



佛行寺

鎌倉市老人クラブ連合会

発行人：奴田不二夫
編集人：門田 京蔵
原田 光・伊藤 実
赤井 明郎・中村 幸一

〒248-8686 鎌倉市御成町18-10
鎌倉市老人クラブ連合会(通称・みらいふる鎌倉)
☎(0467)61-3930

第67号

印刷 (株)博報社 関東支社 神奈川県厚木市愛甲944-3 ☎(046)280-6001

福島県浪江町老連
みらいふる鎌倉交流会

後日、浪江町長よりお礼状をいただきました

10月11日、12日泊2日で浪江町から36名が来鎌。市内寺院散策や銭湯寄席でストレスを分散し、松尾市長以下総勢140名での交流会は大盛況でした。

市長対談 8月24日 光明寺蓮乗院にて
テーマ：「地域活力」アップの一翼を担うみらいふる鎌倉

会長 本日はご多忙の中、対談というご時間をお時間をいただき誠にありがとうございます。平素から、みらいふる鎌倉の活動全般にわたり行政の皆様にはお力添えをいただいておりますが、本日は是非、胸襟を開いて叱咤激励いただきたいと思っております。



今年度の取り組みについて
会長 元気老人対策としてみらいふる鎌倉では、健康福祉部や社会福祉協議会と連携をとり、サロン事業などに参画してまいりますが、3月に起きた東日本大震災以降、震災対策に特に力を入れていきます。震災直後、速やかに義援金を募り、二百万余りを日本赤十字社に寄付しました。

また独自の動きとしては、全国の老人クラブに先駆けて、震災・防災時に役立つ「身分証明」としての『みらいふる鎌倉会員手帳平成24年度版』の制作を進めています。もちろん、被災地の方々の交流も予定しております。9月には浪江町を訪問、10月には鎌倉市に浪江町の皆さんをお招きして交流会を開催する予定です。この他にも、会員の元気を盛りたてる生きがい事業、そして介護予防事業、交流事業にも力を入れています。

市長から見たみらいふる鎌倉

市長 今年度の取り組みを伺って、さすがはみらいふる鎌倉の皆さん、行政に呼応していち早く震災・防災対策に動いておられるなど、感心しました。いつもお元気な印象で頼れるイメージが強いのですが、中でも印象的なのが昨年一緒した萩市との交流研修会です。萩市と鎌倉市は昭和54年11月2日に姉妹提携を結び、以来31年交流を深めておりますが、この研修会でみ

みらいふる鎌倉

1964年9月結成、今年で47年目。単位クラブ78クラブ、会員数3809人。結成以来、文化・教養・スポーツ・社会奉仕活動など多岐にわたる活動で会員の生きがいづくり、仲間づくりを推進。2007年には全国に先駆けて、鎌倉ケーブルテレビにて「かまくら元気のスヌメ」を放映。また同年、全国公募にて愛称を募集。「みらいふる鎌倉」として新たな一歩を踏み出した。2009年全国老人クラブ連合会より「活動賞」「育成功労賞」を受章。2010年11月には全国老人クラブ連合会より神奈川県を代表して「優良老人クラブ表彰」を受章。

松尾たかし市長

1973年鎌倉市生まれ。37歳。2001年、2005年鎌倉市議会議員選挙にて2期連続トップ当選。2007年神奈川県議会議員選挙にてトップ当選。2009年鎌倉市長に就任。座右の銘「温故知新」。趣味「ジョギング、山登り、スノーボード」。

鎌倉市の人口 177,290人 高齢化率(60歳以上)全市27.1% 鎌倉市老連会員数3,809人 地区別 鎌倉地区1,334人(35%)、腰越地区451人(11.8%)、深沢地区700人(18.4%)、大船地区696人(18.3%)、玉縄地区628人(16.5%) 平成23年9月末現在 ©数字は住民基本台帳をもとにしています

★鎌倉市老連ホームページアドレス <http://www.miraifuru-kamakura.com> ★メールアドレス info@miraifuru-kamakura.com

<p>充実したスタッフ、きめ細やかなケア 介護老人保健施設 鎌倉幸寿苑 入所・ショートステイ・デイケア 居宅介護支援 鎌倉市 関谷918 ☎0467-42-5388</p>	<p>鎌倉といえば… 鳩サブレ 豊島屋 鎌倉市小町2-11-19 ☎(0467)25-0810</p>	<p>KAMAKURA STANDARD 戸井田 工務店 〒248-0007 神奈川県鎌倉市大町5-5-9 ☎(0467)24-7777(代) FAX 24-7005 http://www.kamakura-standard.com</p>	<p>自立して心静かに暮らしたい方に 稲村ガ崎の海の近く 暮らしやすい軽費老人ホーム 鎌倉静養館 全室個室、介護保険サービス利用可 鎌倉市稲村ガ崎3-13-53 ☎(0467)22-3245</p>
<p>私達が医療をする喜びは、 患者さんの『笑顔』と『満足』です 医療法人 社団 南浜会 鈴木病院 往診・訪問看護・人間ドック・各種健康診断 鎌倉市腰越1-1-1 ☎0467-31-7651 江ノ電「鎌倉高校前駅」下車 徒歩2分</p>	<p>介護付終身利用型有料老人ホーム 神奈川県指定特定施設入居者生活介護 ひまわりホーム鎌倉 地元鎌倉で快適な暮らしを… お気軽に見学にいらして下さい。 ひまわり入居相談受付センター お気軽にお問い合わせ下さい 鎌倉市岩瀬1-13-1 ☎0120-652-870</p>	<p>医療法人財団額田記念会 額田記念病院 病院種別 療養型病床群58床 診療科目 内科・呼吸器内科・循環器内科 消化器内科・整形外科 リハビリテーション科・放射線科 皮膚科・泌尿器科・脳神経外科 人工透析(外来・入院)・人間ドック 鎌倉市大町4丁目6番6号 ☎(0467)25-1231</p>	<p>介護老人保健施設 老健めかだ 今、そしてこれからの安心を 古都、鎌倉で… ① 施設入所サービス ② 短期入所(短期入所療養介護)サービス ③ 通所リハビリテーション 鎌倉市大町4丁目6番6号 ☎(0467)25-3511</p>

らいふる鎌倉の皆さんと一緒に訪問し、山桜と玉縄桜の記念植樹や懇親会を通じて両市民の交流が一層発展したことは行政にとりまして大きな喜びでした。常々、奴田会長は私に「われわれを使ってほしい」と申し入れていただいており、今後も行政の良きパートナーとしてご協力いただきたいと思います。また、今年 3 月に発行されたみらいふる鎌倉の広報紙「やまもも」66 号の特集記事「私の大正・昭和史」を拝見しました。会員の皆さんの貴重な経験が詰まっています。戦争を知らない若い世代や、市内の子どもたちには是非読んでほしいと思いました。また、お話をさせていただく機会を設けていただければと思います。

元気老人対策について

会長 市長のマニフェストにもある元気老人対策というのは、我々としても強化していくところです。私はいつも「出番と居場所、交流があるから張り合いが出て健康につながる」、介護予防になる」と申し出ております。みらいふる鎌倉で実施している社交ダンス、カラオケ、麻雀などのサロン事業、グラウンドゴルフなどのスポーツ、その他文化事業に参加することが認知症予防にもなります。

市長 高齢者の方々は、定年退職を迎えて地域の中で孤立しがちな傾向もあり、また鎌倉市が他市よりも早く高齢化

率が高くなったこともあり、元気老人対策は課題のひとつです。しかしながら、みらいふる鎌倉の活動を通じて刺激を受け、外出されていくことで元気が出ることを、まさに実践として行われています。これは行政が目指す方向と全く同じで、今後、この活動が広がって地域全体の盛り上がりになれば嬉しいですね。みらいふる鎌倉の皆さんに大変期待しています。

座右の銘「温故知新」

市長 私の座右の銘は「温故知新」です。常々心がけていますが、この東日本大震災を契機に、より一層その意を強くしたところです。日本の文化、精神性の素晴らしさは世界に誇れるところです。それを私たちの世代がもっと強くしっかりと認識して、次代を担う子どもたちに繋げていかなければなりません。昔ながらの知恵や経験を生かして自然と共生していくこと、古いことからヒントを得て新しいものを創造することは、生活のみならず政治の世界にも通じることかと考えています。

会長 「温故知新」というのはまさに、我々高齢者の声や経験、知恵を生かしていただくということですね。みらいふる鎌倉の会員はまさに知恵の宝庫です。存分に活用して、未来の施策を創造していただきたいです。

市長からみらいふる鎌倉に望むこと

元気袋のお礼

東日本大震災と福島原発には、テレビ、新聞を見ると家があっても帰れずなど心を痛め大変な思いをなさったことと存じます。早い復興をお祈り申しあげますとともに、きっと良い町に生まれ変わることを願っています。

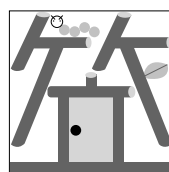
先日、福島県の浪江町の方がいらしたので、元気袋を作ってお渡ししたら大変喜んでくださりお礼の言葉をいただきました。

奴田会長が元気袋をみらいふる鎌倉の仕事として、会員の皆さまにお声かけしお願いしたところ、全部で 277 個集まりました。また、中身はタオル、石けん、歯ブラシ、靴下、小物類などとメッセージも袋の中に入れて差し上げました。地区長さん、会長さん、皆さまのお骨折り誠にありがとうございました。

9 月 12 日には、秋期研修旅行（仙台市老連交流・浪江町訪問）の際に浪江町役場の方にお届けしました。大変喜ばれて皆さまにくれぐれもよろしくとのことでした。皆さまの協力いただいたおかげでございます。本当にありがとうございました。（女性部長 相澤 静子）

市長 何も言うことがないくらいなのですが、今後の行政が進んでいく方向と重なるのですが、地域との繋がり、絆を一層深めていきたいと考えておりますので、地域の若い世代との橋渡しの役割を果たしていただきたいです。

会長 行政の目指す方向と私たちの目指すものはやはりリンクしていますね。市長のおっしゃる橋渡しに努めて行きたいです。また、元気高齢者である老人クラブ会員が、その活力を地域社会に還元すれば、その力こそが『鎌倉ブランド』となり、鎌倉市発で『高齢社会の担い手は高齢者』であることを発信することができます。高齢化率の高い鎌倉市において、高齢者対策はお金がかかるようですが、その高齢者対策にかかる費用は、みらいふる鎌倉が稼



