



写真 山回 光彦

発行

鎌倉市老人クラブ連合会
発行人 高橋 清良
編集人 都筑 健一
高橋 斌
〒248-8686
鎌倉市御成町18-10
鎌倉市老人クラブ連合会
(愛称・ゆめクラブ鎌倉)
(0467) 23-3000

第 50 号

印刷 (株)博報社 大阪市平野区喜連西4-6-69

(06) 6797-0212

変えよう ゆめクラブ鎌倉

新春対談 (於 かながわ女性センター) 東京家政大学教授 樋口恵子氏/鎌倉市老連 高橋清良会長

「やまもも」の由来



市老連機関紙「やまもも」が創刊されたのは、昭和59年9月15日の敬老の日。市老連結成10周年の祝賀会の席上において、結成を記念して、各クラブの相互連絡、情報交換、会員の身辺雑記、文芸作品を掲載する機関紙を発行したいという声があったことに溯る。

機関紙の名称を「やまもも」としたのは、結成10周年の記念植樹が「やまもも」であったことから、幾十年幾百年を青々と生き生きと成長することを願う命名であった。

やまもも 暖かい土地の近海地に生えるヤマモモ科の常緑高木。

リニューアルすることになり、樋口先生にその第一号の巻頭を飾っていただきたく、

市の加入率が低迷しているか
がわかりたいだけと思
います。この加入率の低迷が今



リニユーアルすることになり、樋口先生にその第一号の巻頭を飾っていただきたく、

樋口 明けておめでとう
ございます。以前、ゆめク
ラブ鎌倉で発行されている「や
まもも」を拝見したことがあ
りました。戦争記を読ませて
いただいた記憶があります。

「老人」の年齢定義と
加入率問題
高橋 現在、鎌倉市の人口は
一七万人で、高齢化率は二
二・五七パーセン
トです。これは県
下二番目の高齢化
率となっています。

高橋 新年明けまし
ておめでとうござい
ます。本日は誠に
忙しいところを新春
対談ということで
時間をいただき、心
より御礼申し上げま
す。



本日の対談をお願いした次第
です。忌憚のないご意見を
願います。

一番の悩みの種です。恥
ずかしながら、声を枯ら
して加入を呼びかけても
効果が上がらないんです
(笑)。明治生まれの世代
が創設した老人クラブを
大正生まれの私たちが受
け継ぎ、今度は昭和生ま
れの人に繋いでいきたい
と考えますが、どうすれ
ば加入率のアップが図れ
るのでしょうか。

樋口 全老連が女性の参加を
促すために開催したヒアリン
グに呼ばれた経緯から、私は
二十年ほど前から全老連を通
じて老人クラブを見てきまし
たが、その問題の解決はな
かなか難しいですね(笑)。老
人の「老」の字が嫌だとい
う人もあるとかで、加入率ア
ップのための一つの策として確
か、加入年齢を下げたのでは
なかったでしょうか。

鎌倉市の人口170,451人 高齢化率(65歳以上) 全市22.77% (地区別 鎌倉地区26.5%、腰越地区26.5%、深沢地区21.3%、大船地区20.8%、玉縄地区16.8%) 平成15年1月1日現在
鎌倉市老連会員数 4,606人 地区別 鎌倉地区1,629人(35.36%) 腰越地区427人(9.27%) 深沢地区792人(17.19%) 大船地区1,074人(23.31%) 玉縄地区684人(14.85%) 平成14年6月1日現在
鎌倉市老連ホームページアドレス <http://members.tripod.co.jp/roukura> メールアドレス yumekama@onyx.dti.ne.jp

高齢者向け生活ケアホーム グランド ◆ 鎌倉山 鎌倉市鎌倉山4-4-12 バス停「鎌倉山」徒歩1分 ご見学・入居相談随時受付中 0120-86-8165	健康と環境に良い物だけを集めた店 EMショップ 地天 ●営業時間 10:00~18:00 年中無休 EMとは善玉・発酵菌の事だ シルバライフはEMと共に、快適に! EMで人も地球も蘇る! 鎌倉市大船1-11-19 中原ビル4F 0120-57-4142	優しさを知性を求めて 北鎌倉女子学園 中学校・高等学校 鎌倉市山ノ内913 0467-22-6900 JR横須賀線 北鎌倉駅下車徒歩7分	創刊50号 おめでとうございます!! 旅の事なら国内から海外まで 日之出観光(株) 横須賀(営) 046-827-2900 (平成15年1月1日より市外局番が変更になりました) 横須賀市安浦町1-22	鎌倉学園 中学校 高等学校 鎌倉市山ノ内110番地 0467 22 0994 FAX 0467 24 4352
内科・整形外科・脳外科・眼科(手術) リハビリテーション科・放射線科 人間ドック・検診・救急指定・訪問医療 ●医療法人 養生院 清川病院 鎌倉市小町2 13 7(段葛通り) TEL 0467-24-1200(代) ●隣接 介護老人保健施設 「かまくら しるばーほーむ」 TEL 0467-22-0013(代)	社会福祉法人 湘南育成園 特別養護老人ホーム ささりんどう鎌倉 ケアプラン・ショートステイ・デイサービス 介護相談・ケアプラン 鎌倉市城廻270-2 特別養護老人ホーム ☎0467-42-3701 在宅介護支援センター ☎0467-42-3706 居宅介護支援センター ☎0467-42-3706	《ケアプランもご相談下さい!!》 内科・循環器科・胃腸科・外科・整形外科 リハビリテーション科・呼吸器科 小児科・泌尿器科・アレルギー科 鈴木病院 鎌倉市腰越1-1-1 ☎(0467)31-7651	社会福祉法人 鎌倉静養館 特養鎌倉静養館 鎌倉市由比ガ浜4-4-30 特別養護老人ホーム ☎0467-22-8021(代) ケアプラン ヘルパー ショート デイサービス(鎌倉静養館22-8090、 やまざく523-5140、りんどう23-5430) 在宅介護支援センター 23-9110 居宅介護支援センター 23-9112	モノレール富士見町下車 24時間救急体制 湘南鎌倉総合病院 TEL: 46-1717 鎌倉市山崎1202-1 医療講演の出張いたします。 お気軽にご相談ください。

「六十五歳人口の比率で、七パーセントを超えた社会を高齢化社会という」として、六十五歳をもとに高齢化率が割り出されています。これは、アメリカやヨーロッパなどの先進諸国で広がっていた老齡医学に基づいての定義や年金受給年齢からそうだったということでしょう。しかし、さしたる学問的定義ではないことはハッキリしていました。それが今日まで定着してしまっただけですね。

加入率アップの秘策とは？

高橋 日本が六十五歳人口の比率が七パーセントを超えたのが、昭和四十五年。その後四十三年間も六十五歳がひとつの目安になってきたわけですね。

樋口 これからは高橋会長がさきほどおっしゃったように、昭和一代世代が中心



になり、まもなく二桁が、そして団塊の世代が中心になる時代が来ますから、変えないといけないですね。高橋 何を変えるかが問題なんです。これまで受け継

いできた老人クラブのレールを変えることはできないが、積み荷を変えることはできるんです。

樋口 そうですね。

高橋 その積み荷をどう変えるかが問題なんです。近ごろはニーズの多様化ということ、誰からも干渉されない、自由さが好まれるようになってきました。そこで、このサークルとうまく連携をとっていくのはどうかと考えているんです。

樋口 サークル型、ネットワーク型はともいいんじゃないかと思えます。組織一本というのは長い将来を見据えたとき、逆に難しくなるのではないかと思います。

「現代っ子老人」への対応と生かし方

高橋 そこでまた問題が生じるのが、リーダー不在という問題です。それぞれのサークルが好きなことをやっているうちはいいんですが、三、四と集まってネットワークが広がっていくと、それをまとめるリーダーが必要になってくるのですが、その立場の成り手がない。いや、やりたくないって言うんです。お世話になるのはいいが、お世話す

「高齢者よ

大志を抱け」



るのはいやだっという「現代っ子老人」が現れてきているんです。

樋口 現代っ子老人！いいなあ(笑)、その表現。ただこれからは、私もよく「妥協の樋口」って言うんですが、小さな共通点や少しの重なりをうまく見つけて、妥協し合うってことが必要になっていくんです。イデオロギーが違うからだめだって言うことじゃ、何にも始まりませんから。

