)3375  
【営業時間】 9:00~18:00  
【定休日】 日曜・祝祭日  
【お盆休み及び年末年始】  
※出張・時間外相談可(無料)  
http://aid-hochouki.com/  
■エイド補聴器 会社HP  
安心をお約束  
・親身なカウンセリングと豊富な経験から、あなたに最適  
な補聴器を選択します。  
・購入後の調整はもちろん無料。買ってからも安心です。  
・アフターサービスも万全です。出張も無料です。  
取扱メーカー  
・GNリサウンド フォナック シーメンス スターキー<sup>®</sup>  
・ワイティックス オーディコン 他主要各メーカー  
※補聴器購入前に耳鼻咽喉科の受診をお勧めします。  
鎌倉市大船2-21-15 浜田第2ビル1階 まずは  
お電話下さい  
**47-3373**

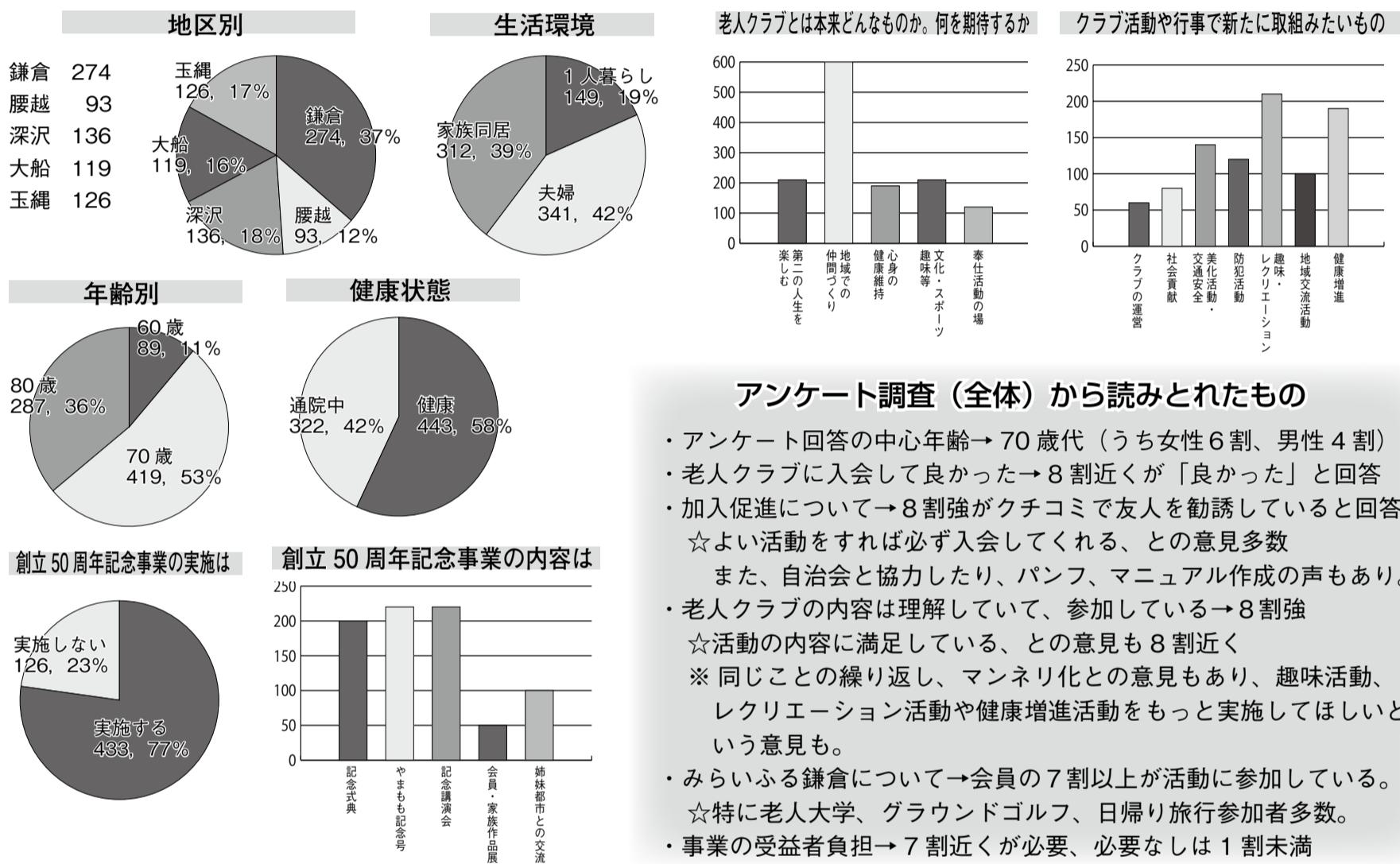


# ～みなさん ご協力ありがとうございました～

## みらいふる鎌倉会員アンケート調査報告

鎌倉市老人クラブ連合会（みらいふる鎌倉）が平成26年9月に創立50周年を迎えるにあたり、勢年部では会員の現状、会の将来展望、創立50周年記念事業の対応等を中心としたアンケート調査を会員1000名を対象に実施しました。822名の会員の皆様からご回答をいただき、その調査結果が出ましたので、その一部を次の4つの視点に絞ってグラフ化とともに、回答全体から読みとれたものを報告いたします。

- 1 会員の現状**    **2 老人クラブに何を期待するか。また、自らは何をすべきと考えているか。**  
**3 今後老人クラブはどのように発展すべきか。**    **4 50周年に向けての意見**    (勢年部 部長 羽鳥 光男)



### アンケート調査（全体）から読みとれたもの

- ・アンケート回答の中心年齢→70歳代（うち女性6割、男性4割）
- ・老人クラブに入会して良かった→8割近くが「良かった」と回答
- ・加入促進について→8割強がクチコミで友人を勧誘していると回答  
☆よい活動をすれば必ず入会してくれる、との意見多數  
また、自治会と協力したり、パンフ、マニュアル作成の声もあり。
- ・老人クラブの内容は理解していて、参加している→8割強  
☆活動の内容に満足している、との意見も8割近く  
※同じことの繰り返し、マンネリ化との意見もあり、趣味活動、  
レクリエーション活動や健康増進活動をもっと実施してほしいと  
いう意見も。
- ・みらいふる鎌倉について→会員の7割以上が活動に参加している。  
☆特に老人大学、グラウンドゴルフ、日帰り旅行参加者多数。
- ・事業の受益者負担→7割近くが必要、必要なしありは1割未満

