



第 62 号

発行

鎌倉市老人クラブ連合会
 発行人 大久保安夫
 編集人 門田 京蔵
 原田 光実
 伊藤 実子
 山本 照子
 〒248-8686
 鎌倉市御成町18-10
 鎌倉市老人クラブ連合会
 (通称・みらいふる鎌倉)
 ☎(0467) 61-3930



君出でて民もしづまり
 九重の塵もをさまる
 世とはなりにけり

印刷 (株)博報社 大阪市平野区喜連西4-6-69 ☎(06)6797-0212

「明るい未来の光が降り注ぐ 新時代にあったクラブづくりをめざして」

みらいふる鎌倉・二十一年度事業計画

(1) 会則改正

昨年12月臨時総会を開催して、老人クラブ連合会の活性化のために会則を改正しました。従来の部の名称を一部変更、分割・新設し、7部としました。総務部・財務部・厚生部・教養部・スポーツ部・女性部・勢年部です。勢年部は若手高齢者の組織化の推進力となって各部会の活動を支援します。

(2) 会員加入促進

毎年2月を加入促進月間統一事業として、加入運動を実施していますが、むしろ日常の活動の成果による会員数の増加のクラブが目立ちます。「やまもも」の配付や、ケーブルテレビなど

の媒体を通して関心も深まり、玉縄地区で1クラブ約80名の結成(7頁参照)がありました。

今後このように自治会との連携を計り、新たな結成・立ち上げを支援いたします。今後、2012年には5000名を突破すべく本部地区・クラブの連携を深め、種々の行動を進めていきたいものです。

(3) 創立四十五周年記念事業

昭和39年9月の設立より45周年を迎えるので勢年部が中心となりシニアフエスティバル事業を計画し、5月に材木座海岸の清掃と、子どもさん・父兄に呼び掛けて地引網を実施。11月にフ

エステイバル事業(詳細検討中)、11月に聖路加病院の日野原理事長の講演を開催する等、世代間交流事業を実施していきます。



近隣都市との交流も、栃木県足利市、栄区シニア連合、小田原市老連、沖縄県老連と続き、各老人クラブへの状況視察、栄区とのグラウンドゴルフ大会、芸能祭と相互開催し、本年もそれぞれが参加し、事業を進める所存です。また、5月に姉妹都市の長野県上田市の老人クラブ連合会との交流が行われ、11月には栄区とのグラウンドゴルフ大会を兼ねて房総方面に1泊2日の交流旅行が計画されています。(詳細は4頁)



桜の蕾が薄紅色に色づきはじめて3月19日、かまくら春秋社のご協力を得て、同社の応接室で本格社会派ミステリーの大家・斎藤栄氏にお話をうかがうことができた。

「殺人の棋譜」で江戸川乱

歩賞受賞、その後専業作家としての道を歩み、「魔法陣」シリーズで社会派推理作家の地位を確立、平成17年10月に鎌倉文学館で開催された「文学都市鎌倉100人展」では、鎌倉を代表する作家として紹介さ

かまくらびとに聞く

作家 斎藤 栄氏

れた。私事になるが、斎藤氏とは終戦の年から湘南中・高の同級生であり、そんなことで今回、鎌倉を舞台にした作品を多く輩出し、鎌倉を愛してやまない斎藤氏にご登場願ったわけである。鎌倉への熱い思い、鎌倉の文化と人、そして作品の知られざるエピソードなど、渾沌たる社会状況の中で、ややもすれば光を失いかけてそうな我々高齢者に、持ち前の茶目つ気たっぷりの視点で、勇気と元気の出るエールをいただくことができた。

(対談者 門田)

鎌倉市の人口 176,669 人 高齢化率(65 歳以上) 全市 26.59% (地区別※ 鎌倉地区 8.0%、腰越地区 4.5%、深沢地区 5.1%、大船地区 5.8%、玉縄地区 3.1%) 平成 21 年 3 月末日現在 ※市全人口に対する割合
 鎌倉市老連会員数 3,888 人 (地区別 鎌倉地区 1,338 人 (34.4%)、腰越地区 469 人 (12.1%)、深沢地区 658 人 (16.9%)、大船地区 767 人 (19.7%)、玉縄地区 656 人 (16.9%) 平成 21 年 3 月末日現在
 ★鎌倉市老連ホームページアドレス <http://www.kamakura-rouren.jp/> ★メールアドレス info@kamakura-rouren.jp ©数字は住民基本台帳をもとにしています

充実したスタッフ、きめ細やかなケア
 介護老人保健施設

鎌倉 幸寿苑

入所・ショートステイ・デイケア
 訪問リハ・居宅介護支援

鎌倉市 関谷918 ☎0467-42-5388

社会福祉法人 湘南愛心会

介護老人 保健施設 かまくら

鎌倉市上町屋750

☎(0467) 42-1717

社会福祉法人 湘南愛心会

特別養護 老人ホーム かまくら愛の郷

鎌倉市植木683-10

☎(0467) 41-1122

社会福祉法人 湘南育成園 特別養護老人ホーム

ささりんどう鎌倉

デイサービス、
 ショートステイ、入所、
 何でもご相談にのります!

☎0467-42-3701



静かに心豊かに暮らしたい方に
 稲村ガ崎の海の近く

50年の歴史のある軽費老人ホーム

鎌倉 静養館

全室個室、介護保険サービス利用可

鎌倉市稲村ガ崎3-13-53

☎(0467) 22-3245

接骨院の治療から生まれた
 はくだけの簡単健康法

ゆづりゅん

ブラック(M-L)
 生成り(M-L)
 ピンク(M)
 ブルー(M)
 Mサイズ 22~24cm
 Lサイズ 25~27cm

1,050円(税込)

指先がでるのがポイント

(株)イーエムジャパン ☎0120-57-4142

高齢者専門宅配弁当

宅配 123
 C O O K ワン・ツウ・スリー

鎌倉・逗子店 ☎(0467)31-5080

ご高齢者のご自宅へ、
 毎日、昼食と夕食をお届けします。
 1食1回限り、不定期注文も承ります。

医療法人財団額田記念会
 額田記念病院

病院種別 療養型病床群58床
 診療科目 内科・呼吸器科・循環器科
 消化器科・心療内科・整形外科
 リハビリテーション科・放射線科
 皮膚科・形成外科・胃腸科
 人工透析(外来・入院)・人間ドック

鎌倉市大町4丁目6番6号

☎(0467) 25-1231

介護老人保健施設
 老健ぬかだ

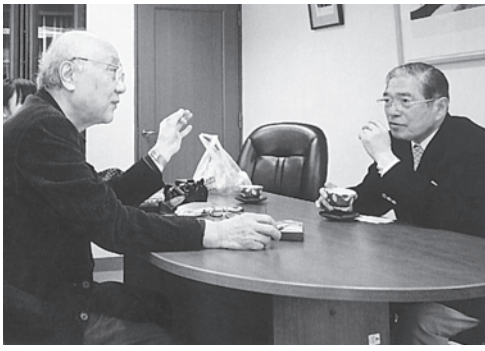
今、そしてこれからの安心を
 古都、鎌倉で...

① 施設入所サービス
 ② 短期入所(短期入所療養介護)サービス
 ③ 通所リハビリテーション

鎌倉市大町4丁目6番6号

☎(0467) 25-3511

家系。縁故疎開から成人になるまで育ったこともあるけど、もともと僕には鎌倉の血が流れているんだよね。そして父は、若い頃作家を目指していた文学青年。井原西鶴や曲亭馬琴が好きだったと聞きます。資生堂本社から鎌倉へ赴任してきた時、胸の病で療



「母の出生は片瀬で、幕末の頃から続く生粋の鎌倉人の

昭和 8 年、資生堂薬剤師の父の次男として東京・蒲田に生まれ育った。44 年、母の郷里鎌倉の腰越津村へ縁故疎開したことをきっかけに、鎌倉を第二の故郷、否、心の故郷として並々ならぬ思いをもつ斎藤氏。その思いはこれまで輩出された鎌倉を舞台にした数々のミステリーを見ても明白で、特にタロット日美子シリーズ『鎌倉十二神将の誘拐』や異色歴史エッセイ『鎌倉ミステリー紀行』はその代表である。

「これほどまでに鎌倉を舞台にした作品を書いた作家はいないと思うし、第一思いが誰よりも深い。お母様の影響は勿論だけど、お父様もともと作家志望だったとか。『母の出生は片瀬で、幕末の頃から続く生粋の鎌倉人の

鎌倉市民にとって嬉しいのは、斎藤さんの作品は鎌倉を舞台にしたミステリーから『鎌倉ミステリー紀行』のようないまジンネーションを駆り立てる傑作歴史エッセイまで、あらゆるジャンルに挑戦されているところ。鎌倉に住む人は絶対読むべきバイブルだと思うね。



斎藤栄執筆殺人供養碑

養中の作家のところにに向いては小説の書き方の手ほどきを受けたらしいですが、その血も僕に流れている。父と母の血を受け継いで、鎌倉のミステリー作家になったんだろ

「鎌倉ミステリー紀行」は普通の案内書にならないように考えた。推理作家の着眼を活かして書くこと。古くから鎌倉は歴史的に有名な人々が多く亡くなっている。京都もそうだけど、鎌倉は京都より血なまぐさい。親兄弟が殺しあうことも多かった。それだけに謎めいた事件が多く、そこを私なりに書きたかった。建長寺の大広間で取材した時の震え上がる寒さ、夏の暑さに耐えながら約 2 年半で書き上げた。それからだよ、ますます腰痛が酷くなったのは「

「鎌倉ミステリー紀行」は普通の案内書にならないように考えた。推理作家の着眼を活かして書くこと。古くから鎌倉は歴史的に有名な人々が多く亡くなっている。京都もそうだけど、鎌倉は京都より血なまぐさい。親兄弟が殺しあうことも多かった。それだけに謎めいた事件が多く、そこを私なりに書きたかった。建長寺の大広間で取材した時の震え上がる寒さ、夏の暑さに耐えながら約 2 年半で書き上げた。それからだよ、ますます腰痛が酷くなったのは「

の中で、頼朝、頼家、実朝の死について、また元寇の役の神風については特に斎藤氏の真骨頂を発揮した感があるけど。『北条政子は最後まで北条政子であり続けた。源政子にはなれなかった。耐え忍ぶタイプでなく前に出るタイプの女性だったんだ。頼朝が馬から落ちて死んだというのは、脳出血が原因。きつと政子との間の異常なストレスが原因だったと思う。頼家、実朝の死についても政子がかかわっていると言われているが、きつとそうだと思うね。それと、元寇の役の神風だけど、確かに神風も吹いたんだが、最近の僕の研究では、蚊が関係していることがわかったんだ。大量の蚊の発生で元の人々は上陸できずに船に逃げ戻った。そこに神風が吹いて船が皆沈んだ。面白いよね。まさにミステリーだ」

斎藤 栄氏 プロフィール

1933（昭和 8）年生まれ。1944 年母の故郷腰越に縁故疎開、湘南中・高を経て東大法学部卒。横浜市役所勤務中の 1966 年「殺人の棋譜」で第 12 回江戸川乱歩賞受賞、1972 年文筆専門に転換。社会派推理「魔方陣シリーズ」は世評高く多くの読者を獲得、この前に書かれた「奥の細道殺人事件」「N の悲劇」「ダイヤモンドと暗殺」など傑作が多い。このあと「日美子シリーズ」、トラベルミステリー「江戸川警部シリーズ」と続き、特に鎌倉を舞台にした作品が多く「鎌倉十二神将の誘拐」「鎌倉新能殺人事件」など、今も幅広く読まれている。最近「鎌倉は神の国」「神さまへの手紙」とかユニークなエッセイも書いている。

現在までの著作数は 423 冊、松本清張、司馬遼太郎に匹敵するものだろう。

「作家というのは誰しもテーマを持ちたがるものでしょう？ 推理小説は残虐な事件や殺人ばかりと思われがちだけど、ミステリーとは本来、『謎』に興味を持つもの。その『謎』というのはトリックだったりするけど、何と言っても最大の『謎』はやっぱり『人の心』。何故人はそう考えるのか、何故そう行動するのが最大の



「私に興味はミステリーと将棋です。その大好きな趣味の二つを活かして書いたのが『殺人の棋譜』で、この作品から今日までひたすらに書き続けて来ました。本気で趣味に打ち込んだから今の自分があると思います。今の時代は我々高齢者にとって住みにくい世の中ですが、心の中に何かひとつ、趣味や生きがいがあれば乗り越えていける筈です。人生の最後に、『これで満足、やれることはやった』と言えるようお互い頑張りましょう」

