

鎌倉市老人クラブ連合会
 発行人 大久保安夫
 編集人 門田 京蔵
 原田 光実
 伊藤 照子
 山本 照子
 〒248-8686
 鎌倉市御成町18-10
 鎌倉市老人クラブ連合会
 (通称・みらいふる鎌倉)
 ☎ 0467 61-3930



円覚寺 松嶺院からの山門

第 63 号

印刷 (株) 博報社 大阪市平野区喜連西4-6-69 ☎ (06) 6797-0212

北海道研修旅行に参加して

9月27日、快晴の羽田空港を飛び立ち、丘陵に位置する釧路空港に着。早速最初の観光スポット丹頂鶴自然公園を見学。野鳥の息吹を感じさせる丹頂鶴の家族のありさま、意外と強い縄張り・パラサイト意識が抜けない若鶴の甘えに、人間社会と同じだなと苦笑する。

知床を目指しての途中の阿寒湖と摩周湖。ほぼ半世紀前に無銭旅行した時の記憶をたどっていた私には、その目を見張るばかりの変わりようにただ驚かされた。最も幸いだったことは、年間に数日しか澄んだその全貌が見られないという摩周湖を、絵に描いた如く心に刻みこめたことで、神秘的その姿をこれから克明に思い出すことでしょう。

このあと左右に広がる緑のじゅうたんに見まがうばかりの砂糖大根(ビート)畑や、早や枯れかかった牧草を食む牧牛の群れなど、外国の



農村風景を思わせる情景にただ一つとり。オシンコシンの滝の見学を経てウトロ温泉に到着。翌朝は寒風吹きすさぶ知床峠より幻のクナシリ島を望みながら、網走へ向かう。数々の囚人悲話を伝える網走刑務所の外観を見学の後、オホーツク流水館で

は、従来単純に観光資源としてしか見ていなかった流水が、オホーツク海の花産物資源の維持に如何に寄与しているかについての認識を深め、近年の温暖化による流水減少の先行きについて、懸念を深めさせられた。網走を後に、夕刻層雲峡温泉朝陽亭に投宿。前夜に続いて、自慢の喉を披露して楽しい一刻を過ごす。翌朝には思わぬ全館停電のハプニングに見舞われたが、予定通り旭川に向かう途中では、銀河流星の滝の雄姿を堪能する。

今回の研修旅行のハイライトの旭山動物園では、珍獣・珍鳥に目を見張りながら、小菅正夫前園長先生のユーモアをこめた、しかも啓発的なご説明を傾聴、とりわけ明治時代の「狼絶滅令」が鹿の異常繁殖をもたらし、現在の森林荒廃の一因となっている因果関係の説明は、興味深かった。動植物界の生態系の保持の必要性を強調されていた。29日、快適な飛行で22時過ぎ羽田到着。

(二階堂白寿会 太田眞郷)

歌人 尾崎 左永子氏



かまくらびとに聞く

澄んだ空と涼しげな風が心地よい9月の終わり、鎌倉在住の歌人・尾崎左永子さんにかまくら春秋社にてお話を伺わせていただくことができた。尾崎さんは渡米中、日本語の美しさに目覚めてから源氏物語に取り組み、帰国後『源氏の恋文』(日本エッセイストクラブ賞)、『源氏の薫り』、『新訳源氏物語』(全四冊)などを刊行。1999年に歌集『夕霧峠』で逍空賞を受賞し、2001年、雑誌「星座」歌とことば」を創刊、主筆となった。尾崎さんは鎌倉時代の「第一次鎌倉歌壇」に習い、現在「第二次鎌倉歌壇」の中心としても活躍されている。

鎌倉市の人口 177,076人 高齢化率 65歳以上 全市 26.75% 鎌倉市老連会員数 3,888人 地区別 鎌倉地区 1,338人(34.4%) 腰越地区 469人(12.1%) 深沢地区 658人(16.9%) 大船地区 814人(20.9%) 玉縄地区 609人(15.7%) 平成21年9月末現在 数字は住民基本台帳をもとにしています
 鎌倉市老連ホームページアドレス <http://www.kamakura-rouren.jp/> メールアドレス info@kamakura-rouren.jp

充実したスタッフ、きめ細やかなケア
 介護老人保健施設

鎌倉 幸寿苑

入所・ショートステイ・デイケア
 訪問リハ・居宅介護支援

鎌倉市 関谷918 ☎ 0467-42-5388

社会福祉法人 湘南愛心会
 介護老人保健施設

かまくら

鎌倉市上町屋750

☎ (0467) 42-1717

社会福祉法人 湘南愛心会

特別養護老人ホーム かまくら愛の郷

鎌倉市植木683-10

☎ (0467) 41-1122

社会福祉法人 湘南育成園 特別養護老人ホーム

ささりんどう鎌倉

デイサービス、
 ショートステイ、入所、
 何でもご相談にのります！
 ☎ 0467-42-3701



静かに心豊かに暮らしたい方に
 稲村ガ崎の海の近く

50年の歴史のある軽費老人ホーム

鎌倉 静養館

全室個室、介護保険サービス利用可

鎌倉市稲村ガ崎3-13-53

☎ (0467) 22-3245

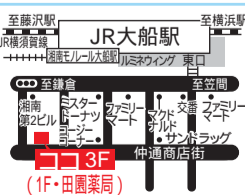
相続 遺産 不動産問題 交通事故 など法律に関わる全般
 法律事務所を大船に開設!!

検事15年、判事15年の田中治弁護士にお気軽にご相談下さい

湘南総合法律事務所
 弁護士 田中 治

☎ 0467-42-0467 相談予約/平日9:00~18:00
 相談は土日、夜間も可

☎ tanaka@shonan-law.com 住/鎌倉市大船1-12-11 ミツハビル3階(仲通商店街の藤沢寄り)



医療法人財団額田記念会
 額田記念病院

療養型病床群58床
 内科・呼吸器科・循環器科
 消化器科・心療内科・整形外科
 リハビリテーション科・放射線科
 皮膚科・形成外科・胃腸科
 人工透析(外来・入院)・人間ドック

鎌倉市大町4丁目6番6号

☎ (0467) 25-1231

介護老人保健施設
 老健めかだ

今、そしてこれからの安心を
 古都、鎌倉で...

① 施設入所サービス
 ② 短期入所(短期入所療養介護)サービス
 ③ 通所リハビリテーション

鎌倉市大町4丁目6番6号

☎ (0467) 25-3511

昨年5月、尾崎さんは『鎌倉百人一首』を歩く（集英社新書）を上梓された。「鎌倉百人一首」とは古今の著名人百人から、鎌倉を詠んだ歌一首ずつを「鎌倉ペンクラブ」が選んだもの。源実朝、西行、西田幾多郎、子規、鉄幹、晶子、岡本かの子など古代から近現代までの短歌によって古都の魅力を深く味わうことができる。これらの秀歌を手がかりに尾崎さんは鎌倉について細やかで美しい筆致の随筆を書かれている。

「まさにこの本は『大人の鎌倉歩き指南書』ですね。鎌倉に住んでいる人こそこの本を手元に置いて、じっくり読みながら和歌を味わい鎌倉を歩いて欲しいですね。鎌倉住人にとって実にありがたい本です。写真もとてもいいですね。難しい質問かと思いますが、この百人一首の中で好きな歌を挙げるとすれば何でしょうか。」

「代表一首と言われたら、実朝ですね」

大海の磯もとどろによする波
われて砕けて裂けて散るかも

源 実朝

「素晴らしいと思う。飛沫がフツと散ってくる感じが目に見えるようですね。これは若者の感性で、今のサーファーの体感と同じだというのが私の感じ方。これはすごい寂しさを言っているんだとか、28歳で死んじゃうんだからその空しさを歌うとか解釈があります。それは違うと思います。やっぱり20歳の歌ですよ。何か抑えているものがある、ウワツと発散したいエネルギーもあったから、ああいう言い方が出てくるんだと思う。飛沫を受けている体感だと私は言っているけど、一方では自分の鬱屈したものを一気に出したようなね、そういう若いエネルギー。名歌だと思います」

「では尾崎さんご自身で、鎌倉をお詠みになったもので好きなものはありますか？」

「みんなが良いと言ってくれる歌よりも、そっと作った歌の方が良い面があって『星の井』の歌なんか好きなんですけど、だからよく墨で書くんです。スラスラとしてるけど、あんまり目立つ歌じゃないですね」

星の井とよぶ井のありて春の雪
やみたるのちの新月ほそし
鎌倉や草木蟲魚もろもろの
霊の力貸し給へわれに

尾崎左永子

「今日もとても素晴らしい紫紺の着物をお召しですが、NHKテレビの短歌番組などでは先生の着物を楽しみという視聴者の方も多いらしいですね。」



「（短歌について）私の話じゃなくて、着物の事を言われちゃうんですよね。この間のお召し物はすごくよかったですね、なんて言われるんですよ。京都の藍屋さんからいただいた藍染めの着物が好きで、源氏物語のテレビにもそれを着て出たんですよ。そうしたら次にまた源氏絵巻をやるから少し出て欲しいって言われて。しょうがなく、それを着ていったら次に会った人が『先生、あのお着物よっぽど好きなんですね、この前も着ていらした』って（笑）そういう辛さがありますけど。」

「鎌倉で好きな場所はありませんか。」

「お寺さんで好きなのはやっぱり私は瑞泉寺さん。それと妙本寺さんの大屋根は本当に素晴らしいと思います。鎌倉山だったら棟方志功美術館。あと、路地が好きです。路地を探索して歩くのが大好き。岩窟小路（いわくわ小路）よりも、もっと細い道あるでしょ。名前のない細い路地、行き当たりになってたり、行き止まりになってたり、そういう所を歩くのが好きです。」

鎌倉の路地について尾崎さんは雑誌「かまくら春秋」の随筆で次のように書かれている。

「この『路地』ほど、鎌倉の味わいを遺している場所もないのではなからうか。路地を探索するのは、ちょっとした日常のたのしみでもある。（中略）行き止まり、と知っている路地から、急に、きもの姿の若夫人が慎ましげに現れたりすると、あつ、と息を呑む思いをすることがある。行き止まりの路地の、ひっそりした家に、色白で黒髪ゆたかな女の人が、どんなくらしをしているのだろう。ふしぎに心惹かれて、思わずその後ろ姿を目で追ってしまふ。路地の小さな門構えの両脇には、手入れの行き届いた季節の花が咲いていた、塀の上をのりこえて、一面に薫の若葉が茂っていたりする。海からの南風が、まっすくに路地を吹き抜けて行く、その風に煽られて、薫の葉がいつせいにひるがえった。（中略）風ふけばものみな蒼し水明かり実を結ばざる薫の花など」

（尾崎左永子「路地の花」より）
「鎌倉の老人たちについてや、また他の地域の方たちとは違うと思われませんか。」

「私が鎌倉へ来たのは50代の初めだったんですよ。ともかく老人が元気なのでびっくりした。よっぽぼした老人なんていないですもん。」

「老人は多いけど、その老人たちが実に元気で生き生きして、私はそれにすごく感動したんです。例えば半分避暑地で、半分はひっそりしたお家が多い辺りで、路地から綺麗なおばあさまが出ていらしたりすると伽羅の匂いがふつとしたり。それとは反対に、ハイカラで、白髪なのに赤いイヤリングを付けて、当時非常に珍しかったロングスカートをはいてペディキュアをして颯爽と歩いていらつしやる、というのを見てこの街は自由だなんて。『おばあさん』という感じが無いと思いましたね。気質的に独立してる方が多いっていうか、頼らないっていう気概があるんじゃないですか。男の方も格があるというか背骨が伸びてるわね。意志の強い人が多いかな、って。」