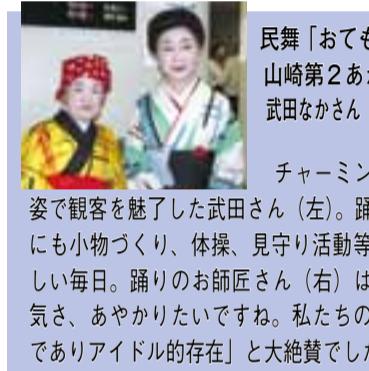
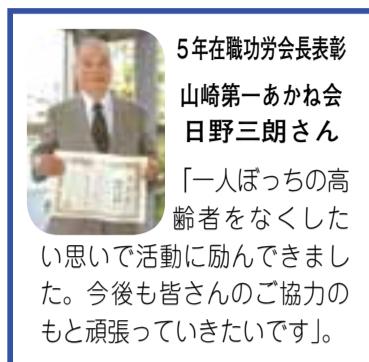
### ・アンケートご協力の御礼・

アンケートにご協力いただきました皆様、誠にありがとうございました。みらいふる鎌倉では、これまで「老人クラブの活性化」を掲げ、様々な活動を通じてクラブの刷新を図つて参りましたが、今回のアンケートのご意見を受け、さらに

新たな活性化・会員増強、また平成26年に迎える創立50周年に向けて、今後のみらいふる鎌倉の活動のあり方、方向性についての検討材料とさせていただきます。

みらいふる鎌倉 会長 奴田不二夫

## 平成24年度功労者のつどい & 第14回芸能祭



習センターホールで開催されました。また同日同会場で、第2部として第14回芸能祭も引き続き開催されました。300名近くの参加者が集いました。

午前10時、沖田副会長の開会のことばで式典が幕を開け、君が代斉唱、みらい

ふる鎌倉歌の合唱に続き奴田会長の挨拶がありまし

た。会長はその中で「市の高齢化率が28%を超えてきた今、私たちが第1に考え

るべきは介護予防。医療費

習センターホールで開催されました。また同日同会

場で、第2部として第14回芸能祭も引き続き開催

されました。300名近くの参加者が集いました。

午前10時、沖田副会長の開会のことばで式典が幕を開け、君が代斉唱、みらい

ふる鎌倉歌の合唱に続き奴田会長の挨拶がありまし

た。会長はその中で「市の高齢化率が28%を超えてきた今、私たちが第1に考え

るべきは介護予防。医療費

習センターホールで開催されました。また同日同会

場で、第2部として第14回芸能祭も引き続き開催

## 平成24年度 第48回老人大学「寿講座」

日時/7月10日(火)~13日(金) 場所/さらら鎌倉



「3・11大震災から1年」  
「長津波地震と原発事故が残した教訓」  
都市防災研究所理事  
吉村秀實

2日目  
7月11日(水)

横井也有は芭蕉を慕つた俳人で尾張藩代々の重臣。53歳で致仕、風流生活に入る。「鶴衣」とは26歳から82歳までに書き留めた三百数十篇で、俳文集の最高峰といわれる。内容は隨想、身辯雜記、俳諧論、芸術論など多岐にわたり、人生洞察の書。

\*老いについての考え方

\*六十歳齢説「長く生きる」とは恥を重ねることである。  
老いを嘆く言葉「老いは忘れるのがよい、そして忘れてはならない。生きているのだから元気にして楽しむのがよいが老齢は戒めている。\*定年後の人生「心豊かに過ごすには、自分らしさを大事にする、軽妙洒脱である、美学を持つ、心の平和を保つ、ユーモアを忘れないこと。



「老いを忘れて老いを忘れず」  
横井也有「鶴衣」のこころ  
エッセイスト  
岡田芳郎

1日目  
7月10日(火)

国会・事故調査委員会が「原発事故は天災でなく人災」

高齢者支える大きな力を作る未来



「東洋医学による認知症の予防と改善」  
学校法人 後藤学園  
中医学研究所所長  
兵頭 明

3日目  
7月12日(木)

原発の安全に「コストパフォーマンス論」は通用しない。コスト至上主義、営業優先から脱却し、不況時こそ安全対策をが必要である。



「かまくら今昔抄」より  
ベストテン・アラカルト  
郷土史研究家  
清田昌弘

4日目  
7月13日(金)

認知症対策だけでなく不定愁訴に対する全人的ケアが必要。その中には認知症も入っています。やはり、これから全人的ケアと一緒に東洋医学的な考え方と連携させながら、それを続けるのではないか。

正氣、生命現象を維持する力我々の体に備わっている生命現象を維持する力を正気の力といい、7つのキーワードからなっている。この中の気、血、津液、精がしっかりと生成、循環していく。このためには、しっかりと自己消化、吸収し、適度に動き、自分にあつた呼吸法を採用することである。

生成、循環障害がおきないようにするためには、しっかりと自己消化、吸収し、適度に動き、自分にあつた呼吸法を採用することである。

昭和17年1月8日午前8時、寒風肌身を刺す寒さの中、13名の出征兵士が深澤尋常高等小学校校舎の玄関を背に、南面の校庭に整列した。深澤地区の出征兵士を送り出す壮行会である。全員この地区で生まれ、この小学校を卒立った同級生である。当時の小学校は校門の左側に奉安殿、右側に二宮金次郎の銅像があつた。小学生は朝夕敬礼をして入退門することになつており、当日もこの校門を通り抜け学年別に整列した。兄も右から3番目に並んでいた。既に召集令状は受け取つており、「赤紙」を手にしていた。

1月10日午前、深澤村の有志の方々が兄の名前が書かれた大きな幟を先頭に「天に代わりて」と大きな声で歌いながら徒歩で大船駅まで送つていただいた。そして兄は木

昭和17年1月8日午前8時、寒風肌身を刺す寒さの中、13名の出征兵士が深澤尋常高等小学校校舎の玄関を背に、南面の校庭に整列した。深澤地区の出征兵士を送り出す壮行会である。全員この地区で生まれ、この小学校を卒立った同級生である。当時の小学校は校門の左側に奉安殿、右側に二宮金次郎の銅像があつた。小学生は朝夕敬礼をして入退門することになつており、当日もこの校門を通り抜け学年別に整列した。兄も右から3番目に並んでいた。既に召集令状は受け取つており、「赤紙」を手にしていた。