高橋 今先生が言われたようにお互いに「妥協」してうまくもっていても、次は活動の拠点というか、たまり場がないということ、そして管理者の不在というネックもあるのが現状です。しかしながら今、ゆめクラブ鎌倉では腰越、深沢、大船の地域に、新しく活動拠点を設ける計画を進めているところなんです。まずはやってみようと、私たちも期待に胸を弾ませているんですよ。

樋口 それはいいですね。

樋口恵子氏プロフィール

樋口恵子 ひぐちけいこ
1932年東京生まれ。東京大学文学部卒業・東京大学新聞研究所本科終了。その後時事通信社、学習研究社、キャノン株式会社を経て評論活動に入る。現在は「女性と仕事の未来館」館長、内閣府男女共同参画会議議員ほか多数を務め、さまざまな分野で活躍中。主な著書として「私の老い構え」「働きながら老人介護」、最新刊「樋口恵子の元気が出る老い方」がある。

とにかくやってみなきゃ始まらない。そこから大きな展開につながることを私も期待しています。地域が認めるような良い活動を提供していけば、必ず場を提供してくれる団体や個人が現れるのではないかと思います。それと、さきほど会長

が言われたリーダー不在、たまり場の管理者不在の問題なんです。そこは割り切ってビジネスとしてとらえて、一定額支給するっていうのも一つの方法じゃないかと思えます。お金と暇のある人が老人クラブ、働いて報酬が欲しい人がシルバー人材センター、お金は要らないが働きたいという人が地域のボランティアにいくという今の構図をバシッと崩して、それぞれのいいところ取りで地域に業を興していく活動をするのも新しいやり方じゃないかと思えます。また、たまり場としては学校の空き教室を使用するのも良い方法

新しい時代のニーズにあった老人クラブたれ

だと思えますね。

高橋 地域に業を興す老人クラブたれというメッセージをいただいたところで、先生が老人クラブ会員に「高齢者よ大志を抱け」とメッセージを送られたのを拝見しましたが、まさにこれですね。

樋口 人任せで文句言うんじゃないくて、今を、現実を幸せにするために皆さんに行動して欲しいと思っています。高齢社会の地域を支える当事者として、大いに社会貢献してほしいし、次代を担う人に夢を与えて欲しいんです。きつとできますよ、皆さんなら。新しい時代の活動を模索して、新しい時代のニーズにあった老人クラブに、そして老人クラブがないと困るという活動を興して欲しいんです。

高橋 いろいろとご教示いただきて勇気が湧いてきた感じです。今年も拠点づくりをはじめとして頑張ってください。本日はありがとうございました。

seiko 住まいづくりから街づくりへー

清興建設株式会社

鎌倉市大町1-10-6
☎0120-24-3737
☎(0467)24-3700

健康・快適・安全をテーマにした総合住宅展示場

TVKハウジング 鎌倉

湘南モノレール 湘南深沢駅前

☎0467-45-1631
会場/鎌倉市梶原658-9
営業時間/午前10時～午後6時

リンストライ **ひまわりグループ**

株式会社 鎌倉クリーニング

本社/☎(0467)44-1511(代)
由比が浜店/☎(0467)22-1466

菓舗 鎌倉 食以発

クラシカルホテル あじさい
社長 有井弘臣
鎌倉市雪ノ下1-12-4
☎0467-22-3492

長谷の大福餅

和菓子のするがや本店

四季の和菓子を販売しております

春	桜もち ういす餅	夏	水羊かん 水まんじゅう
秋	くしあし羊かん 栗を使った和菓子	冬	お正月用祝餅 上生菓子

場所 鎌倉市長谷1-11-21(長谷消防署の附近)
☎0467-22-1886 FAX 0467-22-1886

鎌倉名物

そば・うどん

心志橋

鎌倉市長谷観音四ツ角
☎0467-22-0432

望月電機商会

車のでんきやさん

鎌倉市常盤349
☎(0467)31-3629

写真 は 未来への贈り物

Professional Portrait Photo Studio

つづき写真館

鎌倉市雪ノ下1-9-4
TEL・FAX 0467-22-1311

相続・贈与・税務申告相談

大西守男 税理士事務所

所長税理士 大西守男
税理士 平山 渉
税理士 大西 久子

事務所 鎌倉市御成町2番4号
☎(0467)22-1208(代)FAX 0467-24-6359

不動産の **ツノイ住建株式会社**

代表取締役 角井 芳喜

本社:鎌倉市小袋谷2-17-7 吉野ビル1F
TEL 0467-44-8404(代)
FAX 0467-44-6260



特筆できる活動内容のみを書きます。

一、定例役員会は、毎月第二土曜日に役員と班長計十五名で前月の反省と、来

クラブの動き

自宅ふれあいサロンに

〓 山崎第二あかね会 〓

平成十三年十月、突然前会長よりの要請にて、長年会計として会の運営に携わっていた関係もあり、途中交替いたしました。

まず会員の融和が第一と考え、とりあえず日侯宅の二部屋(計十八帖)を会場に充てて、ふれあいサロンを充足させました。

会則は決めません。ただ毎月第一土曜日十時～十五時、集ってお喋りをしましょう。自由に來られて、また自由にお帰りになって結構。お菓子とお茶は用意し

年間稼働四千五百人

〓 城廻寿会 〓

月の行事を検討し、月報を発行します。拡大役員会は更に副班長、部活動部長と農園係、計二十四名で四月に発足し、老人畑の管理運営委員会も兼ねます。またこの会が、加入促進キャンペーンの主動的立場で活動します。

二、役員選考委員五名を一月に委嘱し、役員選考委員会は次年度の役員、正副班長を選考し、総会で承認。三、会館行事は、新年会、総会、健康講座、敬老会、懇親会と部活動発表会がある。

ておき、昼になったらお弁当をとり寄せて、賑やかに頂く、それだけの事です。誕生月に当たる方には、別途和菓子をお祝として差上げております(都合にて欠席された方にもお届けします)。

第一回は十一月三日に九名の方が参られました。次第に増えて只今では十五名を超す方々が参集されて狭いところに一杯です。

毎回のタネにと日侯が雑誌や新聞より、写した体操や指圧の図解、または健康や日常生活の心得等の抜萃を配布しております。

十四年十月五日は一周年記念として、かつて日侯が他所で講演したことがある

り、各会四十数名の出席。十四年度の懇親会は、第一部卓話、第二部、茶道部はお点前、太極拳部は表演、

ゲートボール部発表、読書部は短歌の披露と朗読、若葉会部は詩吟と歌など盛り沢山でした。

その他、草取り三回、フラワーセンター春の芍薬、秋の観菊、春秋のグラウンドゴルフ、鎌倉散策、子供会との交歓会やラジオ体操へ参加、自治会盆踊りの踊り手、もちつき大会、関谷小地区グラウンドゴルフ、太極拳部の芸能大会出演、歳末町内パトロール、観梅桜や秋のもみじ狩りの小旅行、一円玉募金、切手収集

「自筆遺言の要領」をかいつまんでお話をし、ついでに「尊厳死宣言書」について触れたところ、若干参考になったとの評判があり、時折は固い話もよいのかとも感じました。

お葬式や成人後見制度について、またの機会に触れたいと思っております。すぐ近くの湘南鎌倉総合病院の医学講座もまた予定しており、さらに会員の自己実現の一端として順次短い話を披露してもらうことも考えています。毎月集まることで互いに親密さが増し、種々の交流もふえつつあり新会員も六名を数えました。

日侯 榮

誕生会を開始

〓 手広喜楽会 〓

私達の住い喜楽会は東南に鎌倉山の緑を眺め、その裾野に手のひらのように広がって見える所が吾が町、手広です。中心に鎖大師



(青蓮寺)熊野神社が鎮座し、春夏秋冬と鎌倉山の緑の移り変りを肌で感じる環境に恵まれた処です。

町内会が新旧の人の交わりと町おこしに祭を計画してからはや十五周年記念を迎えました。町内会あつての喜楽会です。町おこし祭りに参画し、模擬店ラムネ売り、そして踊りに唄に楽しく町内の役員さんと協力して参りました。

会員増強に就きましては、当初四十五名位でした

など年間参加稼働人員は四千五百人にのぼります。

部活動は会費制で、他に会からの補助金で運営し、各行事にも奨励金を出します。年度末には、部活動の

会計監査も行います。

日頃から「みんなで楽しい寿会」を合言葉にしてみました。今後ともに頑張りたいと思います。

山口 好一

ので少なくとも六十名以上に目標を定め組長さん初め会員に口利きをお願いしましたが、それがなかなか。新陳代謝で五名人入しても四名が引越しや他界したりで思つように増えないのが実情でした。

活動内容も市老連の行事を含めそれ程厳しいとは思いませんが、毎月一回第三土曜日午前を清掃の日と決め、公園二方所、神社境内、バス停等を清掃しています。また年三回の会食会(新年会・敬老の日・忘年会)は皆さん喜んで楽しみにしています。そこでさらに皆さんと顔を合わす機会を多く作りたくと考え、会計部長さんに相談し、二カ月に一回の誕生会を計画し実行することになりました。

今年は四年目を迎えお蔭様で目標の六十名の大会に乘せる事が出来ました。町おこしの祭りに参画し町内会の皆さんとの交わりが楽しく結ばれることで老人会喜楽会の存在を認めていただくよう今は努力しているところです。

坂尻 正行

セントケア・グループ
在宅介護20年の歴史
鎌倉で“福祉のお仕事”
はじめてみませんか?!