「最近の世間の言葉についてどう思いますか。」

「今の言葉ってちょっと略語が多すぎるなって感じます。例えば『KY』というのが流行るとまた次の『KY』が出てきたりするから。そういう流行語っていうのはいつでもあるんだけど、やはり世代が広がると世代間断絶が起こるんじゃないかっていう気はしますね。『星座』で副題を『歌とこば』ってしてますでしょ。短歌っていうのはある意味ではエッセンスなんです。エッセンスでしかないから説明はできませんよね。叙述する小説とは相反するところがあるから、そういう面での言葉ってのはちょっと散文的になりすぎますね。例えば、源氏物語をみんな読んでちょうど16年目くらい

尾崎左永子氏プロフィール

1927年東京生まれ。歌人、作家。日本エッセイストクラブ常務理事。鎌倉ペンクラブ副会長。東京女子大学国語科卒業。1957年、歌集『さるびあ街』発表、高い評価を得る。1984年、『源氏の恋文』で日本エッセイストクラブ賞、1999年『夕霧峠』で逗空賞受賞。『古歌逍遙』（NHK出版）『神と歌の物語 新訳古事記』（草思社）『かの子歌の子』（集英社）『古典いろは随想』（紅書房）『短歌カンタービレ・はじめての短歌レッスン』（かまくら春秋社）『大和物語の世界』書肆フローラ）等著書多数。合唱曲作詞、香道等の分野でも幅広く活躍。鎌倉には1977年から在住。

（対談者 門田）

心あたたまるおもてなしで充実したひとときを…

ホテル好養

Hotel Koyo

大小のパーティー、歓送迎会、ご法要、会議など
多少にかかわらず、対応いたします

仕出し料理、配達も承ります

鎌倉市大船2-17-15（JR大船駅より徒歩5分）

☎（0467）45-4141

心のふれあいを大切に

36

信栄不動産(株)

代表取締役 矢嶋みち
鎌倉市大船1丁目12-18

☎（0467）44-2398
FAX（0467）46-3242

JR「大船駅」東口 徒歩3分

質高値買取

～誠実で安心・暮らしのパートナー～

営業時間／AM9：00～PM8：00
お問い合せ 定休日／水曜

☎0120-46-0471
(有)オスコ七宝

鎌倉市大船1-20-2 ☎（0467）45-0471

野村ホームの協力会社

マルモ工業

（旧 住宅サービスセンター）

親切なリフォーム

ーお気軽にご相談下さいー

（悪徳業者などの問題はすぐ相談を！）

鎌倉市梶原1-20-5

☎（0467）42-2572

文房具 事務用品 和・洋紙

JOSHUYA
mesh solution company

合資会社 上州屋

鎌倉市大船1丁目10-15

☎（0467）43-1000

E-mail i.saito@joshuya.co.jp

鎌倉といえば…

鳩サブレ



豊島屋
鎌倉市小町2-11-19
☎（0467）25-0810

世界の食品



「安全、安心
おいしさ」で
お応えします!

所得・相続・贈与・法人・税務申告相談

大西会計事務所

所長税理士 大西 久子

事務所 鎌倉市御成町2番4号

☎（0467）22-1208（代）

FAX（0467）24-6359

スーパーマーケット

紀ノ国屋

鎌倉店 ☎0467（25）1911

営業時間 9:30～20:00

ご自宅へお届け配送いたします

▲地域 鎌倉市・逗子市・葉山町
▲承り時間 午後2時まで 電話注文は午前11時まで
▲送料 ￥525/1回

みらいふる鎌倉の動き

市老連活動の報告と情報のコーナー

第 44 回老人大学寿講座
バラエティに富んだ演目で好評7 月 6 日から 9 日の 4 日間
レイウエル鎌倉 4 階ホール1 日目
「病みながら老いる時代を生きる」作家・評論家
吉武 輝子

講師は色鮮やかなキャリアー（吸引用の酸素ボンベが入っている）を片手に引つ張り、反対の手は大きく振りながら、派手な赤色のドレス姿で颯爽と演壇に登場した。78 歳になる先生は「70 代・80 代は人生の旬」が口癖である。

膠原病にかかり、自然気胸で右肺の一部を取り、肺気腫になり、数年前には大腸がんを手術で切り取り、年何冊かの書き下ろしを自らに課し、講演活動を精力的に続けている。そのような活動を支えるバックボーンは「病気はするけど病人にはならない」「病気と寿命は違う」との強い信念だ。

①おしゃれをする。
②ハードルが少し高くても新しいことに挑戦し「自分もまんならではない」と自信をつける。

医師に何でも相談し信頼関係を結ぶ。

自分を必要とする所には進んで行き、エネルギーを授かる。金持ちより人持ち。



多くの身体的障害を抱えながらも、元気に活動を続けられる吉武さんの熱弁には、会場内の聴衆は感動した。

2 日目

「宮本武蔵の身体操作」

神奈川歯科大学副学長・柳生新陰流師範

赤羽根 龍夫

講師の赤羽根氏は 20 年前から江戸武士の身体的操作を今に伝える古流・柳生新陰流の師範として、多くの著書もある有名人である。巷間知られている武蔵の姿は作家吉川英治によりつくられたものであり、晩年の姿は、むしろ「剣を人間形成の道とした柳生宗厳・宗矩・十兵衛の姿を画いたものであるとされた」（活人剣）

若い頃の武蔵は、田明流で



晩年は二天一流を『五輪書』にまとめられている。その 2 年後、64 歳で熊本で没した。宮本武蔵の生涯から今日に通ずる古流・柳生新陰流を語られた。

3 日目

「芥川龍之介『蜘蛛の糸』とその周辺」

関東学院大学教授・かまくら春秋社代表
伊藤 玄二郎

講師は「かまくら春秋社」の代表。「蜘蛛の糸」は大正 7 年、「赤い鳥」に発表され、芥川が手掛けた初めての児童文学作品である。新婚時代、鎌倉の元八幡近くに住んでいた頃に、書かれたものである。



ある日の朝、釈迦は地獄の底にいるカンダタに蜘蛛の糸をたらし、極楽へ案内しようかとされた。そのときその糸にとりすがると多くの罪人を見て、カンダタは降りると喚びた。自分だけ地獄から抜け出そうとする浅ましいその姿を見て、釈迦はカンダタを地獄に逆落としされ、悲しそうな顔を

顔をして蓮池から立ち去った。その全文を牧三子さんが朗々と朗読され、その名調子に一同感動した。牧さんは音大卒で演劇の他、建長寺朗読会で毎週朗読をされている。

4 日目

「美空ひばり ふたたび」

ノンフィクション作家
新井 恵美子

講師は雑誌「平凡」を通じ、美空ひばりのデビュー当時から、死去する時までその家族とも親しく接してこられた人で、「ひばり」についての著書もある。

「悲しき口笛」がヒットした 12 歳から平成元年には「川の流れるように」の名曲が生まれ、その年の 6 月順天堂病院で死去するまでの生涯を今に残る数多くの名曲・映画ばかりでなく、複雑な家庭内の暗い逸話などにも触れ語られた。とくに、ヒットした有名な曲のいくつかのテープを会場に流され、また聴衆と一緒に歌って共感と感動が与えられた講演だった。（原田）

第 38 回全国老人クラブ大会
大久保会長が育成功労表彰を受章第 2 研究部会での
大久保会長

10 月 29 日、30 日の 2 日間にわたって奈良市で開催された大会で、永年に亘る老人クラブ活動への功績により、大久保会長が育成功労表彰を受章された。

なお大会は初日、第 1 5 に分かれての研究部会での討議がなされ、2 日目は参加者 1600 人が一同に会し盛大な式典が催されました。

鎌倉・逗子のコミュニティチャンネル
JCN プラスチャンネル
2011 年のアナログ放送終了も JCN 鎌倉のデジタル放送サービスなら安心です。

月額利用料	●デジマックス	4,800 円(税込 5,040 円)
	●デジエース	4,500 円(税込 4,725 円)
	●デジスタ	3,800 円(税込 3,990 円)

お問合せ、お申し込みはフリーコール **0120-441-213**
受付時間 9:00 ~ 18:00 (年末年始、GW は 10:00 ~ 17:00)
株式会社鎌倉ケーブルコミュニケーションズ(JCN 鎌倉)

～ あなたの街のパートナー ～
創業 45 年
株式会社 後藤不動産
毎週火曜日 定休日
鎌倉市大船 1-6-6
☎ **0467-45-2228**
FAX **0467-44-5921**

JCN 鎌倉

JCN プラスチャンネル (地デジ 11ch、アナログ 5ch)

地デジ放送への対応は大丈夫ですか?

JCN 鎌倉ではテレビ、インターネット、電話から今話題の緊急地震速報まで暮らしに役立つサービスを提供。お気軽にお問い合わせください。

0120-441-213

携帯電話・PHS は 0467-44-2332

借地・相続・その他

ご相談に応じます

小林隆志不動産
鑑定事務所

鎌倉市玉縄 1-2-4 (コーポ・フォルテ 101 号)

☎・FAX (0467) **44-5460**

E-mail kobarok@kg8.so-net.ne.jp

足・靴の悩み無料相談

足の健康は体の健康のもとになります。

- ・靴が合わない・足が疲れる
- ・外反母趾など足のトラブル
- ・膝関節症、股関節症、腰痛
- ・リウマチ、糖尿病
- ・子供の足の健康が気になる

足にやさしい・体にやさしい・健康になれる靴を考える

定休日 水曜 **ロビンフット靴店**大船駅東口徒歩 3 分 TEL (0467) **42-6322**日本キリスト教団(プロテスタント)
鎌倉雪ノ下教会

毎日曜日の朝 2 回礼拝を行っています。信仰による平安と救いを求める方、どんなにおいでください。

- ・主日小礼拝 8:30 (約 1 時間)
- ・主日主礼拝 10:15 (約 1 時間 20 分)

鎌倉市小町 2-15-36 (鎌倉警察署隣)
TEL (0467) **23-0652**古都のやすらぎにひたれる
鎌倉唯一の純和風旅館です。かひん在
鎌倉

クラス会、法事などのご会合にもご利用下さい。

鎌倉市由比が浜 4-8-14

☎ **0467-22-0960** (代) <駐車場完備>接骨院の治療から生まれた
はくだけの簡単健康法ブラック (M-L)
生成り (M-L)
ピンク (M)
ブルー (M)M サイズ 22 ~ 24cm
L サイズ 25 ~ 27cm 1,050 円 (税込)

指先がでるのがポイント

(株)イージャパン (EMI) **0120-57-4142**MOTOMACHI
Union

鎌倉店

八幡宮二の鳥居前

営業時間 10:00 ~ 21:00

住所 鎌倉市小町 1-7-13

電話 0467-24-8211

毎日新聞

日本経済新聞

片瀬腰越販売所

所長 鈴木 俊規

鎌倉市腰越 3-17-3

☎ (0467) **32-4206**

高齢者いきいき課に聞いてみました

高齢者の福祉と介護の現状

シリーズ第1回（全3回）

鎌倉市における介護保険の現状を教えてください
 今年7月1日現在で、鎌倉市内の65歳以上の高齢者は約47000人。そのうち約15%（7244名）の方々が介護認定を受けておられます。ということは、裏をかえせば85%の方々がまだまだ元気な方々だということです。

私たち高齢者いきいき課など高齢者を担当するセクションは、この介護認定を受けておられる15%の方々のための福祉サービスに多くの時間を費やしていますが、85%の元気な方々が、老人クラブやシルバー人材センター、また地域のNPOなどで活躍されるなど、退職後の自由な時間を有効に使っておられることは喜ばしいことです。介護を必要とされる高齢者の方と、介護を必要としない元気な高齢者双方が、いきいきとした毎日を送っていただけるよう仕事を進めています。