## 寺分坂の別れ

寺分楓会 中田 利雄

があった。海を泳いで上陸せよ。との命令だったようだ。

晒は力から身を守るために吹き流しに使い、短刀は護身用に使つたため父が与えたものだつた。父と私が大船駅まで兄を送つたのは翌日の夕方。寺分坂を登り切った時に兄は

## 私の大正・昭和史（戦前・戦中・戦後）

子どもたちの明るい未来を願つて 次世代に語り継ぐ想い



幟



現役兵證書（赤紙）召募令狀

一ムの中に吸い込まれるように消えた。音沙汰がないまま案じていただところ、3月末の日曜日に外泊が許可されたと言つてひょっこり帰つて来た。突然だつたので、母は風呂桶に水をバケツで何度も運び、吹き竹で一生懸命焚き付け、湯加減を見ていた。

父が家に帰つて母にこの様子を話す。両親の目頭に光るものがあつたことを記憶している。父はそのまま坂の上から「この切り通しも最後の見納めか」と言つて坂の上から我が家の方を振り向いて、しばしの間、立ち止まつていた。

父が家に帰つて母にこの様子を話す。両親の目頭に光るものがあつたことを記憶している。父はそのまま坂の上から「この切り通しも最後の見納めか」と言つて坂の上から我が家の方を振り向いて、しばしの間、立ち止まつていた。

き流しに使い、短刀は護身用に使つたため父が与えたものだつた。父と私が大船駅まで兄を送つたのは翌日の夕方。寺分坂を登り切った時に兄は

2度目は4月の末、ちょうど夕暮れ時であった。その夜は、母が用意していった真新しい布団に入つて寝ていたことを鮮明に記憶している。この日は兄が戦地（南方）に行つて自転車で兄の武運長久を祈つて帰つて来た。

昭和19年10月、兄の戦死の報に接するまで（2年半）続いた。

尊い命を1枚の紙切れ（赤紙）によつて断たれてしまつた時代とはいへ、70年を過ぎた今でも忘れない。いや、忘れてはならない想い出の一つです。そして二度とあつてはならない戦争の悲劇。親子の絆を断腸の思いで切り裂いた

「寺分坂の別れ」であった。

満州は大連でなく旅順港に真夜中に上陸、2日くらい貨物車に乗り込み外部を見せず興安領を越え、最北の大兵站基地であるハイラルに到着した。直ちに近くの台場にある兵舎に収容された。我が歩兵第64聯隊

日本刀の存続が危ぶまれる出来事が嘗てあった。天正16年、豊臣秀吉の刀狩りに次ぐ連合国軍による昭和の刀狩り

## ～私の昭和史～ 昭和の刀狩り

稲穂会 本阿弥 光敬

昭和14年、事件は同年5月より8月下旬までの極めて短期の決戦でしたが、戦死者・行方不明者・戦病死など、すべてを含めると2万人近くの犠牲者たちだったと言われている。最初の頃は、我が軍は優位に立ち、例えれば長い竹竿の先にアンパン魚雷を付け、敵戦車の下に白兵戦で差し込むとすぐ爆発。それが中期には敵も考へ、燃えない重油に切り替えたために我が方の作戦遂行は困難となつた。

中期以降は陸上部隊はソ連兵の機械化が進み、制空権も失い、敗戦濃厚となつた。大本営及び関東軍はあわてて緊急援軍の指令を発した。8月中旬なのに防寒具を着用させ実弾数百数十発を腹に巻き、緊急極密に大量の前線補強を命令され、その中に私も入つていた。

満州は大連でなく旅順港に真夜中に上陸、2日くらい貨物車に乗り込み外部を見せず興安領を越え、最北の大兵站基地であるハイラルに到着した。直ちに近くの台場にある兵舎に収容された。我が歩兵第64聯隊

奉表の軍旗と共に昇天の  
玉碎友よ 安らか眠れ

我が急援大部隊の任務は後日知らされたが、ソ連軍の後方遮断という任務。万一日、9月初旬の停戦協定が遅れていたら、もちろん私も玉碎していたと思う

ところ。事件でなく戦争という文字に置き換えられていたであろ

う。

## ノモンハン（満州国とモンゴルの間の国境）事件の追憶

福寿会 大塚 博三

は聯隊長は自決し壊滅に近く、我々は爪と遺髪を作り封筒に入れ、万一戦死の時は自宅に送るとして、舍前に整列した。その後時間後に停戦の交渉が開始されたらしいという情報が流れてきた。この後、わずかな前線の兵卒は昼間はソ連兵に撃たれるので夜間のみ北斗七星を頼りに帰還して来た。

恐らく、大部隊が急援に来るという情報をソ連側が入手して、早く停戦協定にもち込まれたと思う。国境線は敵方の線となつた。

我が急援大部隊の任務は後日

知らされたが、ソ連軍の後方遮断という任務。万一日、9月初旬

の停戦協定が遅れていたら、も

うなった。全国から提出、没収さ

れ海外へ流失した日本刀は莫大

なものであつたことは想像できます。

進駐軍が金属探知機を使い、隠匿しても探して没収するとの

噂が流れ、日本刀受難の時代となつた。

全国から提出、没収さ

れ海外へ流失した日本刀は莫大

るものであつたことは想像できます。

進駐軍が金属探知機を使い、隠匿しても探して没収するとの

噂が流れ、日本刀受難の時代となつた。

全国から提出、没収さ

れ海外へ流失した日本刀は莫大

るものであつた

## 地区の奉仕活動 御靈神社の清掃

坂の下なぎさ会

日・15日に長谷坂の下の御  
靈神社の清掃活動をこの15  
年続けております。この神  
社は鎌倉権五郎が主祭神  
で、境内の鳥居のすぐ前に  
江ノ電の線路があり、また  
奇祭・面掛け行列で有名で  
す。