「最後に、みらいふる鎌倉の会員の皆さんにメッセージを。」

心あたたまるおもてなしで充実したひとときを…

ホテル好養

Hotel Koyo

大小のパーティー、歓送迎会、ご法要、会議など
多少にかかわらず、対応いたします

仕出し料理、配達も承ります

鎌倉市大船 2-17-15 (JR 大船駅より徒歩 5 分)

☎ (0467) **45-4141**

心のふれあいを大切に

36

信栄不動産(株)

代表取締役 矢嶋みち

鎌倉市大船 1 丁目 12-18

☎ (0467) **44-2398**

FAX (0467) **46-3242**

JR「大船駅」東口 徒歩 3 分

質高値買取

～誠実で安心・暮らしのパートナー～

営業時間／AM9:00～PM8:00

お問い合わせ 定休日／水曜

☎ **0120-46-0471**

(有)オスコ七宝

鎌倉市大船 1-20-2 ☎ (0467) **45-0471**

野村ホームの協力会社

マルモ工業

(旧 住宅サービスセンター)

親切なリフォーム

—お気軽にご相談下さい—

(悪徳業者などの問題はすぐ相談を！)

鎌倉市梶原 1-20-5

☎ (0467) **42-2572**

不動産登記・相続登記全般

法務事務の総合サービスセンター

なかつかさ

司法書士法人 **中司総合事務所**

鎌倉事務所

鎌倉市大船 1-23-11 (大船駅東口 2 分)

☎ (0467) **44-6161**

E-mail nakatukasa-sougo@nifty.com

藤沢事務所

藤沢市藤沢 556 番地 (藤沢駅北口 2 分)

☎ (0466) **26-6881**

カノン 薬局

大船駅西口 徒歩 3 分 大船観音前

※どちらの処方せんも受付できます。

☎ (0467) **45-7311** FAX **45-7312**

空手教室 拳撃会 (けんしかい)

大船駅東口 徒歩 2 分 大船接骨院 2F

毎週木曜 7 時～ <http://karatekenshi.com>

お問合せ直通電話 **090-1880-7143**

世界の食品



「安全、安心
おいしさ」で
お応えします！

スーパーマーケット

紀ノ国屋

鎌倉店 ☎ **0467(25)1911**

営業時間 9:30～20:00

ご自宅へお届け配送いたします

▲地域 鎌倉市・逗子市・葉山町
▲承り時間 午後 2 時まで 電話注文は午前 11 時まで
▲送料 ¥525/1 回

所得・相続・贈与・法人・税務申告相談

大西会計事務所

所長税理士 大西 久子

事務所 鎌倉市御成町 2 番 4 号

☎ (0467) **22-1208** (代)

FAX (0467) **24-6359**

「みらいふる鎌倉」未加入者の方へ

本部主催の行事(1頁)、出前講座(3頁)、79の単位クラブの主なサークル活動(6頁)をのせました。また、下欄に地区長名と連絡先を一覧表にしましたので、ぜひあなたの地区の会長にお問い合わせ下さい。ご連絡をお待ちしています。

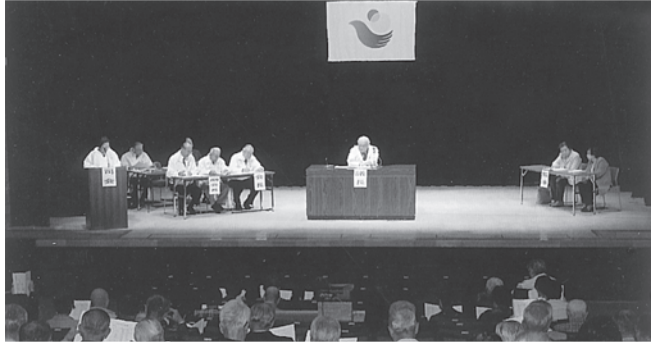
参加の年齢はおおむね60歳からですが、50歳から準会員として参加ができます。

☆ご不明の点があれば市役所内の事務局

(0467-61-3930)へお問い合わせ下さい。

直接来庁の時は、高齢者いきいき課へどうぞ。

地区名	地区長名	電話番号
鎌倉第一地区 (二階堂、十二所、浄明寺、雪ノ下、御成町、扇ガ谷、由比ヶ浜)	関島 満	23-2292
鎌倉第二地区 (極楽寺、七里ガ浜東、稲村ガ崎、坂ノ下、長谷)	萩 美枝子	25-2528
鎌倉第三地区 (大町、材木座)	吉田 實佐子	22-5871
腰越地区 (腰越、七里ガ浜、西鎌倉、津)	内田 昭三	32-4900
深沢地区 (常盤、手広、笛田、梶原、山崎、寺分、上町屋)	日野 三朗	44-5585
大船第一地区 (大船、岩瀬、今泉、今泉台)	中村 正樹	45-8186
大船第二地区 (大船、小袋谷、台)	坂場 英雄	45-6792
玉縄地区 (玉縄、岡本、台、植木、城廻、関谷)	加藤 好雄	45-1376



平成二十一年鎌倉市老連総会を開催

みらいふる鎌倉の動き

市老連活動の報告と情報のコーナー

4月28日、鎌倉市生涯学習センターホールで70名出席のもと、平成21年度総会が開催されました。

第1部、大久保会長のあいさつのもと、議長に二階堂白寿会・門田京蔵氏が選出され議事に入りました。平成20年度事業報告、収支決算報告、監査報告につき、21年度の計画予算について審議され、一円玉等活動基金報告、財産目録について説明がありすべて承認されました。ついで新年度役員の紹

介があり、最後に新設された勢年部長から創立45周年事業などを中心に活躍する旨同部の説明があり、総会は終了しました。

第2部研修講演では、高齢者いきいき課(四月より福祉課から課名変更)の野田課長から市内の介護活動の実態など関心の深い話があり、続いて社会福祉協議会常務理事・小川研一氏から「いつまでもお元気で支えあい社会をつくろう」というテーマで、鹿児島、徳島、沖縄の長寿村の紹介、元気の秘訣、さらに市内の老人クラブの活動、ボランティアの活動、高齢者介護の現状など多岐に亘る映像を写してのお話は大変興味深くうかがうことができました。

●出前講座がはじまります●

従来7月に寿講座が開催されていましたが、今年度はこれに加えて、会場までの時間・労力・交通費を節約して、地元の集会所に講師に出張してもらって、鎌倉にゆかりのある文人・歴史を中心に話してもらうことにしました。人数の関係で単位クラブが共同で、また、地区単位で計画することになります。クラブの事情によりますが、こんな会にも未加入者を誘い、加入促進につなげたいかがでしょう。

講演題目

〈門田京蔵講師〉

(1) 東慶寺の田村俊子ー文学のみに執着せず女として生

の宝庫ー
(9) 江の島物語ー歴史と伝説
(8) 鎌倉の幕開けから、源氏三代の栄光と悲劇
(7) 男ありてー志村喬の世界
(6) 久米正雄の恋
(5) 浅草つ子久保田万太郎の流寓の生涯ー私の人生は工

江の電沿線小さな旅
(10) 江の電駅から稲村ヶ崎駅まで
(11) 極楽寺駅から長谷駅まで
(12) 長谷駅から由比ヶ浜駅まで

～ あなたの街のパートナー ～

創業45年

株式会社 後藤不動産

毎週火曜日 定休日

鎌倉市大船1-6-6

☎ 0467-45-2228

FAX 0467-44-5921

JCN 鎌倉

JCNプラスチャンネル(地デジ11ch、アナログ5ch)

「鎌倉 元気のスメ!」放映中

2011年にテレビのアナログ放送は終了します。地上デジタル放送はJCN鎌倉へお任せください!

0120-441-213

携帯電話・PHSは0467-44-2332

借地・相続・その他

ご相談に応じます

小林隆志不動産
鑑定事務所

鎌倉市玉縄1-2-4 (コーポ・フォルテ 101号)

☎・FAX(0467) 44-5460

E-mail kobaro@kg8.so-net.ne.jp

足・靴の悩み無料相談

足の健康は体の健康のもとになります。

・靴が合わない・足が疲れる
・外反母趾など足のトラブル
・膝関節症、股関節症、腰痛
・リウマチ、糖尿病
・子供の足の健康が気になる

足にやさしい・体にやさしい・健康になれる靴を考える

定休日 水曜 ロビンフット靴店

大船駅東口徒歩3分 TEL(0467) 42-6322

総合建築金物 家庭金物 一般鋼材 卸・小売

非鉄金属 電動工具 化成品

長谷川金物株式会社

鎌倉市小袋谷2-15-13

☎(0467) 46-3191(代)

FAX(0467) 47-4539

古都のやすらぎにひたれる
鎌倉唯一の純和風旅館です。

かみいん 鎌倉

クラス会、法事などのご会合にもご利用下さい。

鎌倉市由比ガ浜4-8-14

☎ 0467-22-0960(代)〈駐車場完備〉

日本キリスト教団(プロテスタント)

鎌倉雪ノ下教会

毎日曜日の朝2回と夕方に礼拝を行っています。信仰による平安と救いを求める方、どなたでもおいでください。

・主日小礼拝 8:30(約1時間)
・主日主礼拝 10:15(約1時間20分)
・主日夕礼拝 6:00(約1時間)

鎌倉市小町2-15-36(鎌倉警察署隣)

TEL(0467) 23-0652

MOTOMACHI Union

鎌倉店

八幡宮二の鳥居前

営業時間 10:00~21:00

住所 鎌倉市小町1-7-13

電話 0467-24-8211

毎日新聞

日本経済新聞

片瀬腰越販売所

所長 鈴木 俊規

鎌倉市腰越3-17-3

☎(0467) 32-4206

第 45 回鎌倉市老人大学寿講座

開催日：平成 21 年 7 月 6 日(木)～9 日(木)の 4 日間
場 所：レイウェル鎌倉 4 階ホール

7 月 6 日(月) 9：40～11：40

演題 病みながら老いる時代を生きる

講師：吉武 輝子（作家・評論家）



7 月 7 日(火) 9：30～11：30

演題 宮本武蔵の「身体操作」

講師：赤羽根 龍夫
（神奈川歯科大学副学長・柳生新陰流師範）



7 月 8 日(水) 9：30～11：30

演題 芥川龍之介「蜘蛛の糸」とその周辺

講師：伊藤 玄二郎
（関東学院大学教授・かまくら春秋社代表）



7 月 9 日(木) 9：30～11：30

演題 美空ひばりでふりかえる昭和

講師：新井 恵美子（ノンフィクション作家）



鎌倉と郵便切手

鎌倉の大仏

土山 忠滋



「鎌倉大仏」を描いた切手は、昭和 14 年（1939）7 月 1 日に発行され、鎌倉の風物を題材として発行された最初の日本切手です。鎌倉に関係ある切手は、現在まで 50 種ほど発行されていますが、その第一号です。この「鎌倉大仏」が属している切手のグループを「昭和切手」と呼んでいます。こ



の切手の仲間は、皆さんもご記憶があると思いますが、2 銭の乃木大将、4 銭の東郷元帥、20 銭の富士に桜などがあり、額面（料金）によって切手の図案が異なっています。

それまでの切手は、発行する時代によって小判、菊、分銅など図案は同一で、額面よって刷り色を変えて発行していました。従って額面ごとに異なった図案の切手が発行されたのは画期的

なことでした。「昭和切手」の発行は既に昭和 12 年から始まり、昭和 21 年までの 9 年間に、途中 2 回の図案や用紙、目打ち、糊なしなどの変更が行われ、51 種が発行されました。また、発行の意図は「世界に冠たる神国・日本」で、図案の題材には軍人、神社・仏閣、植民地の風物などが選ばれました。

ところが、この「昭和切手」は第 2 次世界大戦終結後、思わぬ運命をたどることになります。戦後、日本に駐



留した連合国から、デザインの中に軍人、神社、植民地の風景などがあり、軍国主義的なデザインであるとの理由で 33 種の切手を、別に日本政府が 2 種の、計 35 種の切手の販売と使用が禁止されました。これらは「追放切手」と呼ばれましたが、「鎌倉大仏」は仏教施設であるとの理由で追放を免れました。

この「鎌倉大仏」の切手は、発行後 70 年を経っていますが、現在でも使用が可能です。

（鎌倉郵趣会会員）

手造りの味

御料理
折 詰

天金壽し

■営業時間 午前 11 時～午後 11 時
■定 休 日 毎週木曜日（但し祭日は営業）

鎌倉市大船 1-12-17（大船駅前通り）

ヨロコバナニハ
☎（0467）46-5828

よつや

世界のワインをどうぞ

鎌倉ワイン館
GALLERY

営業時間/10:00～19:00 定休日/木曜（祝日営業）

鎌倉市役所前 鎌倉市御成町 17-24
☎（0467）23-7211

お食事処



5台有

営業時間
AM11:00～PM10:00
定休日:木曜日

（有）勘浜水産直営店

鎌倉市腰越 2-10-26 番地

☎・FAX（0467）33-0363

活魚・鳥料理の店
居酒屋

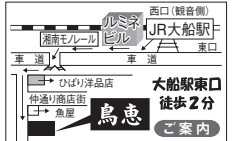
鳥 恵

大小ご宴会
ご予約承ります

「湘南で一番
を目指します!」

鎌倉市大船 1-19-13

☎（0467）44-9914



♪あなたが主役の地域ふくし♪

◆ご存知ですか? 社会福祉協議会(社協)のこと

社協は「誰もが安心して暮らせる地域づくり」をすすめるために、地域のみなさんやボランティア・福祉・保健等の関係者、行政機関の協力を得ながら共に考え実行していく民間の社会福祉団体です。民間組織としての「自主性」と広く住民のみなさんや社会福祉関係者に支えられた「公共性」という2つの側面を合わせもっています。

◆鎌倉市老人クラブ連合会と社協の関係は?