介護される方々に対して、介護保険の目標は、残っている能力を



高齢者の福祉や介護問題の現況について、会員の皆さんに解りやすくお知らせするため、高齢者いきいき課の野田課長と秋山事務局長にお話を伺いました。

対談者：教養部山本

伸ばすこと。もし自由に歩けなくなっても残された能力で、住み慣れた家、地域で生活していただくことです。それは今までのような何でも自分でできる生活ではないかも知れませんが、

行政や近隣・地域の方々の協力で、いきいきと暮らしていただきたいということです。『いきいき』というのは心の持ちようかもしれませんが、仮にひとりで自由に外出できなくなっても、いろいろな支援を受けながら、自分らしい『いきいき』とした生活をしていただきたいと思っています。

介護認定を受けていない元気な高齢者の方々には『いきいき』と生活していただき介護予防に努めていただきたいし、介護保険の認定を受けている高齢者の方々にも『いきいき』とした毎日を送っていただきたいと思っています。

どうして高齢者福祉課から『高齢者いきいき課』に名称が変わったの？

よく、平均寿命と言った言葉を耳にされると思いますが、健康寿命とは日常的に介護を必要としないで、自立した生活ができる生存期間のことをいいます。WHOが2000年に発表した言葉です。平

要介護認定までの流れ

申請から認定まで



認定の申請をします サービスの利用を希望する人は、市の窓口（高齢者いきいき課）に「要介護認定」の申請をしましょう。



調査と審査が行われます 訪問調査（本人と家族などから聞き取り調査）と主治医の意見書をもとに一次判定（コンピュータ判定）し、保健、医療、福祉の専門家が二次判定（介護認定審査会）で審査します。



認定結果をお知らせします

要介護 1
要介護 2
要介護 3
要介護 4
要介護 5

◎介護保険のサービスによって生活機能の維持・改善を図ることが適切な人

要支援 1
要支援 2

◎介護保険の対象者で、要介護状態が軽く、生活機能が改善する可能性の高い人など。

非該当

介護保険のサービスは受けられませんが、特定高齢者（生活機能の向上が必要な人）の候補者となります。

介護サービスを利用できます
 居宅介護支援事業者などに依頼して、利用するサービスを具体的に盛り込んだケアプランを作成。ケアプランにもとづいてサービスを利用します。

介護予防サービスを利用できます
 地域包括支援センターが中心となって、介護予防ケアプランを作成するなど、住み慣れた地域で自立した生活を続けていけるよう支援します。

介護予防事業を利用できます
 介護が必要にならないように、介護予防事業を利用できます。地域支援事業の介護予防事業は、一般高齢者と特定高齢者に分かれて利用します。

旅のことならおまかせ下さい！

国内旅行は、もちろん海外旅行も……。

神奈川県知事登録2-788号 総合旅行業務取扱管理者：田中俊之



(株)新中央ツーリスト 横浜営業所

〒245-0014

鎌倉市担当・大橋 誠(上坂 健)

横浜市泉区中田南2-1-30 Tel.045-805-1173

手造りの味
 御料理 折詰 天金壽し
 ■営業時間 午前11時～午後11時
 ■定休日 毎週木曜日(但し祭日は営業)
 鎌倉市大船1-12-17(大船駅前通り)
 ヨロゴハンニハ
 ☎(0467)46-5828

あなたの街のお豆腐屋さん
 倫 本ニガリの味
 手造り豆腐 油あげ がんもどき
 家庭料理のおともにどうぞ!!
 有限会社 野村豆腐店
 鎌倉市大船2-16-2 ☎43-1756

お食事処
 しらすや
 P5台有
 営業時間 AM11:00～PM10:00
 定休日:木曜日
 (有)勸浜水産直営店
 鎌倉市腰越2-10-26番地
 ☎・FAX (0467)33-0363

活魚・鳥料理の店
 居酒屋 鳥 恵
 大小ご宴会
 ご予約承ります
 「湘南で一番
 を目指します!」
 鎌倉市大船1-19-13
 ☎(0467)44-9914



松竹蒲田撮影所

― 大船撮影所・前史 ―

松竹とは創業時(明33・1900)、白井松次郎と大谷竹次郎双生兄弟からとった社名だ。「松竹の芝居」と、京大阪で知られ、40年東京に進出して一級の興行者となった。当時活動写真、目玉の松ちゃん全盛の時、また新派悲劇は女形が演じ、弁士が口舌でみせる見世物的なものだった。大谷は弟信太郎に欧米を視察させるが、ハリウッドに魅せられて帰った彼の進言で、大正9年本格的に映画事業への進出を決め、蒲田に撮影所を開設する。日活に遅れること9年である。

そこで新劇運動で活躍中の小山内薫を製作総監督兼俳優学校長として迎え、アメリカからヘンリー小谷等カメラマン技術陣も呼ぶが、新旧種々のあつれきもあり、純粹劇映画として「路上の靈魂」が出来上がるまでほぼ一年を要した。しかし地味すぎて一般観客に受けず、続く2作も不評で彼を中心とするグループでのスタートは失敗に終わり、彼の松竹キネマ研究所も翌年には閉鎖となる。

ところが「路上」の1ヵ月後にヘンリー小谷監督が、入社したばかりの19歳の栗島すみ子を主演としてつくった「虞美人草」は新派大悲劇的なものだったが、外国映

画に近い作品で彼女の瑞々しい魅力が爆発的人気を集め、日本映画におけるはじめての「スター女優」の誕生となった。この後松竹蒲田を代表する大女優となった。

大谷は小山内が退いた後を既に松竹の理事で監督でもある野村芳亭を蒲田の所長にする。この頃系列館は43を数え、年間長短100本もの新作を量産せねばならぬ。その半分は旧劇で野村は新派現代劇の陣頭指揮をとり、12年春、川田芳



「虞美人草」 岩田祐吉・栗島すみ子 (監督:ヘンリー小谷 大正10年4月)

子五月信子・栗島すみ子を、生み育て・義理の母にして、母を作り大ヒットで息をつき、こうして野村によって「女優の松竹」「メロドラマの松竹」として蒲田調の基調を固め、その後池田義信(のちすみ子と結婚)・牛原虚彦・島津保次郎等の監督によってその色を重ねるのである。

12年突如関東大震災が起り、スタジオは倒壊し撮影不能となり、野村は京都下加茂撮影所に部下を連れて暫時移る。さてここで城戸四郎の登場となる。

北村四郎は明治27年銀座木挽町生まれ、西洋料理精養軒創業者の孫、一中・一高・東大出の秀才。大谷家と北村家とは親しく、大谷の情人城戸ツルが四郎の才気にほれ、大谷との間の娘の婿にと望んだ。大谷の懇望でエリート(の行かない興行界で暴れるのも面白からう)にと松竹に入社し城戸に入籍する。入社後本社経理に勤め7ヵ月後取締役、1年半後震災復旧工事監督のため蒲田に赴く。京都へ

行かず残っていた島津保次郎(牛島虚彦と共に小山内の弟子だった)助監督と負けん気の強い江戸っ子の二人はすっかり意気投合し、今後の松竹は陰気くさい新派悲劇ではなく、サラリーマンなどの日常を身近なところから題材を選べしと、野村の居ぬ間に「日曜日」「父」等作りヒット。帰ってきた野村は素人のたわ言、社長の女婿だから仕方ない、小生意気な小僧という態度だが、彼の路線も衰退気味でさらに柳さく子を溺愛。妻妾同居というスキャンダルも加わって、13年大谷は彼を下加茂の所長とし、蒲田は城戸所長として新路線に舵をきらせるのである。

城戸は従来から映画はスター主義でなく、監督至上主義で、左表の如き監督の流れで松竹蒲田調は確立されたのだ。

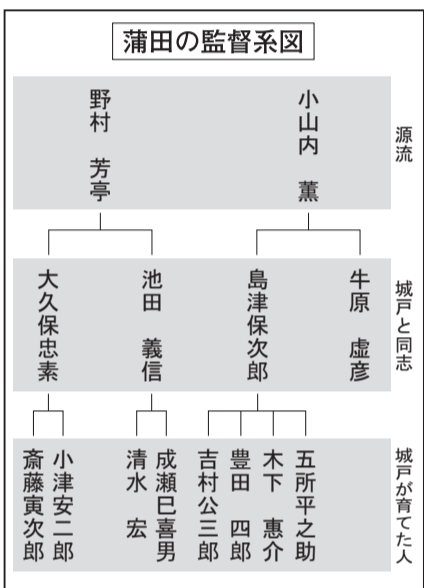
となり、悲劇も喜劇も器用にこなし蒲田では120本も撮ったが、批評家に認められる作品はトッキーになってから大船へ移る直前の隣の八重ちゃん「お夢と佐助」だが、また彼は優秀な監督者たちを育て、戦前東宝へと移っても原節子を2年間に6本撮って原を演技開眼させた。



大谷竹次郎社長と城戸四郎 (昭和28年)

帝大卒の牛原虚彦はアメリカ青春映画の移植に成功し、鈴木傳明・田中絹代コンビで大当たりをとった。

また島津保次郎は下町の海産物問屋の次男坊で道楽息子だが、「路上」で小山内、さらに牛原の助監督



トッキー第1作「マダムと女房」 田中絹代、渡辺篤、市村美津子 (監督:五所平之助 昭和6年8月)



「伊豆の踊子」大日向傳、田中絹代 (監督:五所平之助 昭和8年2月)

作を作った絹代の人気をさらに高めた。

絹代は人柄もあって多くの監督に愛され蒲田では109本、ベストテン入選作に12本、小津映画にも7本と優作に出ているが、なんと蒲田作品の一割近くに出演しているのだ。彼女の登場で栗島すみ子の影が薄くなり、絹代が松竹の最大のアイドル・スターとして松竹の期待を一身に担い29年以降は年に10本、35年1月大幹部に昇進、10月大船への移動を前に栗島は引退し、絹代は名実ともに後継者の地位につく。

さて小津安二郎は、第2作以降「下賜の脚本には手をつけず、アメリカ映画を真似たシナリオを自ら書き、当初はモダンなナンセンス青春喜劇に精を出し、斎藤達雄・坂本武・岡田時彦等を上手に使いこなして、「生まれてはみたけれど」「出来ころ」「浮草物語」と連続(S7・8)3本のキネ旬第1位で無声映画の完成を示す貴族だった。しかし批評家を受けても客は入らなかったが、城戸は小津

の作風を愛し大事に処遇した。蒲田時代からの名物女優飯田蝶子は小津に仕事上愛され、その夫も8歳年上の撮影監督茂原で彼は傍らトッキー方式を研究し、6年の「マダムと女房」で土橋式が採用されていたが、小津は茂原式の完成を待っていた。大船移動ぎりぎり完成し、小津は蒲田に最後まで残って蝶子主演の小津トッキー第1作の「一人息子」を仕上げた。

成瀬巳喜男は創設と同時の入社だが地味な性格もあり城戸好みではなく、9年「二人の小津はいらない」との城戸の声で退社。P・C・L(東宝の前身)への移籍前数本の優作を残したがその後秀作が続々と出て、城戸は自分の目違いを反省したという。清水宏については次回にゆずろう。

最後に蒲田で活躍した俳優を一部列記しよう(人々)。23年に俳優の昇進制が施かれ、大部屋→準幹部 幹部待遇(印) 大幹部(印)とあるが昭和10年の時の資料によるものである。