清掃は、夏は朝6時、冬  
は6時半から常に14～15人  
が集まり、来た順に行つて  
います。

これは、先輩方から引き  
継いで来たもので、もう30

掃除が終わると、いつも  
櫻宜さんが出してくださる  
お茶菓子と一杯のお茶を朝  
からいただきながら、地区  
の情報や単位クラブのこと  
などのおしゃべりが楽しみ  
です。

先日は、鎌倉ケーブルテ  
レビに取材され、放映され  
ました。

これからも、皆で手を携  
えて、体調に合わせ元気を  
続けていきたいと思ってお  
ります。（会長 萩美枝子）



講師は地元湘南記念病院内科医師の小田弥生先生で、私共の闘病の深いがん、心臓病、脳卒中、糖尿病、高血圧などの生活習慣病についてスライドにより分かり易く説明してもらつた。講話の後、多くの方から質問があり、関心の深さを示していた。

り、4Fの出発エレベーターにて乗り換える。40人乗りの「王室シャトル」は日本最速の分速600

深沢地区は12ヶ戸・700の会員を擁し、地区内の高齢者福祉や地域社会の貢献に取り組んでいる。

今年は、より地域に目を向け事業を展開すべく、地区の福祉協議会・連合町内会とも携し講演会や幼稚園児との交

## 深沢地区で 3つの行事



元気なクラブを  
紹介します

自分の住んでいる地域を知ることは、会員だけでなく地域の人々とのコミュニケーションをはかるのに大変役立つ。そんな観点から、2月26日・老健かまくらで、郷土歴史家の内海恒雄先生を招き、深沢の歴史を知る講演会を開催した。当日は鎌倉の世界遺産登録の正式申請が出

100名を超える参加者がおり、候補地の常盤亭跡、大仏切り通しをはじめ深沢にある史跡の紹介があった。JCNC鎌倉テレビのニュース番組にも取り上げられ、老人クラブの理解に役立った。

②深沢保育園の子どもたちと遊ぶ  
我々老人と子どもたちとの世代間交流は、子どもたちの成長に役立つという考え方から、地区社会福祉協議会と深沢保育園が一緒にになって交流会を開催した。

7月5日・深沢地区老人会から18人、子どもたち40名が参加し、保育園教室で、絵本の読み聞かせ、紙飛行機つくり、おでだま、おりがみなどを中心に元気な子どもたちと和氣あいあいのうちに2時間過した。

おじいちゃん・おばあちゃんたちの持っている体験と知識に触れたことは、子どもたちにとって、とても有意義なもので

あつたと園長からお礼の挨拶があつた。我々の方にも子どもたちから元気をもらつたとの感想も聞かれた。

**③健康には生活習慣病の予防**  
自分でやりたいことは何でも、そのためには健康でなければならない。8月23日・深沢行政センターで、地区の社会福祉協議会と連合町内会の後援を得て、生活習慣病の予防について、講演会を開催した。

### ③健康には生活習慣病の予防

自分でやりたいことは何でも、そのためには健康でなければならぬ。8月23日・深沢行政センターで、地区の社会福祉協議会と連合町内会の後援を得て、生活習慣病の予防についての講演会を開催した。

スカイツリー」駐車場に近づく。相当な混雑が予想されるので、単独行動は取らずに、グループ・クラブ単位で行動しわからぬ時は係員に聞くことと、集会時間に集まらないとバスは移動するため時間厳守で行動する。地下駐車場よりエレベーターに乗り、4Fの出発エレベーターにて乗り換える。40人乗りの「展望シャトル」は日本最速の分速600

名は一路東京へ。  
加藤地区長は記念行事の説明と、今後は親睦と絆を強めていきたいと挨拶。奴田連合会長より、「今日は、東京スカイツリー見物と桂歌丸の演芸を楽しんでください。今後は連合会設立50周年を迎えるので、記念事業を検討してますので提案と協力をお願いしたい」と挨拶があった。

睦旅行でした。

## 地区親睦旅行7周年記念行事開催

玉縄地区老連

A black and white group photograph of approximately 40 people, mostly middle-aged or older adults, posed in four rows against the backdrop of the Tokyo Skytree. The tower's distinctive spiral lattice structure is clearly visible behind them. The group is dressed in casual summer attire.

メートルを誇るエレベーターで、50秒で「天望デッキ」へ。乗った瞬間昇る速さに驚く。デッキには多くの見物人がおり、迷子にならないようにする。「天望デッキ・350メートル」からの展望は東京湾・お台場・東京タワー・富士山・新宿・東京ドーム・上野・浅草が眼下に一望でき見事な景観であり、隅田川が真下に流れ、またガラス床の上に乗り、真下に広がる米ツブの車に迫力ある眺めを楽しめた。玉縄地区の旅行だから、ゴマをする必要なし。

私たちグループは一体となり、天望デッキを駆け回りながら世界一のスカイタワーを充分楽しみながら思い出一杯にして、国立演芸場で「桂歌丸」他の演芸を楽しみ有意義な記念額

# やまもも川柳 本阿弥光敬選

城廻 和田 雅子  
選

電車内美容室ではありません  
誕生日毎年目標お片づけ

城廻 和田 雅子

講評

## 宿題「喋る」

城廻 和田 雅子

おしゃべりは薬より効く治療薬  
お喋りで心の憂さが跳んじやつた

白扇会 寺嶋 幸子  
鮮やかな頬み上手の褒め言葉  
眼で喋り身体で笑う逞しさ

城廻 角井 佑子  
自慢話ちょっぴり嘘も混ぜてある  
間をもたず苦し紛れの無駄話

家訪問お喋りを聞く役樂し  
仏壇に喋れば奥にこだまする  
お喋りも夫とすれば又樂し

白扇会 村尾巳代子  
あけすけのおしゃべりがいい八十路坂  
おしゃべりも生きた分だけ深い味

長谷甘縄会 原 俊子  
口だけは歳はどうに良く喋る  
アルコール入れば寡黙が良く喋る

城廻 宇野 笑子  
一人居は電子音にも対答え  
気楽ですなんでもありのファッションド

淨明寺 北條 乃  
お喋りでストレス飛ばし良い笑顔  
お隣りと今日もお喋り良い習慣

西鎌倉福寿会 羽鳥みつお  
喋りすぎ何を言つたかまどまらず  
笛太鼓同じ音色で受けつけられ

上町屋ゆとり会 沼上 賢一  
人前で得意に喋る綺麗ごと  
母の日も父の日もくる小さな荷

西鎌倉梅鶯会 羽鳥みつお  
各上の争い止まず歴史泣く  
平和まで神仏の加護届きかね

### 次回の川柳募集

#### 一、宿題「そつくり」

(例句)

