

発行
鎌倉市老人クラブ連合会
発行人 高橋 清良
編集人 都筑 健一
高橋 純
〒248-8686
鎌倉市御成町18-10
鎌倉市老人クラブ連合会
(愛称・ゆめクラブ鎌倉)
(0467) 23-3000

第50号

印刷 (株)博報社 大阪市平野区喜連西4-6-69

(06)6797-0212

「やまもも」の由来



市老連機関紙「やまもも」が創刊されたのは、昭和59年9月15日の敬老の日。市老連結成10周年の祝賀会の席上において、結成を記念して、各クラブの相互連絡、情報交換、会員の身辺雑記、文芸作品を掲載する機関紙を発行したいという声があがったことに溯る。

機関紙の名称を「やまもも」としたのは、結成10周年の記念植樹が「やまもも」であったことからで、幾十年幾百年を青々と生き生きと成長することを念願しての命名であった。

やまもも 暖かい土地の近海地に生えるヤマモモ科の常緑高木。

リニューアルすることになり、樋口先生にその第一号の巻頭を飾っていただきたい。

新春対談

(於 かながわ女性センター) 東京家政大学教授 樋口恵子氏/鎌倉市老連 高橋清良会長



高橋 その「やまもも」が今般 変形タブロイド版として樋口 明けましておめでとうございます。以前、ゆめクラブ鎌倉で発行されている「やまもも」を拝見したことがあります。戦争記を読ませていただきました。記憶があります。

高橋 現在、鎌倉市的人口は一七万人で、高齢化率は二二・五七パーセントです。これは県下二番目の高齢化率となっています。しかしながら老人クラブ加入率は九パーセントと、全国の平均が二十分の一セントほどですから、いかに鎌倉がわかりいただけるか

高橋 はい。おおむね六十歳とということで、準会員制度も作られました。ただ一般的に、老人は何歳からという確かな定義付けがないのがやはりнесクになっているのかも知れません。六十歳は厚生年金対象年齢、六十五歳は老人福祉法対象年齢、七十歳は老人医療資格対象年齢と、法律においても対象年齢がバラバラのかも…。このあたりが関わっているのかも…。

樋口 一九八二年ウイーン

で、国連の「第一回高齢化に

関する世界会議」がありまし

たが、そこではもうすでに、

樋口 一九八二年ウイーン

で、国連の「第一回高齢化に

関する世界会議」



「高齢者よ 大志を抱け」

新しい時代のニーズに
あつた老人クラブたれ

なり、まもなく一桁が、
そして団塊の世代が中心に
なる時代が来ますから、変
えないといけないです。
高橋 何を変えるかが問題
なんです。これまで受け継
がれています。これまで受け継
がれています。

高橋 日本が六十五歳人口
の比率が七パーセントを超
えたのが、昭和四十五年。
その後四十三年間も六十五
歳がひとつの中安になつて
きたわけですね。

高橋 これからは高橋会長
がさきほどおつしやつたよ
うに、昭和一桁世代が中心

加入了率アップの
秘策とは?

高橋 その定義や年金受給年
齢からそうなつたといふこ
とでしょ。しかし、さし
たる学問的定義ではないこ
とはハッキリしていません
が、それが今日まで定着し
てしまつたんですね。

「六十五歳人口の比率で、
七パーセントを超えた社会
を高齢化社会といふ」とし
て、六十五歳をもとに高齢
化率が割り出されています。
これは、アメリカやヨ
ーロッパなどの先進諸国で
広がつてゐた老齢医学に基
づいての定義や年金受給年
齢からそうなつたといふこ
とでしょ。しかし、さし
たる学問的定義ではないこ
とはハッキリしていません
が、それが今日まで定着し
てしまつたんですね。

いできた老人クラブのレー
ルを変えることはできない
が、積み荷を変えることは
できるんですね。

高橋 その積み荷をどう変
えるかが問題なんです。近
く連携をとつていくのはど
うかと考えているんですね
が。

樋口恵子氏 プロフィール

樋口恵子 ひぐちけいこ
1932年東京生まれ。東
京大学文学部卒業・東京
大学新聞研究所本科終了。
その後時事通信社、学習
研究社、キャノン株式会
社を経て評論活動に入る。
現在は「女性と仕事の未
来館」館長、内閣府男女
共同参画会議議員ほか多
数を務め、さまざまな分
野で活躍中。主な著書と
して「私の老い構え」「働
きながら老人介護」、最新
刊「樋口恵子の元気が出
る老い方」がある。