川田芳子(20)・栗島すみ子(21)・柳さく子(22)・筑波雪子(24)・松井千枝子(25)・飯田蝶子(22)・吉川満子(24)・八雲恵美子(26)・田中絹代(25)・岡田嘉子(29)・葛城文子(29)・伊達里子(29)・及川道子(29)・川崎弘子(29)・高杉早苗(29)・達初夢子(32)・坪内美子(32)・桑野通子(34)・水戸光子(34)

岩田祐吉(20)・井上正夫(21)・藤野秀夫(23)・高田稔(29)・岡田時彦(29)・斎藤達雄(23)・大日方傳(32)・坂本武(24)・鈴木傳明(25)・笠智衆(25)・藤井貢(32)・三井弘次(25)・河村黎吉(21)・日守新一(24)(昭和11年大船)

全盛時の蒲田の陣容567人、大部屋女優87・男優140、15年間に長編短編43を造出。大船は65年間で1495本だった。次回は大船を書きます。

(K)



学校法人 大船いい学園
ひがし幼稚園
鎌倉市大船6-10-10
☎(0467)45-1402



学校法人 西鎌倉学園

西鎌倉幼稚園

よく考え工夫する子
明るくたくましい子
思いやりのある子

鎌倉市西鎌倉2-17-1
☎(0467)32-6754
http://www.nky.ed.jp

鎌倉の駅を通過して道すがら
若宮大路の左角
「酒まん処」ここに有り

高級・精
製・大・飯

松風堂本座



鎌倉市小町1-5-24 ☎0467-22-0666

カレーハウス

カレーハウス

☆営業時間/AM 11:30 ~ PM 7:30

☆定休日/月曜日

鎌倉市小町2-12-20

TEL・FAX (0467) 25-0927

私の挑戦

私はこうして絵を始めた

大平山丸山白扇会

池田 米一

ほぼ一昔前のこと、深沢のフェスティバルで素晴らしい絵画展、「画遊会」に出会い、早速入会させていただきました。絵の制作に本腰を入れたのはそれからです。絵は生まれつき好きでしたが、それまではほとんど自己流で、まさに70歳の手習いです。

そこでは深沢学習センターでの静物や人物などの毎週1回の習作のほか、季節ごとの日帰りや泊まりがけのスケッチ旅行などがあり、その名の

通り遊んで描く楽しい会です。それは会長故丹治十三吉先生の大変にユニークな性格による点が大きいと思われるます。「絵を上達したかったらカラオケに学べ」といわれ、しばしば付き合わされ、私もいささか深みにはまりましたが、しばらくすると6号、8号



「フラワーセンターの池」

程度の小品では満足できなくなり、次第に30号、80号の大作に挑戦するようになりました。その後、鎌倉市展で「片瀬暮色」（30号）が奨励賞をいただいた自信を得ました。さらにそれが幸運にも故加藤文夫先生の目にとまり、「大洋会」へ入会し、待望の上野の森美術館に出品する機会を得ました。

現在ではそのほかに永野実先生の「みのる会」や町内の「鎌倉を描く会」などでも勉強しています。

絵の制作は自然を写すことではなく、その啓示するものを画面上に再現することであり創造の喜びがあります。それは、私の生き甲斐であり、活力の源となっています。下手の横好きですが、最新作は「フラワーセンターの池」20

号、奥入瀬の思い出「溪流映える」80号など、近く市展などへ出品する予定です。同好者の入会歓迎！

私は70歳からギターを始めました

岩波 高史

20年近く前、NHKの3チャンネルでアントニオ古賀先生が講師でギター講座があり、その時になんとかドレミファぐらいは覚えましたが仕事の都合などですぐやめてしまいました。

現在73歳、70歳でリタイアしてから、またギターを始めました。目標の曲は「湯の町エレジー」です。サークルの講師より、「むずかしい曲だからやさしい曲からやりなさい」「わかりました」といって、家では毎日この曲ばかり練習



しました。現在は何んとか音が取れ、メトロ・ノームでリズムを合わせています。

私は毎日楽しく大忙しです

材木座海楽会

中村 まさ

私は間もなく92歳です。昔は戦争で毎日を忙しく暮らすので何もできませんでした。終戦となり姑も亡くなり子どもたちも大きくなり、やっと自分のことを考えるようになりました。これから年をとってからのことを考えて何かいるらしておかなくてはと思います。



60歳を過ぎて小さい時からママゴトなどで作っていた人形を作りたいと思い、葉山によい先生がいらっしゃるのを

教えていただき、62〜74歳まで12年間通いました。それと並行して押花と造花も別のところに通いました。こちらは4・5年で終わり、さらにそれから市の「やすらぎセンター」でちぎり絵を始め約10年通い、7・8年前からボランティアで公会堂その他アチコチでお教えしています。

75歳の時に中国漢詩を始め、これに通いながら77歳から日本画も始め、今月2回教わっています。手があけば自分でブラウス・ズボンなど着るものはミシンがけしております。「何かひとつ」やり抜くことが自信につながります。ですので、まだまだ頑張ります。

私の補足

まささんは材木座にいらしてから68年。昨日はご主人の17回忌。男女2人ずつ産み、今、孫4人曾孫5人、少々耳が遠いだけ。お部屋の大きなガラスケースには、200〜300体の絢爛たる人形群。脱脂綿と針金で基体をつくり、チリメン和紙が材料で主に歌舞伎の登場人物、女性が多く、顔は白面である。次は上村松園の日本の日本画、八幡宮のぼたん、菖蒲・山と湖いずれも見事だ。また、ちぎり絵も欲しくなるほどの仕上がり。いずれも、まささんのえらいところは謙虚にまず先生について基礎を辛抱強く身につけていることだ。どれも中途半端でない立派な作品になっていることである。私のおつきあいの方の中で、まささんこそ理想的に老後をかしこく楽しんで生きている方である。

（材木座海楽会 伊藤 武子）

(図3)



(図2)



(図1)



鎌倉と郵便切手

頼朝の切手

土山 忠滋

源頼朝の切手は、現在までに3種類が発行されている。新しいものから順に紹介すると、平成11年9月2日に、頼朝の没落800年ということと、ふるさと切手「源頼朝」(図

1)が発行された。原画作者は鎌倉在住の平山郁夫画伯。富士山をバックに、材木座海岸を馬で走る雄姿が描かれている。なお、切手の発行日平成11年9月2日、11992(イイクニ、鎌倉幕府の開設された年)にちなんでいる。

昭和57年2月25日には、近代美術シリーズの1点として、前田青邨画伯による「洞窟の頼朝」(図2)が発行された。この絵は前田青邨の代表作で、昭和4年の第16回院展に出品した作品で、武者絵の中でも超大作、大鎧や冑、人物などに迫真のリアリティがあり、青邨の名を不動のものとした44歳の時の作品である。なお同氏は生前鎌倉に在住し、墓地は東慶寺内にある。昭和43年9月2日に発行

された「頼朝像」(図3)は、第1次国宝シリーズの鎌倉時代3点の1つとして発行された。切手の原画は、京都・神護寺の所蔵している藤原隆信の筆と伝えられる「源頼朝像」である。以前は学校の教科書や、鎌倉市の印刷物にも使われていたが、いつのまにか、その姿を消してしまった。今では「頼朝の像ではない」という説が有力になった。では、この像は誰かという、足利尊氏の弟、直義(たけよし)という。直義は尊氏とともに北条氏に叛き、後醍醐天皇、護良親王、楠木正成らに協力し、鎌倉幕府を倒して建武の新政を実現させた人物である。

しかし建武の新政では、天皇制政治の復活を願う勢力と、尊氏を中心とする武家

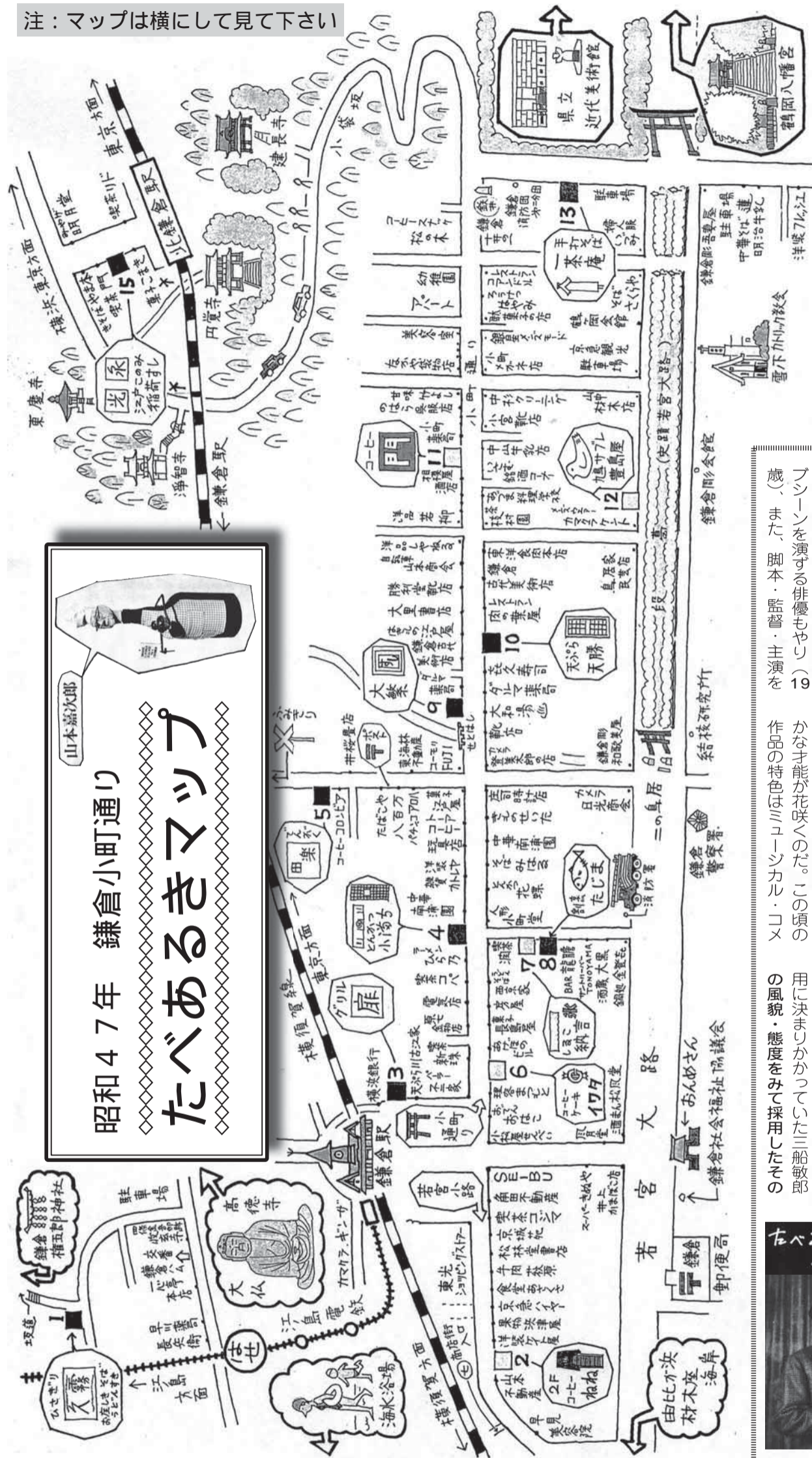
墓地、墓石のことなら
鎌倉十八代
石長 ちよう
鎌倉市小町1丁目10-35
☎0120-09-1482

神仙貝・香・香炉
創業弘化四年
鎌倉の
温古堂
鎌倉市大町1-9-25
☎(0467) 22-7676
フーフでナムナム
http://www.kamakura-onkodo.com