スピーチのコピーが続く披露宴 工  
賛作とは知らぬが仏コレクション 東風  
争えぬ血筋顔から声までも 剛道

飼主の性格そのまま夫が継ぎ すみ子

人間が俺そつくりと猿の自負 一步

自由自在にユーモアの切り口で詠ん  
でください。  
二、自由吟(雑詠)

毎日の生活や身の回りの出来事を

自由自在にユーモアの切り口で詠ん  
でください。

三、はがきに各3句以内(住所・氏  
名・所属クラブ・年齢)ご記入くだ  
さい。発表は70号に記載致します。

※締切 25年1月25日  
送り先 教養部事務局 原田 光  
(鎌倉市笛田4-11-5)

台 柏寿会 新倉キヨ子  
喋り好きまだ飽きたらぬ夢の中  
お喋りも寝食ともに健康法

上町屋ゆとり会 沼上 賢一  
水面下地震予告の難しさ  
江ノ電で鎌倉詣で趣味の内

西御門 辰巳 佳史  
喋り好きまだ飽きたらぬ夢の中  
お喋りも寝食ともに健康法

白扇会 村尾 巳代子  
三途の川一緒に渡ろう夫婦して  
球を追いグランドゴルフ歳忘れ

台 柏寿会 新倉キヨ子  
喋り好きまだ飽きたらぬ夢の中  
お喋りも寝食ともに健康法

上町屋ゆとり会 沼上 賢一  
水面下地震予告の難しさ  
江ノ電で鎌倉詣で趣味の内

西御門 辰巳 佳史  
喋り好きまだ飽きたらぬ夢の中  
お喋りも寝食ともに健康法

白扇会 村尾 巳代子  
三途の川一緒に渡ろう夫婦して  
球を追いグランドゴルフ歳忘れ

台 柏寿会 新倉キヨ子  
喋り好きまだ飽きたらぬ夢の中  
お喋りも寝食ともに健康法

上町屋ゆとり会 沼上 賢一  
水面下地震予告の難しさ  
江ノ電で鎌倉詣で趣味の内

西御門 辰巳 佳史  
喋り好きまだ飽きたらぬ夢の中  
お喋りも寝食ともに健康法

白扇会 村尾 巳代子  
三途の川一緒に渡ろう夫婦して  
球を追いグランドゴルフ歳忘れ

台 柏寿会 新倉キヨ子  
喋り好きまだ飽きたらぬ夢の中  
お喋りも寝食ともに健康法

上町屋ゆとり会 沼上 賢一  
水面下地震予告の難しさ  
江ノ電で鎌倉詣で趣味の内

西御門 辰巳 佳史  
喋り好きまだ飽きたらぬ夢の中  
お喋りも寝食ともに健康法

白扇会 村尾 巳代子  
三途の川一緒に渡ろう夫婦して  
球を追いグランドゴルフ歳忘れ

台 柏寿会 新倉キヨ子  
喋り好きまだ飽きたらぬ夢の中  
お喋りも寝食ともに健康法

上町屋ゆとり会 沼上 賢一  
水面下地震予告の難しさ  
江ノ電で鎌倉詣で趣味の内

西御門 辰巳 佳史  
喋り好きまだ飽きたらぬ夢の中  
お喋りも寝食ともに健康法

白扇会 村尾 巳代子  
三途の川一緒に渡ろう夫婦して  
球を追いグランドゴルフ歳忘れ

台 柏寿会 新倉キヨ子  
喋り好きまだ飽きたらぬ夢の中  
お喋りも寝食ともに健康法

上町屋ゆとり会 沼上 賢一  
水面下地震予告の難しさ  
江ノ電で鎌倉詣で趣味の内

西御門 辰巳 佳史  
喋り好きまだ飽きたらぬ夢の中  
お喋りも寝食ともに健康法

白扇会 村尾 巳代子  
三途の川一緒に渡ろう夫婦して  
球を追いグランドゴルフ歳忘れ

台 柏寿会 新倉キヨ子  
喋り好きまだ飽きたらぬ夢の中  
お喋りも寝食ともに健康法

上町屋ゆとり会 沼上 賢一  
水面下地震予告の難しさ  
江ノ電で鎌倉詣で趣味の内

西御門 辰巳 佳史  
喋り好きまだ飽きたらぬ夢の中  
お喋りも寝食ともに健康法

白扇会 村尾 巳代子  
三途の川一緒に渡ろう夫婦して  
球を追いグランドゴルフ歳忘れ

台 柏寿会 新倉キヨ子  
喋り好きまだ飽きたらぬ夢の中  
お喋りも寝食ともに健康法

上町屋ゆとり会 沼上 賢一  
水面下地震予告の難しさ  
江ノ電で鎌倉詣で趣味の内

西御門 辰巳 佳史  
喋り好きまだ飽きたらぬ夢の中  
お喋りも寝食ともに健康法

白扇会 村尾 巳代子  
三途の川一緒に渡ろう夫婦して  
球を追いグランドゴルフ歳忘れ

台 柏寿会 新倉キヨ子  
喋り好きまだ飽きたらぬ夢の中  
お喋りも寝食ともに健康法

上町屋ゆとり会 沼上 賢一  
水面下地震予告の難しさ  
江ノ電で鎌倉詣で趣味の内

西御門 辰巳 佳史  
喋り好きまだ飽きたらぬ夢の中  
お喋りも寝食ともに健康法

白扇会 村尾 巳代子  
三途の川一緒に渡ろう夫婦して  
球を追いグランドゴルフ歳忘れ

台 柏寿会 新倉キヨ子  
喋り好きまだ飽きたらぬ夢の中  
お喋りも寝食ともに健康法

上町屋ゆとり会 沼上 賢一  
水面下地震予告の難しさ  
江ノ電で鎌倉詣で趣味の内

西御門 辰巳 佳史  
喋り好きまだ飽きたらぬ夢の中  
お喋りも寝食ともに健康法

白扇会 村尾 巳代子  
三途の川一緒に渡ろう夫婦して  
球を追いグランドゴルフ歳忘れ

台 柏寿会 新倉キヨ子  
喋り好きまだ飽きたらぬ夢の中  
お喋りも寝食ともに健康法