「現代つ子老人」への 対応と生かし方

高橋 ワーク型はとてもいいんじ
やないかと思います。組織
型一本というのは長い将来
を見据えたとき、逆に難し
くなるのではないかと思いま
す。

樋口 サークル型、ネット

必要になつていくんです。
「妥協の樋口」って言うん
ですが、小さな共通点や少
しの重なりをつまく見つけ
て、妥協し合つてことが
必要になつていくんです。
IDEOロギーが違うからだ
めだつて言うことじや、何
にも始まりませんから。

樋口 現代つ子老人! い
いなあ(笑)、その表現。
ただこれからは、私もよく
「妥協の樋口」って言うん
ですが、小さな共通点や少
しの重なりをつまく見つけ
て、妥協し合つてことが
必要になつていくんです。
IDEOロギーが違うからだ
めだつて言うことじや、何
にも始まりませんから。

高橋 そこでまた問題が生
じるのが、リーダー不在と
いう問題です。それぞれの
サークルが好きなことをや
つているうちはいいんです
が、三、四と集まつてネット
ワークが広がつてくる
と、それをまとめるリーダ
ーが必要になつてくるので
すが、その立場の成り手が
ない。いや、やりたくない
つて言うんです。お世話を
なるのはいいが、お世話を
するのではなく一桁が、
そして団塊の世代が中心に
なる時代が来ますから、変
えないといけないです。

樋口 それはいいですね。

樋口 それはいいですね。

高橋 いろいろとご教示い
ます。本日はありがとうございました。

seiko 住まいづくりから
街づくりへー
清興建設株式会社
鎌倉市大町1-10-6
0120-24-3737
(0467)24-3700

健康・快適・安全をテーマにした
総合住宅展示場
TVKハウジングコラボ鎌倉
湘南モノレール湘南深沢駅前
0467-45-1631
会場/鎌倉市梶原658-9
営業時間/午前10時~午後6時

リンストライ ひまわりグループ
株式会社 鎌倉クリーニング
本社/0467-44-1511(代)
由比が浜店/0467-22-1466

長谷の大福餅
和菓子のするがや本店
四季の和菓子を販売しております
春 桜もち うきいす餅
秋 くじら羊かん 栗を使った和菓子
場所 長谷市長谷1-11-21(長谷消防署の附近)
0467-22-1886 FAX 0467-22-1886

鎌倉名物 そば・うどん
まちのまち
鎌倉市長谷観音四ツ角
0467-22-0432

望月電機商会
車のでんきやさん
鎌倉市常盤349
0467-31-3629

写真は
未来への贈り物
Professional Portrait Photo Studio
つづき写真館
鎌倉市雪ノ下1-9-4
TEL・FAX 0467-22-1311

相続・贈与・税務申告相談
大西守男
税理士事務所
所長税理士 大西守男
税理士 平山涉
税理士 大西久子
事務所 鎌倉市御成町2番4号
0467-22-1208(代) FAX 0467-24-6359

不動産の
ツノイ住建株式会社
代表取締役 角井芳喜
本社: 鎌倉市小袋谷2-17-7 吉野ビル1F
TEL 0467-44-8404(代)
FAX 0467-44-6260

二部屋（計十八帖）を会場に充てて「ふれあいサロン」を発足させました。会則は決めません。ただ毎月第一土曜日十時～十五時、集つてお喋りをします。自由に来られて、また自由にお帰りになつて結構。お菓子とお茶は用意し

タラフの動き



狭いところに一杯です。
毎回話のタネにと日俣が
雑誌や新聞より、写した体
操や指圧の図解、または健
康や日常生活の心得等の抜
萃を配布しております。

お勢力や成員の待遇制度についても、またの機会に触れたいと思っております。すぐ近くの湘南鎌倉総合病院の医学講座もまた予定しております、さらに会員の自己実現の一端として順次短い話を披露してもらうことでも考えております。毎月集まるところで互いに親密さが増し、種々の交流もふえつつあり新会員も六名を数えました。

日侯
榮

の移り変りを肌で感じる環境に恵まれた処です。

町内会が新旧の人の交わりと町おこしに祭を計画してからはや十五周年記念を迎えた。町内会あっての喜楽会ですので町おこし祭りに参画し、模擬店ラバネ売り、そして踊りに唄に楽しく町内の役員さんと協力して参りました。

会員増強に就きまして

四十五名位でした

計部長さんに相談し、二ヶ月に一回の誕生会を計画し実行することにしました。今年は四年目を迎えるお蔭様で田標の六十名の大台に乗せる事が出来ました。町のおこしの祭りに参画し町内会の皆さんとの交わりが楽しく結ばれることで老人会喜楽会の存在を認めていた大くよう今は努力しているところです。

坂尻
正行

セントケア・グループ
在宅介護20年の歴史
鎌倉で“福祉のお仕事”
はじめてみませんか?!