高野山真言宗 準別格本山
くさりだいし しょうれんじ
鎖大師 青蓮寺
新規墓所・永代納骨受付けております
ご相談下さい！
鎌倉市手広5-1-8
☎(0467) 31-1352

経済産業大臣許可
互第3022号
二葉冠婚葬祭互助会
有限会社 二葉
逗子本社 逗子二葉会館
逗子市久木1-2-6
☎046-871-2360 (代)
鎌倉二葉会館・大船二葉会館

注：マップは横にして見て下さい



このイラストは、エアリアマップ「たべあるき東京・横浜・鎌倉地図」(山本嘉次郎・永井保(イラスト)として、37年前の昭和47年昭文社から発行されたマップ形式62頁のうちの鎌倉の頁から、一部省略したものです。恐らく当時の小町通りは、正月以外は静かなたたずまいの商店街だったのでしょう。

今日の観光客は、名所旧蹟めぐりの一つの人気スポットとして、八幡宮へのお参りの片道は必ずこの通りで楽しんで帰るようです。

このイラストを片手に私も歩いてみましたが、いろいろの感懐をときどきう前にみながら自身で、普通だった懐かしの店の存在を確認しながら歩けるのも一味違った散策となるでしょう。

鎌倉もたべ歩いた山本嘉次郎

山本嘉次郎は明治35年京橋で生まれ(1902~1973)、71歳没。父は天狗煙草で有名な岩谷商会の総支配人でその長男である。学校は幼稚園から大学理財科まで慶応で生粋のK・Oボーイ。幼年期から歌舞伎・オペラ・新劇それに特に映画に熱中し、17歳頃から映画製作を思い立ち十数年間は、アチコチのプロダクション、大・中・小の映画会社を立ち回る。脚本書き・監督助手・助監督と体験を積み、時には岡田嘉子とラッシーを演ずる俳優もやり(19歳)、また、脚本・監督・主演を

こなす作品もあって、東亜シネマで24年の高田稔・鈴木澄子の活劇「断雲」が第1回監督作であったが、またこの時22歳であった。

このあとマキノ・日活の監督を経て31年東宝の前身P・C・Lでトーキーの新しい時代が始まって、34年入社、「エノケンの青春酔虎伝」を撮る。これはエノケンの第1回映画出演であり嘉次郎の第1回トーキー作品で見事に成功する。このP・C・Lこそ嘉次郎の終生の活躍の場となり、彼の豊かな才能が花咲くのだ。この頃の作品の特色はミニシカル・コメ

ディ(エノケンのちゃつきり金太)「近藤勇」等)メロドラマ(良人の貞操)「藤十郎の恋」等)セミドキュメンタリー(綴方教室)「馬等」戦時中は「ハワイ・マレー沖海戦」加藤隼戦艦隊とスベクタクルな画面をつくり私にとつて「エノケンのさんざん金太」孫悟空「エノケンのロップの新馬鹿時代」忘れられないものが多い。彼の功績として特筆大書したいのは、その門下から黒澤明をはじめ、谷口千吉・本多猪四郎・丸山誠治など俊英な監督を輩出したことだ。さらに俳優採用試験で不採用に決まりかかっていた三船敏郎の風貌・態度をみて採用したその



先見性には驚くべきものだ。当時から「ヤマカジさん」と愛称され、「なんでも嘉次郎ボケツトエンサイクロペディア」、物議り好奇心が強く多芸多才なので、NHKのラジオ「話の泉」に18年間、またテレビでは「私の秘密」それは私です」に10年出演し、食物に対する造詣これまた深く、風貌もダンディの象徴として記憶される人物だった。

社会福祉法人きしろ社会事業会
特別養護老人ホーム
鎌倉プライエムきしろ
鎌倉市関谷1781
☎0467-48-2101 (代)
ケアプラン・デイサービス・ショートステイ

・指定介護老人福祉施設 ☎0467-48-2101 (代)
・居宅介護支援センター ☎0467-48-3773

社会福祉法人 鎌倉静養館
ケアセンターやまざくら
鎌倉市御成町20-21 (鎌倉市福祉センター内)
TEL (0467) 23-5140 FAX 23-7749

ケアセンターりんどう
鎌倉市御成町2-5
TEL (0467) 23-5430 FAX 23-5711

はり、灸
地域の健康相談室
百人堂 はり診療所
一大船駅から歩いて2分
鎌倉市大船1-24-19
☎(0467) 47-1142

リハビリテーション・理学療法・テーピング・低周波
● AM 9:30 - 12:30 PM 3:00 - 8:00
▲ PM 2:00 - 5:00
定休日 月曜 祝日
各種保険取扱い
交通事故 労災保険
関節や筋肉の痛みなど
お気軽にご相談ください

★鎌倉爽健整骨院
鎌倉市常盤404-1 ☎(0467) 81-3678

川柳大特集

私の挑戦
特別企画俳句は季語もあり難しい。しかし川柳なら…。
あなたも川柳をはじめてみませんか？ そこで今回、鎌倉における川柳と、皆さんの思いきっての投句先をつくってみました。

思わずシャッターを正統院参道

鎌倉と川柳

鎌倉五山第1位の名刹・臨濟宗建長寺の総門を入ると右手に国宝の鐘楼、傍らに川柳中興の祖・井上剣花坊の代表作『咳一ツきこえぬ中を天皇旗』の句碑が木立に覆われ、ひっそりと立っている。樹齢700年といわれる柏植の大樹を左に見て小道を進むと、正面に剣花坊の墓所、塔頭・正統院がある。

院がある。



剣花坊は晩年をこの正統院で過ごし、病に倒れ昭和9年9月不帰の人となった。辞世の句は『国宝の鐘にめざめる建長寺』。妻の信子は通夜の



井上剣花坊

剣花坊は明治3年山口県萩市で生まれ、明治36年に上京、日本新聞社に入社。新聞に「新題柳樽」を掲載。古川柳の精神を生かし革新的な川柳を発表、俳句の正岡子規に對し新川柳の井上剣花坊と呼ばれた。

鎌倉の湘南川柳会では剣花坊の功績を偲び、祥月命日の9月、正統院において墓前法要句会を開催。近郊はもとより遠方からも多数の柳人が参集する。

第21回「国民文化祭・やまぐち」の川柳会場となった鎌倉市の姉妹都市・萩市へ、鎌倉市長から託されたお祝いのメッセージを持って、湘南川柳会の一行が萩市長を表敬訪問。また、地元の萩川柳会とも交流、友好親善の役目を果たした。

◎本阿弥光敬プロフィール
昭和五十年頃、読売新聞・千葉版の川柳欄に初投句。その後、川柳スタイル社同人。道川柳社副会長を経て湘南川柳会会長、現在顧問。白鷗川柳会代表。川柳いちようの会顧問。

建長寺仏殿の左側の半僧坊へ行く道の途中に、思わずシャッターを押したくなる見事な杉に囲まれた奥ゆきのある参道がある。これが正統院だが、高峰顯日坐像（国重文）の拝観はかなわぬが、川柳に関心を持たれたら先の剣花坊の衝立は雪住職にお願いすれば見せていただけるかもしれない。

70歳からの川柳
今から13年前、鎌倉の「きらら」の掲示板で『川柳の入会募集』の掲示を見て定年後の趣味として、はじめて手探りで川柳をはじめたのは70歳でした。

大正15年生まれの小生の人生は、まさに昭和の年代とともに歳を重ねてきました。その青春は、戦中戦後の時代とともにあったので、若い頃に憧れた石川啄木や与謝野晶子などの短歌への情熱は一過性

で、戦中は愛国心に燃え、戦後は産業復興に理学の分野に専心した人生でした。それだけに規制も少なく自由な言葉で綴れる川柳には何か新鮮なものを感しました。

しかも、はじめての『川柳いちようの会』（きらら・月1回）が、視覚障害をもたれた方々とそれを支援されるボランティアの方たちの集まりであることを、入会した席ではじめて知り、これもなにかのご縁と、少しでもお役にたてればと思つて参加し、今日に至っております。

靴音に喜怒哀楽が滲み出る自分史に小さな華を添えてみる
また、平成13年からは、いちようの会に指導者として見えられている方々の定例会の『湘南川柳会』にお仲間に入ってもらい、今日も続けている次第です。

それ以上触れてはならぬ駄目を押し
触れた手が多くの言葉語つてまた「やまもも」の文芸欄にも毎回駄句をのせていただいています。

はじめての川柳

川柳は、俳句と同じ5・7・5の韻律をふむ短詩文芸ですが、俳句のような花・鳥・風月のように『季題』の制約のない『自由な人間詩・生活詩』といわれております。

和歌の1000年、俳諧の500年に比べ、江戸時代に生まれた約250年のまだ若い文芸です。その時代の柄井八衛門の『無名庵川柳』から、『川柳』という名称が生まれました。まさに江戸中期に江戸に咲いた生活詩といわれています。

た生活詩といわれています。17文字という少ない文字数で四季の変化、悲しみ、喜び、笑い、怒り、ユーモア、風刺など、すべての人間感情を自由自在にうたえるものです。

うがち・おかしみ・軽みを川柳の三要素といわれています。これを上手に表現するには、内容を上手く省略しなければならぬので、省略の文芸ともいわれています。

川柳は、雑詠（自由吟）と題詠の二つに大別されます。雑詠は毎日の生活や喜怒哀楽など、様々な出来事を自由自在に詠みます。題詠は与えられた題に忠実であることが条件で、題から離れてはいけません。



（左から原田・本阿弥・門田）

川柳の三要素とは「うがち」「おかしみ」「軽み」といわれておりますが、あまり難しく考えないでください。まず貴方の身の回りで、貴方が感じている「喜び・怒り・悲しみ・楽しさ」（喜怒哀楽）の心をまず言葉にして、それを5・7・5の17音字にまとめ、みることです。

「うがち」
大浴場地位も名誉も湯気の中「おかしみ」

猿を見て笑う父見て子が笑う「軽み」
核実験やめて花火にしませんか
川柳の原則・基本形は5・7・5です。「字余り」や「字足らず」ではリズムが崩れるので極力避けてください。

また、あなたの体験した事を思い出し、その喜怒哀楽を他人にもわかりやすい言葉でまとめることです。自分を照れや遠慮から解きはなつて、子ども時代の素直な気持ちになつて作句してみることから始めましょう。

美しいものを美しいと感じ、人間も自然の一つとして描く「川柳」にまず気楽な気持ちで、是非参加してみてください。

（笹田珀校会 原田 光）

井上剣花坊は、鎌倉文学館選の文学都市かまくら100人（平成17年）に入っています。

川柳募集

宿題

一、『忘れる』

二、『孫』

選者＝本阿弥光敬（湘南川柳会）
はがきに3句以内住所氏名・所属クラブ名・年齢。発表は「やまもも」64号にすべての投句を記載するつもりです。秀句を投じられた方3人に「スピードマスター川柳の教科書（堤丁玄坊）」を進呈します。

締切＝22年2月末日
送り先 教養部事務局・原田 光（鎌倉市笹田4-11-5）

小児科・内科

沼田 医院

院長 細谷 明美

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00～11:30	○	○	○	○	○	○	○
午後3:00～4:30	○	※	○	○	○	○	○

休診日 木曜・日曜・祝日、土曜午後
※第2火曜のみ午後2:00～4:00

鎌倉市材木座3-14-17
☎(0467) 22-2143



内科・腎臓内科・リウマチ科

若杉内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前10:00～12:30	○	○	○	○	○	○
午後2:00～6:00	○	○	○	○	○	○

休診日 木・日・祝日、土曜午後

鎌倉市大船6-1-1 松竹ショッピングセンター2F

☎(0467) 47-6755

http://www9.plala.or.jp/wakasugi-clinic/

鎌倉コナクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
15:00～17:00	○	○	○	○	○	○
18:00～20:00	○	○	○	○	○	○