上町屋ゆとり会 沼上 賢一  
水面下地震予告の難しさ  
江ノ電で鎌倉詣で趣味の内

西御門 辰巳 佳史  
喋り好きまだ飽きたらぬ夢の中  
お喋りも寝食ともに健康法

白扇会 村尾 巳代子  
三途の川一緒に渡ろう夫婦して  
球を追いグランドゴルフ歳忘れ

台 柏寿会 新倉キヨ子  
喋り好きまだ飽きたらぬ夢の中  
お喋りも寝食ともに健康法

上町屋ゆとり会 沼上 賢一  
水面下地震予告の難しさ  
江ノ電で鎌倉詣で趣味の内

西御門 辰巳 佳史  
喋り好きまだ飽きたらぬ夢の中  
お喋りも寝食ともに健康法

白扇会 村尾 巳代子  
三途の川と一緒に渡ろう夫婦して  
球を追いグランドゴルフ歳忘れ

台 柏寿会 新倉キヨ子  
喋り好きまだ飽きたらぬ夢の中  
お喋りも寝食ともに健康法

上町屋ゆとり会 沼上 賢一  
水面下地震予告の難しさ  
江ノ電で鎌倉詣で趣味の内

西御門 辰巳 佳史  
喋り好きまだ飽きたらぬ夢の中  
お喋りも寝食ともに健康法

白扇会 村尾 巳代子  
三途の川と一緒に渡ろう夫婦して  
球を追いグランドゴルフ歳忘れ

台 柏寿会 新倉キヨ子  
喋り好きまだ飽きたらぬ夢の中  
お喋りも寝食ともに健康法

上町屋ゆとり会 沼上 賢一  
水面下地震予告の難しさ  
江ノ電で鎌倉詣で趣味の内

西御門 辰巳 佳史  
喋り好きまだ飽きたらぬ夢の中  
お喋りも寝食ともに健康法

白扇会 村尾 巳代子  
三途の川と一緒に渡ろう夫婦して  
球を追いグランドゴルフ歳忘れ

台 柏寿会 新倉キヨ子  
喋り好きまだ飽きたらぬ夢の中  
お喋りも寝食ともに健康法

上町屋ゆとり会 沼上 賢一  
水面下地震予告の難しさ  
江ノ電で鎌倉詣で趣味の内

西御門 辰巳 佳史  
喋り好きまだ飽きたらぬ夢の中  
お喋りも寝食ともに健康法

白扇会 村尾 巳代子  
三途の川と一緒に渡ろう夫婦して  
球を追いグランドゴルフ歳忘れ

台 柏寿会 新倉キヨ子  
喋り好きまだ飽きたらぬ夢の中  
お喋りも寝食ともに健康法

上町屋ゆとり会 沼上 賢一  
水面下地震予告の難しさ  
江ノ電で鎌倉詣で趣味の内

西御門 辰巳 佳史  
喋り好きまだ飽きたらぬ夢の中  
お喋りも寝食ともに健康法

白扇会 村尾 巳代子  
三途の川と一緒に渡ろう夫婦して  
球を追いグランドゴルフ歳忘れ

台 柏寿会 新倉キヨ子  
喋り好きまだ飽きたらぬ夢の中  
お喋りも寝食ともに健康法

上町屋ゆとり会 沼上 賢一  
水面下地震予告の難しさ  
江ノ電で鎌倉詣で趣味の内

西御門 辰巳 佳史  
喋り好きまだ飽きたらぬ夢の中  
お喋りも寝食ともに健康法

白扇会 村尾 巳代子  
三途の川と一緒に渡ろう夫婦して  
球を追いグランドゴルフ歳忘れ

台 柏寿会 新倉キヨ子  
喋り好きまだ飽きたらぬ夢の中  
お喋りも寝食ともに健康法

上町屋ゆとり会 沼上 賢一  
水面下地震予告の難しさ  
江ノ電で鎌倉詣で趣味の内

西御門 辰巳 佳史  
喋り好きまだ飽きたらぬ夢の中  
お喋りも寝食ともに健康法

白扇会 村尾 巳代子  
三途の川と一緒に渡ろう夫婦して  
球を追いグランドゴルフ歳忘れ

台 柏寿会 新倉キヨ子  
喋り好きまだ飽きたらぬ夢の中  
お喋りも寝食ともに健康法

上町屋ゆとり会 沼上 賢一  
水面下地震予告の難しさ  
江ノ電で鎌倉詣で趣味の内

西御門 辰巳 佳史  
喋り好きまだ飽きたらぬ夢の中  
お喋りも寝食ともに健康法

白扇会 村尾 巳代子  
三途の川と一緒に渡ろう夫婦して  
球を追いグランドゴルフ歳忘れ

台 柏寿会 新倉キヨ子  
喋り好きまだ飽きたらぬ夢の中  
お喋りも寝食ともに健康法

上町屋ゆとり会 沼上 賢一  
水面下地震予告の難しさ  
江ノ電で鎌倉詣で趣味の内

西御門 辰巳 佳史  
喋り好きまだ飽きたらぬ夢の中  
お喋りも寝食ともに健康法

白扇会 村尾 巳代子  
三途の川と一緒に渡ろう夫婦して  
球を追いグランドゴルフ歳忘れ

台 柏寿会 新倉キヨ子  
喋り好きまだ飽きたらぬ夢の中  
お喋りも寝食ともに健康法

上町屋ゆとり会 沼上 賢一  
水面下地震予告の難しさ  
江ノ電で鎌倉詣で趣味の内

西御門 辰巳 佳史  
喋り好きまだ飽きたらぬ夢の中  
お喋りも寝食ともに健康法

白扇会 村尾 巳代子  
三途の川と一緒に渡ろう夫婦して  
球を追いグランドゴルフ歳忘れ

台 柏寿会 新倉キヨ子  
喋り好きまだ飽きたらぬ夢の中



## 老後も楽し 孫あれば

荒木 隆一

長女の孫娘は今年2年生になりました。両親は共に小学校の教師なので、1年生の時から放課後は歩いて30分程の学童保育所へ行っています。私たちじいじ・ばあばは、その学援隊として安全パトロールを買って出て、校門から学童保育所までをともに歩いている。