入浴看護師さん **スタッフ大募集**
ホームヘルパーさん
配食配達員さん

セントケア大船 0467-45-2949(代)バタ

S U C C E S S
サクセスライフケアサービス

- 日常の生活支援サービス
- 訪問介護(介護保険)
- グループホーム(H15.6月開設予定)

株式会社 サクセスアカデミー
鎌倉市笛田2-1-26
☎ 0467-31-0637

セブンミールサービスのお食事宅配サービス

毎日のお食事
お届けします!

カタログからメニューを選ぶだけで、新鮮で美味しいお食事セットをお届けします。詳しくは下記のフリーダイヤルまでお電話下さい。お気軽にどうぞ!

☎ 0120-58-2115

株式会社 **セブン・ミールサービス** アイリスケアサービス

<http://www.higashi.ac.jp/>

学校法人 大船いっしう学園
ひがし幼稚園

保険調剤
りんどう薬局

鎌倉市小町1-6-5
☎ (0467) 61-0420
FAX (0467) 61-0430

処方箋受付
クララ調剤薬局

鎌倉市台5-2-31
TEL&FAX 0467-44-1189
0467-44-1989

漢方、健康のご相談
大町薬局

薬剤師 川崎 相子
松村 夕起子
鎌倉市大町2-9-13
☎ (0467) 23-1234
FAX (0467) 23-1235

処方箋受付 漢方薬
大澤薬局

鎌倉市西鎌倉3-3-25
☎ (0467) 32-6502
FAX (0467) 32-6579

補聴器

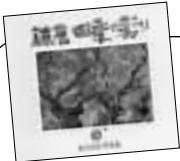
聴力測定や補聴器のご相談、ご試聴を無料で実施!
まずはお気軽にご来店下さい。

会員証ご持参の方に特別プレゼント!
補聴器専門
鎌倉市・横浜市
福祉法契約店
大船駅東口より徒歩3分
営業時間 9:30~17:30 定休日 日曜・祝日
☎ (0467) 42-7077

鎌倉の日常を撮って三十年

五冊・七百点の極美の色彩
山口光彦さん

撮影随記



鎌倉在住のアマチュアカメラマンが、十一年かかって、「鎌倉四季の彩り」という写真集を二、三年毎に自費出版、昨秋第五集を刊行して、このシリーズを完結させた。

鎌倉の日常の顔が七百枚、一万枚のネガから精選したカラー写真は壮観である。知らない鎌倉の表情、どれも生き生きとしている。知っている海岸でも、様々の絶景に目をみはり、また、街と人とのかわりに心なごむ。鎌倉に住む者にとって、有難いモノUMENTな記録ともなるだろう。

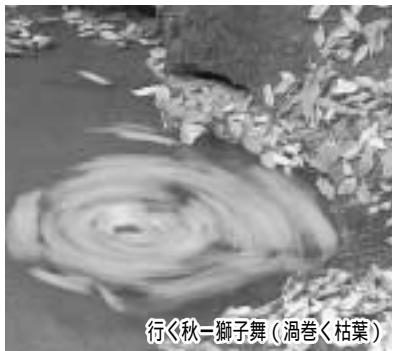
山口光彦さん、六十八歳。昨秋サラリーマン生活を終えた。その風貌は、一五センチと小柄ながら迫力ある面構え、立派なあごひげ



がトレードマークだ。いつも目がキラキラして寡黙ながら内に秘めた情熱が全身から溢れ出る。

「酒が入るとその中身が溢れ出て踊り出し、とてもこんな真実な仕事の出来る人とは見えない」と、大変愉快なお人柄なのである。海軍の印刷部門に關与した父君の示唆で、美術印刷に定評のある光村印刷に入社。六歳から大船に居住し、十五年前八幡宮南に引越した。

ここは北条泰時邸跡の一廓、門前はおさらぎ小路で若宮大路幕府跡の碑がある。その横は旧小林秀雄邸で、反対の小町大路に出ると宝戒寺だ。史跡の上で文士の蟄集した地とあらば、いやが上にも写欲は高まる。



行く秋—獅子舞(渦巻く枯葉)

つとめた職場は、画集、写真集、展覧会の図録、カレンダーと仕上に厳しかった。土門拳の「古寺巡礼」も手掛けた。仕事にあたり、自分が撮るようになれば、よりの確な指示も出せる、更に自分の写真集を出したいと思うようになる。自分がよく知る、プロの撮らない鎌倉を最高の技術で、印刷の鬼は考えたのだ。

「街角を曲ると新しい風景に出会える」、好きな言葉だ。かしこばったよそ行き姿でない。普段着姿の生きのいい鎌倉を撮ると、週末になると、まさにカメラの眼となつて、街、尾根、谷戸、海岸と隅々まで歩いた。

一冊毎に季節を追って編まれ、石仏待春―花やぐ道―萌ゆる谷戸―実香る―夏の花―神苑雪日…と写真の下に記された数文字が、出逢いの心境を托して伝わる。

彼にとっては、風、雨、緑、花鳥風月すべて爽やかなのだ。「強いて言うところ好きなどころは？」と聞くと、

「妙本寺、衣張山、そして谷戸」と答が返ったが、実りの秋、芽吹き頃の谷戸讃歌、野仏・野草、それに獅子舞での風に渦巻く枯葉などすごい写真もある。

林忠彦は、太宰治を「バー・ルパン」での偶然の一枚から、人物写真を最も得意とする写真家になった。自然といえども千載一遇のチャンスである。私も五十年海辺に住んだが、夕焼けの海岸に、このように銀の波・金の波、雲の多彩な色模様、富士の様々の姿をみて、この土地に住む人の根性の成果であると信じた。



晩夏—七里が浜海岸

「光、構図、色彩を考えるとシャッターがなかなか押せませんが、あるがままの我なり」を信条に撮影してきました」と語られた。

彼は二集刊行後スランプを感じ、先師の指導を受けたという、この謙虚さが五冊の完成へとつながった。

号を追って、カメラの位置の高低、アングル、被写体との距離、接写の活用、人とかかわり方等撮影者の苦心、工夫が読みとれる。彼は次のシリーズの夢を描き始める。「光と影モノクロ写真も見直したい」と。

昨秋で勤め生活も終わった。益々シャッターチャンスはふえる。皆さんも、ひげの山口さんを必ず町で見かけるでしょう。

K 生記



整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

医療法人

田辺整形外科

診療時間 AM9:00~12:00
PM2:00~6:00
休診日 土曜午後・日曜・祝日

大船駅東口より5分(松竹撮影所通り)

鎌倉市大船2-18-20

☎(0467)44-5290(代)

花岡内科
クリニック

院長 花岡 弘

診療時間 月火水木金土
午前9:00~12:00 ○○×○○○
午後4:00~7:00 ○5:00~7:00×○○○2:00~4:00

休診日/日曜・祭日・水曜

鎌倉市大船4-21-25

☎(0467)43-2800

精神科・こころの健康相談

医療法人社団 爽風会

雪ノ下診療所

院長 野村 満

鎌倉市小町1-6-5

第二小町ビル

☎(0467)22-1778

内科・循環器科

更級クリニック

院長 更級 麻子

診療時間 月火水木金土
午前9:30~12:30
午後2:30~6:30

休診日/水曜午後・日曜・祝日

横浜市栄区笠間5-33-16

☎(045)891-2070

医療法人社団

倉岡胃腸科内科

診療時間 午前9時~12時
午後3時~7時
(土曜6時まで)