休診日 日曜・祝日

一般内科 循環器 糖尿病 運動療法 漢方外来

その他気軽に相談下さい

鎌倉市材木座1-5-4（鎌倉ヒロ病院前）

☎(0467) 23-0205

医療法人社団 楠仁会

鎌倉ヒロ病院

内科・循環器科・外科・胃腸科・肛門科
整形外科・泌尿器科・婦人科・脳神経外科

診療時間等についてはお問合せ下さい。

鎌倉市材木座1-7-22

☎(0467) 24-7171

有島武郎が生涯を打ちこんだ 近代文学稀有の傑作『或る女』



一階堂曰寿会 門田京蔵

鎌倉文学館で今年春から初夏にかけて、「有島三兄弟展」があり、51,000人の入場者で賑わった。私が一番強く思ったのは、3人のすぐれた芸術家を生んだ環境と血筋の問題だった。

父武（1842〜1916）は薩摩小藩北郷の臣、学識を認められて長崎や江戸で蘭学・英語等を学び、新政府の大蔵官僚となる。横浜税関長を10年つとめ、国税・国債局長を歴任するも大臣と衝突。辞表をたたきつけて、しばし鎌倉の材木座に隠棲する。のち松方正義の推挙で実業界でも企画マンとして大活躍し産を成した。正直・細心・剛直・先見性に富み貴族志向の典型的な薩摩人である。

母幸子は南部藩（盛岡）山内家の娘、5男2女を産み、沈着・果敢・理性的・闊達といわれた良妻賢母で鹿鳴館では見事に踊った。従って武郎は幼時より儒教的熏陶に加えて、徹底した西洋風の教育を加えられたのである。

武郎は明治11年（1878）小石川水道町で長男として出生4歳の時から外人牧師に英語の手ほどきを受け、初等教育はフリンテン女学校（英和）に通い、小学4年で学習院に転じ成績優良で大正天皇のご学友に選ばれる。

明治29年（19歳）中等科を卒業、農業改革の理想を抱いて、札幌農

学校予科5年に編入学。親戚の新渡戸稲造宅に寄留、また生涯の友人森本厚吉を知る。武郎は30年4月から一生大変な量となる「観想録」と呼ぶ日記を書き、従って彼の生涯の全貌を知ることができ

る。一つ例をひくと、37年12月29日「内村鑑三の『求安録』に感動し、はじめて声をあげ神に祈る」（このすぐあと）「同夜森本に挑戦されて非常なる時を経験する」翌30日に「…余は其時の出来事を日記に載するも厭ふるなり…」翌年2月19日「厚吉と定山溪に死を覚悟して赴くが思い留まり、これを契機にキリスト教入信を決意する」。この頃武郎は、同性愛に至った親友森本の宗教上の苦悩を通じて自らも共に悩み心中を決意するまでだった。

明治34年札幌キリスト教会に入会、夏、農学校を卒業して年末一年志願兵として入営する。

さて36年武郎は厚吉と共にアメリカ留学に旅立つのだが、ここで一つの重要な挿話を入れておかねばならない。29年頃佐々城信子という美人でハイカラで才気に富んだ一部では有名な女性があった。日清戦後で蘇峰の国民新聞の従軍記者として文名を馳せていた国木田独歩（25歳）との間に恋愛関係が生じ、蘇峰の斡旋で結婚した。だが直後から派手で贅沢な家庭に

育った信子（18歳）は貧乏文士の生活に堪え得ず5カ月で逃げ出し離婚。その後も一部の青年の崇拜の的であり、武郎も彼女に深い思いを寄せ、日記には悲痛な告白が書かれている。信子はこの後武郎の農学校時代の友人森（シトルに飛脚）と結婚すべくアメリカへ発つのだが、武郎は出立直前横浜での所用につきあわせられ、いろいろと世話をやく。しかるに信子はこの航海中事務長と恋愛関係に陥り、シアトルに着いても上陸せず森を追いつ返してそのままの船で帰国、この船中の事件が洩れ新聞に大々的に書かれてしまい、この事を10年後44年（武郎は、或る女のグリーンブス（女後継者）として小説化する。

話を戻して、信子の航海の2年後、武郎はシアトルで、まだ信子を忘れかねている森と語りあったりした。彼は新渡戸の指示に従って、ハーバード大学に入学、留学期間中には社会思想問題に関心深まり、キリスト教の信仰には懐疑を抱き、また精神病院の看護夫も経験する。卒業後さらにボストンのハーバード大学に入り経済と歴史を専攻、またワシントンでは図書館に通いイブセン・トルストイ・クロボトキン・ゴリーキー等を耽読、処女作「かかん虫」を書く。39年アメリカ生活をきりあげ、

ナポリにいた弟生馬と落ち合い、イタリア・ドイツ・フランスなど七カ国を回り、途中のロンドンでクロボトキンと面談歓迎される。40年帰国、33年父が武郎の将来を慮って下掛けを受けた狩太の農場の管理監督もあつて、母校の英語講師のち教授となる。留学前から恋仲の河野信子との恋が父の反対で破れ、42年神尾安子と結婚。翌43年独立キリスト教会を退会。翌年正月長男行光のちの森雅之が誕生した。この年学習院卒の子弟たちにより白樺派が結成され、雑誌「白樺」創刊。有島三兄弟とも同人となる。武郎は44年2月から佐々城信子をモデルに、「或る女のグリーンブス」を大正2年春まで16回連載する。

信子が渡米する直前の新橋駅から古藤（武郎）を連れて横浜への列車に乗りこみ、車中で別れた木部（独歩）に遭遇、ここで6年前の2人の恋と結婚の破局の回想が手際よく挿入される。横浜では狭い穢い旅館で休憩、古藤が切符を手に入れ戻ると、信子は三鞭酒で酔払っていて、「しかしその晩田鶴子（書き直し後は葉子）は、この少年のような心を持って肉の熟した古藤に罪を犯させてみたくて堪らなくなった。（中略）古藤の童貞を破る事を他の女に任せるの



『或る女』大映 監督：豊田四郎 1954 森雅之、京マチ子
この父の代表作で事務長倉地三吉を演じた森雅之の心境は如何だったのか

め、妻は平塚の病院に移すが、5年妻が亡くなり続いて父も失って武郎にとって生涯の大転機となった。結婚生活と父からの圧力から逃れ、文筆活動は「宣言」「カインの末裔」「小さき者へ」「惜みなく愛は奪ふ」と生涯の主要作が生まれた。

8年、満を持して一気に「グリーンブス」を書き直し、「或る女」前編とし、さらに3月末より円覚寺松嶺院に20日間籠り、京都出張でも執筆を続け5月23日帰宅して約2カ月で後編を仕上げ直ちに出版した。後編は葉子が帰国してから事務長倉地との愛欲生活を葉子



大正9年6月、有島武郎と子どもたち（右より、敏行、行光、行三）

が妬ましくて堪らなくなった」と腹が痛いから泊まってくれというが古藤は頑として聞かず最終列車で帰る場面がある。航海中の船中の生活、事務長との恋愛葛藤の描写は、比類のない精緻な構成で従来わが国でみられなかったヨーロッパ文学の真髄を獲得したかの感がある。この前編に当る部分は田鶴子帰国で終わる。

この連載の直後から本格的な文学活動が開始された。翌年独立教会退会と棄教を内村鑑三に伝え、結婚生活も期待に反し離婚を考えるほどの事もあったが、男子3人に恵まれた。しかし、3年に妻安子の結核が発見され札幌から一家は上京する。由比力浜に居を定

の心理面からつぶさに追求し、彼女の病死までを描くが、帰国後は信子のモデルから離れた創作（信子は74歳昭和24年まで生存）で、全編一貫して堂々たる命脈を保って書き抜き、強き外面にかくれた弱い女、その弱さの故に強い男を求めずにはいられない心情を内側へ内側へと掘り下げ粘りこい緻密な文章は何度読んでも新たな発見のある小説である。作家の加賀乙彦は「日本の十大小説」の一つに挙げ、漱石の「明暗」で志し仕遂げられなかった近代長編小説の本道を歩き日本ではじめて完成されたものであるとする。

11年、武郎はかねがね社会主義思想に共鳴し、自らの土地を小作民たちの共有の農場として解放し、徐々に自作農家たらしめた。「或る女」以降目立つ著作もなく創作力も衰え、最晩年には大邸宅を売却し、牛込に家賃50円の小さな借家へ自分だけ引越した。

「婦人公論」の既婚者だが美人記者波多野秋子と知り合ったのは、11年の夏ころから2人の関係が夫に知られ、数々のいやがらせを受け武郎は2人の関係を終らせようとしたが、秋子が納得せず、若き日の森本厚吉の時のような気持ちになったのだろうか。

「或る女」の葉子をフローベルが「マダムボヴァリーは自分だ」と言ったように、武郎は葉子の性格の中に自らを見出し、性は違いますが葉子の生涯が武郎と重なり、葉子は武郎の化身として描かれたのではないかと思えてくる。

大正12年6月、大震災の半年前2人は軽井沢の別荘浄明庵で心中を遂げた。

世の常のわが恋ならばかくばかりおぞましき火に身はや焼くべき

『或る女』700円 新潮文庫

精神科・こころの健康相談
医療法人社団 爽風会

雪ノ下診療所

院長 野村 満
鎌倉市小町1-6-5
第二小町ビル
☎(0467)22-1778

育成歯科医院

《予約制》
診療時間 午前9:00～12:00
午後2:00～6:00
休診日 日曜・祭日・木曜
鎌倉市長谷3-8-9
☎0467-25-0808

原ひふ科医院

原 尚道
鎌倉市大町1-18-15
☎(0467)22-3858

HARA DENTAL OFFICE
原 歯科 医院
Kamakura anti-aging care & implant center
原 宣道
診療時間 午前9:00～1:00 午後3:00～7:00
木曜・日曜・祝日 休診
鎌倉市大町1-18-12
☎(0467)61-3430
www.haradental.jp



盆おどりこそ
日本の夏のシンボル

名越長寿会 吉田實佐子

夏を迎えると日本各地で盆おどりが始まります。私の住む大町も7月には大町八雲神社の祭礼に合わせて、また、8月には大町ふれあい広場にて盆おどりの集いが開かれます。



盆おどりは、広場中央には櫓が組まれ、そこから四方に提灯が張られる本格的なもので、幽玄の世界を感じさせる最高の盆おどり会場だと思いました。参加する人も、思いおもいの浴衣姿で、

チェックしながら手の動きの意匠合い、足の運び、体の向きなど踊りの心を探りつつ伝統文化の心意気を再確認し合いました。たかが「盆おどり」。されど「盆おどり」。

多くの人の手によって長年受け継がれてきた日本の夏の最後を飾る風物詩です。今後多くの人に愛されるよう、より楽しい味わい深い盆おどりが続くことを祈っております。



趣味を生かしたクラブ活動

坂本町喜楽会 杉山とよ子

自分が資格を持っていたので5年前に生涯教育と生きがいづくりのお手伝いにと「和紙ちぎり絵」の教室をはじめました。四季折々の花・風景・静物と初めてでも美しい作品が作れますよと提案し、毎月1回和紙・色紙・はさみ・筆・刷毛・糊などの使い方から始まり、1年後には町内の諸行事に展示するまでになりました。作品に自信が持てるまでになり、市老連主催の「趣味の作品展」に出展して好評をいただきました。