若い力で未来を造る
株式会社 笠倉建設

家のプロと一緒に考える、理想の木もちのいい気の家

〒245-0065 横浜市戸塚区東俣野町1253

☎045-392-9357 FAX045-392-9359

URL <http://www.kasakura-kensetsu.com> mail info@kasakura-kensetsu.com

伝統鎌倉彫専門店

才松堂

＝伝統の堅牢さと風雅な気品＝

鎌倉市笹目町5-1（由比ガ浜通り）

☎(0467) **22-0708**

日本キリスト教団(プロテスタント)

鎌倉雪ノ下教会

毎日曜日の朝2回礼拝を行っています。信仰による平安と救いを求める方、どんなにおいでください。

・主日小礼拝 8:30(約1時間)
・主日主礼拝 10:15(約1時間20分)

鎌倉市小町2-15-36(鎌倉警察署隣)

TEL(0467) **23-0652**

い・い・ま・ち・鎌倉

御成不動産

鎌倉市御成町13番22号

☎(0467) **25-1003**

<http://homepage2.nifty.com/onr/>



学校法人 大船いい学園

ひがし幼稚園

鎌倉市大船6-10-10

☎(0467) **45-1402**

おかげさまで開局20周年!これからも

JCN 鎌倉

ケーブルテレビ、高速インターネット
固定電話、携帯電話はお任せください

【受付時間 9:00～18:00】

0120-441-213

携帯電話・PHSは0467-44-2332

島屋

御注文で家具承ります

営業時間 10時～19時／定休日 水曜日

鎌倉市由比ガ浜1-1-8

TEL・FAX (0467) **22-0362**

心のふれあいを大切に

42

信栄不動産(株)

代表取締役 矢嶋みち

鎌倉市大船1丁目12-18

☎(0467) **44-2398**

FAX (0467) **46-3242**

足・靴の悩み無料相談

足の健康は体の健康のもとになります。

・靴が合わない・足が疲れる
・外反母趾など足のトラブル
・膝関節症、股関節症、腰痛
・リウマチ、糖尿病
・子供の足の健康が気になる



足にやさしい・体にやさしい・健康になれる靴を考える

定休日 水曜 **ロビンフット靴店**

大船駅東口徒歩3分 TEL(0467) **42-6322**

みらいふる鎌倉の動き

市老連活動の報告と情報のコーナー

第16回みらいふる鎌倉グランドゴルフ大会

回を重ねて16回、スポーツ部の今年度初めての行事「グランドゴルフ大会」が5月31日、笛田運動公園で実施されました。当初予定した5月24日があいにくの悪天候で順延し、当初150名の参加申し込みが127名の参加となっていました。止むなく欠席された方々は本当に残念でした。今大会の取りまとめにご協力くださった各地区長、各単位クラブの会長にはご苦労をかけましたが、本当にありがとうございました。好天の下、市の高齢者い

ロマンの森共和国一泊ツアーグランドゴルフ大会

第3回「横浜市栄区シニア連・みらいふる鎌倉親睦グランドゴルフ大会」を7月14・15日の2日間、昨年同様千葉県君津市のロマンの森共和国の専用コースで開催されました。栄区から24名、鎌倉から30名が参加して暑いさなか、アップダウンのある芝生のコースで2日間、計64ホールの熱戦を繰り広げ、男子は栄区の大島征さん、女子は鎌倉

さわしい活躍をいただくよう期待申しあげます。
(スポーツ部長・若山 敬元)

～大会結果(敬称略)～

〈男子〉			〈女子〉		
順位	氏名	クラブ名	順位	氏名	クラブ名
優勝	大島定太郎	常盤きらく会	優勝	石井 尋子	小袋谷第二亀甲会
2位	斉田 喜作	上町屋ゆとり会	2位	廣田喜代子	中央和光会
3位	秋元 重矩	上町屋ゆとり会	3位	渋谷 永	中央和光会
4位	内海 敏郎	手広喜楽会	4位	加藤 久子	末広シルバークラブ
5位	沖田 俊昭	十二所ちとせ会	5位	大橋千代子	大蔵みなもとクラブ

～大会結果(敬称略)～

〈男子〉			〈女子〉		
順位	氏名	地区	順位	氏名	地区
優勝	大島 征	栄区	優勝	小林マサエ	鎌倉
2位	高橋 恒男	鎌倉	2位	廣田喜代子	鎌倉
3位	久恒 勝昭	栄区	3位	谷川 英子	鎌倉
4位	若山 敬元	鎌倉	4位	山下ヨシ枝	鎌倉
5位	本多 重孝	鎌倉	5位	鈴木 和子	栄区

東日本大震災被災の仙台市老連交流会 と福島県浪江町慰問

被災者の生の声を聞く

9月12日から14日の2泊3日秋の東北研修旅行を行った。

2日目、13日の午後4時過ぎ、仙台の奥座敷といわれる秋保温泉岩沼屋にて、2市1区の合同交流会を開催。栄区・高山会長以下154人、鎌倉市・奴田会長以下60人、仙台市役員9人、合計243人の参加者のもと、早速今回の大震災の実状を話していただく。

特に海岸に近い若林区老連の佐藤会長から地震のあと、10m前後の津波が襲来し、木造家屋はほとんどが壊滅、わずかに鉄筋建物の外郭だけが残っていた。正にその惨状は筆舌に尽くし難く、目にしたものは驚天動地の世界だったと聞く。

次いで宮城野区の本郷連合会長のお話でも、宮城野区も海岸に近かったため、津波により集落は全滅したとのこと。若林区・宮城野区の近くの高砂・蒲生・岡田・荒浜・井上・藤塚地域の住居はすべて破壊され、700人を超える仙台市老連の会員が住居・家財を失い、30人以上が命を失ったとのこと。お話を聞いている私ですら恐怖を覚え、津波を恨みつつも、どうか地域一丸となって早い再建を

願わずにはいられない。

翌14日、松島・塩釜を観光後、二本松市の「安達ヶ原ふるさと村」に到着。そこで浪江町役場の方から出迎える受け、鎌倉から持参の女性部や会員有志が作った「元氣袋」277袋と鎌倉漁協の「しらす干し」、鎌倉野菜生産者の「ジャガイモ」「玉ねぎ」をお渡しし、みらいふる鎌倉からの心ばかりの慰問をした。

また、浪江町でも250人が死亡し、行方不明者が50人くらいおられると聞き、心から「冥福をお祈りしたい。

すべての日程を終え、午後9時過ぎに参加者60人全員無事に鎌倉に帰着した。今回の仙台市・浪江町訪問で震災に対し、第1に家族全員で事前の避難場所をきちんと決めておく。第2に津波が予想されたら早く高台に逃げるなど教訓を授かることができた。

(副会長 池田 明)



お食事処

しらすや

腰越漁港前に
新店舗オープン

鎌倉市腰越2-10-13番地

☎・FAX(0467)33-0363

大切な方への贈り物に...
各種ご進物用商品をご用意しております。

昆布佃煮専門店

宗達 鎌倉本店

鎌倉市由比ガ浜1-5-27

☎(0467)61-2190

火・水定休日

営業時間 10:00～18:00

http://soutatu.co.jp

鎌倉の駅を通過して道すがら
若宮大路の左角
「酒まん処」ここに有り

松風堂本座

鎌倉市小町1-5-24 ☎0467-22-0666

鎌倉 **まめや**

長谷本店 小町通り店 JR鎌倉駅 東口 エキス鎌倉店

年中無休

お問合せ
ご注文は ☎0120-39-5402

http://www.mame-mame.com

なかつかさ
司法書士 **中司総合事務所**

所長 中司 州俊
司法書士

鎌倉市大船1-23-11 松岡大船ビル4階

☎(0467)44-6161(代)

E-mail nakatukasa-sougo@nifty.com

大船駅3分・大船仲通り商店街

相続・遺言・生前贈与・不動産登記

佐々木勝 事務所

司法書士 行政書士

TEL(0467)47-5788

士・日も相談OK

鎌倉市大船1-12-10 湘南第5ビル 2階

URL http://www.sasaki-office.biz/

E-mail info@sasaki-office.biz

法人・所得・相続・贈与・税務申告相談

大西会計事務所

所長税理士 大西 久子

事務所 鎌倉市御成町2番4号

☎(0467)22-1208(代)

FAX(0467)24-6359

借地・相続・その他
ご相談に応じます

**小林隆志不動産
鑑定事務所**

鎌倉市玉縄1-2-4 (コーポ・フォルテ 101号)

☎・FAX(0467)44-5460

E-mail kobaro@kg8.so-net.ne.jp

第 47 回老人大学「寿講座」

日時：7 月 5 日(火)～8 日(金)

場所：レイ・ウェル鎌倉

1 日目 7 月 5 日(火)

映画大使としての川喜多夫妻

川喜多映画記念館

統括責任者 大場 正敏



川喜多長政氏は外国映画輸入の「東和商事」を丸の内海上ビル 7 階に開設し（1928・昭和 3）、翌年タイピスト・秘書として入社していたフェリス女学院出身の竹内かし子さんと結婚した。結婚後も仕事一筋の生活でやつと 3 年後おあすけの新婚旅行としてドイツ旅行が実現、夫が繁忙の時は一人、映画館をまわり「制服の処女」が大いに気に入り、結婚記念として彼女の念願通り輸入される。地味なものだったが、これが大ヒット、この後もヨーロッパ映画黄金期でもあつて輸入された作品群はインテリ層に大歓迎されたが、戦時中は輸入がストップされ苦難の時期だった。戦後は再びヨーロッパ映画中心の多くの傑作が続々と輸入された。

傍らかし子夫人はフィルムライフラリー運動に力を入れられ、フィルムセンター・A・T・G・岩波ホルの運営などグローバルな視野で幅広く活動された。また、邦画の輸出にも努力され、「映画大使」として国際映画祭には招待され、審査員も務められた。まさに、映画が世界を結ぶ活躍だった。外国からの映画関係の賓客をいつも和服姿で雪ノ下の自邸でもてなされた。1981 年長政氏は逝去され、その翌年夫人は