入浴看護師さん スタッフ大募集
ホームヘルパーさん
配食配達員さん
セントケア大船 0467-45-2949(代)
シバタ

保険調剤

りんどう薬局
鎌倉市小町1-6-5
0467) 61-0420
FAX 0467) 61-0430

S U C C E S S
サクセスライフケアサービス
●日常の生活支援サービス
●訪問介護(介護保険)
●グループホーム(H15.6月開設予定)
株式会社 サクセスアカデミー
鎌倉市笛田2-1-26
☎ 0467-31-0637

セブンミールサービスのお食事宅配サービス

毎日のお食事
お届けします!

カタログからメニューを選ぶだけで、
新鮮で美味しいお食事セットをお届けします。
詳しくは下記のフリーダイヤルまでお電話下
お気軽にどうぞ!

電話料無料

0120-58-2115

セブン・ミールサービス

株式会社

アイリスケアサービス

セブンイチ学館

り、各会四十数名の出席。
十四年度の懇親会は、第一部卓話、第二部、茶道部はお点前、太極拳部は表演、ゲートボール部発表、読書部は短歌の披露と朗読、若葉会部は詩吟と歌など盛りだくさんでした。

など年間参加稼働人員は四千五百人にのぼります。部活動は会費制で、他に会からの補助金で運営し、各行事にも奨励金を出します。年度末には、部活動の

会計監査も行います。
日頃から「みんなで楽
い寿会」を合言葉にして
ました。今後もともに頑
りたいと思います。

http://www.higashi.ac.jp/

自然な
きこえ
を再現する

補聴器

補聴器測定や補聴器のご相談、ご試聴を無料で実施
まずはお気軽にご来店下さい。

会員証ご持参の方に特別プレゼント

横浜市・鎌倉市・藤沢市
補聴器専門店

大船駅東口より徒歩3分

営業時間 / 9:30 ~ 17:30 定休日 日曜・祝
電話 (0467) 43-7022



鎌倉在住のアマチュアカメラマンが、十一年かかって、「鎌倉四季の彩り」という写真集を二、三年毎に自費出版、昨秋第五集を刊行して、このシリーズを完結させた。

鎌倉の日常の顔が七百枚、一万枚のネガから精選したカラー写真は壯觀である。知らない鎌倉の表情、どれも生き生きとしている。知つてゐる海岸でも、様々な絶景に目をみはり、また、街と人とのかかわりに心なごむ。鎌倉に住む者にとって、有難いモニメントな記録ともなるだろ

山口光彦さん、六十八歳。昨秋サラリーマン生活を終えた。その風貌は、一五三センチと小柄ながら迫力ある面構え、立派なあごひげ

山口光彦さん、六十八歳。昨秋サラリーマン生活を終えた。その風貌は、一五三センチと小柄ながら迫力ある面構え、立派なあごひげ

鎌倉在住のアマチュアカメラマンが、十一年かかって、「鎌倉四季の彩り」という写真集を二、三年毎に自費出版、昨秋第五集を刊行して、このシリーズを完結させた。

鎌倉の日常の顔が七百枚、一万枚のネガから精選したカラー写真は壯觀である。知らない鎌倉の表情、どれも生き生きとしている。知つてゐる海岸でも、様々な絶景に目をみはり、また、街と人とのかかわりに心なごむ。鎌倉に住む者にとって、有難いモニメントな記録ともなるだろ

山口光彦さん、五冊・七百点の極美の色彩
鎌倉の日常を撮して三十年
撮影隨行記



行く秋=獅子舞(渦巻く枯葉)

「妙本寺、衣張山、そして谷戸」と答が返ったが、実りの秋、芽吹きの頃の谷戸讃歌、野仏・野草、それに獅子舞での風に渦巻く枯葉などすごい写真もある。

林忠彦は、太宰治を「バ・ルパン」での偶然の一枚から、人物写真を最も得意とする写真家になった。自然といえども千載一遇のチャンスである。私も五十年海辺に住んだが、夕焼けの海岸に、このように銀の波・金の波、雲の多彩な色模様、富士の様々な姿をみて、この土地に住む人の根性の成果であると信じた。