老人クラブ連合会は社協の第6種会員〈社会福祉を目的とする法人・団体〉として、社協と協働で地域福祉推進の担い手としてご協力をいただいております。例えば、鎌倉福祉まつりにおいてバザーの出店や、団体部会員として高齢者・障がい者・児童などの諸問題を解決するためにご尽力をいただいております。

◆社協は主にこんなことをしています!

社協では福祉に関するさまざまな相談をお受けしています。どこに相談すればよいか、どのような解決策があるかなど、一緒に考えていきます。その他、詳しい事は社協ホームページをご覧ください(老人クラブ連合会のリンク先に掲載されています)。中央図書館と同じビルの反対側の2階に事務所があります。

【お問合せ】電話 0467(23)1075

深沢中、総合的な学習の時間
「高齢者福祉について考える」に参加年寄りの昔の苦勞
に思いを馳せよう

深沢地区長

原田 光

昨年10月23日、鎌倉社協の依頼に協力し「高齢者福祉について考える」という演題で深沢中学校を訪れた。

案内された体育館に集まった3年生・150名を対象に「みらいふる鎌倉」の活動の現状を説明し、若い人々の高齢者への理解といったわりの心の大切

さを話した。

スポーツ部の沖田部長、

女性社会活動部長の伊藤

さんが、それぞれの体験

談や活動を通じて「友愛」

の大切さをお話しされた。

そのまとめとして、「み

らいふる鎌倉」および深

沢地区の活動の現状を話

した。深沢地区は昔から

住んでいた人々と近年転

入してきた人々が支え

合って暮らしている町で、

特に高齢者が多い。鎌倉

市の4人に1人が65歳以

上の高齢者であり、なか

でも深沢地区は特に高齢

者が多い。

これらの皆さんは誰も

が戦中・戦後の厳しい時

代に苦勞して日本の復興

を築いてきた方々です

から、ご家庭やご近所のお

年寄りに優しく接して下

さい、と。

また、若い人々に「素

直な心」「感謝の心」「人

から学ぶ心」などの大切

さを話した。

自分の故郷を誇り
に大事にしよう

スポーツ部長

沖田 俊昭

この日はスポーツ部の一員として、高年齢者であっても「自分でつくる生活リズムの大切さ」ま

して若い君たちも「スポーツを楽しむ中に、他人に迷惑をかけない自分に厳しいスポーツであること」などを折り込み、

あと深沢中の思い出など語りました。

おじさんにも君たちと

同じ年の時がありました。

その頃はまた深沢も開け

ておらず、市の人口も今

の半分位でした。その頃

私の両親が長谷と常磐で

収穫した大麦・小麦を精

麦するため袋詰めにし、

私が自転車荷台に乗せ

何度か深沢小学校の裏門

の前にあつた精米所に運

んできました。その頃の

深沢は田圃が広がり、現

在の県道筋の小川には綺

麗な水が流れ、めだか・

どじょうがいつぱい泳い

でいました。何度かその

小川に入りました。道路

は凸凹な砂利道で運ぶの

は馬車・牛車で馬糞・牛

糞があちこちに落ちてい

ました。

そして鎌倉の中学校の

弁論大会があり、私も御

成中の代表2名の一人と

して出場しました。20名

くらいの弁士の第1位は、

この深沢中の女生徒でし

た。ラジオが聞けない時代

でしたが、実に上手な話

し方だったことを覚えて

います。この時から60年

の時を経て今日ここへ来

たことをとても不思議な

ご縁という感じです。

この歳になるまでに多

くの人と出会ってきまし

たが、「出身はどこですか」

との質問を何度も受けて

います。「生まれも住まい

も鎌倉です」と答えると、

異口同音に「良いところ

にお住まいですね」と言

われますたびに、とても

誇らしい思いをさせても

らいました。ですから今

でも大切にしなければな

らぬ故郷と思っています。

私の話した
一つのこと

女性社会活動部長

伊藤 武子

一つは今言葉が大変乱れてるので、美しい日本語を話してほしいということ。

二つめは、高年齢者に思いやりをもって接してほしい、その実体験としておむつを使つての実践指導でした。

生徒たちにはズボン・

スカートの上からおむつ

を着けてもらう。最初は

騒いでなかなか着けない

のですが、若い男の先生

がすすんで自ら着けてく

れ、生徒たちもお互いに

着け始めました。

赤ちゃんから失禁する

老人まで尿の量はさまざ

鎌倉・逗子のコミュニティチャンネル
アナログ5ch、地デジ11ch

JCN鎌倉とみらいふる鎌倉が送る共同制作番組
鎌倉 元気のススメ!



JCNプラスチャンネル

●「鎌倉 元気のススメ!」の
放送時間が変わります●

詳しくはJCN鎌倉から
毎月届くJCNプラス13Pの
番組表をご覧ください!



ギャラリーそしてだいこん料理店

かまくら福来鳥 この味があなたとの出会い



営業時間 11:00~20:00 夜のお食事は17:00~(要予約) 木曜日定休(祝日は営業)

鎌倉市佐助1-13-13

☎(0467) 22-1377

http://www.fukudori.jp/

介護用品、自助具、住宅改造



鎌倉市小町1-9-3 島森書店2F

☎0467-24-7131

鎌倉の駅を通過して道すがら
若宮大路の左角
「酒まん処」ここに有り

松風堂本座



鎌倉市小町1-5-24 ☎0467-22-0666

カレーハウス

キャラウェイ

☆営業時間/AM11:30~PM7:30

☆定休日/月曜日

鎌倉市小町2-12-20

TEL・FAX(0467) 25-0927

みらいふる鎌倉 単位クラブ・地区 同好会など一覧表

※サークル入会については直接代表者へ連絡してください。
会費については若干変更もあります。

部門	責任者名・連絡先	サークル名・内容	参加クラブ
音 楽	門田京蔵 24-7164 飯島 静 22-9186	童謡サークル 月 1 回	二階堂白寿会 二階堂第 2 白寿会 二階堂第 3 白寿会
	渋谷 永 22-4114	詩吟サークル 月 1 回	中央和光会
	山下ヨシ枝 22-3312	健康カラオケ 第 1・3 火曜日と第 2・4 金曜日 10 時～16 時 出入り自由 会費：1 回 500 円	稲穂会 極楽寺山百合会 極楽寺橋会 極楽寺若葉会
	井上久恵 31-1081	潮の音コーラス部 第 1・2・3 火曜日 10 時～12 時 七里ガ浜自治会館 会費：月 300 円	七里ガ浜さつき会 七里ガ浜ふよう会 七里ガ浜さくら会
	郡司和江 32-8254	カラオケの集い 七里ガ浜自治会館 第 2・4 日 曜日 13 時～16 時 会費：月 400 円	七里ガ浜さつき会 七里ガ浜ふよう会 七里ガ浜さくら会
	郷原勝二郎 32-4270	こゆるぎカラオケ愛好会 毎週月曜日 13 時～15 時 30 分 会費：年 1,200 円	慶越第 1 たのしみ会
	高橋誠一 32-0156	カラオケ同好会 西鎌倉自治会館 毎月第 3 日曜日 16 時～	西鎌倉山親寿会
	坂尻昭子 31-2776	シニアカラオケ 月 3 回 金曜日 13 時～17 時 会員数：10 名 会費：1 回 200 円	手広喜楽会
	原田 光 31-8694	コーラスサークル 苗田東芝町内会館 毎月 1 回 第 1 木曜日 会費：年 15,000 円	苗田東芝柏桜会
	石井道喜 46-3988	カラオケ 毎月 1 回 第 4 土曜日 午後 あじさい 会費：2,000 円	梶原長寿会
	寺尾 功 45-3545	カラオケ 月 2 回 7 日（14 時～18 時） 20 日（19 時～21 時） 中華ハルミ（会費 2,000 円） 寺分町内会館（会費なし） 会員数：10 名	寺分福会
	赤井慶子 45-0437	阿華井流民謡（阿部民謡香慶会） レイウエル鎌倉 小袋谷公会堂・慶越学習センター 日・木・金曜日	小袋谷第 1 亀甲会 小袋谷第 2 亀甲会
	角田 孝 44-1284	カラオケサークル 末広公会堂 月 1 回 第 1 火曜日（午前） 会費：500 円	戸ヶ崎第 1 白寿会 戸ヶ崎第 2 白寿会
	長谷部英子 46-7349	若菜会部（歌・懇親） 毎月 1 回第 3 月曜日（午前） 城廻自治会館 会費：月 150 円	城廻寿会
体 操	沖田俊昭 22-5655	いきいき 3B 体操 第 1・2・4 火曜日午後 青少年会館 会費月額：500 円	十二所第 1 ちとせ会 十二所第 2 ちとせ会
	壁谷利之 25-1615	鶴岡ラジオ体操友の会 毎朝（日曜・雨天は除く） 八幡宮境内 会費：年 2,000 円	大蔵みなもとクラブ
	樫カズ子 24-2717	ストレッチ体操 週 1 回 10 時～12 時 稲村カ崎自治会館 会費：1,000 円	極楽寺山百合会
	中里須美子	老人健康体操 毎週金曜日 13 時～15 時 稲村カ崎小学校 会費：月 1,000 円	極楽寺若葉会
	堀 栄子 31-2939	体操すこやかクラブ 七里ガ浜自治会館 第 1・2・3 火曜日 14 時 30 分～15 時 30 分 会費：月 1,500 円	七里ガ浜さつき会 七里ガ浜ふよう会 七里ガ浜さくら会
	齋藤たい子 32-4720	楽らく 3B 健康体操教室 長谷公会堂 月 4 回 毎週火曜日（午後） 会費：1 回 500 円	長谷上町甘縄会
	佐藤吉保 31-1716	やよい会 西鎌倉自治会館 毎週水曜日 13 時 30 分～15 時 会費：月 1,500 円	西鎌倉福寿会
	中久喜たい 32-2765	軽体操 毎週水曜日 13 時～16 時 会費：なし	新鎌倉山せりんどう会
	加藤好雄 45-1376	玉縄すこやか健康体操サークル 玉縄すこやかセンター 月 2 回 第 2・4 土曜日（午後） 会費：月 300 円	玉縄地区
	山口その子 44-7456	太極拳医療体操部 城廻自治会館 月 4 回 第 1～4 月曜日（午前） 会費：月 150 円	城廻寿会
ウ ォ ー マ ン	池田末男 24-2042	大蔵歩こう会 毎月 1 回（午前中） 近郊散策 会費：なし	大蔵みなもとクラブ
	小倉弘二 22-0828	稲穂会歩こう会 月 1 回（1 月 8 月 12 月はお休み） 年 1 回の日帰りバス旅行・歴史探訪 参加費：1 回 200 円 交通費・弁当持参	稲穂会 極楽寺山百合会 極楽寺橋会 極楽寺若葉会
	佐藤 清 43-0232	坂本ぶらり会（歩こう会） 行き先は一ヶ月前に決める 月 1 回（年 2 回のバス旅行あり） 会費：2,000 円	坂本町喜楽会