「川喜多記念映画文化財団」を設立後には鎌倉の雪ノ下の自宅を市に寄贈され、昨春やつと川喜多映画記念館が誕生、常時各種の企画展があり、随時名画を上映している。企画展覧は福寿手帳があれば無料、ただし映画・講演会などは有料です。

最後の 30 分は 1920～1950 年代の懐かしきヨーロッパ映画がフラッシュアップされた。

2 日目 7 月 6 日(水)

健康長寿の 3 つの柱・これを知ればあなたも元気で長生き

東京都健康長寿医療センター研究所 研究部長 新開 省一

◎健康寿命とは…心身ともに自立した活動的な状態で生存する期間である

元気高齢社会の 2 本柱…

①健康長寿であること
②地域社会に参加していること
高齢者の健康長寿の要因として判明したこと

①生活習慣…仕事や社会活動が活発・心理が前向き
②体力…筋力が強い・バランス能力が高い・歩行速度が早い
③血液検査…アルブミンが高い・コレステロールが高い

●老化を防ぐ 3 つの柱

①栄養(カロリー)制限をしない
②体力をつける
③社会参加

●長寿の人の要素

①少し太った人
②総コレステロールの高い人
③血清アルブミンの高い人(血中のタンパク質・肝臓で合成される

④血中のヘモグロビンの高い人(赤血球)

●老化予防

①よく外出する
②足腰の健康維持と認知症の予防
●低栄養は死亡の危険度が大きい
50 歳を過ぎたら粗食は止めなさい

3 日目 7 月 7 日(木)

言葉の人・棟方志功「棟方志功の言葉とその世界」

棟方板画美術館 学芸員 石井 頼子



講師は棟方志功の孫で、鎌倉山の実美術館学芸員、幼少の頃、制作中の志功の部屋に入れた唯一の人である。

棟方志功：明治 36 年（1903）～昭和 50 年（1975）、73 歳没。青森市出身。国際的に多くの賞を受賞。板画・油絵・書・石版画ほか独特の境地を開き、世界的に名声をつけ、日本のゴッホとも称された。長じて油絵画家を目指して上京したが、落選を重ね板画に移行。昭和 11 年、民芸運動の創始者の柳宗悦氏に逢い、河合寛次郎、濱田庄司らの巨匠との交友により、多くを学ぶ。

板画を彫るとき板に目を寄せ、一気に彫っている姿が有名であるが、本当は練りに練り、何百編も下準備をしていた。その作品は国際的に高い評価を得ているが、国内の美術界では、また板画は正当な地位を認められていなかった。そのため、自分自身が最高峰に立たなければと思い込み、画商から望まれるままに裸婦

像、美人画など多くの作品を彫った。文化勲章は受賞したが、それらの作品が非常に宗教的で、深淵な作品が多いことに一筋の光明がある。

4 日目 7 月 8 日(金)

童謡には秘密がいっぱい

(社)日本歌手協会 常務理事 合田 道人



北海道出身。シンガーソングライターとしてデビュー。その後「株式会社ミュージック・オフィス合田」を設立。新人歌手養成や作詞・作曲家としても活躍。また、「童謡の謎」を発売し注目される。

いくつかの童謡を歌いながら、それらの歌詞に隠されている多くの秘密について、興味深く解説された。『シャボン玉』…これは野口雨情の作詞で、とても明るく詩情あふれる歌とされているが、本当は雨情が小樽に住んでいたとき生まれた長女が、その 8 日目に亡くなった。そのことを「シャボン玉消えた・こわれて消えた」と歌ったものである。

『七つの子』…カラスで表現されているが、本当のカラスは 7 歳までは生きないのである。昔、日本全体が貧しく、医療もあまり進んでいない時代、子どもの多くは早死にした。3 歳から 7 歳まで育てば安心という時代。七・五・三のお祝い。カラスに例えて子どもが成長し、大空に大きくはばたいほしいという願いが込められている歌なのである。

ホームヘルパー・ケアマネジャー
介護保険神奈川県知事指定事業所
かま くら ゆう ゆう しゃ
鎌倉優結社
〒248-0016 鎌倉市長谷 5-1-7
☎(0467) **24-6668**
FAX(0467) **23-5855**

御 賛 助

文化を愛する人々の
社交場
鎌倉山倶楽部
鎌倉市鎌倉山 3-5-1
☎(0467) **84-9962**
http://kamakura-yama-club.saloon.jp/

茶話本舗デイサービス
鎌倉 古の花
目配り・気配り・心配りのできる少人数制(定員 10 名)でご利用者の生き方を体現できるコミュニケーションケアと認知症高齢者への効果的ケアと認知症予防に取り組んでいます。
二階堂 22-4 ☎ **84-8063**

日 進 堂

焼きたてのパン

鎌倉市大町 2-2-3
☎(0467) **22-0479**

廻井に帯鉢店

◆本店(鎌倉由比が浜通り)
☎0467 22 1133
◆鎌倉駅前店
☎0467 23 3111



腰 肩 首 びり びり 筋肉 OPEN 7月6日(水)
などのコリに。正座が出来ない、階段の昇り降りが...**フチシルマ**
まずはご相談下さい!!
レタのピュアゲルマローラー 999
フチシルマ健康館大船店
鎌倉市大船 2-20-29 花井ビル 1F TEL **0467-47-1688**

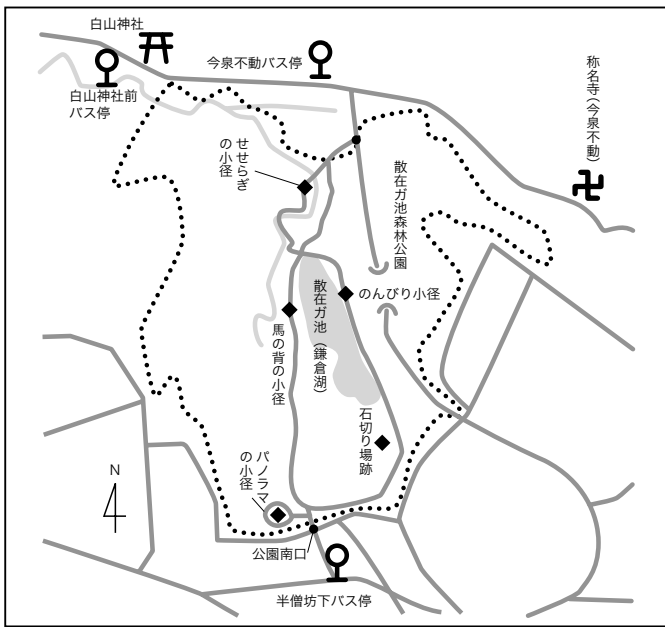


散在ガ池森林公園は鎌倉市北部の今泉台にあり、面積は12・9ヘクタールの森林公園。昭和57年6月に開園され、春は桜、秋は紅葉を「散在ガ池」の澄んだ静かな湖面に映し出し、世間の喧騒を忘れゆったりと落ち着いた気持ちにさせてくれる、自然の癒しスポットとして愛されている。「散在ガ池」はもともと農業用水池の役割を果たしていたが、今では「鎌倉湖」と呼ばれ、その周辺2・4kmの散歩道があり、この今泉周辺は鎌倉市唯一の自然環境保全地域に指定され、自然がそのまま残されている。



この一帯は、かつて人々が馬の馬草を刈る入会地で、江戸安政時代の頃、この地域を裏今泉と称し、すべて今泉山称名寺(弘法大師僧空海が創建したと伝えられる不動堂の別当寺)の持ち山で、江戸末期の住職がこの地域を大船、岩瀬、今泉の3部落に無償で分与していたため、この山を「散在の山」と呼ぶようになったと伝えられている。

そして明治2年、当時この地域を統轄していた小菅ヶ谷(現在の横浜市栄区)の代官、梅澤与次右衛門が、岩瀬、今泉の部落有志を集め灌漑用水池(長さ70m、幅5・5mの土堰



鎌倉散歩 散在ガ池森林公園

堤)を築造した。「散在の山中にある池」ということで、「散在池」と称され今日に至っている。昭和32年に大船土地改良区が結成され「散在池」の改修(堤高13・3m、堤長56・5mの土堰堤、最大水深7・6m)を行い、昭和34年に完成した。その後、昭和42年、43年にかけて宅地造成があり、調整池としての機能が整備され、のちに風致公園として再整備が行われ、昭和57年6月1日に森林公園として開園した。

公園までの利用交通は、大船駅東口から鎌倉湖畔行き江ノ電バスで今泉不動バス停留所下車し、公園北口までゆるい登り道を5分もあれば到着できる。

それでは、まず「散在ガ池森林公園」の池の周りを一周するコースを紹介しましょう。北口入口より池に向かつて右側に下ると「せせらぎの小径」(250m)に入り、静かな水辺のせせらぎを聞きながら力エデの林を散策できる。6月下旬の時期は道の脇にそそりたつ湿った岩壁にはイワタバコの大群落があり深緑の葉と紫の可憐な花が鑑賞でき自然の美しさで癒され、同じ時期にゲンジボタルが観察できる唯一の生息場所である。満喫した後、池のほとりで一休みしてはいかが

でしょうか。

公園内は比較的なだらかで整備され、ゆったり歩ける「のんびり小径」(800m)と、起伏があり少し急な山道の「馬の背の小径」(750m)があり、池の周りを一周するなら登りでの利用をお勧めします。

小径の両脇にアオキ、アジサイ、ヤツデが植生し、この岩壁にもイワタバコが観察できる。「のんびり小径」の緩やかな坂道を20分ほど行くと右側に「石切り場跡」が目に入ってくる。

鎌倉時代に石塔や石段などに使われた「かまくら石」を切り出した場所で、この辺りの石は硬く質が良く土木工事にも利用されていた。そこから登り道に入っていくと、途中に「パノラマの小径」散策コースがある。晴天の青空を頭上にパノラマ台からの眺望は今泉住宅地を正面に六国見山が望める。最終地点の公園南口まで10分ほどである。各小径には植生など生物多様性に関して案内板により丁寧に解説されており、この森林公園は植物や野鳥などの自然観察にも適している。また、鎌倉アルプスとも呼ばれる天園ハイキングコースの入口が近くにあり、鎌倉ハイクの出発・終着点としても良い公園である。