和紙の持つ美しさと、指先を動かすことで老化防止に良いと老人ホーム「さきんどう鎌倉」へ「ちぎり絵」の制作指導に定期的に訪問し、今は1回ごとに仕上げるべく下地を作っている1対1の共同制作で達成感を味わっていただき、美しい出来映えにご家族に喜んでいただいています。

趣味の習得とそれを生かした

活動に少しでもお役にたてばと研修に励んでおります。

うなぎを食べてみんな元気

イベント大好き会長着任

浄明寺寿会 山本 照子

浄明寺の3つのクラブも昨年寿会と長寿会の2つで総会、行事も一緒に行うようになり、長寿会が小林会長着任で若返りその活性化変貌は著しい。着任早々 炭火焼き上げ「うなぎ」

忘年会はお好み弁当手作りお刺身会 大山阿夫利神社参拝、大豆腐懐石料理と鶴巻温泉入浴日帰りバスツアー等々、矢つぎ早の計画だ。

さて9月連休2日目第2回目の「うなぎ大会」11時には浄明寺会館建物脇の空地で4人の男性が炭火でほぼ80%仕上げ

て、おいしそうな匂いは巡礼の道で衣張山方面へ向かう大勢の観光客の鼻を遠慮なくとらえる。館内はパンダナをかぶった15人ほどの女性が、かいがいしくプラスチックの一まわり大きい容器につな井としての盛りつけ作業。2階は来場者のための準備、きもすいの支度も出来上がった。

小林会長は20年くらい前からよく通った野毛のうなぎ屋でうなぎの選別からさばき方、秘伝のタレを盗んだそう。今回も横浜南部市場の一般には売らない元卸しで、1匹250gの大ぶりの国産うなぎを110匹買った。この日早暁から開いて串にさして



もらい、8時までに浄明寺会館に搬入、炭火をおこして昨年来から伝授された会員が自信満々に2度のタレつけ3度目のあぶり焼きと見事な手つきで仕上げ、ごはんは大船軒から、しかし最後は足りなくなつて2軒のお家の炊飯器の世話になった。この日会館で食べた人43人、持ち帰り67人。食べた人がさらに持ち帰りを追加注文したが材料なしで残念。お味の方も専門店です。食べるのと全く遜色なく、タレには化学調味料は老人のためにも一切使っていないとの小林会長の言葉が残った。



クラブ同士の交流こそお楽しみの鍵

稲穂会 小倉 弘二

老人クラブを発展させるのにはいかに単位クラブの活動を充実させ、みなさんが楽しく遊べるようセットすることが大事だと思っています。問題は色々な活動をするリーダーが少ない事です。そこで地区主催とは別に近隣のクラブ間で協力し合うことがこの解決策だと思っています。

稲穂会の活動を紹介します。「グラウンドゴルフ」については、若葉会の内田さんが設営万端、稲村極楽寺のほか、由比ガ浜、七里ガ浜、旧鎌倉地区の方からも参加してくれ元気にプレーしています。「ゆめサロン健康カラオケ」は、橋会の山下さんが中心になり、稲村極楽寺のほか、腰越、由比ガ浜、旧鎌倉、大船の方からも自慢の喉を聞か

せに来てくれています。ほか「歩こう会」「囲碁会」「マージャン会」「百人一首の会」も稲穂会だけで多くのクラブの方が参加されています。園芸だけは他クラブの方はいませんが、鎌倉宮のあじさい祭には数十鉢を展示し参加しています。みなさんは趣味がそれぞれ違いますので、このようにクラブ同士が交流し合い幅を広げて楽しみの機会を多くするのが、クラブ発展の近道だと思っています。

また、稲穂会の行事とは別に稲酔会という会を作り、輪の中に入ってくれない男性と一献傾けながらクラブ活性化の話をする会を作りました。若い人も加わってなかなか賑やかになってきましたので将来が楽しみです。

太極拳・中国医療体操について

城廻寿会 山口その子

昭和64年に太極拳部として発足し21年目を迎え、当部も平成15年よりみらいふる鎌倉芸能祭へ出場し、平成20年7月には鎌倉ケーブルテレビで放映されました。玉縄地区友愛活動の一環として毎年特養老人ホームさきんどう鎌倉を訪問して、入居者共々「椅子に掛けていてもできる」太極拳・練功体操を指導しています。この体操は、呼吸法を重視しますので入居者の方々にとって、とても興味のあ



漢方診療・内科・外科
田中医院
診療時間 午前9:00～12:00
午後3:00～6:00
休診日 1)木曜・日曜・祝祭日と振替休日
2)水曜の午後
鎌倉市常盤648-4
市役所通り、仲の坂交差点
☎(0467)32-1315

内科・胃腸科・外科
リハビリ科・肛門科
土橋医院
診療時間 月～金 9:00～12:30
12:30～7:00
土 9:00～12:30
休診日 日曜・祝日
植木590-9 ☎46-8258

医療法人社団 健生会
柳川クリニック
YANAGAWA CLINIC
専門医による
胃・大腸内視鏡検査
予約制となっておりますのでまずはご連絡下さい!
70才以上の方送迎サービスを始めました!
詳しくはお電話下さい
鎌倉市西鎌倉1-18-3
(湘南モノレール西鎌倉駅より徒歩1分)
TEL (0467) 33-0857 FAX 33-1229
URL: www.yanagawa-clinic.com/

一般歯科
木村歯科医院
診療時間 月火水木金土日祝
AM 9:00～12:30 ○○●/○○○/○
PM 2:30～8:00 ○PM7/PM7/○PM6/○
〒247-0072 鎌倉市岡本1-7-14
TEL 0467-45-1321

医療法人社団
井内歯科医院
■診療時間 月火水金 午前10時～12時半
午後2時半～7時半
土 午前10時～12時半
午後2時～5時
■休診日 木曜・日曜・祝祭日
鎌倉市大船1-24-19 鶴ヶ岡会館センタービル2F
TEL 0467-45-5819

OPUMA MEGUMI EYE CLINIC
大船めぐみ眼科
診療受付時間 月火水木金土
9:00～12:00 ○○●/○○○/○
15:00～18:00 ○○●/○○○/○
土曜日は午前診療のみです
木曜日・日曜日・祝祭日は休診となります
横浜市栄区笠間2-14-1 セサミスポーツクラブ大船1F
☎045-890-0093

訪問看護 訪問診療
訪問リハビリテーション
住み慣れた場所で、いつまでも安心して生活するために皆様のお宅へお伺いします。
医療法人 財団 互惠会
大船中央病院
鎌倉市大船6-2-24 (JR大船駅より徒歩8分)
☎(0467)45-2111 (代)

あおぞら歯科
AOZORA DENTAL CLINIC
歯科・歯科口腔外科・小児歯科
診療時間 平日 9:30～12:30 / 14:30～19:30
火曜と木曜の午後は21:00まで診療します(受付は20:30まで)
土曜 9:30～12:30 / 13:30～17:30
休診日 日曜・祝日
鎌倉市大船3-1-3 センヨウナイン1F
☎(0467)40-6840
http://www.aozora-dental.jp

もっと市民の目で役所に問うべき事は積極的に！

ボランティア活動から得た小さな効果
—きれいになったJR軌道—

30 年の歴史を持つ扇ガ谷福寿会は、ボランティア活動に熱心で特に付近を走る横須賀線に沿う市道路は、源氏山公園、化粧坂、葛原岡神社への観光客も多く、付近の清掃には毎日見回ってその周辺の清掃に努めている。ところが路線内敷地は立入禁止になっている、幅 4 ～ 5m、長さ 40 ～ 50m の敷地内には入ることができない。

そのため心ない人に投げ捨てられた缶・ビンなどのゴミが何年分も放棄されたままで散乱し、見苦しい状態であった。その状態を見て、JR に 12 年頃から回収をお願いしたが一向に清掃されなかった。それから 8 年たった昨年 3 月伊藤会長と相談し、担当が大船保線区であることをつきとめ、現状写真を添えて保線区長に願書を提出し、今度はやっと保線区から作業者が派遣され、僅か作業は半日でほぼ終了。永年の懸案も 1 日にして見違えるようにきれいになった！

それにしても、このような市民の手の届かない汚い箇所は他にもあるだろう。行政の気付かないことを、



申し出る部署を間違えぬようよく見極める事が肝要で、どんどん積極的に行動を起こすべきことを痛感した。

(扇ガ谷福寿会 枝 陽一郎)

新風台順調にスタート
新風台悠々会 泉 卓
4 月 1 日、70 名 (50 歳代) の会
員が悠々会の名のもとに集い、
順調にスタートいたしました。
新風台は 138 歳帯でおよそ 400 名
の会員の内、60 歳以上が 30 数パー
セントを占める高齢者の多い自
治会です。順調な滑り出しとは
言いまして、すべてが新しく
不安材料も多い初年度です。
次に事業計画と活動について
その概要を書きますと
1、全体会として
○お茶とおしゃべりの会 健
康保持体操の会 敬老会と新
年祝賀会 教養講座・学習会
施設見学会 地区親睦バス
旅行会など



囲碁の楽しさ～世代を越えて～
西鎌倉福寿会 羽鳥 光男

囲碁の愛好者が相集い、リー
ダー (講師) を中心に囲碁同好
会 (愛称Ⅱ西月会) を結成して
7 年になります。熱心な講師指
導のもと、お世話役の方も多く
現在高段者から級位者まで 25 名

も始められます。そして高齢に
なってもいつまでも楽しむこと
ができるすばらしい世界です。

このほか、手広中学の春・秋 2
回の全校挙げての「ふれあい体
験」行事にも西月会より有志が
出張講義し、毎回約 20 名参加が
あり、囲碁を通じて世代間交流
を楽しんでいます。本年は 2 月
に市内 5 つの囲碁子ども教室の
豆棋士 40 名が集い「第一回鎌倉
子ども囲碁大会」が開催され、
市内囲碁界の方々も観戦に來ら
れ市長杯を競い盛会でした。

2、部活動として
○防犯パトロール ○クリーン
パトロール 腐葉土づくりな
ど自治会と協同で活動するもの
と、○竹林整備 学童見守り
卓球 散歩 おりがみ
雑巾縫い 子ども会に協力
近隣福祉施設に協力など全体
で 11 の部に、延べ 104 名が参加し
て活動しています。本年は、す
べて基礎づくりの年として頑
張っております。

また、毎週土曜日午後「子ど
も囲碁教室」(小学生中心約 20
名)を開き、お母様方の協力を
得て「西月会」の有志が指導し
ます。夏 7 月には「子ども囲碁
夏休み教室」・子ども囲碁入門
教室」が開かれ、また年 2 回子
ども昇級判定試合など行事は盛
り沢山です。