十五年前八幡宮南に引越した。

ここは北条泰時邸跡の一

廊、門前はおさらぎ小路で

若宮大路幕府跡の碑があ

る。その横は旧小林秀雄邸

社。六歳から大船に居住し

た。十五年前八幡宮南に引

り越して、おさらぎ小路で

北条泰時邸跡の碑があ

る。その横は旧小林秀

平成14年度 ゆめクラブ鎌倉活動状況

8月6日～7日	やさしいパソコン講習会（教養センター） 参加者 30名
9月1日	やまもも第49号発行
9月4日～6日	ゆめクラブ鎌倉秋の研修旅行 「草津温泉への旅」 参加者 113名
9月18日	神奈川県老人クラブ連合会友愛チーム40周年記念表彰 鎌田 俊さん（玉縄第二支部 玉縄台寿会）
9月20日	社会奉仕の日統一活動
10月3日	第7回ゆめクラブ鎌倉グラウンドゴルフ大会 笛田公園広場 参加者 200名 優勝 男子の部 (市長杯) 高橋 久徳さん(大蔵みなもとクラブ) 優勝 女子の部 (市長杯) 渋谷 永子さん(中央和光会)
10月6日	第22回鎌倉福祉まつり 福祉バザーに女性部参加
10月17日～18日	第2回やさしいパソコン講習会(トロンコンピュータサポート会場) 参加者 18名
10月19日～	インターネットフォーラム鎌倉開設(パソコンサポートセンター)
11月3日	市政功労者表彰 坂本 信雄さん(玉縄第二支部 植木第一紅葉会)
11月12日	神奈川県老人クラブ連合会功労者の集い(ホテルリッチ横浜) 県老連理事長表彰 ・優良老人クラブ表彰 二階堂第三白寿会 大船田園柏寿会 岡本住宅千秋会 ・単位老人クラブ会長表彰 遠藤 初枝(鎌倉中部支部 由比ガ浜老友会) 飯田 豊吉(深沢第二支部 上町屋ゆとり会) 大久保 安夫(大船中部支部 大船田園柏寿会) 森本 末子(大船南部第一支部 山ノ内五月会) 原田 好一(玉縄第二支部 岡本高砂会)
11月15日	ゆめクラブ鎌倉芸能大会(レイウェル鎌倉) 34団体参加 (入場者 250名)
11月20日～24日	第31回ゆめクラブ鎌倉高齢者の趣味の作品展 (入場者 874名)
11月22日	鎌倉市老人クラブ連合会功労者のつどい(生涯学習センター) (参加者 200名) 表彰 優良老人クラブ(3クラブ) 特別表彰「百歳」(3名) 十年在職功労会長(8名) 五年在職功労会長(7名) 一般功労会員 (139名) アトラクション 西川のぼる&高杉ゆりジョイントショー
11月25日～27日	ゆめクラブ神奈川秋期研修旅行 郡上八幡の旅
12月11日	年末慰問(市内老人ホーム6箇所)
15年1月15日	新年賀詞交歓会(鎌倉プリンスホテル)
1月20日	機関紙「やまもも第50号」変形タブロイド版創刊

十月三日、第七回ゆめく
ラブ鎌倉グラウンド・ゴル
フ大会が笛田公園広場で開
催された。

当初、台風二十一号の影
響で開催が危ぶまれたが、
当日は台風一過、早朝から
プレーヤー一百名が会場に

5 グラウンド ゴルフ大会

会場では体力測定と
ペタンク講習会も実施

市老連活動の報告と情報コーナー

ぞくぞくと集結。心地好い
秋晴れの中での開催となつ
た。
開会式で激励のあいだ
つ、元気いっぴいの選手宣



ナイスショット!
めざすはホールインワン!

始とともに各ホール
らかな歓声が上が
ル近くにボール
人の喜びのガツツ
ポーズあり、ホ
ールインワンし
た人に拍手する
光景ありで、グ
ラウンドは大変
な盛り上がりを
見せた。中でも
ホールインワン
賞が用意された
ホールでは歓声
もひときわだつ
うだ。

「個人競技だけど一人つきりの競技じゃない。みんなでワイワイ楽しめることろが一番の醍醐味」と、グラウンドゴルフの魅力を語るプレーヤーが多い。チームプレーには無い、自由な感覚が人気を支えているよ

バランス感覚を測定する



試合の合間に、特設された体力測定コーナーを訪れる人も多かつた。今回用意された測定は握力、肺活量、バランス測定の三種類。参加者の半数、約百名が測定を受けたことからも健康に关心が高い様子が窺えた。また、この日は成績集計の時間を利用して、逗子市老人連の協力でペタシングの実技講習も行われるなど、盛りだくさんの大会となつた。