公園南口を出て右へ少し進むと緑道があり、まっすぐ南へ2分ほど進むと半僧坊下バス停に到着し、このバス停からバスで大船駅に戻ることができる。公園北口から南口までゆっくり散策して1時間30分の自然観察が楽しめるコースである。

また近くには「今泉不動」の名で知られ、鎌倉時代に源頼朝が征夷大將軍に就任した際に頼朝がこの地を指定、創建され頼朝の深い信仰を得た称名寺がある。境内には空海が水飢饉を救った「陰陽の滝」(男滝と女滝)がある。今泉の奥に金仙山という山があり水が湧き出したことで金仙を今泉と書くようになったり、さらに「いまいずみ」と読むようになったと伝えられている。



また、白山神社前バス停の近くに1190年源頼朝の創建でアジサイの隠れた名所として知られる「白山神社」がある。頼朝が京都の鞍馬寺からもらい受けた毘沙門天立像が祀られ、毘沙門天のお使いのムカデ(百足)を模した大きなしめ縄が掛けられ、この地の守護神であり、地域の安全と豊穡を祈願できる鎮守様である。時間がありませんでしたらぜひ見学されてはいかがでしょうか。(中村 幸一)

◆表紙の写真 佛行寺

深沢のバス停から笛田川にそって南に12分ほど歩くと、山を背にこじんまりしたお寺がある。

日蓮宗のお寺で、明応4年(1495)佛性院日秀上人によって開かれた。笛田山佛行寺で、比企ヶ谷の妙本寺が本山である。

銅板葺きが美しい薬医門様式の山門を入ると、手入れの行き届いた庭に面して本堂が建っている。本尊は十界互具曼荼羅、明るい室内には日蓮上人像ほかまづられ、寺宝として三十番神像(非公開)がある。

安養院と並んでつつじの名所だが、この庭園は裏山の斜面をととても巧みに利用、2つの池を配した構造が素晴らしく、書院からの眺めは見あきない。

本堂の裏山は墓地になっていて、一番高いところに「源太塚」がある。鎌倉時代の武将梶原源太景季の片腕が埋められているといわれている。景季が討ち死にした時、妻信夫がこの山で自害したといわれ、その霊を慰めようと村人たちがこの寺を建てたといわれている。信夫塚もこの近くにあったが、現在、鎌倉山の高松バス停近くに移され、源太塚の方を向いて建てられている。(A)



「高齢者入浴助成券」でいつまでも元気!!

鎌倉市が誇る、「**高齢者入浴助成券**」。今年も65歳以上の市民なら、誰でも鎌倉市役所、各行政センターで「**48枚**」受け取ることができます。本人を証明するものと印鑑をご持参下さいませ。

「**高齢者入浴助成券**」を使って、いつまでも元気でお過ごし下さい!

鎌倉市公衆浴場業生活衛生同業組合

新任のごあいさつにかえて

健康福祉部部长 相川 誉夫



東日本大震災から半年が過ぎましたが、まだまだ復興には程遠く、多くの方々が不便な生活を過ごされていることに心が痛みます。亡くなられた方々のご冥福をお祈り申し上げるとともに被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。

私たちは、こうして元気で生活できていることに感謝しなければなりません。

さまざまな事実や証言が報道される中で、高齢者の方々が過去の津波による被災を教訓に子どもたちに伝えた言葉や地震発生とともに一目散に高台に避難した行動がどれほど多くの命を救ったことかを知るにつけ、長い人生の経験や人とのつながりがいかに大切か改めて思いました。また、避難生活を続けられる中で、当たり前のことですが、地域での支え合いがどれだけ必要かということも思い知らされました。

さて、鎌倉市では 100 歳以上の方が 98 人(9/15 現在)おいでになります(ちなみに女性が 86 人、やっぱり女性は強い!!)。

超高齢社会を迎えた今、もっともっと増えていくことと思います。こうした中で、高齢者の皆さま方が健康でいきいきと安心して暮らせるように、健康に留意するとともに地域で支え合うことも大切になっています。

みらいふる鎌倉は、「生きがいづくり」「健康づくり」「仲間づくり」をモットーに、まさにこれに即した活動をされておられます。

今後とも大いに活躍され、現役世代の私たちにも大きなパワーをいただきたいと思っています。

終わりになりますが、みらいふる鎌倉の皆さま方のご健康とご活躍を祈念してご挨拶とさせていただきます。

みらいふる鎌倉『会員手帳』平成 24 年度版

会員相互の絆を深め（新規会員獲得）

防災に役に立つ（身分証明）

老人クラブ初の「会員手帳」

天地 138 mm、左右 73 mm。80 ページの会員手帳をただいま製作中。市内各種企業をはじめ全国のスポンサーの協賛で会員の皆様には無料で提供されるものです。12 月末までにお届け予定です。

第31回 鎌倉福祉まつり

9 月 4 日に福祉センターで開催された、第 31 回鎌倉福祉まつりにご協力いただいた皆様方にお礼申し上げます。

この福祉まつりの売上金の 9 万 1 千 7 百 50 円はみらいふる鎌倉にお届けさせていただきます。

皆さまのおかげをもちまして無事に終えることができました。本当にありがとうございました。

行政から

「認知症サポーター養成講座について」

鎌倉市では、平成 20 年度から市民健康課が中心となり、地域包括支援センター等と連携し、「認知症になっても安心して暮らし、共に支え合う地域づくり」を目指し、認知症サポーターの養成に取り組んでいます。

すでに認知症サポーター養成講座を受講された方も多くいらつしやると思いますが、認知症サポーターとは、「認知症サポーター養成講座」を受講し、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者になります。たとえば、友人や仲間同士、家族

にその知識を伝える、認知症になった人や家族の気持ちを理解するよう努める、隣人あるいは商店・交通機関等、まちで働く人として、できる範囲で手助けをする等、「自身のできる範囲の中で、活動内容は人それぞれになります。

警察署からのお知らせ

振り込め詐欺激増！

電話で「携帯電話番号が変わった」「お金振り込んでほしい」「お金を知り合いに渡してほしい」と言われたら、振り込め詐欺です。すぐに警察に通報してください。

「あわてるな ちよっと待て
まず確認・相談を」

を合言葉に被害に遭わないよう注意してください。

また、サポーターの中から地域リーダーとして、まちづくりの担い手が育つことも期待されます。なお、認知症サポーターに期待されることとして、

3. 近隣の認知症の人や家族に対して、自分なりにできる簡単なことから実践する。

4. 地域でできることを探し、相互扶助・協力・連携、ネットワークをつくる。

等が挙げられます。

認知症サポーター養成講座の申し込みや詳細等については、鎌倉市役所市民健康課・保健活動担当までお問い合わせください。

Tel 61-3976

Super Vanadium Fuji

成分(1000mlあたり)

- バナジウム.....61μg
- カルシウム.....12.7mg
- マグネシウム.....4.5mg
- ナトリウム.....5.6mg
- カリウム.....1.5mg
- 硬度.....50.3mg/ℓ
- pH.....7.8(アルカリ性)

100%天然水 (12ℓ・1本無料)

無料お試し実施中!

■お問い合わせ 営業時間 AM9:00~PM5:00

0800-500-4132

スーパーバナジウム富士・首都圏

お気軽にご連絡下さい (河野商事株式会社)

<p>平成24年1月オープン</p> <p>全室個室・ユニット型特養</p> <p>介護老人福祉施設</p> <p>ラペ鎌倉</p> <p>〒247-0075 鎌倉市関谷宇島ノ神1465-1</p> <p>TEL(0467) 40-1788</p>	<p>食とこころからだを支える</p> <p>たるいさんちのデイサービス</p> <p>在宅プランのご相談は NPO法人かまくら在宅生活相談センター</p> <p>デイ・西かま 0467-38-1158</p> <p>憩いの家 0467-33-2771</p>	<p>社会福祉法人 鎌倉静養館</p> <p>ケアセンターやまざくら</p> <p>鎌倉市御成町20-21 (鎌倉市福祉センター内)</p> <p>TEL(0467) 23-5140 FAX 23-7749</p> <p>ケアセンターりんどう</p> <p>鎌倉市御成町2-5</p> <p>TEL(0467) 23-5430 FAX 23-5711</p>	<p>自立の方のやさしい住まい</p> <p>社会福祉法人 軽費老人ホームA型</p> <p>きしろホーム</p> <p>入所金なし、介護保険利用可</p> <p>鎌倉市坂ノ下31-5</p> <p>☎(0467) 22-5539</p>																																							
<p>胃腸科・内科・外科・放射線科</p> <p>長洲クリニック</p> <table border="1"> <tr> <th></th> <th>午前</th> <th>午後</th> </tr> <tr> <td>月・金</td> <td>9:00~12:30</td> <td>2:00~6:00</td> </tr> <tr> <td>火・木</td> <td>9:00~12:00</td> <td>3:00~6:00</td> </tr> <tr> <td>水</td> <td>9:00~12:30</td> <td>3:00~6:00</td> </tr> <tr> <td>土</td> <td>9:00~12:30</td> <td>2:00~4:00</td> </tr> <tr> <td colspan="3">日曜・祝日 休診日</td> </tr> </table> <p>大船1-23-31 浜田ビル3F ☎ 45-3335</p>		午前	午後	月・金	9:00~12:30	2:00~6:00	火・木	9:00~12:00	3:00~6:00	水	9:00~12:30	3:00~6:00	土	9:00~12:30	2:00~4:00	日曜・祝日 休診日			<p>育成歯科医院</p> <p>《予約制》</p> <p>診療時間 午前9:00~12:00 午後2:00~6:00</p> <p>休診日 日曜・祝日・木曜</p> <p>鎌倉市長谷3-8-9</p> <p>☎ 0467-25-0808</p>	<p>医療法人社団</p> <p>井内歯科医院</p> <p>■診療時間 月火水金 午前10時 ~12時半 午後2時半 ~7時半 土 午前10時 ~12時半 午後2時 ~5時</p> <p>■休診日 木曜・日曜・祝祭日</p> <p>鎌倉市大船1-24-19 鶴ヶ岡会館センタービル2F</p> <p>TEL 0467-45-5819</p>	<p>又吉歯科医院</p> <p>シンシア インプラントセンター</p> <table border="1"> <tr> <th>診療時間</th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> </tr> <tr> <td>AM 9:30~12:30</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>PM 2:30~6:00</td> <td>PM 8:00</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>※</td> <td>PM 8:00</td> <td>PM 5:00</td> </tr> </table> <p>休診日 日曜・祝日 ※木曜午後はPM1:30~4:00</p> <p>鎌倉市小袋谷553-5</p> <p>TEL・FAX(0467) 43-2598</p>	診療時間	月	火	水	木	金	土	AM 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	PM 2:30~6:00	PM 8:00	○	○	※	PM 8:00	PM 5:00
	午前	午後																																								
月・金	9:00~12:30	2:00~6:00																																								
火・木	9:00~12:00	3:00~6:00																																								
水	9:00~12:30	3:00~6:00																																								
土	9:00~12:30	2:00~4:00																																								
日曜・祝日 休診日																																										
診療時間	月	火	水	木	金	土																																				
AM 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○																																				
PM 2:30~6:00	PM 8:00	○	○	※	PM 8:00	PM 5:00																																				