部門	責任者名・連絡先	サークル名・内容	参加クラブ
筋 ト レ ー ニ ン グ	松尾 仁 42-3925	筋力トレーニング部 城廻自治会館 月 4 回 第 1～4 木曜日（午後） 会費：1,000 円	城廻寿会
	岩沢フミ 25-1612	新舞 週 1 回 13 時～17 時 極楽寺公会堂 会費：1 回 1,000 円	極楽寺山百合会
	河野 時栄 46-3424	民踊 毎週月曜日 3～4 時間	大船栗船会
	湯本則子 46-2596	新日本舞踊（すま則会） 月 4 回 毎週水曜日午後 今泉町内会館	今泉いずみ会
舞 踊	城戸 淳 25-3681	グラウンドゴルフ雪ノ下クラブ 毎週月・木曜日（午前中） 鎌倉青少年生涯学習センター 会費：年 2,200 円	
	小倉弘二 22-0828	グラウンドゴルフサークル「ひまわり会」 毎週土曜・日曜日 9 時 30 分～11 時 30 分 稲村カ崎小学校校庭 会費：年 1,200 円 ホールインワンの場合 50 円納入	稲穂会 極楽寺山百合会 極楽寺橋会 極楽寺若葉会
	伊勢田碩男 32-9598	パタンクの会 七里ガ浜浄化センターグラウンド 毎月第 1～4 月曜日 9 時 30 分～11 時 30 分 会費：なし	七里ガ浜さつき会 七里ガ浜ふよう会 七里ガ浜さくら会
	郷原勝二郎 32-4270	グランドゴルフ 毎週月曜日 9 時 30 分～11 時 会費：年 1,000 円	慶越第 1 たのしみ会
	森山恵子 31-8181	グランドゴルフ同好会 西鎌倉 2 丁目公園 毎週月曜日 9 時～12 時 会費：年 1,500 円	西鎌倉福寿会
	安楽光弘 32-8848	ゴルフ同好会 年 2 回の親睦ゴルフ大会実施	西鎌倉山親寿会
	井上 啓 32-0449	グラウンドゴルフ 毎週月・金曜日 9 時～12 時 会費：年 3,000 円	手広喜楽会
	大野秀夫 44-2504	グラウンドゴルフ 三菱電機グラウンド 毎週火曜日 夏期（5 月～9 月） 9 時～11 時 冬期（10 月～4 月） 10 時～12 時 会費：なし	深沢地区
	村尾恵一 45-4985	白寿会 GG 同好会 月 4 回 第 1・2・3・4 月曜日 町内大平山公園または三菱電機グラウンド 会費：なし	大平山丸山白寿会
	秋元重矩 44-2017	グランドゴルフ練習 月 4 回 毎週水曜日 9 時～11 時 三菱グラウンド 会費：春秋大会時 2,000 円	梶原長寿会
ス ポ ー ツ	内海四六四 46-4471	ボーリング部 ニヶ月に 1 回位 17 時～19 時 湘南ホール 会費：3,000 円	梶原長寿会
	村田 典正 46-6690	グランドゴルフ 毎週月・木曜日 9 時～11 時 30 分 岩瀬青少年広場 ゲートボール 毎週月～金曜日 9 時～11 時 30 分 岩瀬青少年広場 会費：月 500 円	岩瀬第 1 春秋会 岩瀬第 2 春秋会 岩瀬第 3 春秋会 岩瀬第 1 春秋会 岩瀬第 2 春秋会 岩瀬第 3 春秋会 今泉第 2 いずみ会
	角田 孝 44-1284	ゲートボールサークル 山崎子ども広場 毎週月・火・水・金曜日（午前） 会費：500 円	戸ヶ崎第 1 白寿会 戸ヶ崎第 2 白寿会
	福岡邦雄 45-2110	坂本グラウンドゴルフクラブ 玉縄すこやかセンター 月 2 回 第 2・4 月曜日（午前） 会費：年 1,000 円	坂本町喜楽会
	伊藤 豊 44-7362	卓球同好会 自治会公会堂 毎週土・日曜日 14 時～17 時 会費：なし	岡本玉寿会
	浅沼靖生 44-7819	ゲートボール部 日曜・祝日を除く毎日（午前） 清水小路公園 会費：月 250 円	城廻寿会
	加藤好雄 45-1376	玉縄地区グラウンドゴルフ大会 年 2 回（春・秋）開催	玉縄地区
	都筑健一 22-1311	郷土史講座 毎月第 3 水曜日 午後 7 時～8 時 会費：200 円	雪ノ下寿会
	小倉弘二 22-0828	囲碁の会 毎月第 2 土曜日 13 時 30 分～ 稲村カ崎自治会館 会費：なし（但し検討中）	稲穂会
	山内 啓史 080-2076-2745	マーシャンの会 毎月第 2・4 土曜日 13 時～16 時 七里ガ浜自治会館	七里ガ浜さつき会 七里ガ浜ふよう会 七里ガ浜さくら会
ゲ ー ム	福島和子 32-8571	かるた同好会（百人一首） 毎月第 2・3 土曜日 13 時～16 時 西鎌倉自治会館 会費：月 500 円	西鎌倉福寿会
	小倉弘二 22-0828	カルタ（百人一首） 第 2 土曜日 9 時 30 分～12 時	稲穂会

部門	責任者名・連絡先	サークル名・内容	参加クラブ
ゲ ー ム	森山恵子 31-8181	麻雀同好会 西鎌倉自治会館 毎月第 2・4 金曜日 13 時～16 時 会費：月 500 円	西鎌倉福寿会
	羽鳥光男 31-6184	西月会（囲碁） 西鎌倉自治会館 毎週月曜日 13 時～16 時 会費：月 500 円	西鎌倉福寿会
	佐々木俊文 32-3863	碁・将棋同好会 西鎌倉自治会館 毎月第 3 日曜日（「井戸端の日」）午後	西鎌倉山親寿会
手 芸	堀 栄子 31-2939	手芸紫温会 毎月第 3 水曜日 13 時～16 時 七里ガ浜自治会館 会費：月 300 円	七里ガ浜さつき会 七里ガ浜ふよう会 七里ガ浜さくら会
俳 句	加野ヨウ 33-1416	俳句 毎月第 4 水曜日 13 時～ 七里ガ浜自治会館 会費：月 500 円	七里ガ浜さつき会 七里ガ浜ふよう会 七里ガ浜さくら会
ち ぎ り 絵	杉山とよ子 45-4527	坂本ちぎり絵サークル 坂本町公会堂 月 1 回 第 4 日曜日（午後） 会費：なし	坂本町喜楽会
茶 道	谷田節子 43-2919	茶道部 城廻自治会館 月 1 回 第 2 月曜日（午前） 会費：月 300 円	城廻寿会
読 書	増山 和枝 44-1417	読書部 城廻自治会館 月 1 回 第 4 月曜日（午前） 会費：月 100 円	城廻寿会
書 道	岩田清子	かな書道 いずみ会 こゆるぎ荘（31-2255） 毎月第 2・4 木曜日（午前中） 会費：月 2,000 円	慶越第 4 たのしみ会
パ ソ コ ン	郷原勝二郎 32-4270	こゆるぎパソコン教室 こゆるぎ荘 毎週金曜日 13 時～15 時 30 分 会費：500 円	慶越第 1 たのしみ会
園 芸	小倉弘二 22-0828	園芸の会「山あじさいの会」 毎月第 3 土曜日 13 時 30 分～ （12 月 1 月はお休み） 稲村カ崎自治会館（使用料 1,300 円） 会費：年 2,400 円	稲穂会
	市川純一 43-3954	坂本花の会 坂本町公会堂 月 2 回 第 1 日曜日・第 3 月曜日（午前） 会費：なし	坂本町喜楽会
釣 り	大塚博三 32-6286	釣り同好会 実地日・場所など不定期でその都度 会費：なし	西鎌倉福寿会
テ ィ ン ン グ	佐々木俊文 32-3863	会館管理人会（管理・清掃等全て） 西鎌倉自治会館	西鎌倉山親寿会
清 掃	河野時栄 46-3424	神社・町内会館	大船栗船会
例 会	河野時栄 46-3424	毎月 1 回及び年 1 回（総会）	大船栗船会
	大西真人 43-2363	朗読・唱歌斉唱・飛び入り演奏 講座開催 鎌倉ロジュマン集会所	鎌倉ロジュマン親和会
旅 行	加藤好雄 45-1376	バス旅行（自宅近からの送迎つき） 年 4 回 会費：割安な実費	玉縄地区

◎その他、交流活動も行っております。

部門	責任者名・連絡先	サークル名・内容	参加クラブ
交 流	山下ヨシ枝 22-3312	児童ふれあい 年 1 回（11 月）9 時 30 分～12 時 30 分 稲村カ崎小学校 体育館 昔の遊び（あやとり・おはじき・竹とんぼなど） 費用：5,000 円 見守り防犯パトロール（音楽会・運動会等） 稲村カ崎小学校学区内	稲穂会 極楽寺山百合会 極楽寺橋会 極楽寺若葉会
	露木正隆 22-0957	友愛訪問 毎月第 3 土曜日 9 時 30 分～ 稲村カ崎自治会員の 80 歳以上の方の誕生日に訪問 会費：なし	稲穂会
	羽鳥光男 31-6184	西鎌倉囲碁子ども教室（小学生対象） 西鎌倉自治会館 毎週土曜日 13 時 30 分～15 時 関係するサークル会費は父兄が負担。会場費に充当	西鎌倉福寿会
	羽鳥光男 31-6184	懇話会 西鎌倉自治会館 毎月第 3 金曜日 13 時～16 時 会費：月 100 円（会場費は福寿会が負担）	西鎌倉福寿会
	小林功甫 31-9184	お楽しみ会（麻雀・トランプ・座談） 西鎌倉自治会館 毎週火曜日 午後	西鎌倉山親寿会
	佐々木俊文 32-3863	井戸端座談会 （茶菓を楽しむながら気楽に） 西鎌倉自治会館 毎月第 3 日曜日（「井戸端の日」）	西鎌倉山親寿会
	佐々木俊文 32-3863	料理を食べ歩く会 年 2 回くらい 交通の便がよく安くて良質の店を選んで食事を楽しむ	西鎌倉山親寿会
	佐々木俊文 32-3863	特別会員講話会 西鎌倉自治会館 年 3 回くらい	西鎌倉山親寿会



学校法人 大船いし学園
ひがし幼稚園
鎌倉市大船6-10-10
☎(0467) 45-1402



学校法人 西鎌倉学園
西鎌倉幼稚園
よく考え工夫する子
明るくたくましい子
思いやりのある子
鎌倉市西鎌倉2-17-1
☎(0467) 32-6754
http://www.nky.ed.jp

高野山真言宗 準別格本山
くさりだいし しょうれんじ
鎖大師 青蓮寺
新規墓所・永代納骨受付けております
ご相談下さい！
鎌倉市手広5-1-8
☎(0467) 31-1352



経済産業大臣許可
互第3022号
二葉冠婚葬祭互助会
有限会社 二葉
逗子本社 逗子二葉会館
逗子市久木1-2-6
☎046-871-2360(代)
鎌倉二葉会館・大船二葉会館

新クラブ発足の成功事例

はじめに
後継者難などでクラブの閉鎖が多いなか、新たに立ち上げようという動きがある。お隣の栄区の連合会からその成功事例を投稿いただき教えられることが多々ある。

また、この4月の設立をめざしている新風台自治会を訪問してみた。よき立ち上げ事例となることを大いに期待したいものである。

シニアクラブの活性化 栄区シニアクラブ連合会

平成11年の暮れ、K会という老人会の役員が、自治会に会の去就について相談を持ちかけていた。昭和53年から活動を続けていた会が、高齢化による活動の停滞、また、役員の引き受け手がない、という事態になっていた。自治会の規模1,500世帯、そして世帯主の平均年齢が約65歳という地域で、老人会会員95名(実働30名)は少ないし、高齢社会に備えての老人会のあり方が問われることになった。