日曜 午前中

休診 毎木曜日・祭日

鎌倉市岡本2丁目6-39

☎(0467)43-1748

梅村皮膚科

診療時間 午前9:00~12:00
午後3:00~6:00

休診 土曜午後、水曜、木曜

日曜、祝日

鎌倉市小町3-3-15

(宝戒寺南側小路)

☎・FAX 23-1115

山崎皮フ科

受付時間 午前9:00~11:30
午後2:00~5:30
(但し土曜日は3:30まで)

休診日 木曜・日曜・祭日

鎌倉市御成町12-28(鎌倉駅西口際)

地下道の上の橋を渡って左に入る

☎(0467)22-2673

大船めぐみ眼科

045-890-0093

横浜市栄区笠間2-14-1

セサミスポーツ大船ビル

芋川耳鼻咽喉科

耳鼻咽喉科・気管食道科

アレルギー科

(補聴器相談うけたまわります)

鎌倉駅東口徒歩1分

駅より診療室までバリアフリーです

☎(0467)24-7273

みながわ内科

クリニック

【診療時間】 午前9:00~12:30
午後3:00~6:30

【休診日】 木・土午後・日・祝祭日

横浜市栄区笠間2-14-1

セサミスポーツ大船1F

☎045-897-4340

東慶寺と田村俊子

知られざる田村俊子の波瀾の生涯

文学のみに執着せずに、
女として生きたかった女作者

永井荷風は散策の名人で、先哲の掃苔をして、その生涯を偲び、過去を追憶した。

鎌倉は文化人が好んで住んだ土地だけに、著名人の墓が多い。その数で東慶寺をしのぐ寺はないだろう。

鎌倉の住人でも、意外と奥の墓所まで足を運んでいる人



大正初年 二十九歳

は少ない。小林秀雄・和辻哲郎・岩波茂雄・鈴木大拙・前田青邨・野上豊一郎、弥生子夫妻・高見順と限らないが、その中に田村俊子がいる。今、どれだけの人が、山田五十鈴に似た美貌の女文士を知っているだろうか。

山門左手に鐘楼があり、その手前の梅の木の下に、「田村俊子文学碑」がある。

この女作者はいつもおもしろいをつけている

この女の書くものは大がにおもしろいの中からつまれてくるのであるとあり、更に墓は墓地に入らずとすぐ左手に建っている。

田村俊子は、明治十七年浅草蔵前の札差(みだし)の家に生まれ、日本女子大を中退、十九歳で

小説家を志し、露伴の門に入る。彼の指導は一葉風の雅俗折衷の古風なもので、「露英」の名で雑誌にかなりの数を出してもらうが、自分の文学に疑問と嫌悪を感じ出し、舞台芸術に新たなものを求めて数年舞台にも立つ。また、入門直後、兄弟子の田村松魚と恋愛するが、彼のアメリカ遊学となり、二十六歳まで七年間待つて帰国後二カ月して結婚する。

四十二年谷中天王寺に所帯を持つが、松魚の小説は売れず、貧困から夫婦喧嘩がたえない。松魚に強制されて書いた大阪朝日の懸賞小説に応募した「あきらめ」が二等当選(一等は)として、これを契機に小説に専念する。

この小説は、女性的な特色を生かした近代小説として、一葉から野上弥生子・宮本百合子の出現を媒介するとまでいわれた。作中同性愛的な濃艶な官能描写もあって話題をよんだ。

悦は日本人労働者の機関紙「民衆」を出し、俊子もこれに協力していたが、浪費癖は直らず、昭和六年、円本での相乗り全集の印税四千円も瞬時にして競馬ですつ



東慶寺 田村俊子の墓前にて 瀬戸内晴美

この後「誓言」、「女役者」、「木乃伊の口紅」、「炮烙の刑」等虚無と官能の退廃を描いた作風で一躍流行作家となる。その発表の舞台は、中央公論・新潮であり、大正三、四年は代表作が集中した最盛期で、文芸雑誌は繰り返し、競って彼女の特集を組んだ。

しかし彼女は、衣裳道楽、美食家、濃化粧で観劇・相撲・展覧会と金を惜しまぬ浪費家で、一方松魚は全くのヒモとなった。二人は血を流すようなすさまじい争いに明け暮れたが、この松魚がそばに居たからこそ小説が書けたのである。

大正六年、朝日のハンサムな記者鈴木悦に俊子は一目ぼれする。松魚と別れ同棲するが、悦には妻子がある。当時は姦通罪が適用され、世間の目もあって、悦はカナダに「大陸日報」の職を得て、バンクーバーへ逃避する。俊子は少女のように綿々たる恋文を半年間送り続け、大正七年悦を追って、カナダへ発つのだ。

悦は女性の個を尊重する松魚とは正反対の性格で、彼女は文学を捨てて、おだやかにおっとりとした生活した。悦は日本人労働者の機関紙「民衆」を出し、俊子もこれに協力していたが、浪費癖は直らず、昭和六年、円本での相乗り全集の印税四千円も瞬時にして競馬ですつ

てしまつ。翌七年、悦は一人で一時帰国するが、郷里の豊橋で盲腸の術後処理悪く急逝する。帰国には別の女性が同

一応中央公論の特派員として三カ月の予定だったが、軍部の首脳に歓待され、居心地よくそのまま居ついて、軍幹部の寵愛を受けたという。日本大使館から生活保障され、華字雑誌「女聲」を発行執筆した。この頃阿部知二が上海に滞留し、小説「花影」に晩年の俊子を書いている。「まるで人魚でも食べたというような若さだね」と友人がいう言葉がある。中国服を着て二の腕までみせ、大粒の翡翠の指輪をはめた。



大正十年バンクーバーにて

しかし、悦の死後帰国まで四年間中山某の二号であったというが、悦は日系移民の女性に人気があり、「悦も所詮はエゴイストな自分の愛をおしつける普通の男でした」と七年前に湯浅芳子(ワシントン)への手紙があるが、俊子は、悦の浮気を知っていた気がする。

十一年三月、俊子は十八年ぶり五十二歳で帰国する。友人や出版社の期待で返り咲こうとするが、多年の空白のすれももあり失敗作多く、昔の文壇の寵児の面影はない。その頃改造社の社長の鎌倉の別荘で執筆したこともあった。帰国後も、相変らずの放縦な我儘な生活で周囲に迷惑をかけるが、彼女の手柄が寛大に許して接する人が多かった。

女文士たちとの交遊も復活するが、佐多稲子の夫窪川鶴次郎(当時三十三歳)との恋愛が生じ、(佐田稲子の「灰色の午後」に詳しい)この情事の顛末を書いた「山道」は久しぶりの佳作だった。これを残して、僅かに日二年八月で、今度は絶望と孤独の敗残の心を抱いて、中国に再び脱出する。

一応中央公論の特派員として三カ月の予定だったが、軍部の首脳に歓待され、居心地よくそのまま居ついて、軍幹部の寵愛を受けたという。日本大使館から生活保障され、華字雑誌「女聲」を発行執筆した。この頃阿部知二が上海に滞留し、小説「花影」に晩年の俊子を書いている。「まるで人魚でも食べたというような若さだね」と友人がいう言葉がある。中国服を着て二の腕までみせ、大粒の翡翠の指輪をはめた。

そして二十年四月、北四路上で脳溢血のため突然人力車から転落し三日のちに亡くなった。六十歳の生涯だった。それから六年後、二十六年岡田八千代、湯浅芳子等によって墓が建ち、三十六年知友と旧知同志の拠金によって文学碑の建立となる。



晩年の田村俊子(昭和七年・58歳)

瀬戸内晴美は、田村俊子の評伝を書きたかった。生前一同住家に住んでいた山岡鶴の茶道門下生となり、俊子十四回忌の法要に参列を許される。そして三十五年から、「田村俊子」を書き始め、この評伝によって、偶々創設された第一回田村俊子文学賞の受賞となるのだ。