開演予定の十時を待たずして、会場は既に満席に近い入り。客席には緊張した面持ちの出演者や、三脚をセットして準備万端、撮影準備を整えたカメラマンの姿も随所に見られた。



芸能大会

34組の出演者による 華やかな舞台は圧巻



やお手玉を披露するコー王ラスな仕種に、笑いと歓声が起こっていた。

日頃の練習の成果を十分に發揮した全ての出演者に、会場からは惜しみない拍手が送られた。

玄人さながら。中には「大船子守歌」のメロディーに乗せて、子守をする少女たちの様子を描いた創作劇もあり、昔懐かしいあやとり

んが出演。演目も、舞踊・詩吟・フラダンス・コーエス等多種多様。舞台上でコメディア・ルートを浴びる姿は

平成十四年度功労者のつどいが十一月二十二日、生涯学習センターホールで盛大に開催された。



平成十四年度功労者のつどいが十一月二十二日、生涯学習センターホールで盛大に開催された。

今年は優良老人クラブ三組、十年在職功労会長八名、五年在職功労会長七名、一般会員功労者一三九名の他、特別表彰として今年で百歳を迎えた会員三名が表彰を受けた。

今年は優良老人クラブ三組、十年在職功労会長八名、五年在職功労会長七名、一般会員功労者一三九名の他、特別表彰として今年で百歳を迎えた会員三名が表彰を受けた。



壇上で各功労者の代表に高橋市老連会長から表彰状と花束が手渡された後、被表彰者を代表して玉縄台寿会・関口明会長が「今後も知識と経験を生かして社会に貢献し、老人クラブの発展のために力を尽くします」と謝辞を述べ、会場か

らは大きな拍手が湧きあつた。



平成十四年度功労者のつどい

長年の功績を賛え

新たな活動に意欲

十一月二十日から二十四日までの五日間、生涯学習センター地下ギャラリーで、第三十一回高齢者趣味作品展が開催された。出展された作品は絵画・書道・写真・押し花・手芸・工芸など全部で一三九点。今年一年間の集大成とも言つべき力作が勢揃いした。

十一月二十日から二十四日までの五日間、生涯学習センター地下ギャラリーで、第三十一回高齢者趣味作品展が開催された。出展された作品は絵画・書道・写真・押し花・手芸・工芸など全部で一三九点。今年一年間の集大成とも言つべき力作が勢揃いした。

第31回高齢者趣味の作品展

個性あふれる作品群
ズラリ139点

さながらに、会場に「文化の香り」を求めて大勢の来場者が詰めかけたが、特に同ホールで功労者のつどいが行われた二十二日は、午後から続々と来場者が詰め

かけ、一番の賑わいを見せた。個性あふれる作品を前に反応も様々。一つひとつ作



品をくまなく鑑賞する人、芸術に造詣の深い人の説明に耳を傾けながら鑑賞する人など、思い思いの鑑賞の仕方で堪能した様子。次の開催が早くも楽しみである。



作品 鎌倉彫「ざくろ文角皿」
大町米町クラブ 清信禮子さん

作品 写真「夏越祭」
雪ノ下第一寿会 都筑健一さん

毎夏恒例の「夏越祭」のクライマックス「茅の輪くぐり」をカメラに収めました。「最近は撮影している人が少ないので、撮ってみました」と都筑さん。ちなみに、鎌倉の夏の風物詩「ぼんぼりまつり」では、都筑さんの商店街でも祭にあやかってぼんぼりを掲げるそうです。



秋の研修旅行

—紅葉と四季桜— 郡上八幡の旅

十一月二十五日朝、天気は小雨だった。参加者一七〇名バス四台は海老名SAに集合して出発。降つたり止んだりする雨の中を郡上八幡町に到着した時は夕暮れだった。

田川の橋、用水堀に鯉の泳ぐ清らかな流れの小径等を案内していただき。最後に傘を傾けて真新しい柄杓でいたい宗祇水は正に甘露、喉を過ぎてお腹まで淨められた。室町時代の連歌師飯尾宗祇は箱根湯本の旅宿で病没し、早雲寺に墓がある。高橋市老連会長から表彰状と花束が手渡された後、被