今年4月に深沢地区老人クラブ連合会深沢地区に、単位老人クラブとして加盟いたしました。

「レーベンス茶話会」は山崎の旧湘南鎌倉病院と地域包括支援センターに隣接する8棟・440世帯からなるUR都市機構の高層住宅・レーベンスガルテン山崎の老人クラブです。

まだ入会間もないのですが、市老連のスケールの大きさ、活発な活動を実感し、先輩老連の方々にご指導いただきながら「レーベンス茶話会」の運営に反映

新加入 「レーベンス茶話会」 について



させていきたいと思っています。

先の6月21日に横須賀で行われた合同の単位クラブリーダー新任会長などの研修会に参加いたしました。老人クラブの運営のあり方、活性化など、今後の活動の参考になる有意義な研修会でした。

さて、当会は初め老人クラブ「いきいき茶話会」として、レーベンスガルテン山崎の自治会員で原則70歳以上の方を対象とした会員約20名で構成され平成17年に発足しました。

翌、平成18年に「レーベンス茶話会」と名称変更し現在会員数33名、平均年齢80歳、年会費は1,000円です。

市老連加盟を機に、今年度は年4回の茶話会と老連の主旨に沿った教養・健康講座・サロン活動をより充実させ、運営をしていきたいと思っています。

今年第2回の茶話会では、湘南鎌倉病院の協力で健康講座「お家でできる腰痛体操」をスライドを交えて行い、約30名の方が参加しその場で実践し、大変充実



した会になりました。

また、高齢者が気楽に会話の機会を持てるようにと5月には「新茶サロン」、6月には中央公園で「ホテル鑑賞会」その他、定期的に薄暮防犯パトロール・町美化運動を茶話会の主催で行っています。

また、ラジオ体操・夏祭り・運動会その他の活動へ参加するなどし、より多くのコミュニケーションの場を作っていきたいと思っています。

さらに市老連の催事、例えば老人大学講座など外部活動への積極的参加、また他地区クラブとの交流など幅広い活動を考えていきたいと思っています。

(会長・金井 之和)

知多市老連訪問・親睦、夏季研修旅行 みらいふる鎌倉(23年7月27～29日)



知多市は知多半島の北西部に位置し、工業地帯のある臨海部と緑豊かな丘陵地が広がる内陸部にわかれて

いる。四季を通じて比較的温暖な気候で、産業の中心は電力、石油など中部圏の動力基地の重要な役割を担っており、県内随一の梅林も有名である。

知多半島は約40km、愛知県南西の端、三河湾と伊勢湾で分ける。付け根に東海市、大府市、北部の半分は大工業地帯、南半分は自然が残る。大部分は三河湾国定公園、国道247号線が海岸線を一周する。

今回は2011年大河ドラマ「江・浅井三姉妹・博覧会と城下町、長浜、近江商人の街や重要伝統的建造物保存地区、近江八幡見学などが予定された。東名高速を一路西進して浜松西一

Cで昼食、伊勢湾岸道へ、東海ICから知多市歴史民俗博物館へ到着。鎌倉より会員72名、知多市老連の方70名ほど、知多市老連幹部のお迎えを受けた。私たちも揃いのジャンパーを着用して相互の挨拶の後、歴史民俗博物館長・学芸員の石川秀男氏から資料に基づく故事来歴の懇切な説明を受けました。

知多市は江戸時代から知多木綿の産地で、岡田地区はその発祥の地の由、慶長年間には江戸へ綿布を送り出していた。天明年間、中島七右衛門らが伊勢さらしの技法を導入してから知多さらし木綿の名が高まり、生産が盛んになった。中部電力知多電力館見学、構内をバスで一巡りして高い丘に到着、記念植樹会場へ。

説明文に曰く、2011年7月27日みらいふる鎌倉、



知多市老人クラブ連合会交流研修記念「山桜」「玉縄桜」とあった。交互に記念撮影で話題も弾んだ。

見学後「南知多温泉花乃丸」へ。大広間で双方の代表者が交互に挨拶、記念品などの交換後、知多市の概要がDVDで、さらに単位クラブの実のある活動が紹介された。交流会では相互の代表者の挨拶の後、知多市副市長、社会福祉協議会会長の挨拶に続いて鎌倉市・松尾市長の挨拶で締めくくった。合同大懇親会を開

催し、知多市からは「能」の披露があり、鎌倉からは赤井慶子さんのあでやかな着物の舞姿が満場を魅了し、拍手が鳴り止まなかった。

私も旧友、知多市老連会長、富田惣一氏と酒を酌み交わして知多半島、海に臨む都市と海と山に囲まれた古都鎌倉との懇親を深めて再会を約束した。

翌日は知多半島から甲南PAで休憩、近江八幡では現地ガイドで近江商人の町をグループで散策。大通寺、閑院宮載仁親王の掲額が暗いところに安置されていた。明治天皇の血流がかつての元帥宮載仁親王を偲ばせた。散策をすませて駐車場へ。夜はホールいっぱいの喧騒とカラオケ大繁盛のウップン晴らしは時間の経過を忘れさせた。

旅のことならおまかせ下さい!

各種団体旅行、家族旅行等 国内旅行から海外旅行まで...

神奈川県知事登録2-788号 総合旅行業務取扱管理者: 田中俊之

(株)新中央ツーリスト 横浜営業所

鎌倉市担当: 上坂 健

〒245-0014

横浜市泉区中田南2-1-30

☎(045) 805-1173



29日は座席交代、滋賀県長浜市へ。ホテル発、江・浅井三姉妹博覧会、歴史民俗資料館見学、全員の記念撮影。散策マップを手にして観光物産見学と買い物、手元に配布された広域観光マップは公共施設など各種の観光配布物に力点を置くようであった。そして黒壁の町並みを後にして名神、東名、蒲郡で昼食後、海産物店へ立寄り、東名、牧之原を経て一路帰宅の途へついた。(雪ノ下寿会 都筑 健一)

キネマの天地



第4回
大船調の崩壊として
松竹ヌーベル・バ
グ来たり去る
(昭和29年から36年頃)

昭和29年10月城戸が社長に就任した春先、入社10人の助監督候補の中に大島渚と山田洋次がいた。大島は一番、山田は補欠だったが、紆余曲折はあったが結局入社となった。翌年吉田喜重、石堂淑朗等が入ったこの頃は一流大学出身の秀才ばかり、やがて大島を中心に個性あるエネルギーが胎動し始める。

30年正月興行で東映のジャリ番組に負け、館主からは全プロ2本立ての質より量の要望強くその対策に苦しむ。松竹傘下の歌舞伎役者の子弟が東映の専属スターで大人気に腹が立つが、松竹は変わらぬ路線維持で不振を続ける。日活も撮影所の建設にふみきり製作を再開、31年5月には慎太郎ブームにのり、「太陽の季節」で新路線を見出す。追って松竹から移った中平康が「狂った果実」で裕次郎と北原三枝の斬新なコンビで、フランスのヌーベル・バーグの先駆けといわれるほどの太陽の



「楢山節考」昭和33年 監督＝木下恵介

は一本立て興行を固守し、木下に当たる映画をと頼み込む。彼は長らく「楢山節考」をやリたかったが大船調に全く反する姥捨て伝説で却下され続けていたが、商才にたける木下は、もし次作がヒットしたら成功報酬として作らせることを約束させて、燈台守夫婦の30年の年代記「喜びも悲しみも幾歳月」にとりかかる。自ら脚本を書き弟の忠司に作曲させたこの映画は、大船調ホームドラマの集大成のようなもので、佐田・高峰コンビの成功で興行は大成であった。

下湘南の若者たちの爽快な歯切れのいい映像を作り出した。

城戸が社長になったとたんに2位となり、大映は「地獄門」でグランプリ、イーストマンカラーで勢いづき、東映もシネマスコープで攻勢、しかし城戸

他社はいろいろと新機軸を打ち出す最中、気骨のあるところをみせたのは野村芳太郎と小林正樹監督であった。器用な御用監督と位置づけられようとした野村は、清張原作・橋本忍の脚本「張込み」を高峰・田村コンビを得て、九州を舞台にねばりにねばる撮影で2度封切予定を延期させ、大船調とは無縁の見事なモノクロ傑作に仕上げ清張映画の嚆矢として興行的にも成功させた。



「張込み」昭和33年 監督＝野村芳太郎

木下の愛弟子小林正樹は、「不死鳥」から「日本の悲劇」まで助監督をつとめ、監督になってからも師匠ばりの豊かな抒情的作品を撮ったが、第3作「壁あつき部屋」でC級戦犯の姿を描きあまりに暗いとお蔵入り、公開は5年後となった。この間34、35年にかけて五味川純平の大長篇「人間の條件」三部作に自身の戦争体験をぶちこみ9時間38分の大作をものとした。この作品の主人公仲代達矢は、自らの俳優人生にとつていかに貴重なものであったか述懐し

ている。ついで橋本忍の脚本「切腹」(37)で時代劇に進出、切腹する浪人親子2代の悲劇をくつきりと描き出し、カンヌ映画祭で特別賞を受け、さらに八雲の「怪談」(39)を作り松竹を退社、次の「上意討ち―拝領妻始末―」(東宝)と時代劇に良き作品を残した。野村と小林の作品は会社を手こずらせるものだったが木下作品と共に松竹としては貴重な作品だったのだ。