「作家と女の間」を生きぬいた田村俊子であった。二階堂白寿会 門田 京藏

二階堂白寿会 門田 京藏

介護専用型有料老人ホーム



グラン・メール鎌倉

特定施設入所者生活介護事業所認定施設

鎌倉市梶原2-32-2

ロウゴ クイナシ

0120-65-9174

TEL(0467)40-2550

La grande mer
(母なる海)

内科・糖尿病外来
消化器科・呼吸器科・循環器科

高井内科クリニック

鎌倉市大船1-26-27

☎(0467)43-5556

宮下俊輔眼科

診療時間 午前9:00~12:00

午後2:00~5:00

休診 木曜午後・土曜午後

日曜・祭日

鎌倉市小町1-7-1 小町通り

☎(0467)25-5877

内科・小児科

三角医院

院長 三角 謙男

診療時間 午前8:30~午後5:30

休診日 日曜・祝祭日

第一土曜を除いた土曜

鎌倉市大船2-17-17

☎(0467)46-2789

内科・胃腸科・外科
リハビリ科・肛門科

土橋医院

診療時間 月~金9:00~12:30

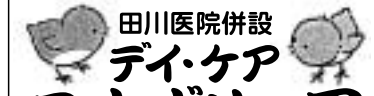
3:00~7:00

土 9:00~12:30

休診日 日曜・祝日

植木590-9 ☎46 8258

お年寄りが心身共に健康で過ごすためには、
外の人たちとの触れ合いがとても有効です。



田川医院併設
デイケア
こすすめの里

AM9:00~PM3:00

TEL 44-1657

鎌倉市梶原2-34-5

深沢皮フ科

診療時間 午前9:30~12:00

午後3:00~6:30

土曜9:30~12:00

休診日 木曜・日曜・祭日

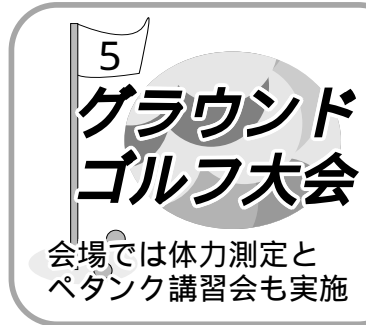
鎌倉市梶原1-5-12(ピュア湘南2F)

☎・FAX(0467)45-6241

平成14年度 ゆめクラブ鎌倉活動状況

8月6日~7日	やさしいパソコン講習会(教養センター) 参加者 30名
9月1日	やまもも第49号発行
9月4日~6日	ゆめクラブ鎌倉秋の研修旅行 「草津温泉への旅」 参加者 113名
9月18日	神奈川県老人クラブ連合会友愛チーム40周年記念表彰 鎌田 俊さん(玉縄第二支部 玉縄台寿会)
9月20日	社会奉仕の日統一活動
10月3日	第7回ゆめクラブ鎌倉グラウンドゴルフ大会 笛田公園広場 参加者 200名 優勝 男子の部 (市長杯)高橋 久徳さん(大蔵みなもとクラブ) 優勝 女子の部 (市長杯)渋谷 永子さん(中央和光会)
10月6日	第22回鎌倉福祉まつり 福祉バザーに女性部参加
10月17日~18日	第2回やさしいパソコン講習会(トロンコンピュータサポート会場) 参加者 18名
10月19日~	インターネットフォーラム鎌倉開設(パソコンサポートセンター)
11月3日	市政功労者表彰 坂本 信雄さん(玉縄第二支部 植木第一紅葉会)
11月12日	神奈川県老人クラブ連合会功労者の集い(ホテルリッチ横浜) 県老連理事長表彰 ・優良老人クラブ表彰 二階堂第三白寿会 大船田園柏寿会 岡本住宅千秋会 ・単位老人クラブ会長表彰 遠藤 初枝(鎌倉中部支部 由比ガ浜老友会) 飯田 豊吉(深沢第二支部 上町屋ゆとり会) 大久保 安夫(大船中部支部 大船田園柏寿会) 森本 末子(大船南部第一支部 山ノ内五月会) 原田 好一(玉縄第二支部 岡本高砂会)
11月15日	ゆめクラブ鎌倉芸能大会(レイウエル鎌倉) 34団体参加 (入場者 250名)
11月20日~24日	第31回ゆめクラブ鎌倉高齢者の趣味の作品展 (入場者 874名)
11月22日	鎌倉市老人クラブ連合会功労者のつどい(生涯学習センター) (参加者 200名) 表彰 優良老人クラブ(3クラブ) 特別表彰「百歳」(3名) 十年在職功労会長(8名) 五年在職功労会長(7名) 一般功労会員 (139名) アトラクション 西川のぼる&高杉ゆりジョイントショー
11月25日~27日	ゆめクラブ神奈川秋期研修旅行 郡上八幡の旅
12月11日	年末慰問(市内老人ホーム6箇所)
15年1月15日	新年賀詞交歓会(鎌倉プリンスホテル)
1月20日	機関紙「やまもも第50号」変形タブロイド版創刊

十月三日、第七回ゆめクラブ鎌倉グラウンド・ゴルフ大会が笛田公園広場で開催された。
当初、台風二十一号の影響で開催が危ぶまれたが、当日は台風一過、早朝からプレーヤー二百名が会場に



市老連活動の報告と情報コーナー

ゆめクラブ鎌倉の動き



ぞくぞくと集結。心地好い秋晴れの中での開催となった。
開会式で激励のあいさつ、元気いっぱい選手宣

誓が行われたのち、いよいよ競技開始。三十二チームに分かれた選手たちは、足取りも軽くスタートホールへ向かった。
競技開始とともに各ホールでは高らかな歓声が上がった。ボール近くにボールを付けた人の喜びのガッツポーズあり、ホールインワンした人に拍手する光景ありで、グラウンドは大変な盛り上がりを見せた。中でもホールインワン賞が用意されたホールでは歓声もひときわだった。

「個人競技だけど一人っきりの競技じゃない。みんながワイワイ楽しめるところが一番の醍醐味」と、グラウンドゴルフの魅力を語るプレーヤーが多い。チームプレーには無い、自由な感覚が人気を支えているようだ。



試合の合間に、特設された体力測定コーナーを訪れる人も多かった。今回用意された測定は握力、肺活量、バランス測定の三種類。参加者の半数、約百名が測定を受けたことから健康に関心が高い様子が窺えた。また、この日は成績集計の時間を利用して、逗子市老連の協力でペタンクの実技講習も行われるなど、盛りだくさんの大会となった。



ゆめクラブ鎌倉芸能大会がレイウエル鎌倉四階ホールで盛大に開催された。開演予定の十時を待たずして、会場は既に満席に近い入り。客席には緊張した面持ちの出演者や、三脚をセットして準備万端、撮影準備を整えたカメラマンの姿も随所に見られた。
今年の大会には、各単位クラブから三十四組の皆さま

芸能大会

34組の出演者による華やかな舞台は圧巻



んが出演。演目も、舞踊・詩吟・フラダンス・コーラス等多種多様。舞台上でスポットライトを浴びる姿は



に、会場からは惜しみにない拍手が送られた。
日頃の練習の成果を十分に発揮した全ての出演者に、会場からは惜しみにない拍手が送られた。

平成十四年度功労者のつどいが十一月二十二日、生涯学習センターホールで盛大に開催された。



平成十四年度功労者のつどい

長年の功績を賛え 新たな活動に意欲

今年は優良老人クラブ三組、十年在職功労会長八名、五年在職功労会長七名、一般会員功労者一三九名の他、特別表彰として今年で百歳を迎えた会員三名が表彰を受けた。

壇上で各功労者の代表に高橋市老連会長から表彰状と花束が手渡された後、被表彰者を代表して玉縄台寿会・関口明会長が「今後も知識と経験を生かして社会に貢献し、老人クラブの発展のために力を尽くします」と謝辞を述べ、会場が



らは大きな拍手が湧きおこった。
式典後に行われたアトラクションには、モノマネ漫談の西川のぼるさんと、演歌歌手の高杉ゆりさんが登場。歌あり、笑いあいの楽しいステージが繰り広げられた。

十一月二十日から二十四日までの五日間、生涯学習センター地下ギャラリーで、第三十一回高齢者趣味の作品展が開催された。出展された作品は絵画・書道・写真・押し花・手芸・工芸など全部で一三九点。今年一年間の集大成とも言つべき力作が勢揃いした。