1年生から3年生までの数



### 鎌倉市健康福祉部 高齢者いきいき課に聞きました

## みらいふる鎌倉の課題について

**原田** 本日は、みらいふる鎌倉の事務局担当課である高齢者いきいき課からの筒谷課長をお招きしました。

平素から秋山事務局長にはみらいふる鎌倉の活動全般にわたり大変お世話になつておられます。ですが、平成26年に創立50周年を迎えることも踏まえて、今後のみらいふる鎌倉の課題や問題点などについて、忌憚のない意見、アドバイスをいただきたいと思いま

す。  
**筒谷課長** 皆さんのが活躍は広報紙「やまもも」をはじめ、鎌倉ケーブルテレビで放映している「元気のすすめ」等で拝見しています。行政としても高齢社会の中心的役割を果たしていただいておりますことに感謝申上げます。

昨年の東日本大震災以降、地域の大切さや、人と人の絆が大切であるとの思いが深まっています。そのような中で、鎌倉市ではまちづくりにはまず『人と人のつながり』

を大切にすることが地域づくり、地域の活性化につながる

と考えています。高齢化が急速に進む中で、みらいふる鎌倉の皆さんには、その仕組み

づくりを設ける中での核とな

る存在になつていただきた

い。

大変失礼ですが、みなさんは自由になる時間をたっぷりとお持ちです。その時間と、これまでの人生で培われてきた経験・知恵・知識を存分に発揮していただき、我われ行政と一緒に課題を共有して、あたたかい温もりのある都市づくりのお手伝いをお願いします。