32年には大映にも抜かれ3位に落ちる。城戸は不振の責任をとって映画製作部門からは退陣、大谷会長が81歳の老骨で製作担当としてのり出す。燈台守の成功でOKの出していた「楢山節考」を木下はまたもや新手法、オールセツトに徹し歌舞伎音響も取り入れ、見事な様式美で統一されたユニークな作品に仕上げられた。興行上も悪くなく成功し、33年度はキネ旬1位「楢山」3位「彼岸花」、8位「張込み」と常連大監督作品そろって久しぶりに松竹は面目を保った。

しかし翌34年は、松竹マークの入ったベストテン映画は、大船では製作されなかった「人間の条件」(Ⅱ)(Ⅲ)のみで、また、テレビの急速な普及で観客数も激減、松竹は配収は遂に5位に、下位にはエロゴロ中心の新東宝一社のみだ。この年54本という開所以来の最多本数を数え、35年も木下の4位「笛吹川」、5位小津の「秋日和」、と後



「秋日和」昭和35年 監督＝小津安二郎

述の大島の10位「日本の夜と霧」で松竹のこの年の現状を象徴している3本である。

この頃目立つ点は誇りだった脚本部が後退し、54本中内ものが24本、更に翌年47本中8本ショートプログラムを除くと僅か5本中、「秋日和」と「バナナ」(渋谷監督)の2本のみというお粗末さで昔日の面影はもはやなく、城戸の口癖の映画はシナリオからという金科玉条はいずこへいったか？ 大谷会長が陣頭指揮をとつても業績は悪くなるばかり、これを見て創業者に傷をつけたくないと城戸は歯切れ悪く、もう一度製作担当を申し出て、大谷も諒として城戸は60歳で再び映画製作に取り組んだ。



「切腹」昭和37年 監督＝小林正樹

そこで城戸は、「大船調」を「新大船調」と言い変えてはみたものの相変わらずのメロドラマ・青春明朗ものが続いて、彼は企画の社会性をとて思い切って若い助監督を起用し低迷を打開しようとした。自他ともに傑出していたのは大秀才・自信家の大島渚。彼

欲望に突き動かされるがままに生きる若者の行動を生き生きと描き出しつつも、苛酷な終末へじりじりと追いつめられていく「青春残酷物語」、また、新安保条約成立を背景に学生たちの主張の提起と目

標を「ディスカッションドラマ」「日本の夜と霧」に仕上げ大衆の支持を失ったりしたが、ヌーベルバーグ13作品のうち吉田喜重・篠田正浩等後々の活躍を予告するユニークな作品もあった。この当時彼等の上に40人近くの古手助監督たちが存在していたのである。

ヌーベルバーグといわれる6人の監督により13本がこの範疇に入るが、高橋治は「彼女だけが知っている」(35)他2本の3本撮ったのち、直木賞作家となり、田村五、悪人志願(35)、森川英太郎「武士道無残」(35)はよき作品だったが2人は大島の退社と行を共にし、残る篠田正浩、吉田喜重の生き残りの2人が大成、大島も小山明子を得て飛躍、また、吉田・篠田もそれぞれ岡田茉莉子、岩下志麻という大物女優と結婚。夫人たちの内助の功もあって3人とも松竹を離れてから独立プロ等で活躍、のちに松竹の銀幕にも良き作品を提供した。

35年、ヌーベルバーグ騒動は1年余りで終幕し、引き続き木下・小津・野村・小林正樹の作品のみが頼りの松竹で、やっと大島と対極の山田洋次が大島たちと一線を画して、コッ・コッ・コッ映画研究会を所内で開いたりしていた。山田の第1回作品「二階の他人」の封切は36年12月で、彼は城戸の玉条シナリオ第一主義に徹する人だった。(次回完結)

私のお母さん

二階堂白寿会
太田 眞郷

「私のお母さん」をテーマにとのことに、なぜか臉が重くなり涙ぐむのは、母との死別があまりにも早過ぎたせいでしょうか。

今を去る70年前、若くして元氣な女教師として活発に動き回り、家庭では厳ししながらも母親としての慈愛をこめた毎日の平和な生活が、病のためとはいえ突

然打ち碎かれるとは誰が予想できたろうか。子ども心にも神仏の無慈悲さを実感したことを思い出す。

昭和14年9月初頭、小学生として登校中の私に、母危篤のため急ぎ帰宅するようにとの伝言で家に戻ると、病床の母は、幼稚園から戻った弟と一緒に、私たちを枕元に呼び寄せ、「か

ちゃんがいなくなつて寂しい思いをするだろうし、苦しいこともあるだろうが、決してへこたれないでやっいていくように。かあちゃんが見守つてあげてるからね」と咽頭結核のため声が出ず、かすれ声で残した母の声だけが今に残る母の思い出です。

母の私宛の
唯一の手紙二階堂白寿会
門田 京蔵

しました。お天気のよい日には散歩にでる様にしていただきましたので足が強くなったのせふ。京蔵さんの大変な気の使い様で気の毒でした。荷物をいくつも持つてあちこちかけ歩いていて下さった姿がこの旅行での印象が私として残る事でせう。疲れたでせう。

親孝行を十五年振りにしてくれましたね。涙のにじ

十時半前予定通り帰宅しました。今朝は昨晩からの風雨強く戸も開けられません。この度はこ、数年来より思つてゐました旅行が実現出来ましてほんとうに嬉しいでした。楽しい旅行でした。父も全く疲れた様子もなく休まんでよいらしく元氣です。足の強いのに感心



1937(昭和62年)会津若松

母の人生

離山ちとせ会
三谷 サワ

私の母、新井コトは、明治29年に生まれ80歳で亡くなりました。東京で姉1人、弟1人の3人姉弟で育ち、8歳の時に母を亡くしました。そして、父親が再婚す



私のお母さん

む思いです。

一寸した事(※)ではぐれた事、そしてあの広い京都駅で父と子が会えた事全く倖せでした。一筆感謝を云いたかったので筆をとりました。身体にくれぐれも気を付けて下さい。

京蔵様 母より

1976(S51)3月、単

身赴任の関西へ両親と妻を呼んで神戸・倉敷・京都を回った。

(※)は最終日2組に別れて私鉄の京都のある駅へ向かったが双方の思い違いで半日行方不明。昼ばったりトイレで私は父とめぐり逢った。

(父72歳・母65歳・私44歳)

軍人の妻そして
軍国の母山崎第二あかね会
馬見塚 安昭

母を語るには父との関わりで綴らざるを得ない。母は大正12年に、父が陸軍少尉任官早々の時に19歳で結婚した。父は10歳年上である。

私は昭和3年に、父が勤務していた陸軍23連隊のある宮崎県都城市で三男坊として誕生した。都城市は軍都で栄えていた。

いう話を聞いた覚えがあります。しかし、新井家は子無しでした。養女のコトは優しい親と豊かな生活を期待していたのでしょうか、実際は学校へも行かせてもらえず、農作業の手伝いはもちろん、暇があれば機織りの毎日でした。子どもですから足が届かず、高い足駄をヒモで足にくくりつけられ、少しづつとうとする

と、「コト、音が聞こえないけど、何してんだ」と怒鳴る声。全く他の作男や女中さんと同じ扱いだったそうです。やがて、成人したある日、与之吉から「コト、おもて

明治政府の国家ビジョンである富国強兵策のせいもあり軍部の台頭は目ざましく、昭和6年には関東軍により満州事変を引き起こし、昭和12年には支那事変(日支戦争)に発展した。そのため父は戦時体制下の軍隊生活を余儀なくされるようになり、実践を想定しての軍事演習が多くなり昼夜を問わずの不規則な勤務になつていった。そのため母は、昭和9年には乳飲み児を含めて5人の子どもの世話を1人でしながら心細い一夜を過ごす日も多かった。

そんな時代になつても、正月の三が日などは毎日何十人という部下を招いての宴会で、幼い子どもをかかえての母は、でんでこまいで

の家(分家)の利作と結婚して分家しないか」と言われたそうです。人の話では、与之吉の甥で学校の先生をしている人が新井家を継ぐという話が急にまとまった



らしいのです。用がなくなったコトは、否応なく利作と結婚させられ、農協の隣に家を建ててもらい、田

あった。昭和8年には大尉に昇進して小隊長から中隊長になったため、さらに多くの部下が来るようになった。そんな激務の中の父は、たまの休みになると近くの川で終日釣りをしていた。

昭和12年の7月、支那事変が始まると間もなく父も戦場に行ったが、1カ月ほどして「戦死した」という誤報が入るほどの重傷を負つて送還され半年ほど陸軍病院で治療を受けた。

その後再び軍隊勤務し、間もなく少佐に昇任、そして連隊副官として勤務していたが、太平洋戦争勃発後は大隊長として出征して行った。その後、私たち



畑も一町歩ほどもらい分家として新生活を始めました。大人たちの勝手な都合で、あつちへこつちへと行かされ、本当につらい娘時代であつたと思います。結婚してからも、小さな弱い体で男2人、女4人の子どもたちを育てあげ、苦労は絶えなかったと思います。でも晩年は、多くの孫たちに恵まれ幸せそうでした。