第31回高齢者趣味の作品展

個性あふれる作品群
ズラリ139点



開催の五日間、芸術の秋さながらに、会場に「文化の香り」を求めて大勢の来場者が詰めかけたが、特に同ホールで功労者のつどいが行われた二十二日は、午後から続々と来場者が詰め

品をくまなく鑑賞する人、芸術に造詣の深い人の説明に耳を傾けながら鑑賞する人など、思い思いの鑑賞の仕方堪能した様子。次回の開催が早くも楽しみである。



かけ、一番の賑わいを見せた。
個性あふれる作品を前に反応も様々。一つひとつ作

秋の研修旅行

一紅葉と四季桜一
郡上八幡の旅

十一月二十五日朝、天気は小雨だった。参加者一七〇名バス四台は海老名SAに集合して出発。降ったり止んだりする雨の中を郡上八幡町に到着した時は夕暮れだった。
四名のボランティアの方に迎えられた。古い歴史の町を山頂に復元された城、夏は少年達の楽しみ遊ぶ吉



田川の橋 用水堀に鯉の泳ぐ清らかな流れの小径等を案内していただく。最後に傘を傾けて真新しい柄杓でいただいた宗祇水は正に甘露、喉を過ぎてお腹まで浄められた。室町時代の連歌師飯尾宗祇は箱根湯本の旅館で病没し、早雲寺に墓が



バスは関の刃物館に寄る。東名高速道路を別れて小原村の四季桜を見る。数十本の桜が紅葉の赤を対照に咲いている。蒲郡で沢山の貝の展示場を見る。帰途は雨にも関わらず八時頃帰宅、思い出を沢山作った楽しい旅行だった。
教養部 高橋 斌

ある事を思うと何か親しみをおぼえる。白玉の歯にしみとほる秋の夜と、旅の歌人牧水の一首を思い浮かべる間もなくバスは宿に着く。
夕食はカラオケを楽しむながら済ませて、その後は郡上踊りの練習会とショーを楽しんだ。

二十六日は晴天、バスで約一時間程で古刹谷汲山華厳寺へ到着。立派に舗装された参道を歩いて、西国三十三観音巡礼の満願の寺と言われる本尊十一面観音を参拝して、本堂の裏の笠置堂をお参りする。満願になった巡礼の人達が納めて立ち去った笠置(白衣)すげ笠、杖等何万と言われる山を拝見して心を打たれた私は何かせつなかつた。
付近は富有柿の名産地。
二十七日は朝八時出発、バスは関の刃物館に寄る。東名高速道路を別れて小原村の四季桜を見る。数十本の桜が紅葉の赤を対照に咲いている。蒲郡で沢山の貝の展示場を見る。帰途は雨にも関わらず八時頃帰宅、思い出を沢山作った楽しい旅行だった。
教養部 高橋 斌



作品 鎌倉彫「ざくろ文角皿」
大町米町クラブ 清信禮子さん

お友達に誘われたのをきっかけに、鎌倉彫を始めて2年ほどという清信さん。手鏡やお盆など1年に4、5点のペースで作品作りに打ち込んできました。「鎌倉彫は集中してやれる所が良い」そうで、今後は「大きなお盆や茶卓等にチャレンジしたい」と創作意欲満々でした。



作品 写真「夏越祭」
雪ノ下第一寿会 都筑健一さん

毎夏恒例の「夏越祭」のクライマックス「茅の輪くぐり」をカメラに収めました。「最近撮影している人が少ないので、撮ってみました」と都筑さん。ちなみに、鎌倉の夏の風物詩「ぼんぼりまつり」では、都筑さんの商店街でも祭にあやかっぼんぼりを掲げるそうです。



続いてバスは横蔵寺へ行く。ここも天台宗の古刹である。参道の橋小川と紅葉と赤いせせらぎは紅葉浮べて夢さそう
昼食は古戦場の関ヶ原。大矢田神社へ行く。仁王尊が安置される山門がある珍しい神社。宿へ帰って入浴後はカラオケ、郡上踊り、ショーを楽しむ。

光明寺

笹りんどう会
中久喜 たい

お十夜を過ぎてゆつくり
秋深む

浄土宗大本山光明寺は、

一二四三年北条経時の開山
によつて出来たもので、こ
の寺の十夜法要は十月十二
日から十五日までの間、念
仏を務め古来の儀式を伝え
て行われます。その間、境
内は善男善女のお参りで賑
わい、門前の植木市はお十
夜の名物となつており、店
を冷やかして食べものをも
とめて、出店の裏に回つて
食べた思い出もあります。
また山門に「はしご」が
かけられて、当番の方が座

つていたのでお話をして上
がらせてもらつたら、驚い
たことに、虫だらけの仏様
が何体か海の方に向いてお
かれてあつたことが昨日の
事のように、秋になると思
い出されます。



鎌倉へ越して来て間がな
い頃でした。その後、何年
かたつて行つてみました
が、もう危ないから上から
せまさんとのことでした。
三十年ぐらい昔の出来事
でした。

高齢者サービスのご案内

鎌倉市では、ご自宅で生活するご高
齢の方のために介護予防・生活支援等
のサービスを提供しています。ご本人
や家族の状況によって対象となるサー
ビスが異なりますので、ご希望の際は
お問合わせください。

緊急通報装置の貸出し

緊急時の連絡等を行う
電話回線を利用したサー
ビスです。

六十五歳以上の
みの方で構成され
る世帯で、親族が
隣接してお住まい
でない方に、緊急
通報装置を貸出し
ます。
このサービスは、
ご近所にお住まい
の方によるご協力
のもとに実施して
おりますので、ご
希望の場合は、協
力員(概ね徒歩五
分圏内在住)を二名お探し
ください(民生委員を含め
協力員は計三名となりま
す)。なお、お申込等は、

文芸

ゆめクラブ浄明寺

酒井富美雄

冬日落つはや黒々と前穂高

木枯や笑ひ渦巻く路地の子ら

佳き年を願ひて掛けし初暦

絵馬掛けに絵馬あたらしき初天神

ゆめクラブ浄明寺

山本 照子

早発ちのひとりに根柢燃えてをり

オリオン座眞上にかかる除夜の鐘

門松や常にもひそと古都小路

餅撒いて浦曲一巡漁始め

ゆめクラブ浄明寺

糠信 友子

お地藏さま肩まるやかや冬ざくら

鵲の翔ちて冬日まぶしむ源平池

月影と名のある梅のさみどりに

コラスの洩れ来る校舎冬すみれ

山ノ内梅鶯会

松岡美代子

浮寝さめ首上げし鴨また浮寝

捨て去りし安らぎにあり裸木は

人流れ光陰ながれ暮の街

坐禅堂梅一輪のややゆるみ

山ノ内梅鶯会

坂井ちかこ

三世代集ふ初春湯のけむり

黒豆の艶よき上り祝箸

助六に手メの音や羽子の市

切山椒提げて仲見世覗きけり

山ノ内梅鶯会

山下力三子

茶柱や二人暮しに春めぐる

子等の来る手摺の布団陽を溜めて

かるた取り妥協許さぬ顔並ぶ

鯛焼のまだ暖かき包解く

山ノ内梅鶯会

高橋 斌

独りきくちちろの声は弱まりて

小雀やくぐり抜けたる枯尾花

潼潼の洒水の滝や紅葉まく

新玉の小波まばゆき由比ガ浜

腰越第二笹りんどう会

中久喜たい

梵鐘は一山の梅に吸われけり

新茶の香わかつ万古の対湯呑

夏つばめ老舗の菓子の花模様

すれちがう山路若葉の土地訃り

腰越第二笹りんどう会

八原マサ子

リスは樹に谷戸は日を止め初稽古

流れ行く雲よ穂高よ春の宿

長蹄坂秋の夕日の影長く

川の瀬の数珠玉遠き思ひかな

腰越第二笹りんどう会

宇佐美康子

鐘楼は風韻伝ふ花ぐもり

歩まねば明日に逢えないはざの道

谷戸川に風のかけこむ落葉かな

霜月のスカーフ結びさまざまに

お住まいの地域の民生委員
にご相談ください。

品名 緊急通報装置

内容 電話回線を利用し

た通報装置(装置の貸出し

と、通報・相談業務を安全

センターが行います。

利用料(月額)