結果として、発展的に解散したK会に代わってシニアクラブ「桂山クラブ」が会員数460名の元気なクラブとして誕生し、今年9年目を迎えようとしている。この時に採られて大きく発展することに繋がった方策を紹介いたします。

1、会員を集める

①自治会全戸に、セカンドライフを豊かに過ごすための要望や希望をアンケート調査を行った。

②アンケート結果から、趣味・学習などの同一目的のもので10人以上集まった「グループ」で今後仲間として活動することを話し合い、合意形成がなされ「サークル」として結成した。

2、運営の工夫

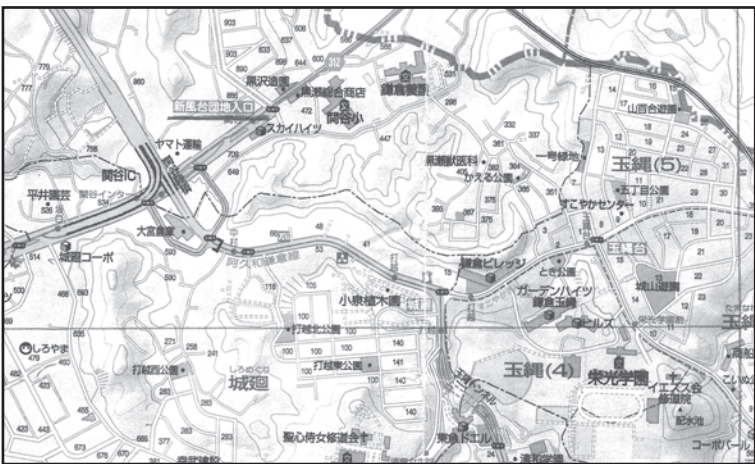
①運営(者)と指導(者)の分離

地域には、それぞれの分野に長じた人材が隠れている。これらの人材に活躍してもらうためには、面倒なこと(運営)は別の引き受け手をつくり、指導に専念できる環境を作ることが良い。分けなければ、ゲ

老人クラブの設立をめざして 新風台自治会訪問記

自治会館は鎌倉市の北東部、関谷地区にあり、よく整備された会議室や設備の整った快適な会館だった。立春を過ぎたといえぬ寒い寒い日であった2月9日、日野・伊藤が訪問した。

1階の明るい会議室で4人の設立世話人の方々とお目にかかった。元同自治会会長の泉卓氏からこれまでの経過をお聞きした。



盛況となった。また自治会からの援助もあって、この際自治会から独立した老人クラブを結成しようという気運が盛り上がった。それというのも一人暮らしの淋しさや、同じ年配同士の話し相手が欲しいこと、そして何度か会っているつ

て、会員からのアンケートをとったところ、半数以上の賛成を得たので、早速各地区から世話人を選出し、設立準備に入ったわけです。予定としては、この3月8日に老人クラブ設立総会を開催し4月1日を目標に発足できるよう準備を進めているところで、現在の加入申し込みは69名で、かなり増える見込みである。

以上の経過説明のあと、

「みらいふる鎌倉」の活動状況について説明し、約1時間ほど意見交換をおこなった。それにして短い時間だったが、クラブ設立への熱心さと、お年寄りに対する温かい思いやりをひしひしと感じた。新年度が成功裡に発足することを切に願って会館をあとにした。

伊藤 実(扇が谷福寿会) 日野三朗(第一あかね会)

トボールからパソコンまでをカバーすることができない。

②健全な運営のために、年間4,000円／人の費用が必要との試算があるが、この会では会費1,500円と奉仕活動の収益、助成金合わせて、約

4,000円となっている。

③役員の定年制
1期2年で連続2期までの4年間にしている。お願

「老人会」のイメージが悪いから、思い切って変える。

②理念の掲揚

「遊ぶ」「学ぶ」「健康づくり」「仲間づくり」「社会奉仕」「地域交流」。知識経験を地域に還流することも楽しみの一つです。

NPO法人 神奈川県45ダンス連合

ダンスで健やかな毎日!

神奈川県45ダンス連合はダンスを通して皆様の健康づくりに貢献します。

午前中、¥999-のダンス練習会開催中!!!

詳細は下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先: 白石ダンススタジオ西鎌倉 TEL 0467-31-3434
白石ダンススタジオ大船 TEL 0467-45-4544

第七回 鎌倉銭湯寄席

●上演日:平成21年10月15日(木)
●開演時間:14時 ●前売券 1200円・当日券 1500円
●会場:鎌倉生涯学習センター(きらら鎌倉)

◆◆◆	プログラムと出演者	◆◆◆
1	落語	春風亭一左
2	色もの(紙切り)	林家楽一
3	色もの(三味線粹曲)	幽玄亭玉八
4	落語	春風亭一朝

〈お問合せ〉ひばり湯 ☎(0467)46-5324

自立の方のやさしい住まい

社会福祉法人
軽費老人ホームA型

きしろホーム

入所金なし、介護保険利用可

鎌倉市坂ノ下31-5
☎(0467)22-5539

社会福祉法人 鎌倉静養館

ケアセンターやまざくら

鎌倉市御成町20-21(鎌倉市福祉センター内)
TEL(0467)23-5140 FAX 23-7749

ケアセンターりんどう

鎌倉市御成町2-5
TEL(0467)23-5430 FAX 23-5711

肩・腰・膝

等でお悩みの方

各種健康保険・交通事故労災取り扱い

梶原口整骨院

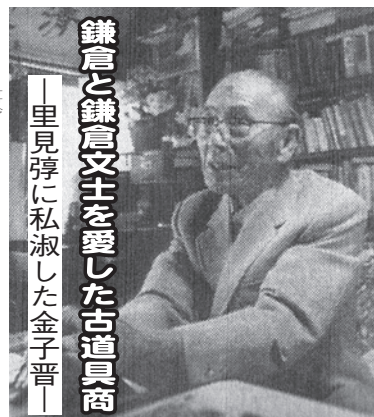
鎌倉市常盤362 ☎(0467)32-1707
梶原口バス停すぐ 駐車場あり

はり、灸

地域の健康相談室

百人堂 はり診療所

一大船駅から歩いて2分
鎌倉市大船1-24-19
☎(0467)47-1142



鎌倉と鎌倉文士を愛した古道具商
— 里見弴に私淑した金子晋 —

金子晋は大正5年（1916）、また宿場といったたたずまいの鎌倉駅前付近で生まれた。当時父は床屋、母は一膳飯屋を営んでいた。晋は終生鎌倉外に住むことなく、13回の転居をくり返し、小学校は第一・第二小に2回ずつ通った。関東大震災の被害は大きかったが、あとに続く金融恐慌による不況と、父が賭場にひきずりこまれたりして、家は次第に零落した。

昭和3年、高等小学1年の13歳から、学校の休みの時を利用し、島森書店の手伝いで小僧姿、半纏に角帯半ズボンといういでたちで、円本チームの活況の中、自転車に竹籠をのせ配達にはげむ。その道筋の国大脇西御門の小道奥のテニスコートで父親が三人の子供たちとバツティングをやっているのを網ごしに眺めていると、突然「君、島森さんとの小僧さんかい、中へ入って一緒にやらないか」との声、ドギマギして一目散に自転車走り出させてしまった。あの鋭い眼光の中にたまたよう優しさは何であったのか、これが里見弴との「貴き出会い」であったのだ。

この時から5年後、あの言葉の人を弴と知り、早速改造社版の里見の全集を買いこみむさぼり読んだ。

6年、夜学に通う学費捻出で今度は新聞配達、極楽寺担当地区を駆け廻る。9年、鎌倉商工専修学校を卒業、銀座のレストランに半年勤めるが肌があわず長続きしない。

10年、鎌倉に水道敷設が始まり、佐助山配水池の人夫となった。午後

の一時時間も群れを離れての読書三昧、一日90銭の日当て円本の古本が20銭で買え、小説本に熱中する日々であった。やがて水道局からこの勤め人にならないかと言われたが、机に一日縛られるのがいやで、倉庫係なら暇な時本を読んでもいられるので担当、しかし当時盛んだった草野球チームの所属のことで、つまらぬ短慮から水道局を辞め、あと2年間定職なく、近隣の商店の帳簿つけ、恋文の代筆手伝いなどのルンペン生活を送った。

この頃10歳上の西尾正（「新青年」に怪奇美を描いた小説発表、24年没）と知り合い連日夜中まで文学談義、孤独な文学青年は大いに啓発される。晋は12年「文芸首都」に小品を投稿したり、大衆小説の懸賞応募で佳作に入選したこともあったようだ。13年から海軍工廠に勤めたが終戦で職を失い、生活のため海水からの塩作りを考えたり、これは燃料難で駄目、次に滑川沿岸の浅き岩上に発生するあおさを採り売ったりするが僅かの収入にしかならず、友人の紹介で由比ヶ浜通りの古道具島屋を訪ねる。現在のクラシック家具島屋・今田正広氏の父君の時である。

終戦直後は古道具委託販売の最盛期で人手不足、すべりヤカー引きに転身、正直一点張り誠実な商売なりに感銘、また主人にも可愛がられこの仕事に愛着を覚える。

当時本興寺の隣に「方丈記」並みの1.5丈の厩屋の二階に13年住んでいたが、立ち退きの話を機に、急遽この際なんとか小さくとも自分の土地を持ちたいと探し、材木座上河原の滑川端に何十坪かを所蔵本の売却で買うことが出来た。この時、里見弴全集第一巻のみ残した。

25年にこの地で開業、島屋主人の応援もあり、勤め人と違って気候に動ける商売が気に入った。3年前から7、8分離れたところの海辺の俗称モリソン屋敷辺りに居を構えた久

保田万太郎が、駅への通り道とあって時折晋に声をかけてくれ、文士に愛着する晋にとつて嬉しいお客さんだった。商売も繁盛し商店会の役員いろいろの世話役も引き受け、ことに市の観光課とも関係が深くなる。「さくらまつり」では武者行列の武者もやり、観光パンフレットの作成にも参画することになる。

市内では多くの文士たちを眺めずれちがうが、久保万以外直接親しくは話していない状況だったが、42年10月晋49歳の時、里見傘寿、大仏次郎古稀を祝う草野球大会が御成小学校



古きたんすの観音開きの扉の裏に書いたもの

庭で開かれ、彼は下働きとして運営を手伝っていた。このあとある旬刊誌の依頼で「草野球万歳、ある市民のひそかに思う」という雑文を出し、この時「貴きふれあい」の思い出を挿入し、掲載後ひとり合点の追憶で里見さんのひんじゅくを買ったのではないかと恐れた。果たしてこの記事は弴の目にふれ、晋は彼から葉書をもらう。「幼時にあのようなことがあったのに、その後度々会いながらひとことも口外なく初めて知った。その心境は殊に嬉しく思う」との内容でこの後遠望の師の身近に入りさせてもらえるようになった。古い里見家の修理ではかなり彼の便利屋性が役立ち、お呼びさえあれば必ずうかがい、将棋のお相手もやり、時

には押し掛け参上、里見家に集う文士からも知遇を受け、酒の席に声がかかると末席でかしこまり、願ってもない話に聞き入った。彼は42年から弴97歳の死の58年まで足掛け17年間に962回の訪問を数える。65日に1回、つまり週1回顔を出していたことになる。「かまくら春秋」代表の伊藤玄二郎氏にも「末座の幸福」という本があるが、晋はもともとと数多くの幸せを身にしみて感じていたに違いない。

43年、彼は大塔宮の新能設営の役員をしていた折、「新能」の著作のある立原正秋に立合人になってもらうべき折衝をするが、二人は以後立原が「私の酒友である」というほど親しくなり、立原が近づき難き思いだった里見に紹介したりもする。後の晋の最初の2冊の本には、弴と共に序文や帯文を書いたりする。

さてその彼の著書であるが、出入りし始めた直後「文人が何処に住みどうしたかを今調べておかないと」との弴の言葉があり、商売をや

りながら、文人の家系の人、土地の古老を尋ね聞き書き、不明ならば図書館、古書をあさって鎌倉文士を中心とした過去発掘に熱中する。確かな土地勘と記憶と愛惜と使命感が彼を駆り立てた。要するに鎌倉に住んだ文士が好き、そして鎌倉が好きという金子晋という著者にして初めてなした仕事だった。

45年、見知らぬ青年伊藤玄二郎が



出版記念会場で。中央・里見弴、左・立原正秋、右・晋(昭和48年)