そして、最後は食事中に眠るように旅立ちました。母の人生を思うと、本当によく頑張った、立派な「女の一生」だったと、誇らしい気がします。

今は亡き母を偲ぶ時、初々しさの中にも華やいた新婚生活や一家団らんのない軍人の妻として母としてのよこぎの少ない不運な23年余りであつたと思えてならない。

やまもも川柳

本阿弥光敬 選

宿題「料理」

白扇会 寺島 幸子

塩加減ひとつで味は天地人
やさしさを舌で導いて五十年

白扇会 寺島 将起

長年の舌が女房に鍛えられ
空きっ腹我流料理で舌つつみ

白扇会 佐久間久實

親孝行母ご自慢の料理はめ
單身赴任鍋の料理で腕を上げ

白扇会 大谷 直吉

料理校妻の味には及ばない
習うより食べる楽しさ料理校

極楽寺橋会 中井 金子

たまにする祖母レストラン誉めはやし
孫達のようにぶ笑顔味にする

植木 加藤 隼浩

俎板の鯉と心得四条流
板さんと呼ばれ定年迎えおり

長谷 原 俊子

パンプキン洒落た名前で出る料理
極暑の日レシピ手抜きの冷奴

由比が浜 榎原 等

節電を言い訳にして料理せず
近頃はコックがおらずシェフばかり

白扇会 池田 米一

リウマチの妻がノルマの親子丼
リハビリの餃子ほめられ得意顔

上町屋 前山てる子

子の帰省忘れかけてた肉料理
腕まくりパパとボクとでパン作り

城廻 角井 祐子

お弁当ママの愛情溢れそう
美味しいね子に誉められて上機嫌

城廻 和田 雅子

お料理をせっせと励みボケ予防
健康法おいしい料理と笑い声

白扇会 澤田 陸雄

とりあえずレシピを決めずダシをとる
小料理屋のちようちん哀し肩叩き

西鎌倉福寿会 羽鳥 光男

日の丸弁当飽食時代のなつかしみ
厨房も男女平等きそい合い

笛田 原田タルマ

いつまでも五感に残る母の味
料理本集めるだけの趣味と逃げ

自由吟

白扇会 佐久間久實

ほめられて夫ゆずらぬ調理台
旅グルメエビカニアワビウニイクラ

白扇会 大谷 直吉

サッカーの女おそろし日本炎ゆ
サツカーの女おそろし日本炎ゆ

極楽寺橋会 中井 金子

ありがどうルンバに語り後を追う
寝ながらにルンバのおかげ何もせず

長谷 原 俊子

物言わず生きざま見せた親の背な
避難所に我が身をおいてする献金

白扇会 池田 米一

楽しさは美女ヘルパーと行く散歩
細やかな幸に感謝しくらす日々

上町屋 前山てる子

城廻 角井 祐子

のんびりが退屈になる里帰り
呑気そう見えてストレス溜めている

白扇会 澤田 陸雄

ブレーキを踏むたび人に感謝され
粗大とはおれのことかと飯ひかへ

十二所 沖田 俊昭

いやなもの会議の時の私語眠り
空気読みじつと我慢も老いの知恵

西鎌倉福寿会 羽鳥 光男

人はみな呉越同舟地球の子
起つときも座るもつらい老いの席

笛田 原田タルマ

終戦の思い出だけは忘れない
原爆忌青春の日々蘇る

講評

川柳は俳句と同じ五・七・五の定型。
17 音字で作られていることは、周知の
通りです。

五・七・五の原則を破った、字余りや
字足らずを「破調（17 音字の調子を破
る）」と言い、川柳はもちろんのこと、
俳句の世界でも避け嫌っています。

選者によつては「リズムを壊すから
駄目だ」など千差万別ですが、破調の

12月18日(日)
**白石ダンススタジオ45
50周年記念舞踏晩餐会**
【鎌倉プリンスホテル】
入門・初級クラス生徒募集
音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう!
毎週月曜日 11:00～11:50 月4回 **¥6,300-**(税込)
お問い合わせ先 白石ダンススタジオ45
☎0467-31-3434

句も絶対にいけないわけではなく川柳に
おいては中七と下五のリズムを守れば
上の字余りは良いとされています。
でも、『やまもも川柳』の皆さんは、
定型（五・七・五）のリズムを守って作
句するように心掛けてください。
一部、添削させていただきました。
例句（七・七・五）
涙一粒一粒に子は強くなり 三太郎

次回の川柳募集
一、宿題「長生き」
(例句)
同窓会渾名呼び合うひ孫づれ たけし
九十を過ぎれば百と励まされ しのぶ
長生きは女に勝てぬ長寿国 仁太
長生きへ余生の地図を塗り替える 光敬
二、自由吟（雑詠）
毎日の生活や身の回りの出来事
を自由自在にユーモアの切り口で
詠んでください。
三、はがきに各3句以内（住所・
氏名・所属クラブ・年齢）ご記入
ください。発表は68号に記載致し
ます。
※締切 24年1月末日
送り先 教養部事務局 原田 光
(鎌倉市笛田4-11-5)

医療法人社団 健生会
柳川クリニック
YANAGAWA CLINIC
●胃腸内科（胃・大腸内視鏡検査）
●漢方内科（鍼灸院併設）
予約制となっておりますがご連絡下さい！
70才以上の方送迎サービスしております！
詳しくはお電話下さい
鎌倉市西鎌倉1-18-3
(湘南モノレール西鎌倉駅より徒歩1分)
TEL(0467) **33-0857** FAX **33-1229**
URL://www.kens-clinic.jp/kamakura/

芋川耳鼻咽喉科
耳鼻咽喉科・アレルギー科
補聴器相談うけたまわります
鎌倉駅東口徒歩1分
※駅より診療室までバリアフリーです
☎(0467)24-7273

医療法人社団
倉岡胃腸科内科
診療時間 午前9時～12時
午後3時～7時
(土曜6時まで)
休 診 毎木曜日・日曜日・祝日
鎌倉市岡本2丁目6-39
☎(0467)43-1748

訪問看護 訪問診療
訪問リハビリテーション
住み慣れた場所で、いつまでも安心して
生活するために皆様のお宅へ伺います。
社会医療法人 財団互恵会
大船中央病院
鎌倉市大船6-2-24 (JR大船駅より徒歩6分)
☎(0467)45-2111(代)

グリーン歯科
診療時間 AM 9:00～PM12:30
PM 2:00～PM 7:00
土曜 AM 9:00～PM12:30
PM 2:00～PM 5:00
休 診 日 木曜・日曜・祝日
鎌倉市常盤115 深沢ホワイトプラザ2F
TEL(0467) **44-1070**
http://e-ireba.net

**義歯(入れ歯)専門歯科を
開設しました**
現在下記のような不具合を感じられる方は一度ご相談ください。
☐ 義歯が痛い時がある
☐ 今使っている義歯が噛みにくい
☐ 今使っている義歯の見栄えが悪い
☐ 今使っている義歯がしゃべりにくい
☐ 歌ったり楽器を吹けるようにしたい
☐ どんな義歯が自分にとって一番良いか分からない
☐ 自費の義歯と保険の義歯とどれくらい違うのか知りたい

**山下・ごとう
小児科内科**
TEL.0467(22)1726
鎌倉市稲村ガ崎2-8-10

原ひふ科医院
原 尚道
鎌倉市大町1-18-15
☎(0467)22-3858

会員文芸

◇俳句

七里ガ浜句会 阿部 弥生
紅葉谷戸すつかり暮れて薪能
摺り足の足袋の白きよ能舞台

七里ガ浜句会 加野 遙
メルヘンの町とも見せて朝の霧
注ぐ水たちまち乾き盆の墓

七里ガ浜句会 刈田 一枝
茜空にシルエットとなり渡り鳥
ペタル踏む行く手行く手に落葉舞う

七里ガ浜句会 下條 怡生
秋の風地蔵は苔の衣着て
秋耀の牛は角さげあらがえる

七里ガ浜句会 佐々木和子
神苑の夕のんびりと毛虫垂れ
賜はりし米寿の日々や夏の萩

七里ガ浜句会 敦賀 笑子
思い出の文読み返す夜の秋
相模湾秋の夕日のいっばいに

七里ガ浜句会 藤枝 笙
颱風の予告政情ただならず
三日月に座して我呼ぶ逝きし友

七里ガ浜句会 松原 薫
木洩れ日を微かにゆらし黄鶴鶴
蜩や一息ついてる夕の街

七里ガ浜句会 棟渡登志子
老鶯の一声きくや悶の消ゆ
切通し暮色の中の烏瓜

七里ガ浜句会 米澤せつ子
戦争の話や孫と夜の長き
一面の逢け芒に暮早き

北鎌倉瓜ヶ谷句会 山下カヨ子
三月の激震亡夫に報告す
投葉の一種類増し猛暑なる

◇短歌

台柏寿会 新倉キヨ子
早く起き目につく紫色
朝顔の喜びあつて結ぶかけ橋
沿線の汽笛なやむ耳障り
地震のゆれと大嵐の雨

編集後記

▼松尾市長との対談が実現しました。市長は「温故知新」が座右の銘ですが、あなたの座右の銘は何ですか?▼「元氣のススメ」と同時に「人生の整理も着実に」と、老いをスツキリと快適に愉しむためという気持ちで異色のエッセイを入れました。(K)

原稿募集・投稿規定

・「あなたの座右の銘」は何ですか? 一言加えてお知らせ

連山海も満目春がすみ『絹代邸跡ひろびろと草青む』と句作も入っている。

この8年間には、私も編集に際し自分の方が正しい、良いと思うとなかなか強情に譲らない、だから現状の「やまもも」の方向へ持ってこられたと思っているが、一時期部内のあつれきが際立った頃、彼女と毎日のように長時間電話し

あつた時期には、ご主人をあきれさせたことだろうと思う。この件で彼女の心身に及ぼした影響は甚大なものがあつたがいつも正当に

山本照子さんの句

見舞文心底うれし風薫る

「風花」7月号(699号)
「風花」8月号(700号)

ほととぎす浅夜さびしき夢にさめ

山本照子さんを追悼する



平成11年4月以来、長年にわたり浄明寺寿会会長をつとめ、教養部員として大活躍されていましたが、病に倒れ、83歳にて逝去されました。

鎌倉カドキホールにおいて、去る7月29日にお通夜、翌30日に告別式が営まれ、会場に溢れるばかりの多くの人々に見送られました。故人は、その温厚篤実な

お人柄で、長年にわたり教養部員として活躍され、とくに俳句部門のまとめのほかに「やまもも」編集時の甲論乙駁には、いつも爽やかな風を流してくれました。ここに深く感謝し、心からご冥福をお祈りいたします。(原田 光)

温厚で謙虚な方で、いつも相手の立場に立って接してくださる素直で、奥ゆかしく、優しい方でした。教養部の会計を数年担当していただきましたが、その記録は正確で適正に処理され、備品や事務用品の管理も緻密でした。

故人がよく、私がみらいふるの仕事ができるのは、

すべてご主人のお陰(車でのご送迎・食事の支度など)ですと感謝しておられた言葉は今でも忘れられませんが、(伊藤 実)

私も照子さんも平成11年から単位クラブの会長に、14年に会長はいずれかの「活動部」ということで事前の相談もなく2人とも教養部に配属された。そうして最後まで同期の桜の戦友だった。