無料(所得税非課税世帯)

七十七円(所得税課税世帯)

配食サービス

食事をお届けする

サービスです

市民税非課税世帯で、調
理が困難な六十五歳以上の

方のみでお住まいのお宅
に、月々土曜日の夕食をお
届けします。

ただし、要介護四、五の

認定を受けている六十五歳

以上の方は、課税状況等に

拘わらず全て対象となりま

す。(この場合、同居して

いる他の方のご利用はでき

ません)。利用料は一食に

つき四〇〇円です。

在宅介護

支援センター

在宅介護支援センターで

は、配食サービス、車の乗降

に支援が必要な方の外出支援

サービス、徘徊高齢者のため

のPHS電波を使った探索機

器の貸出などの生活支援サー

ビスの案内・取次や、在宅介

護・介護予防のための相談業

務を行っています。

市内の在宅支援センターの

一覧は次のページに掲載され

ていますので、お近くのセン

ターにお問合わせください。

脳神経外科・放射線科
外科・理学診療科

阿部脳神経外科

院長 阿部祐一

月・火	9:00~12:00	3:00~5:00
水	9:00~12:00	休診
木・金	9:00~12:00	3:00~5:00
土	9:00~12:00	休診

日曜・祭日 休診
〒247-0063 鎌倉市梶原2-25-2
TEL 0467-46-6181

鎌倉駅3分
内科・消化器科・循環器科・呼吸器科

井口内科医院

診療時間 月~土 AM 9:00~12:00
PM 3:00~7:00

在宅医療 土 PM 2:00~5:00

休診日 木曜午後・日曜・祝日
TEL 0467-22-4681
鎌倉市御成町6-9 [P]あり

澤田整形外科
ペインクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後2:00~6:30	○	○	○	○	○	○	○

休診日 木曜・日曜・祝日
鎌倉市小町1-5-21
(鎌倉Moribビル2F)
TEL (0467) 23-1450

内科・循環器科
呼吸器科・小児科・外科

奈倉医院

入院設備が整いました

鎌倉市梶原2-34-15
TEL (0467) 48-3337

自立の方のやさしい住まい

社会福祉法人
軽費老人ホームA型

きしろホーム

低廉・個室・眺望良

介護保険も使えます
TEL (0467) 22-5539

育成歯科医院

鎌倉市長谷3-8-9

シマダ歯科クリニック

〈月~金〉10:00~18:30

〈土〉10:00~17:00

〈月〉〈金〉夜間診療あり

〈日〉〈祝〉休診
鎌倉市岡本2-21-26 山一ビル2F
TEL 0467-46-2133

うえだ歯科

鎌倉市岩瀬1-15-20

湘南中ビル101

TEL 0467-47-1331

又吉歯科医院

診療時間 午前9時30分~12時30分

午後2時30分~6時

休診日 日曜日・木曜日・祭日

鎌倉市小袋谷553-5
TEL・FAX 0467-43-2598

山下・ごとう

小児科内科

TEL 0467(22)4726

鎌倉市稲村が崎2-8-10

お問合せ先一覧

鎌倉市役所 御成町18-10 23 - 3000 (FAX23 - 6191)
高齢者福祉課 高齢者福祉担当 (本庁舎 1 階 6 番窓口) 内線371・372
高齢者福祉課 高齢者活動担当 (第 4 分庁舎 1 階) 内線467
(e - mail kourei@city kamakura kanagawa.jp)
介護保険福祉課 (本庁舎 1 階 7 番窓口) 内線606・607
鎌倉市のホームページ
http://www.city.kamakura.kanagawa.jp

老人福祉センター	教養センター	笛田 2 - 17 - 1	電話32 - 1221
	名越やすらぎセンター	材木座2-15 - 3	電話25 - 1188
	今泉さわやかセンター	今泉3-21-23	電話45 - 4611
	玉縄すこやかセンター	玉縄 5 - 9 - 1	電話47 - 1338
	老人いこいの家 「こゆるぎ荘」	腰越2 - 9 - 12	電話31 - 2255

在宅介護支援センター	鎌倉市社会福祉協議会 在宅介護支援センター	御成町20 - 21	電話23 - 1075 (FAX22 - 7597)
	二階堂在宅福祉サービスセンター 在宅介護支援センター	二階堂912 - 1	電話23 - 7738 (FAX23 - 8852)
	かまくらしるばーほむ 在宅介護支援センター	雪ノ下1 - 10 - 4	電話22 - 0013 (FAX22 - 0014)
	特養鎌倉静養館 在宅介護支援センター	由比ガ浜4 - 4 - 30	電話23 - 9110 (FAX22 - 8053)
	Dayいしだ 在宅介護支援センター	坂ノ下27 - 36	電話23 - 8495 (FAX23 - 8497)
	七里ガ浜ホーム 在宅介護支援センター	腰越1 - 2 - 36	電話31 - 6165 (FAX32 - 8802)
	深沢中央診療所 在宅介護支援センター	手広1564	電話31 - 9327 (FAX31 - 0968)
	台在宅福祉サービスセンター 在宅介護支援センター	台2 - 8 - 1	電話46 - 7790 (FAX46 - 7792)
	大船 (セントケア) 在宅介護支援センター	大船3 - 4 - 10 三井生命ビル	電話45 - 2941 (FAX48 - 6177)
	ささりんどう鎌倉 在宅介護支援センター	城廻270 - 2	電話42 - 3701 (FAX42 - 3685)
	鎌倉幸寿苑 在宅介護支援センター	関谷918	電話42 - 5388 (FAX42 - 5389)
	鎌倉プライエムきしろ 在宅介護支援センター	関谷1781	電話48 - 2110 (FAX48 - 2105)

神奈川県鎌倉保健福祉事務所 神奈川県鎌倉保健所	由比ガ浜2-16 - 13	電話24 - 3900
----------------------------	---------------	-------------

生きがい対応型デイサービス

ー施設でのおよそ半日の介護予防サービスですー

ひとり暮らし等の60歳以上の方で、介護保険の認定を受けていない元気な方を対象に、1 週間に 1 回下記の施設で健康チェック、教養・創作・スポーツ・レクリエーション活動等の介護予防サービスを行います。



	実施施設	時間・利用料等	お申込・お問い合わせ先
1	今泉さわやかセンター (今泉3-21-23) 電話45 - 4611	9時30分～11時 利用料は無料ですが、送迎と食事はありません。	社会福祉協議会 電話23 - 1075
2	デイ・西かま (西鎌倉3 - 10 - 7) 電話32 - 6823	9時30分～15時30分 利用料は900円です (食事付) 。なお、送迎を希望される場合は、別途200円必要です。(送迎については、施設とご相談ください)	直接施設へ 電話32 - 6823

デイ・セントー

ー公衆浴場を利用したおよそ半日の介護予防サービスですー

ひとり暮らし等の60歳以上の方で、介護保険の認定を受けていない元気な方を対象に、1 週間に 1 回下記の公衆浴場で健康チェック、入浴、昼食、レクリエーション等の介護予防サービスを行います。利用料は、1 回あたり400円で、送迎はありません。(お弁当がつきます)

お申込み・お問合せは鎌倉市社会福祉協議会 (電話 23-1075) へ

	実施施設	住所	実施日	電 話
1	清 水 湯	材木座1 - 10 - 24	火曜日 (午前・午後)	22 - 4697
2	滝 乃 湯	御成町7 - 9	火曜日 (午前) ・木曜日 (午前)	23 - 0174
3	常 楽 湯	台2 - 4 - 7	水曜日 (午前) ・木曜日 (午前)	46 - 4224
4	野田の湯	台3-11-21	月曜日 (午前) ・金曜日 (午前)	43 - 0126
5	ひばり湯	大船1-13 - 7	月曜日 (午前) ・金曜日 (午前)	46 - 5324
6	栗 田 湯	岩瀬1 - 5 - 23	水曜日 (午前) ・木曜日 (午前)	46 - 4669

時間 「午前」9時30分～12時・「午後」14時～16時30分
(ただし、ひとりにつき「午前」か「午後」のどちらか一方のご利用となります)

毎日をいきいきと元気に！

あたまと身体と心の体操 **ひだまり倶楽部** (仮称)