みらいふる鎌倉・西鎌倉山親寿会 「無料英会話教室」開講

場所：西鎌倉山自治会館（赤羽交差点角）

○子供コース（小学校5・6年生15名程度）
第1・3日曜 月2回 13:00～15:30（途中ティータイム15分）

○大人コース（中学生より高齢者5名程度）
日曜 16:00～17:30（途中ティータイム15分）

講師：主として西鎌倉山親寿会会員7～8名

無料：資料代＋茶菓子代月1,000円

お問い合わせ：チーフインストラクター（那須） ☎ 32-3743

※申込み、説明会には小・中学生の場合は必ず保護者同席

- ①「鎌倉再見」（48・10）読売新聞社
- ②「私記鎌倉回想五十年」（51・5）かまくら春秋
- ③「江ノ電沿線文学散歩」（54・9）江ノ電沿線新聞
- ④「江ノ電沿線今昔漫筆」（57・8）江ノ電沿線新聞
- ⑤「江ノ電沿線文人たちの風景」（平2・4）江ノ電沿線新聞
- ⑥「だれも書かなかった鎌倉」（58・12）講談社

島屋主人 今田正廣
（扇力谷福寿会）伊藤 実
（二階堂白寿会）門田京蔵

小児科・内科

沼田 医院

院長 細谷 明美

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00～11:30	○	○	○	○	○	○	○
午後3:00～4:30	○	※	○	○	○	○	○
休診日	木曜・日曜・祝日、土曜午後						
※第2火曜のみ午後2:00～4:00							

鎌倉市材木座3-14-17

☎ (0467) 22-2143

大船駅笠間口徒歩1分（ヤマダ電機右となり）

小児科・アレルギー科 いくた小児クリニック

院長 医学博士 生田 孝一郎（横浜市立大学小児科非常勤講師）
（社）日本小児科学会 小児科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
AM 9:00～12:00	●	●	●	●	●	○	日曜・祝日
PM 2:00～6:00	●	●	●	●	●	○	○…5:00まで

※予防接種・乳児健診（予約制）
鎌倉市大船1-27-28 STKビル1F102 駐車場（向側GS）40分無料

☎ (0467) 47-4787

鎌倉コナクリニック

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
15:00～17:00	○	○	○	○	○	○
18:00～20:00	△	○	△	△	△	△

休診日 日曜・祝日

一般内科 循環器 糖尿病 運動療法 漢方外来

その他気軽に相談下さい

鎌倉市材木座1-5-4（鎌倉ヒロ病院前）

☎ (0467) 23-0205

医療法人社団 楠仁会

鎌倉ヒロ病院

内科・循環器科・外科・胃腸科・肛門科

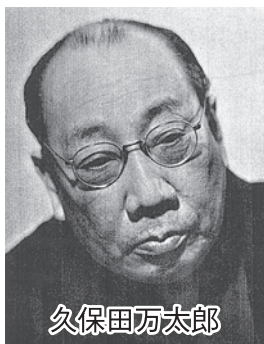
整形外科・泌尿器科・婦人科・脳神経外科

診療時間等についてはお問合せ下さい。

鎌倉市材木座1-7-22

☎ (0467) 24-7171

浅草ッ子久保田万太郎の流寓の生涯

エピソード
—わが人生は挿話の連続である—

久保田万太郎

少時から万太郎を必ず同伴し、彼はこの玄妙な世界を知ったことが生涯に亘っての教養・趣味形成に大いに与ったのだ。

折しも43年慶応の文学部改革で永井荷風が招聘され、「三田文学」が創刊、この気運の中で彼は作家になる決意を固める。早速「朝顔」を書き上げ三田文学に寄せこれが世評にのぼり、また雑誌「太陽」の懸賞募集で戯曲「プロローグ」が崇拝する小山内薫に取り上げられ幸運な出発となった。同学先輩の水瀧太郎・小泉信二とも親交を得、水上の紹介で泉鏡花を知る。大学を大正3年に卒業するが、家業が衰微縮小して駒形に転居となり、4年後隣家からの出

明治22年(1889)、

万太郎は夫婦養子の勘五郎とふさの長男として浅草田原町で出生した。生家は祖父の代から使用人が十数人の袋物製造業で、彼は家業を継ぐ立場にあった。ところが府立三中で代

義塾普通部の三年に転入、この頃彼は文学に親しみ、彼を溺愛する祖母千代の両親への説得と援助で大学まで卒業することができた。千代は芝居・寄席等を徹底して見歩くのに幼

火で焼失、暗さの続く数年だったが、鏡花の紹介で新派の喜多村緑郎と出会い、新派の役者中心に多くの芸能人と知り合って、酒に溺れる面白さを知った。この頃代表作「末枯」(16)が生まれた。

8年、慶応の作文講師となり、喜多村夫妻の媒酌で大場京と結婚。当初浅草の名妓梅香に申し込んだのだが、体よく7歳下の義理の妹をと頼まれた。京は昔は旦那があり今龍という名の芸者だったが、「芸者らしからぬ静かな内向的な性格で下町の娘が仲人口で嫁に来たという物腰」(小島政二郎)の人だった。このあと震災までの4年間は新派を中心の演劇活動で、10年には「婦系図」を初演出、小説も「露芝」「くづれやな」(東京日日連載)とあり、家庭も長男耕一が生まれ、味するなるまり豆腐や秋の風」と、生活に張りを感じている。大震災で三筋町の家が罹災、秋から市外日暮里で初めて親子三人の生活が始まり、田端の芥川としきりに往来し、俳句も彼の刺激でより精進する。

彼に転機が訪れたのは大正末から放送を開始した東京中央放送局が、囑託として久米正雄と万太郎を招いたことである。常勤ではなかったが、戯曲の代表作「大寺学校」(S2)が成り、処女句集「道玄」も出て、翌年には「春泥」を大阪朝日に連載、「大寺」も青山杉作の演出で上演好評で、舞台戯曲にも自信を得た。6年放送局の文芸と音楽課長になって毎日愛宕山に通う勤め人の生活となり、つきあいは芸能全般に一挙に広がる。彼は作家に似合わず几帳面に職務をこなし、式魔と言われるほど顔を広める行事には参加した。また彼は毎晩のようにとり巻きの親しい連中となじみの店、時には吉原の引手茶屋まで足を伸ばし、文藝と肩書きが幅を利かせたが、若き頃



万太郎 耕一 京

から金銭感覚に乏しく側の者に多くの迷惑をかけた。また、彼はいかにも下町に育った者らしくふるまい、芸者にばかり憧れて、それも人の持ち物を選んでいるかのようであった。

10年頃から浮気の相手として岩田専太郎の元愛人であった柳橋芸者・黒木はると深い関係になる。彼女は女優を志願し彼は新派に入れたが演者としてもものにならなかった。生活は外泊が多くなり、妻に嘘を言うでたらめぶりに京は堪えられず、ついに催眠薬による抗議自殺という事態となる。京の葬儀委員長を引受けた瀧太郎も、彼の不行跡に我慢ならずこの後絶縁する。義姉も怒って絶縁を伝える。しかし彼は「ふつとりと切つたる縁や石路の花」などと詠んでいるのである。京の亡くなった翌月、はるは女兒を出産、万太郎は自分の子と認めず逃げ口上、無責任な態度にはるは一生その仕打ちを憎み許さなかった。16年後歌舞伎座楽屋で演出中の彼のところへ、彼の作を高校で上演するという黒木佳子が父とは知らず訪ねるという場面があり、あまりに親子の面貌が相似していて、ともに血縁を認知しあったということだ。京の死後10年間は妹小夜子と耕一との三人暮らし、引き続き演劇関係中心で、13年には文学座の設立に岩田豊雄・岸田國士と共に参

画し最後まで文学座の顧問格としてこの劇団を深く愛した。

20年5月の空襲で三田の家が三度目の火事で焼失、11月慶応で同学の実業家で鎌倉の住人・林彦三郎の好意で、材木座海岸沿いの俗称モリソン屋敷の一邸に入る。半年してこの家が進駐軍の接収の對象となり、林の家の一室に假寓、この頃から三田きみと同棲し、21年末三宅正太郎夫妻の媒酌で10年の独身生活を終える。彼はかねてから横須賀線の往復が、くづで東京での足場として三田旅館を利用した。三人姉妹の経営で、長女きみは彼より30歳下の27歳、「可憐な女性というよりおよそかけ離れた大柄ながら、女性で賑やかなことが好き、細かい神経質な非人に向くたろうか」(今日出海)と心配したが、「二三週の長期の滞在のあと急遽彼は決断した模様である。

60歳の彼は増え続けた肩書きで大劇場の演出も名前貸しだけとか、ボスの存在であったが、32年の文化勲章受賞で彼の文学上の名声は確固たるものとなった。

しかし私生活はまだまだ波乱が控えている。30年、きみとの不協和音の中、湯島天神下の気に入つた家に移り、「火事息子」「三の酉」(読売文学賞)と最後の佳作を書き、33年生前最後の句集「流寓抄」を出した。彼は半世紀に亘る著作のうち遂に自伝的なものに手をつけず、よく知った下町の自分の作り上げた浅草という仮構(カクセツ)の空間に限定し、独自の文体、吟味された独自のセリフで少数派の読者には熱狂的に歓迎された。日本文学史上では大きな山にはならなかったが、独自の小山を築いた感である。しかし俳句の世界では天性の抒情性が発揮されて、他の追隨を許さぬ独自の表現で傑出し、後年次第に小説の代りに自らの生活断片を折り込んだ句も多くなった。

さて結婚生活における妻には絶望していた晩年(S28)、昔なじみの芸者だった三隅一子と再会する。この頃から湯島のきみを避け、旦那が病気で伊豆の本妻の元へ送った一子の赤坂の家に入り、耕一が肺結核で早逝した直後(S32)から赤坂伝馬町の二子の家に隠れこみ、ほとんど湯島に帰らず、知人たちは二人の女の抗争が続く状態を南朝北朝と呼びならわした。三隅一子は当初吉原で寿紅という芸者だったが土地柄が合わず赤坂に移り、万太郎と再会の時既に60歳をこえており、彼女は万太郎の面倒をよく見、彼女の手厚い待遇を受けて彼は嬉しくなった。彼女は蓄財の才覚もあ



万太郎 きみ夫人

り、彼の飲み代を弁済し廻り、身なりも整えさせ宴会には迎えに行ったり、最後には自家用車も買いつけた。しかし一子は正妻を望んだがままならず、正妻のきみも自権を主張して譲らず、彼も離婚を望みながら最後の決断に躊躇して周りの人を混乱させ、きみは時に二人の住所を襲い罵詈雑言を居外から浴びせるなど激しく、しかし万太郎も最後まで離婚の印は押さなかった。



万太郎 三隅一子

36年12月一子が急に倒れ日を置かず死を迎え彼にとって生涯最大の打撃で、たまひの抜けしとはこれ寒さかな」と詠んだ。

翌38年5月4日、中村汀女の「風花」の15周年記念大会に出席(本紙の山本照子はこの会に出席していた)、この夕、梅原龍三郎に招かれ(高橋秀子大妻、美濃通子大妻等)、この日は銀座のすし屋の出張があり、つけ台の前に座って、日常生物は口にしないのに赤貝を口にした。その直後むせて席を立ち上がり、廊下で仰向けに倒れ口から泡をふき、直後呼吸は止まった。解剖の結果、食餌誤嚥による気管閉鎖に原因する急性窒息死と決定された。「自らの人生をエピソードの連続」といった彼にとって、あまりにあっけない悲しい突然の出来事だった。

湯豆腐やいのちのはてのうすあかり(二階堂白寿会 門田京蔵)

内科・精神科・小児科
特定健診受託医療機関 各種予防接種 精神保健相談

大船クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	※	○	○
午後 5:00~7:00	○	○	○	ノ	※	○