会員文芸



俳句

新鎌倉山りんどう会 中久喜たい
日溜りの恋しくなりぬ石路の花
人世は五割運だと柿を剥く
新鎌倉山りんどう会 廣岡 盛夫

波音の沖へ逃げゆく春の雷
街角に拾ひし恋や巴里祭
冷麦や日々好日の物忘れ
冬の川見てあて誰も物言わず
浄明寺寿会 山本 照子

香煙のすぐ身にまとひ秋の風
送電線たわみ連なる鰯雲
七里ガ浜句会 阿部 弥生

新豆腐子待つ夜の膳揃え
霧裡不意に牙剥く波白し
七里ガ浜句会 加野 遙

散りしきし落葉蹴ちらし下校の子
療養に明け暮らし跡葛方原
七里ガ浜句会 下條 怡生

秋刀魚焼く煙の中の昭和かな
炊きたての新米立ちて時節移る
七里ガ浜句会 佐々木和子

うたた寝にタオルを掛けし秋の昼
新涼の離れて睦む山の雲
七里ガ浜句会 敦賀 笑子

さわやかな風賜りて円覚寺
激動の昭和思ほゆ諸食みて
七里ガ浜句会 永田 雅子

さわさわと青き蜜柑や西雲
爽やかや八幡宮の巫女の笑み
七里ガ浜句会 藤枝 笙

秋の湖揺れて白鳥北へ翔ぶ
星月夜聖霊我に降り給え
七里ガ浜句会 松原 薫

風化佛欠けし御手に秋の蝶
台風の前付く気配木々騒ぐ
七里ガ浜句会 矢島 芳子
亡き夫の癖字の手帳蟲の夜
道祖神落葉の血に飴二つ
北鎌倉瓜ヶ谷句会 高橋 斌

白秋の咲く夕映えの空赤く
銀盃に歳を数えて秋夕べ
「百歳の秋敬老の日に内閣総理大臣
銘『寿』の銀盃をいただく」
北鎌倉瓜ヶ谷句会 山下カヨ子

恙なし幸と思へり秋日和
長病みの弟に秋の色寫る
川 柳
笛田東芝柏校会 原田ダルマ

ユニクロも似合ひですと嫁すめ
いつまでも心に花を咲かせたい
盛付例

セブン-イレブンのお食事配達サービス

栄養バランスを考えたメニューを 365 日お届け

温めるだけの「お惣菜」や簡単調理の「食材セット」などを、カタログから簡単注文。翌日宅配いたします。帰り道にセブン-イレブンで受取することも可能です。好きな時にお好みのメニューを選べるとも便利なサービスです。今すぐお近くのセブン-イレブンでご登録ください！

◎詳しくは・・・通話料無料 0120-736-414

◎ホームページ・・・http://www.7meal.com

＝カタログ見本をお送りします、お気軽にお電話ください＝



療養型病棟

安心して長期療養できます
内科・リウマチ科・リハビリテーション科・歯科
医療法人 扇舟会 北鎌倉病院
※市民検診 電話ご予約下さい
鎌倉市台 4-5-33
☎(0467) 43-2211



又吉歯科医院

診療時間 午前 9:30～12:30
午後 2:30～6:00
休診日 日曜・木曜・祝日
鎌倉市小袋谷 553-5
☎・FAX(0467) 43-2598

内科・循環器科

吉岡内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	○	休	○	○
午後 4:00～7:00	○	○	○	休	休	○

◇休診日 日曜・祝日・木曜・水曜午後
在宅支援往診応需・健康診断
鎌倉市扇ヶ谷 1-9-4
☎(0467) 25-5536

芋川耳鼻咽喉科

耳鼻咽喉科・アレルギー科
補聴器相談うけたまわります
鎌倉駅東口徒歩 1 分
※駅より診療室までバリアフリーです
☎(0467) 24-7273

健康な体は骨盤から!!
病気には必ず原因があります!!

歪んだ骨格の周囲は筋や靱帯が萎縮し、そこを通して
臓器へ向かう血管や神経が圧迫を受けています。
自然医学総合研究所 (http://www.nrt.ne.jp)
ナチュラル・ケア・ステーション 神奈川支部
かまくら骨盤調整院
鎌倉市笛田 2-1-26 高橋ビル 1F
☎(0467) 33-0669

医療法人社団 倉岡胃腸科内科

診療時間 午前 9 時～12 時
午後 3 時～7 時
(土曜 6 時まで)
日曜 午前中
休診 毎木曜日・祭日
鎌倉市岡本 2 丁目 6-39
☎(0467) 43-1748



池田腎・泌尿器クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00～12:00	○	○	○	休	○	○	休
午後 3:00～6:00	○	○	○	休	○	休	休

[各種保険取扱い] 土曜日は、12:30 まで診療致します
鎌倉市大船 1-10-16 (田園薬局大船東口店 2 階)
☎(0467) 48-2211



今号の やまももさん

二階堂第三白寿会
保田 イチさん(99 歳)

ぎとお寿司は大いもの。うな

少々ほかのお寺と違った雰囲気なのが円心寺。建長寺の塔頭の一つ、建長寺より鎌倉よりの出口からすぐ道路反対側の高台にある。



鎌倉散歩 えんのうしん 円心寺

いつ引越の多かった王たちなのだ。お堂に入ってすぐ真正面に運慶作といわれる他王より幾回りも大きい閻魔様が顔面朱色豊かに大きな口を開けて、しかし親しみやすいお顔がある。他の王もそれぞれ本地仏があるが、閻魔様は地藏菩薩の化身であるからお心はやさしい方に違いない。



（閻魔王は35日目の担当）、さらに100日、1周忌、3回忌と王の担当が決まっている。王たちの中国式の服装は道教との結びつきに

闘。当時は車社会ではなく、荷物を両手にまた肩に背負って三浦湘南を駆け巡った。一人娘慶子さんにお婿さんをもらうまで頑張り、その後も80歳まで現役で商売を手伝った。

イチさんは二階堂白寿会初代池上会長（市老連2代目会長）の時から、当時は月2回の例会には欠かさず出席。「池上さんの話はなかなか面白かったよ」とおっしゃり、また足が少々不自由になる数年前まで、例会には熱心に出席されていた。普段



奪衣婆

いて考え出されたものである。十王像は江戸時代までの比較的新しいものは鎌倉に数組あるが、その中で像容が大きく鎌倉時代のものを含み、一具がすべて遺

されている点で円心寺諸像が代表とされ貴重なのだ。特に建長3年（1251）仏師幸有作の初江王（27日目）は貴重な作例で動きのある姿勢、冥王像にふさわしい忿怒の相、変化のある衣の扱いなど、鎌倉彫刻の代表的な仏像として有名である。初江王と共に重文に指定されている王ではないが、俱生神像2体（衆生が生まれた時から常に両肩に乗っていて善悪をことごとく記録する）と、人間界の善悪を照らす人頭杖・鬼卒像い

好物。

息子さんが、水戸黄門大好きのイチさんのために、CATVの時代劇専門チャンネルを契約1日中、好きなチャンネルが見られるので大喜び。

9月の敬老の日の白寿会には是非とも出席を願ひ、久々に50人の会員の前のインタビュにははかしくしたるポイントを除さぬお答えぶりに一同感嘆！「このように元気で暮らせるのも娘夫婦のおかげ」「こんなに長く生きられるとも思わなかったが、ここまできたら100歳までは頑張り、さらに頑張りてみようと思つ」「やはり皆さん本人の気持ち次第ですよ、皆さんも頑張りてくださ」とエールを送って、紫色のチャンチャンコのプレゼントで大満悦のお顔だった。

（二階堂第三白寿会 関島 満）

◆表紙の写真 松嶺院からの眺め

円覚寺の塔頭松嶺院は山門左脇で萩・牡丹の花時だけ公開される。開山は建長寺49世の大拙祖師（1396頃）中興開山は天文4年（1525）に亡くなった叔悦禅師でその塔所であり、もとは不開寺と呼ばれていたが、東慶寺ゆかりの松嶺院妙円尼が寺領を寄進し松嶺院と改称された。

この寺には有島武郎が代表作『或る女』の後編を執筆するために大正8年3月末から21日間滞在した。当時2階建て無人で、現在のものは震災後に再建されたもの。31日の日記より。「（前略）千代（前のすしやの娘）が一緒に来て、すっかり部屋の掃除をしてくれた。天気は上々。梅の花はすでに散って、1月桜が咲き始めた、桃もだ。柳屋で食事をする一両眼に白っぽい膜がかかった少女。風邪のため、夜10時に寝る。夕食後千代田へちょっとだけ寄り」どうも5年に妻に死なれた彼は千代さんとただならぬ関係になったという話もある。

この裏山の墓地からの景観が素晴らしい。そして墓地には開高健、中山義秀、清水崑、田中絹代（写真）佐田啓二、小林正樹、サリン事件の坂本一家の墓がある。9月彼岸に訪れたら、萩は真っ盛り、それに10月桜がチラホラその間から山門を撮したものです。（K）



原稿募集—投稿規定—

62号で好評だった「ぢぢ・ばばと孫々」を再募集します。お孫さんとなだのスナップも一緒に300字以内。短歌・俳句、それに今回は川柳特集で大募集です（8頁）。ふるって応募してください。

編集後記

今号は豊富に高齢者のいきいきした状況にあふれた紙面ができました。▽「かまくらび」の尾崎さんの紫の着物に魅せられ、鎌倉に住む喜びを痛感する対談でした。▽37年前のグルメ歩きがまだはやらない頃のマップが出てきて、食物より「カジさん」の話を書きたくなりました。

送り先は鎌倉市役所高齢者いきいき課内みらいふる鎌倉事務局まで（鎌倉市御成町18-10）

原稿締め切り 平成22年2月末日

◎紙面割りの都合で、原稿の採用、内容の一部修正等についてはご任願います。原稿等は返却いたしません。

おわびと訂正
62号6頁、「同好会など一覽表」中、カラオケ同好会・西鎌倉山親寿会高橋誠一氏とあるのは誤記でおわび訂正いたします。
・同じく12頁「表紙の写真」のうち清水基吉氏の亡くなった年は平成8年でなく20年でした。（K）

スポンサー各位へ御礼

「やまもも」発行に際しご協賛いただきました各位に厚く御礼申し上げます。本紙は会員相互の交流と生きがい向上に、さらに内容の充実に励んでまいります。今後も倍旧のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。みらいふる鎌倉

社会福祉法人 清和会
特別養護老人ホーム
鎌倉清和由比
デイサービス・居宅介護支援センター
ショートステイ・認知症高齢者グループホーム
鎌倉市坂ノ下33-3
☎0467-24-1335(代)

佐藤歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30~1:00	○	○	○	×	○	○	○
午後 2:30~6:00	○	○	○	×	○	○	×

鎌倉市津1037 -56

☎(0467) 32-6480

社会福祉法人 麗寿会 個室ユニット型 特別養護老人ホーム

鎌倉 ふれあいの泉

お年寄りの願いや希望に応える
寄り添うケア 心のふれあいが
私たちの願いです。

鎌倉市今泉2-10-1

☎(0467) 46-9811

整形外科・リハビリテーション科 大塚整形外科

■診療時間
AM 9:00~PM 12:00
PM 2:00~PM 6:00

■休診日
木曜・日曜・祝日・土曜午後

鎌倉市岡本2-5-11（第2大観ビル4F）
TEL (0467) 40-1020 FAX 40-1021
http://www.myclinic.ne.jp/ohtsuka_cl/

泰川恵吾理事長は「日本でいちばん幸せな医療」（小学館刊）の著者
泰川恵吾理事長は東京女子医大救命救急センターICU医長を経て、平成9年に沖縄県宮古島にてドクター・ゴン診療所を開設。離島治療に真剣に取り組み、その訪問診療活動が、TV・雑誌等に取り上げられ、平成16年7月には本が出版されました。

当クリニックの在宅訪問診療の手順

1. まずは電話にてご連絡ください。
2. 医師及び看護師が訪問し、診察・治療・看護を行います。

訪問診療中心の クリニックです!!

訪問診療は老人医療保険自己負担分で受診できます。

地域の老人クラブに出張して講演も行います。お気軽に声をかけて下さい！

鎌倉常盤クリニック ☎0467 (32) 5252
鎌倉市常盤530-1 |ビル1F

「古い支度」、お済みですか？

老後の転ばぬ先の杖、古い支度。「遺言書」「財産管理」「任意後見」など、司法書士の立場からお手伝いします。

逗子駅徒歩1分。土日・祝日も通常営業しております。お気軽にご相談ください！
逗子5-2-53 (046) 873-5143
三盛ビル3F

市川事務所 無料相談センター
フリーダイヤル ☎0120-793-316

司法書士法人
市川事務所
www.ichi-jimu.com