参加できる方 おおむね65歳以上の日中お一人で過ごされている方で、介護保険のデイサービス等を利用していない方。(自力で来所できる方) 定員 20名 (先着)
日時と会場 平成15年1月～3月の毎月第3 (水) 1/15、1/29、2/19、3/19
午後1時30分～3時 今泉台町内会集会所
参加費 1 回100円くらい 日常体力測定やバランス体操、電子レンジを使った「ちょっとだけ料理」などを行う予定です。

神仏具・香・香炉 創業弘化四年 鎌倉の 温古堂 鎌倉市大町1-9-25 ☎(0467) 22-7676 フーフでナムナム	義経、弁慶 ゆかりの寺 真言宗大覚寺派 龍護山 満福寺 ー墓地分譲中ー 鎌倉市腰越2-4-8 ☎(0467) 31-3612 FAX(0467) 31-9886	鎌倉大仏殿 高德院 鎌倉市長谷4-2-28	臨 済 宗 浄 妙 寺 鎌倉市浄明寺3-8-31 ☎(0467) 22-2818	日蓮宗 妙長寺 鎌倉市材木座2-7-41 ☎(0467) 22-3572
御 賛 助 浄光明寺	浄土宗 内裏山 九品寺 住 職 土井 弘文 鎌倉市材木座5-13-14 ☎(0467) 22-3404	日蓮宗 本 興 寺 鎌倉市大町2-5-32 ☎(0467) 22-2721 (代)	墓石・大谷石堀・諸石材工事一式 ブロック工事一式・設計施工 (有)大山石材店 ☎(0467) 31-0604 鎌倉市腰越2-24-19 FAX31-9604	古都鎌倉で70有余年の実績 (株)高橋葬儀社 たかはしファミリー会館 斎 場 完 備 大船・公田・その他 OK 大船斎場 駐車場50台可能 お通夜、お泊まり OK 24時間年中無休 ☎0120-44-5442 大海原への散骨お受けいたします お気軽にお電話ください



今号の やまももさん

大平山丸山白扇会
国廣マツヨさん(101歳)

老人クラブで活躍していたこともあって、何の抵抗もなかったという。「早く地元の皆さま

国廣マツヨさんは明治三十四年十月一日生まれの百一歳。小柄で華奢な容貌に、手鞠のように弾む声、人なつっこい笑顔がとてもチャーミング。

鎌倉に来てすぐ、地元の大平山丸山白扇会に入会。広島でも山丸山白扇会に入会。広島でも

鎌倉は木漏れ日の中を歩みながら歩くのが一番。鎌倉七つの切通しのうち、北条氏が仮想敵三浦氏に備えて、切岸・平場・土壘・空堀などの防御施設を厳重に幾重にも施した名越の切通しは鎌倉時代の姿を最もよくとどめているという。

バス停「長勝寺」で降り、道の真ん中に直径一メートルはあるつかという巨石が二つ転がっている。人馬が全速力で駆け抜けられないようにするための、これが「置石」だ。



撮影 山口 光彦

鎌倉散歩

一名越切通し

横須賀線の線路沿いの道を逗子方面にしばらく歩くと、名越坂踏切を渡って直ぐを右に、線路を遙か下に見ながら登ってゆくとすぐに名越の切通し(国指定史跡)に出る。

さらに「パノラマ台」方面に進み、「お猿島の大切岸」を一望するために、景観に似合わない洋館の外れで逗子側に下り、法性寺奥の院近くの墓地に出る。左方に目をやれば、凝灰岩の岩肌を人工的に垂直に切り落とした崖が延長八百メートルにおよんで切り立っている。

もとの道にもどり右に行けば、「お猿島の大切岸」の上に出、「パノラマ台」の浅間山、衣張山、田楽辻子を経て釈迦堂口に至る。大平山丸山白扇会 大橋亨

もとに身を寄せた。「長男と一緒に住むのが長い間の夢でした。今が人生最高の時、本当に幸せです。長生きした甲斐がありました。」

好きな言葉は「和」。日記をつけること、近くの公園への散歩が毎日の日課であり楽しみ。長寿の秘訣は「規則正しい生活」。

「日常生活体力測定」をしてみませんか

高齢者福祉課保健師

いま何かやりたいと思っていることはありますか? 園芸・スポーツ・旅行...行動を起こすには、それに見合った体力や気力が十分でないと感じますね。

つまりきやすくなったり、歩くと息が切れたり、身近なことで衰えを感じると、外にでるのも敬遠しがち。元気に毎日を過ごすため積極的に運動するのもよいことですが、握力や身体のバランス・肺活量といった生活の中で必要な体力は、いかがでしょうか。

高齢者福祉課では、老人クラブなどの集まりに伺い「生活体力測定」を実施するとともに日常生活をどのように送るのかについて一緒に考えております。あの古城を観に! この花の植え替えを! など、やりたいことを続けていくためのひとつの機会としてお役立てください。

原稿募集ー投稿規定ー

会員の皆様からのご投稿をお願いいたします。

原稿用紙は「やまもも」専用紙(12字×13行)使用。用紙は編集部宛に請求下さい。

「単位クラブ活動紹介」六百三十文字まで。活動の様子を写した写真一枚添付。

「文芸」エッセイ、詩、短歌、俳句、川柳など。エッセイは六百字程度。

「鎌倉観光スポット」観光客にあまり知られていないが、ぜひ紹介したいスポット。六百六十文字まで。写真二丁三枚添付。

原稿締め切りは平成十五年六月三十日。

紙面割りの都合で、原稿の採用、内容の一部修正等について

編集後記

五十号記念に際し、内容を充実して視野を広げ、高齢者の経験と見識を結集して新しい出発を迎えました。樋口恵子先生と高橋連合会長の対談は会員意識の高揚と、相互の高齢者への理解と認識の深さ、幅広い交友関係からの識見は、会員の意欲を刺激されたことと思います。これからある内容を目指して活性化を図りたいと思います。皆様を傾注できたことを心から感謝いたします。

都筑 健一

スポンサー各位へ御礼

「やまもも」発行に際しご協賛いただきました各位に厚くお礼申し上げます。本紙は会員相互の交流と生

きが向上に、さらに内容の充実に励んでまいります。今後とも倍旧のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。ゆめクラブ鎌倉

私たちの仕事。それは安心をお届けすること。

介護保険住宅改修費支給対象の

段差の解消・手すりの取付など

手続きのお手伝いもリフォーム工事も

お気軽にご相談ください

フリーダイヤル 0120-25-0567

株式会社 齊藤建設

鎌倉市扇ヶ谷4-5-8

☎0467-25-0567

E-mail / saito@saito-group.com

池田 腎・泌尿器
クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後3:00~6:00	○	○	○	○	○	○

休診日 木曜・日曜・祝祭日

鎌倉市大船1-10-16

☎(0467)48-2211

実地試験免除
駅から一番近い教習所
JR大船駅ホームから5分(大船観音口)
ー 託児室完備・送迎バスあり ー

公認 鎌倉自動車学校

今ならすぐ教習できます。

お問合せ / 大船335番地

☎045-851-5177~9

☎0120-5177-05

湘南モノレール 大船駅前

岩田整形クリニック

診療時間 休診日
AM 9:00~12:00 水曜・日曜・祝日
PM 3:00~7:00

高齢による膝、肩、腰の痛みに対しての正確な診断をもとに、食事・運動・生活指導を行います。

鎌倉市大船1-11-19 中原ビル5F

☎(0467)41-1630

◆電話予約可◆

保険調剤・処方せん受付

すみれ中央薬局

鎌倉店 笛田2-1-40

☎32-6080

大船店 台4-10-1

☎46-1932

すばる中央薬局

大町店 大町4-1-48

☎23-6100

大船店 大船4-18-6

☎48-5855

七里が浜店 腰越773-6

☎32-3100

藤沢店 藤沢市宮前425-7

☎0466-52-0955

弥勒寺店 藤沢市弥勒寺2-1-39

☎0466-55-4560

大切な歯
守りましょ♡

フッ素ロイヤル ミナミツクリ シバゼロ
(0467)32-6480

診療時間 8:30~13:00
14:30~18:00

休診日 木曜・祝祭日・日曜午後

佐藤歯科医院
鎌倉市津1037-56

あなたのかかりつけ医に
医療介護のご相談はお気軽に

医療生協の
深沢中央診療所

☎0467(31)7284

在宅介護支援センター
☎0467(31)9327