休診日 日曜・祝日・水曜午後 ※・第2・3水曜は休診
鎌倉市玉縄 1-11-11

☎(0467) 44-5505

育成歯科医院

《予約制》

診療時間 午前9:00~12:00
午後2:00~6:00

休診日 日曜・祭日・木曜

鎌倉市長谷3-8-9

☎0467-25-0808

原ひふ科医院

原 尚道

鎌倉市大町1-18-15

☎(0467) 22-3858

HARA DENTAL OFFICE

原 歯科 医院

Kamakura anti-aging care & implant center

原 宣道

診療時間 午前 9:00~1:00 午後 3:00~7:00
木曜・日曜・祝日 休診

鎌倉市大町1-18-12

☎(0467) 61-3430

www.haradental.jp

◇大船田園柏寿会 大久保安夫

孫は我が子より可愛い。じじいの若い頃は働くことで精一杯だった。5 番目の孫娘は大きくなった現在、膝が痛くて杖をつくじじいと一緒に映画を観に行ってくれる。こんな時、階段のてすりにつかまりながら杖をついていると、後ろからじっと見守ってくれる。外に出て段差の所ではよめきかけたら、危ないと抱きかかえてくれた。「旭山動物園物語」を観終ったあと、「動物園はそれぞれみんなが自分の部署をちゃんとやったからあのような立派な動物園になったのね」と孫娘は語ってくれた。

◇^{はくおうかい}笛田東芝柏桜会 原田 光

孫は男子校に通う中学二年生がただ一人である。この孫がまた可愛らしく頼もしい。連日サッカーの練習に明け暮れながら、学業は全校で常時 10 番以内を維持。また、バイオリンを学び、昨年は先生と共にイタリアを訪れている。小学校時代の先生に『身障者の旧友に自発的にいつも優しく手助けしている』と講評されているのが嬉しい。孫の名は原田遼である。あのゴルフ界の新星と同名である。マスコミで騒がれる度にホクソ笑んでいる。ただ、この孫達の時代の世相がどうも心配でならない。日本の国情や地球の温暖化など。天国から見守るだけになりそうなのが、残念でならない。



◇戸ヶ崎第一白寿会 畔原とみ子

私は 5 人目の孫と同じ敷地内に住んでいます。孫が 3 歳の頃、息子たちが子犬を飼い、私は孫をおもひしながら子犬と過ごしました。小学 3 年生の時、この孫はガールスカウトに入団しましたが、早いもので一昨成年式を迎えました。

今では後輩のお世話や交流会に参加するなど、立派な社会人になり、家に帰ると「おばあちゃんただいま」と礼儀正しく声をかけてくれます。まさに自慢の私の宝です。

びびばば
と
孫 孫

◇末廣シルバークラブ 奴田不二夫

孫 2 人。8 歳の男の子と 10 歳の女の子、私に似て美男、美女。長男と嫁さんにいつも感謝しております。それにしても、次男は未だ独身で“のんき者”、花嫁募集中です。いい人お世話して下さい。



◇手広喜楽会 坂尻 正行

高校入学祝いのお礼に「ばあちゃん元気かいお祝いありがとう」と三女の長男の初孫の元気なあいさつ。「お前バイクで来たのか？ 大丈夫か。暴走族の仲間に入るなよ、まして白い粉に手を出すな」と言って心配していた孫が、今では早いもので二児の親で、手土産上げてひ孫を見せにやって来た。社会人になって頑張っていると話は聞いていたが、私の子供は 3 人とも娘で、男の子がほしかった。ところが娘三人三様で、孫が皆男の子で、じいちゃん男の子でよかったねと言われる。私も 80 をこえた年寄り、孫は美しい女の子の方が良いと思う…男の子は思いやりがあるけれども表には出てこない。幸いひ孫が娘で喜んでいる。

◇さくら会 天野 正子

私は卒寿を過ぎた祖母です。男子にめぐまれぬ女系家族娘 4 人で、主人はいつもこの家は女が強いなあと言っていました。内孫に初めての男子出産の知らせに、会社の役員会議中にもかかわらず病院に飛んで行き、玉のような男の子で喜びひとしおです。楓幼稚園に入り、七里が浜小学校・御成中・明治大学と進み、卒業式にいただいたのは法学部優等賞の表彰状でした。銀行に 5 年勤めて今度は税理士の資格を取るべく、勉強しなおして 5 年で資格を取り、今は社長秘書の仕事に従事しています。

孫が 30 歳の頃世帯主を譲り、去年 38 歳で結婚し、二世帯主の家計簿を快く引受けてくれて、本当に嬉しく思います。仏様に夕食前に必ず手を合せ、彼岸に家族と車でお墓参りに行き、本当に有難く感謝し、孫に教えられる事が多い日々です。このような私、孫ババとお笑い下さい。

◇名越長寿会 吉田實佐子

戦後の混沌とした時代、3 人の子育てに苦労した私。今は皆成長し、しあわせな家庭を持ち、6 人の孫がおります。孫を背負い山登りをしたこと、隣家の火事の時背負って逃げたこと、忘れ物を届けに学校へ行ったこと等、思い出はいっぱい。

その孫たちも社会人となり、やれやれと思う矢先、二人目の娘が子供 2 人を残し他界してしまった。この残された子供たちと婿を応援するために、今なおがんばっている私です。

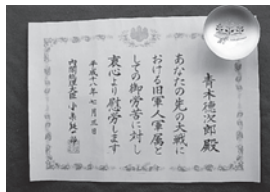


◇七里が浜さつき会 遠矢 昌子

電話のベルが鳴った。孫の声「オーマ居る？ 今度の休みにパパと行っていい？」私は「ハイハイ待っていますよ」と答えた。私には 7 人の孫がいて、皆とても可愛い。言葉の上達、おませな口ぶり、娘 4 人の頼みがあると私は東京へ飛んで行く。何とかかんとか用足しに、孫の顔見たさに。孫の優しいオーマという声、ベルの音を待つ私です。

◇「異国の丘体験」岩瀬第二春秋会 青木徳次郎

私は終戦の時、旧満州国（現中国東北部）で関東軍としてソ満国境の守備に就いていました。終戦により、ソ連軍の捕虜収容所に収容され過酷な抑留生活が始まりました。冬季には飢えと寒さで栄養失調となり、戦友がバタバタと倒れ帰らぬ人となりました。このような状況下でもよくも生きて帰って来たと幸運を感じています。



◇「孫からのプレゼント」腰越第三たのしみ会 内田 昭三

昨年の 5 月に孫娘が子猫を買って、「おじいちゃん、おばあちゃん、元気で楽しい時間が持てるかもしれないよ」と、持ってきてくれました。子猫は元気で家中を飛びまわり、障子紙を破るわ、高い所の物を落とすわと大変、このいたずら猫も今年 3 月には 1 歳の誕生日を迎え、人の言葉がわかるようになり、名前の「好い子」というと静かになります。人間も動物も気持ちが通じるつきあいで、この頃は夜 10 時頃になると双方眠くなり、おばあちゃんの布団の中に入り、朝まで眠る状態。これからも夫婦で元気に頑張つて、子猫のためにも、長く面倒を見てやりたいと思っています。



私の宝物



漢方診療・内科・外科

田中医院

診療時間 午前 9:00～12:00
午後 3:00～ 6:00
休 診 日 1) 木曜・日曜・祝祭日と振替休日
2) 水曜の午後

鎌倉市常盤 648-4
市役所通り、仲の坂交差点
☎ (0467) 32-1315

内科・胃腸科・外科
リハビリ科・肛門科

土橋医院

診療時間 月～金 9:00～12:30
3:00～ 7:00
土 9:00～12:30
休 診 日 日曜・祝日

植木 590-9 ☎ 46-8258

医療法人社団 健生会
柳川クリニック
YANAGAWA CLINIC

専門医による
胃・大腸内視鏡検査
予約制となっておりますのでまずはご連絡下さい！
70才以上の方送迎サービスを始めました！
詳しくはお電話下さい

鎌倉市西鎌倉 1-18-3
（湘南モノレール西鎌倉駅より徒歩 1 分）
TEL (0467) 33-0857 FAX 33-1229
URL: www.yanagawa-clinic.com/

しおのいり内科

併設 生活習慣病改善センター

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	○	○	休	○	○	○	△
15:00～18:00	○	○	休	休	○	○	休

△第 1・3・5 週の日曜日は診療

鎌倉市大船 3-1-3 セイショウナンビル 4 階
TEL 0467-42-7640

医療法人社団
井内歯科医院

■診療時間 月火水金 午前 10 時 ～ 12 時半
午後 2 時半 ～ 7 時半
土 午前 10 時 ～ 12 時半
午後 2 時 ～ 5 時

■休 診 日 木曜・日曜・祝祭日
鎌倉市大船 1-24-19 鶴ヶ岡会館センタービル 2F
TEL 0467-45-5819

OFUNA MEGUMI EYE CLINIC
大船めぐみ眼科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	○	○	○	△	○	○
15:00～18:00	○	○	○	△	○	△

土曜日は午前診療のみです
木曜日・日曜日・祝祭日は休診となります
横浜市栄区笠間 2-14-1 セサミスポーツクラブ大船 1F
☎ 045-890-0093

訪問看護 訪問診療

訪問リハビリテーション

住み慣れた場所で、いつまでも安心して
生活するために皆様のお宅へ伺います。

医療法人 財団互恵会

大船中央病院

鎌倉市大船 6-2-24 (JR 大船駅より徒歩 8 分)
☎ (0467) 45-2111 (代)

あおぞら歯科
AOZORA DENTAL CLINIC

歯科・歯科口腔外科・小児歯科

診療時間 平日 9:30～12:30 / 14:30～19:30
火曜と木曜の午後は 21:00 まで診療します (受付は 20:30 まで)
土曜 9:30～12:30 / 13:30～17:30
休 診 日 日曜・祝日

駐車場有

鎌倉市大船 3-1-3 セイショウナン 1F
☎ (0467) 40-6840
http://www.aozora-dental.jp



防犯活動とまち美化活動

城廻寿会 会長 鈴木 義雄



城廻寿会は昭和54年9月15日に設立され、数年経過後、住宅地内に空き缶、紙くずなどが捨てられていたの

と称して、まちの美化を始めました。その後、平成10年頃になって全国的に空き巣の被害が多発し、この行動を定例化し「まち美化防犯パトロール」と名称を定め、毎月第3月曜日午後2時より約1時間、約20名が参加し、防犯チョッキ、腕章をつ

けて3組に分かれて防犯活動と、空き缶、ペットボトル、紙くずなどの清掃美化を兼ねて住宅地内を隈無く巡回しております。なお年末は回数を増やして実施しております。当会会員も高齢化が進み、無理のない体制で今後とも進めていきたいと思っています。

登下校の見守り活動

岩瀬第三春秋会 臼井 直

岩瀬町内会の「安心・安全まちづくり」ボランティア活動の一環として、平成18年4月に「岩瀬生き生きパトロール隊」が発足し、学童の登下校の見守り活動がスタートいたしました。

私は真っ先に手を挙げこの活動に率先して協力し、今日にいたっております。

通学路の要所要所に帽子をかぶり腕章をつけた小父様が立っているのを見て、初めはげんな顔をしながらも、近頃は大きな声で「行ってきます」とか「たいたい」といって答えてくれるようになりました。これと同時にお父さんやお母さんたちからもご苦労様ですと励まされるようになりました。

学童や父兄の皆様に頼りにされて

いると思うと、これからも続けていくことと決意を新たにしました。

私たちの元気な部会

坂本町喜楽会 菅沼 孝子

「ふりり会」このユニークな名前で発足してから今年で12年になりました。

鎌倉は寺院や名所が多数ありますが、知らない場所も多いということになり、月に1度おしゃべりをしながら「ふらふら歩こう!!」と始めました。無理をせず自分の都合に合わせて気軽に参加できることが100回以上続けられている理由です。

バス旅行もあり、七福神めぐり、お花見、いも堀り、また忘年会と季節の行事を取り入れ、会員相互の親睦を深めています。同じ町内に住みながら名前も知らなかった方たちとこの会を通じて顔見知りになり、親しく挨拶を交わすようになりました。



また子どもたちの通学の見守りにも積極的に参加することで世代間の交流も生まれ、地域の絆が深まり防犯面にも役立

ち、安心して住める町づくりを目指しています。

健康増進と地域福祉の充実を

戸ヶ崎第二白寿会 坂場 英雄

当地区は市役所の大船支所を2分劃した東は建長寺から、西は東海道線までの横須賀線を背骨とした地区に5単位クラブ、会員230名で構成されています。



健康づくりでは親睦を兼ね、年2回グラウンドゴルフ大会で技を磨きながらのびのびと楽しんでいきます。また設立3年目を迎える友愛チームの見守り活動も地区民生委員と協働して、さらに充実させていきたいです。また、町内道路などの美化活動も健康づくりと位置付け実施しています。