**原田** 時代の流れもありますが、昔で言う『向こう二軒隣』の精神がなくなってしましました。「人と人のつながり」「絆」が今、本当に求められています。『人と人のつながり』は、地域づくりの観点からも前々から見守り活動に力を入れてい

ます。また、「人と人のつながり」という観点では世代間交流にも力を注いでいます。今後はもっと行政とタッグを組んで、補い合いながら進めて

いきたいですね。

**奴田会長** 市長にも申し上げ

ていますが、我われは知恵も

経験も持っているので上手く

使ってほしいんです。課長が

おっしゃる通り、まちづくり

のためには、まず人と人の絆、つながりがあつてこそ。みら

いふる鎌倉と行政の課題は共

有していますから、タッグを組んでいきましょう。

しかし、みらいふる鎌倉も

行政、市社協、みらいふる

鎌倉がネットワークを創つ

て、地域づくりから豊かな高

齢社会の構築につなげたいと

思います。今後もご協力のほどお願いいたします。

**筒谷課長** 皆さんのが活動が素

晴らしく、貢献してくださつ

ているのは承知しております

が、厳しい財政の中、市とし

ても難しいところです。私たちは担当課として、市内高齢

者の方々に、みらいふる鎌倉

の取組みや活動をもっとPR

していきたいと思います。

**原田** えませんが、行政の手が届かないところ、すき間を埋める

活動を担つ私たちに対しても、補い合いながら進めて

いきたいです。

**筒谷課長** 皆さんのが活動が素

晴らしく、貢献してくださつ

ているのは承知しております

が、厳しい財政の中、市とし

ても難しいところです。私たちは担当課として、市内高齢

者の方々に、みらいふる鎌倉

の取組みや活動をもっとPR

していきたいと思います。

**原田** えませんが、行政の手が届か

ないところ、すき間を埋める

活動を担つ私たちに対しても、補い合いながら進めて

いきたいです。

**筒谷課長** 皆さんのが活動が素

晴らしく、貢献してくださつ

ているのは承知しております

が、厳しい財政の中、市とし

ても難しいところです。私たちは担当課として、市内高齢

者の方々に、みらいふる鎌倉

の取組みや活動をもっとPR

していきたいと思います。

**筒谷課長** 皆さんのが活動が素

晴らしく、貢献してくださつ

ているのは承知しております

が、厳しい財政の中、市とし

ても難しいところです。私たちは担当課として、市内高齢

者の方々に、みらいふる鎌倉

の取組みや活動をもっとPR

していきたいと思います。

**筒谷課長** 皆さんのが活動が素

晴らしく、貢献してくださつ

ているのは承知しております

が、厳しい財政の中、市とし

ても難しいところです。私たちは担当課として、市内高齢

者の方々に、みらいふる鎌倉

の取組みや活動をもっとPR

していきたいと思います。

**筒谷課長** 皆さんのが活動が素

晴らしく、貢献してくださつ

ているのは承知しております

が、厳しい財政の中、市とし

ても難しいところです。私たちは担当課として、市内高齢

者の方々に、みらいふる鎌倉

の取組みや活動をもっとPR

していきたいと思います。

**筒谷課長** 皆さんのが活動が素

晴らしく、貢献してくださつ

ているのは承知しております

が、厳しい財政の中、市とし

ても難しいところです。私たちは担当課として、市内高齢

者の方々に、みらいふる鎌倉

の取組みや活動をもっとPR

していきたいと思います。

**筒谷課長** 皆さんのが活動が素

晴らしく、貢献してくださつ

ているのは承知しております

が、厳しい財政の中、市とし

ても難しいところです。私たちは担当課として、市内高齢

者の方々に、みらいふる鎌倉

の取組みや活動をもっとPR

していきたいと思います。

**筒谷課長** 皆さんのが活動が素

晴らしく、貢献してくださつ

ているのは承知しております

が、厳しい財政の中、市とし

ても難しいところです。私たちは担当課として、市内高齢

者の方々に、みらいふる鎌倉

の取組みや活動をもっとPR

していきたいと思います。

**筒谷課長** 皆さんのが活動が素

晴らしく、貢献してくださつ

ているのは承知しております

が、厳しい財政の中、市とし

ても難しいところです。私たちは担当課として、市内高齢

者の方々に、みらいふる鎌倉

の取組みや活動をもっとPR

していきたいと思います。

**筒谷課長** 皆さんのが活動が素

晴らしく、貢献してくださつ

ているのは承知しております

が、厳しい財政の中、市とし

ても難しいところです。私たちは担当課として、市内高齢

者の方々に、みらいふる鎌倉

の取組みや活動をもっとPR

していきたいと思います。

**筒谷課長** 皆さんのが活動が素

晴らしく、貢献してくださつ

ているのは承知しております

が、厳しい財政の中、市とし

ても難しいところです。私たちは担当課として、市内高齢

者の方々に、みらいふる鎌倉

の取組みや活動をもっとPR

していきたいと思います。

**筒谷課長** 皆さんのが活動が素

晴らしく、貢献してくださつ

ているのは承知しております

が、厳しい財政の中、市とし

ても難しいところです。私たちは担当課として、市内高齢

者の方々に、みらいふる鎌倉

の取組みや活動をもっとPR

していきたいと思います。

**筒谷課長** 皆さんのが活動が素

晴らしく、貢献してくださつ

ているのは承知しております

が、厳しい財政の中、市とし

ても難しいところです。私たちは担当課として、市内高齢

者の方々に、みらいふる鎌倉

の取組みや活動をもっとPR

していきたいと思います。

**筒谷課長** 皆さんのが活動が素

晴らしく、貢献してくださつ

ているのは承知しております

が、厳しい財政の中、市とし

自然石に、表は自作の「女作者」の中の一節が刻まれ、裏面には銅版の略歴がめこまれています。ロシア文学者湯浅芳子、山原鶴等旧友、知友によって建てられたもので、昭和36年4月に除幕式と第一回田村俊子賞の授賞式がおこなわれ、瀬戸内晴美(現)

今回、尼寺の時代は駆け込み寺、縁切り寺として、また男僧の寺になつてからは浄宗演、鈴木大拙による禪の発信の寺として、そして近年は花の寺としても人気の高い東慶寺を訪ねます。

◇ ◇ ◇

北鎌倉駅前の鎌倉街道を南に200メートル程進むと東慶寺の入り口です。江戸時代に女達が駆け込んだ大きな門が建つていたとのことです。今は松ヶ岡、東慶寺と白地に彫り付けた石柱が立つてゐるだけです。この松ヶ岡とは川柳に詠われた東慶寺の別称で、駆け込み、縁切りといふことが格好の題材となり、「縁なき衆生を再度する松ヶ岡」「くやしくば尋ね来て見よ松ヶ岡」など数多くの句が残っています。

参道正面には、こじんまりした石段と山門があり、いかにも尼寺であった頃の風情を感じさせます。門を入れすぐ左手、鐘楼前にある高さ90センチと小ぶりな高さ90センチと小ぶり

手黒堀の中は庫裏、書院で、黒堀の先は前庭にしだれ桜を配し宝形作りの屋根があります。

右手黒堀の中は庫裏、書院で、黒堀の先は前庭にしだれ桜を配し宝形作りの屋根が美しい本堂で、入り口では歌人四賀光子の覚山尼をたたえる歌碑が、女性救済に乗り出した慈悲の人の強い意思を参詣者に強く訴えかけています。

参道両側には紅白の梅が植えられ、正面には小さな釈迦如来の坐像があり、その後には花菖蒲をはじめとする四季折々の花々が植えられています。

寂聴(寂聴)が受賞し、記念にうこんと八重の桜を植樹しました。



本堂

宝蔵の裏山には住職、釈迦演の遺志を引き継ぎ宗教学者鈴木大拙が設立した松岡文庫(非公開)があり、仏教、禅の研究、普及活動を行っています。

芸、絵画、近世の書、古文書等多くの文化財があり、水月堂の隣の宝蔵で展覧されています。

宝蔵の裏山には住職、釈迦演の遺志を引き継ぎ宗教学者鈴木大拙が設立した松岡文庫(非公開)があり、仏教、禅の研究、普及活動を行っています。

「やまもも」69号の発行にあたり今までの多くの先輩各位の努力に敬意と感謝をしながらも新しい一步を踏み出しました。その一步として今回は、みらるる鎌倉会員の方々の活躍の姿をできるだけ多く記載するよういたしました。まだ不十分な点は、これから前進させて参りますのでよろしく。

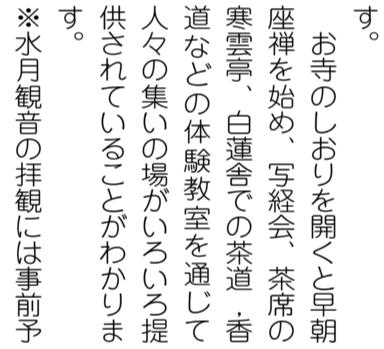
また、近く迎える創立50周年の記念事業の各種企画とその推進に関係部門とともに全力をつくして参ります。(原因)

◎締切: 平成25年1月末日  
◎紙面割りの都合で、原稿の採用、内容の一部修正等については、一任願います。原稿等は返却いたしませんのでご了承ください。

◎自由題とします。  
皆さんのが心の叫び・生き方などの率直なご投稿を期待しております。「私の大正・昭和史」への投稿もOKです。600~800字程度。写真などは1~2枚まで。  
◎送り先: 鎌倉市役所高齢者いきき課内みらいふる鎌倉事務局まで(鎌倉市御成町18-10)  
◎締切: 平成25年1月末日  
◎紙面割りの都合で、原稿の採用、内容の一部修正等については、一任願います。原稿等は返却いたしませんのでご了承ください。

## 編集後記

## 原稿募集・投稿規定



水月観音半跏像

家の墓地で、ここには田村俊子、真杉静枝、佐々木房、小林秀雄、小林勇の墓など、多くの著名人が眠っています。鎌倉では代表的な花の寺の一つに数えられており、ここのは花暦は春の幕開け、白梅、紅梅に始まってさくら、花菖蒲、紫陽花、岩タバコと有名な花だけでなく珍しい山野草にいたるまで、とても多彩で人々の心を癒してくれます。

お寺のしおりを開くと早朝座禅を始め、写経会、茶席の寒雲亭、白蓮舎での茶道・香道などの体験教室を通じて人々の集いの場がいろいろ提供されていることがわかります。

※水月観音の拝観には事前予約が必要です。

## ◆ご協賛各位へ御礼◆

「やまもも」発行に際しご協賛いただきました各位に厚く御礼申し上げます。本紙は会員相互の交流と生きがい向上に、さらに内容の充実に励んでまいります。今後も倍旧のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

みらいふる鎌倉