かねてから彼女はご主人ともども史蹟調査などの団体に入られ、ご主人は「やまもも」のよき理解者であつた。また、ご主人の車で早朝寿講座のレイ・ウェル鎌倉まで同乗させてもい

◆ご協賛いただいた皆さま各位へ御礼◆

「やまもも」発行に際しご協賛いただきました各位に厚く御礼申し上げます。本紙は会員相互の交流と生きがい向上に、さらに内容の充実に励んでまいります。今後も倍旧のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。みらいふる鎌倉

鎌倉大仙殿

高德院

鎌倉市長谷4-2-28

本尊左剣不動明王

真言宗

小動山(こゆるぎさん)

浄泉寺

鎌倉市腰越2-10-7

☎(0467)31-5577

誠意をもって広報紙づくりを応援します

老人クラブ広報紙・記念誌・回覧板制作

株式会社 博報社 関東支社

神奈川県厚木市愛甲944-3

☎(046)280-6001(代)

老後の才覚―病床で考える

二階堂白寿会 門田 京蔵

●突如の大病

日頃クリニックからの生活習慣病の薬を服用し、死ぬ時はこの中いずれかの病気だろうと予期していた。日常自転車にも乗り当面自分の健康は保持されていると思い、老人クラブでも日野原さんの話を柱に、常に新しいことに挑戦すれば年をとらない、目標を持って今からでも遅くない、外へ出て積極的に生きること、などと話してきたが、今春42日間にわたる初めての入院で別の面から考えておくべきことがあると悟った。人間はいつどんな病気にかかるかわからない、80近くなったらいつ死んでもおかしくない、という当たり前のことだ。

妻が2、3日前から風邪気味、私も37度台の熱を放置していたところ、3月28日夜からベットからも起きあがれず翌29日朝、救急車のお世話になり、病院に運び込まれ緊急検査のレントゲンが胸一面真っ白で肺炎と診断、1日遅れたら危なかったのにに院長から言われた。11日間の点滴のため両手を縛られ、口には人工呼吸のため管を通すだけで全面塞がれ全く喋れず、肺から痰を吸収するため時々ガリガリと管が入られる作業が加わり、11日間は睡眠薬による幻想夢もあって昼夜混濁していた。

斎藤明美・著
『高峰秀子の流儀』

●高峰秀子の流儀―その生き方

11日目にやっと口が解除され、食事が与えられ肺炎は良くなったが、今度は十二指腸潰瘍出血でその治療となり結局5月9日まで入院。その間リハビリができて普通の生活に戻れたが体重が80から71kgに激減し、現在も変わらず体の安定感がなく歩行のフラフラが続いている。この体重を維持すれば糖尿病予防になると言われた。

入院して2週間してやっと本を読む気になり(7月)「秀子の流儀」という題の講演を頼まれてもいて、「『高峰秀子との仕事(1)(2)』斎藤明美著(新潮社)」を発売日に取り寄せ3日間で読了する。

秀子は5歳から勤労少女として大勢の親族のため働いたが、本人は女優業を虚業と嫌ったが、優れた監督たちに愛されて昭和史を生きた大女優となった。27歳の頃特定の映画会社から離れてフリーとなり、30歳までに結婚、50歳には女優引退と決意したが、結婚は松山善三というよき伴侶を得て、引退は5年ほ

ど遅れたがほぼ予定通り。以降エスプリに富んだエッセイを計25冊も書きあげた。25冊目(H11)以降は断筆し、読書三昧と主婦業に専念。10年ほど前に生前の立場で自らの「私の死亡記事」を求める企画があったが、「葬式は無用、戒名も不要、人知れずひっそりと逝きたい」と書き、昨春には「いささが長生きのしすぎです」と親しい知人にハガキを書き、昨年暮れの28日肺がんで亡くなった。密葬後、公表は大晦日、予定通り派手な葬儀もなかった。

平成3年(67歳)頃から死に仕度を加速、自宅を縮小改造、自ら肖像画・出演作シナリオを寄贈、夫妻の1000余りの映画賞トロフィー・130の食器セット・美術品骨董を処分した。所有する未練を断つての清潔整理で台所はピカピカ、玄関にはスリッパもない。そして自分の過去の仕事には興味を示さず、DVDで見たのは「浮雲」のみ。平成16年フィルムセンターで「映画女優高峰秀子出演作82本」の連続上映があったが関心を示さず、「振り返らない」「甘えない」「媚びない」「驕らない」「期待しない」という流儀はいささが意固地だが徹底して見て見事だ。

●長生き結構だが、同時に持つべき才覚

自分も今回は死にかけたので、人生の整理の部分も考えておくべきと自覚した。下図の関連本等の知恵も借り、自

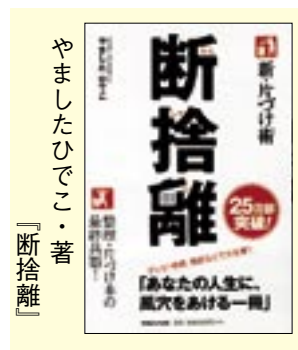
曾野綾子・著
『老いの才覚』

らの対処を考える。
「老年は一つひとつできないことを諦め捨てていく時代、執着や俗念と闘って人間の運命を静かに受容する。諦めと禁欲とかいう行為は晩年を迎えた人間にとって素晴らしい高度な精神の課題」何もかも跡形なく消えるのか死者のこの世に対する最高の折り目正しさであり、最大の子ども孝行(曾野綾子の「老いの才覚」)。

「ものとの決別―所有欲とは人間の持つ最大の煩惱の一つ」であり、「ヨガの『断捨離』の行法哲学は、ものを捨てるのが修業の一つであると説く」(保坂隆「人生の整理術」)。いずれも秀子の実践に沿ったものであるが、現実そう簡単にはいかない。

わが家にあてはめると、妻の衣装の山と私の2万5千冊の書籍とVHS&βの3千本余りのテープが問題で、3月11日の地震で書庫の書棚が倒れ本が散乱、そんな状態のまま、入院してから今度こそ整理しなければと決意はした。退院後書類・手紙・年賀状・写真のネガなどは処分したが、本は相当の思い入れで買ったものばかりなので、『断・捨・離』の著者(やまし

たひでこ)は「今」の時点で思いついて一気呵成に処理とあるが駄目である。実際読書中次々と手近にあれば取り出し、また、派生的に次から次に読む候補が競合的に出現してくる。思いも寄らぬ本が机上に積まれることになる。
特にこの20年200篇余りのエッセイを書き、鎌倉文士・映画の話・映画人の50回の講演もすべて参考文書が保有活用されているから図書館利用ではむずかしい。たしかに引越して20年一度も手にとったことのない本、関心がうすれた作家・分野の本は手放して書庫を軽くしたい。
今「終活」という言葉ができて、遺書よりも手軽な「エディング・ノート」という記入本がよく売れている。私も女房から渡されて、ボチボチ書き埋めているが、別冊として私の生存中生きがいである本は売りきれないだろうから、せめて稀観本の値打ち、全集本なら大体の値段、売り込み先の古書店名、その手法などについて売りやすく書き残したい。ただ一山いくらずき取り除ける売り方だけは本がかわいそうではしょくないのだ。



<p>あなたの足先が変われば 歩行が変わり元気いっぱい</p> <p>指先がでているから、転倒防止・歩行機能を安定させます</p> <p>大人用 Mサイズ 22~24cm Lサイズ 25~27cm カラー 生成り・黒・ピンク・ブルー</p> <p>1,050円(税込)</p> <p>お問合せは (株)イーエムジャパン 0120-57-4142 鎌倉市大船3-1-3</p>	<p>豊かなシニアライフをサポートします</p> <p>LaVitaプラザ湘南 ラヴィータ</p> <p>有料老人ホームや介護施設のご紹介</p> <p>施設選びで困る前に 私たちにご相談ください</p> <p>相談無料</p> <p>鎌倉市大船1-15-11【大船駅より徒歩5分】 0120-46-7727</p>	<p>高齢者専門宅配弁当</p> <p>宅配123 C.O.O.K ワン・ツウ・スリー</p> <p>鎌倉・逗子店 ☎(0467)31-5080</p> <p>ご高齢者のご自宅へ、毎日、昼食と夕食をお届けします。 1食1回限り、不定期注文も承ります。</p>	<p>県告示救急指定病院(急患24時間応需体制)</p> <p>医療法人 湘和会 湘南記念病院</p> <p>〒248-0027 鎌倉市笛田2丁目2番60号 TEL 0467-32-3456(代)</p> <p>回復期リハビリ病棟、訪問リハビリ、白内障手術など対応致します</p> <p>患者様宅へ訪問診療・リハビリ致します</p> <p>湘南記念 鎌倉クリニック TEL(0467) 47-3189(代) 湘南記念 逗子クリニック TEL(046) 871-8216(代)</p>
<p>一日帰り白内障手術</p> <p>大船田園眼科</p> <p>先進医療認定医療機関</p> <p>休診日 日曜日・祝日・水曜日</p> <p>鎌倉市大船2-18-36 ☎45-0485 「松竹通り、西友斜め前」</p>	<p>おかげ様で開業33周年</p> <p>山田歯科医院</p> <p>インプラント1本 20万円(全て込みのご費用となります)</p> <p>訪問歯科診療(医療、介護保険をご利用いただけます)</p> <p>シロイイハニ</p> <p>0467-46-1182</p> <p>鎌倉市大船3-6-2 新道ビル2階</p>	<p>泰川恵吾理事長は「日本でいちばん幸せな医療」(小学館刊)の著者 泰川恵吾理事長は東京女子医大救命救急センターICU医長を経て、平成9年に沖縄県宮古島にてドクターゴン診療所を開設。 難島医療に真剣に取り組み、その訪問診療活動が、TV・雑誌等に取り上げられ、平成16年7月には本が出版されました。</p> <p>当診療所の訪問診療の手順</p> <p>1. まずは電話にてご連絡ください。 2. 医師及び看護師が訪問し、診察・治療・看護を行います。</p> <p>訪問診療は医療保険自己負担分受診できます。</p> <p>地域の老人クラブに出張して講演も行います。お気軽に声をかけて下さい!</p> <p>ドクターゴン鎌倉診療所 ☎0467(32)5252 鎌倉市笛田6-1-20 1F</p>	