今後とも前向きな地域福祉活動と会員の健康維持・増進に大いに役立つよう進めていきたいです。

ちとせ会の一員
離山ちとせ会 常盤 良一
一、定例会 毎月第4土曜日、町内会館にて実施。行事予定打合せ、当

北鎌倉瓜ヶ谷会 山下カヨ子
蒼天の源氏山まで春捜す
暖冬やアイスクリーム老も食む

短歌

笛田東芝柏校会 小原 康子
冬時雨さむむと降る庭の木に
梅のつばみに露の玉光る
冬空に梅満開に香り立ち
身近に春を思ふ折りふし

川柳

笛田東芝柏校会 原田 光
遺伝子のなかに息づく母の味
相応と思った嫁が今天下
普段着て包まれている品の良さ

旅のことならおまかせ下さい！
国内旅行は、もちろん海外旅行も……。
神奈川県知事登録2-788号 総合旅行業務取扱管理者：田中俊之
(株)新中央ツーリスト 横浜営業所
鎌倉市担当・大橋 誠(上坂 健)
〒245-0014 横浜市泉区中田南2-1-30 TEL 045-805-1173

月該当誕生者のお祝い、童謡、カラオケ愛唱など。
二、歩こう会 第2火曜日(雨天の場合中止延期) 夏場・冬場は休み。歴史探訪・季節花鑑賞など15名前後参加している。
三、ゲートボール 毎週月・水・金曜日9時から11時半まで、小袋谷子供広場にて実施。部員11名で楽しんでやっている。
四、句会 毎月第3火曜日、13時半から会館にて会員七名にて。
五、空缶回収日 第3火曜日、早朝実施。市側に供出して1ヶ月約300、400個回収される。
六、登下校の見守り(大船小学校)自治会と共同で週2日1人ずつ協力し実施している。

療養型病棟 安心して長期療養できます 内科・リウマチ科・リハビリテーション科・歯科 医療法人 扇舟会 北鎌倉病院 ※市民検診 電話ご予約下さい 鎌倉市台4-5-33 ☎(0467) 43-2211	又吉歯科医院 診療時間 午前 9:30~12:30 午後 2:30~6:00 休診日 日曜・木曜・祝日 鎌倉市小袋谷553-5 ☎・FAX(0467) 43-2598	芋川耳鼻咽喉科 耳鼻咽喉科・アレルギー科 補聴器相談うけたまわります 鎌倉駅東口徒歩1分 ※駅より診療室までバリアフリーです ☎(0467) 24-7273	医療法人社団 倉岡胃腸科内科 診療時間 午前9時~12時 午後3時~7時 (土曜6時まで) 日曜 午前中 休診 毎木曜日・祭日 鎌倉市岡本2丁目6-39 ☎(0467) 43-1748
山下・ごとう 小児科内科 TEL.0467(22)1726 鎌倉市稲村が崎2-8-10	吉岡内科医院 内科・循環器科 診療時間 月 火 水 木 金 土 午前9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 午後4:00~7:00 ○ ○ 休 休 ○ ○ ◇ 休診日 日曜・祝日・木曜・水曜午後 在宅支援往診応需・健康診断 鎌倉市扇ヶ谷1-9-4 ☎(0467) 25-5536	内科・糖尿病外来 消化器科・呼吸器科・循環器科 高井内科クリニック 鎌倉市大船1-26-27 ☎(0467) 43-5556	JR大船駅東口より徒歩1分 湘南モノレール大船駅すぐ前 池田賢・泌尿器クリニック 診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝 午前9:00~12:00 ○ ○ ○ 休 ○ ○ 休 午後3:00~6:00 ○ ○ ○ 休 ○ 休 休 [各種保険取扱い] 土曜日は、12:30まで診療致します 鎌倉市大船1-10-16(田園薬局大船東口店2階) ☎(0467) 48-2211

鎌倉散歩



大蔵の里を訪ねて

八幡宮参道途中の流鏑馬道を経て国大附属小脇から、荏柄天神への桜並木は、人力車が一番好んで案内する定番コースである。今回は頼朝の墓とあまり知られざる近くの墓など大蔵の里を訪ねてみよう。

頼朝が鎌倉入りしたのは治承4年（1180）、元八幡に参拝し、直ちにこれを鎌倉の中央に移すことを計画また、幕府館と自邸をその東隣りの昔頼義の館のあった大蔵の地に構える。現在の清泉小の敷地に、平安時代の寝殿造りをまねて大蔵御所を設置する。邸内に待所・公文所・問注所を置き、重要な政務はここで行われた。桜並木中央四つ辻の青年団の「大蔵幕府旧蹟」はその西南部に当たる。この碑

の前方北に頼朝の墓がある。当時この一帯に頼朝の持仏堂があり、自身も死後ここに葬られ法華堂と呼ばれ、単なる墳墓ではなく寺としての構成をもっていた。後世徳川の武士たちにとって、日光東照宮が彼らの精神的な紐帯の核であったと同様に、鎌倉武士たちの寄りどころとなり、1247年の三浦一族が討たれたとき自邸を捨て、この法華堂の頼朝の画像の前で自決した。階段下左の白旗神社の祭神は頼朝、明治初年の神仏分離により法華堂は廃され、明治5年に建てられたもの。階段上に五輪塔の墓がある。これは1779年、薩摩藩主島津重豪が頼朝こそが先祖とばかり改修し、線香立てには田の紋まで入れた。この時、島津家と先祖忠久の威を示すように「頼朝公石塔及元祖島津豊後守忠久石塔道安永八年乙亥二月薩摩中將重豪建立」と刻みこまれた大きな石塔道標識に注目、墓のすぐ左側にある



期智慧の袋重臣であり、北条独裁体制確立に協力したという人物で、薩摩と対抗上広元の墓を探し

昔は金沢街道に面したところにあった、階段下の顕彰歌碑裏にも同様のものがある。

次に頼朝墓の右上山麓（70mほど先）にやぐら様の三つの墓が並んでいる。ここへは崖を登らず、別に石段下を東へ歩くとすぐ「覚阿大江公御塔前」の献燈が両脇にある階段があり、ここからの方が楽で、三浦一族のさびしいやぐらをみて14段をのぼると5分ほどで到着する。

右は島津忠久。母は比企能員の妹丹後局。頼朝の落胤説あり。九州三国の守護をつとめた。真中と左は負けじと長州藩が先祖は大江広元の子孫といつて、大江家の2人。広元は幕府創成

の健康を支えているのだらう。20歳で極楽寺へと嫁ぐときのこと、父からの「トシ、いじめられたらすぐに帰ってくるんだぞ」との言葉に、母は「そんなこと言ってもんじゃありません」と苦笑い。いかに家族から愛情を注がれて大事に育てられたかがよく分かるエピソードだ。

健康で気をつけていることは食事。好き嫌いなく何でも食べ、ほぼ毎日コップ一杯程度の晩酌をする。また、人と会う



今号の やまももさん

極楽寺橋会
米村 稔子さん(100歳)

健康で気をつけていることは食事。好き嫌いなく何でも食べ、ほぼ毎日コップ一杯程度の晩酌をする。また、人と会う

て話をするのが好きで、会の集まりには毎月出席している。「できることをやって、できないことは無理にしない」「これが長寿の秘訣なのかもしれない。」
お医者さんに「立派だね」と言われたこともあるという米村さんの手。小さな頃からの畑仕事でよく働いたその手は、しっかりと大きく、これまでの人生の全てを物語っているようだった。インタビュの前、ぜひ大久保会長にご挨拶がしたいと2階から降りて来てくださり、また、お宅を後にする際には窓からずっと見送ってくださったその姿に、温かな思いやりの心を分けていただいたような気がした。

◆表紙の写真 頼朝顕彰碑

頼朝墓への階段下、左側の青年団建立の「法華堂跡」の碑の反対側に身の丈ほどの歌碑がある。平成5年、地元の頼朝を慕う人々で「源頼朝会」が結成され、命日の13日には墓と周辺を清掃し花を供え、時には頼朝の研究家小池会長から話を聞くことがある。12年この会が発起し、490人の奉讀者から約1000万円を集めて、伊豆の自然石を使って高さ170cmの大きな顕彰の歌碑を建立した。「君出でて民もしづまり九重の塵もをさまる世とはなりにけり」。中世史と頼朝の研究の権威・大森金五郎（昭和12年没）の詠歌で、書は平成8年に亡くなった清水基吉（芥川賞作家、俳人、元鎌倉文学館館長）である。頼朝は戦乱の中世を鎮定し、民百姓の生命財産を保障するとともに朝廷の名のもとに搾取階級ともいべき公家貴族の特権を剥奪して、民生安定を第一とする武士政権を鎌倉の地に創設したことをこの碑は讃えている。「君」とは頼朝であり、「九重」は朝廷、「塵」は公家貴族のことである。(K)

原稿募集—投稿規定—

98歳の日野原先生は「75歳から新人、新しいことをはじめなさい」と言われます。今回は「私の挑戦」というテーマ「私は××歳から××××を始めました。そして……」と「活躍」を300字以内でお送り下さい。（写真があれば、短歌・俳句・川柳についても応募お待ちしております。）

◎送り先は鎌倉市役所高齢者いきいき課内みらいふる鎌倉事務局（鎌倉市御成町18-10）まで。
◎原稿締め切り 平成21年8月末日

◎紙面割りの都合で、原稿の採用、内容の一部修正等についてはご一任願います。原稿等は返却いたしません。

編集後記

「やまもも」の読者の3分の2は会員でない方。今号は「みらいふる鎌倉」の現状、活動実態を紹介し、関心を持っていただくことにページをさきました。また、会員の方も本紙を活用してお仲間を増やして下さい。

今年から「出前講座」が開講されます。個人宅には配達できませんが、クラブ・地区で相談されてご注文下さい。

鎌倉に縁の深い久保田万太郎と金子晋さんのことを調べて「人生」というものをそれぞれに精一杯生きたのだ」としみじみ思います。(K)

◆スポンサー各位へ御礼◆

「やまもも」発行に際しご協賛いただきました各位に厚く御礼申し上げます。本紙は会員相互の交流と生きがい向上に、さらに内容の充実に励んでまいります。今後も倍旧のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。みらいふる鎌倉

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

医療法人 田辺整形外科

診療時間 A.M.9:00~12:00
P.M.2:00~6:00
休診日 土曜午後・日曜・祝日

大船駅東口より5分（松竹撮影所通り）

鎌倉市大船2-18-20

☎(0467)44-5290(代)

佐藤歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30~1:00	○	○	○	○	×	○	○
午後 2:30~6:00	○	○	○	○	×	○	○

鎌倉市津1037-56

☎(0467)32-6480

社会福祉法人 麗寿会

個室ユニット型 特別養護老人ホーム

鎌倉 ふれあいの泉

お年寄りの願いや希望に応える
寄り添うケア 心のふれあいが
私たちの願いです。

鎌倉市今泉2-10-1

☎(0467)46-9811



整形外科・リハビリテーション科

大塚整形外科

■診療時間
AM 9:00~PM12:00
PM 2:00~PM 6:00

■休診日
木曜・日曜・祝日・土曜午後

鎌倉市岡本2-5-11（第2大観ビル4F）

TEL (0467) 40-1020 FAX 40-1021

http://www.myclinic.ne.jp/ohtsuka_cl/



「老い支度」、お済みですか？

老後の転ばぬ先の杖、老い支度。「遺言書」「財産管理」「任意後見」など、司法書士の立場からお手伝いします。

逗子駅徒歩1分。土日・祝日も通常営業しております。お気軽にご相談ください！

逗子5-2-53 (046) 873-5143
三盛ビル3F

市川事務所 無料相談センター

☎0120-793-316

司法書士法人

市川

事務所

www.ichi-jimu.com

泰川恵吾理事長は『日本でいちばん幸せな医療』（小学館刊）の著者

泰川恵吾理事長は東京女子医大救命救急センターICU医長を経て、平成9年に沖縄県宮古島にてドクター・ゴン診療所を開設。離島治療に真剣に取り組み、その訪問診療活動が、TV・雑誌等に取り上げられ、平成16年7月には本が出版されました。

当クリニックの在宅訪問診療の手順

1. まずは電話にてご連絡ください。
2. 医師及び看護師が訪問し、診察・治療・看護を行います。

訪問診療中心のクリニックです!!

訪問診療は老人医療保険自己負担分で受診できます。

地域の老人クラブに出張して講演も行います。お気軽に声をかけて下さい!

鎌倉常盤クリニック

☎0467(32)5252
鎌倉市常盤530-1 1ビル1F