表彰者を代表して玉縄台寿会・関口明会長が「今後も知識と経験を生かして社会に貢献し、老人クラブの発展のために力を尽くします」と謝辞を述べ、会場か



クションには、モノマネ漫談の西川のぼるさんと、歌手の高杉ゆりさんが登場。歌あり、笑いありの楽しいステージが繰り広げら

れた。

二十七日は朝八時出発、バスは関の刃物館に寄る。東名高速道路を別れて小原村の四季桜を見れる。数十本の櫻が紅葉の赤を対照に咲いている。蒲郡で沢山の貝の展示場を見る。帰途は雨にも遇わず八時頃帰宅、思い出を沢山作つた楽しい旅行だった。

二十六日は晴天、バスで約一時間程で古刹谷汲山華嚴寺へ到着。立派に舗装された参道を歩いて、西国十三觀音巡礼の満願の寺と

言われる本尊十一面觀音を参拝して、本堂の裏の笈摺堂をお参りする。満願になつた巡礼の人達が納めて立ち去つた笈摺(白衣)すぐ笠、杖等何万と言われる山言葉は紅葉浮べて夢さ

う。ここも天台宗の古刹である。

お友達に誘われたのをきっかけに、鎌倉彫を始めて2年ほどという清信さん。手鏡やお盆など1年に4、5点のペースで作品作りに打ち込んでいました。

「鎌倉彫は集中してやれる所が良い」そうで、今後は「大きなお盆や茶卓等にチャレンジしたい」と創作意欲満々でした。

お友達に誘われたのをきっかけに、鎌倉彫を始めて2年ほどとい

う。ここも天台宗の古刹である。

お友達に誘われたのをきっかけに、鎌倉彫を始めて2年ほどとい

う。ここも天台宗の古刹である。

夏は少年達の楽しみ遊ぶ吉

町を山頂に復元された城、

バスは関の刃物館に寄る。東名高速道路を別れて小原村の四季桜を見れる。数十本の櫻が紅葉の赤を対照に咲いている。蒲郡で沢山の貝の展示場を見る。帰途は雨にも遇わず八時頃帰宅、思い出を沢山作つた楽しい旅行だった。

教養部 高橋斌

お問合せ先一覧

鎌倉市役所 御成町18-10 23-3000 (FAX23-6191)
 高齢者福祉課 高齢者福祉担当(本庁舎1階6番窓口)内線371・372
 高齢者福祉課 高齢者活動担当(第4分庁舎1階)内線467
 (e-mail kourei@city.kamakura.kanagawa.jp)
 介護保険福祉課(本庁舎1階7番窓口)内線606・607
 鎌倉市のホームページ
<http://www.city.kamakura.kanagawa.jp>

老人福祉センター	教養センター	笛田2-17-1	電話32-1221
	名越やすらぎセンター	材木座2-15-3	電話25-1188
	今泉さわやかセンター	今泉3-21-23	電話45-4611
	玉縄すこやかセンター	玉縄5-9-1	電話47-1338
	老人いこいの家 「こゆるぎ荘」	腰越2-9-12	電話31-2255

在宅介護支援センター	鎌倉市社会福祉協議会 在宅介護支援センター	御成町20-21	電話23-1075 (FAX22-7597)
	二階堂在宅福祉サービスセンター 在宅介護支援センター	二階堂912-1	電話23-7738 (FAX23-8852)
	かまくらしるばーほーむ 在宅介護支援センター	雪ノ下1-10-4	電話22-0013 (FAX22-0014)
	特養鎌倉静養館 在宅介護支援センター	由比ガ浜4-4-30	電話23-9110 (FAX22-8053)
	D a y i しだ 在宅介護支援センター	坂ノ下27-36	電話23-8495 (FAX23-8497)
	七里ガ浜ホーム 在宅介護支援センター	腰越1-2-36	電話31-6165 (FAX32-8802)
	深沢中央診療所 在宅介護支援センター	手広1564	電話31-9327 (FAX31-0968)
	台在宅福祉サービスセンター 在宅介護支援センター	台2-8-1	電話46-7790 (FAX46-7792)
	大船(セントケア) 在宅介護支援センター	大船3-4-10 三井生命ビル	電話45-2941 (FAX48-6177)
	ささりんどう鎌倉 在宅介護支援センター	城廻270-2	電話42-3701 (FAX42-3685)
	鎌倉幸寿苑 在宅介護支援センター	関谷918	電話42-5388 (FAX42-5389)
	鎌倉プライエムきしろ 在宅介護支援センター	関谷1781	電話48-2110 (FAX48-2105)
	神奈川県鎌倉保健福祉事務所 神奈川県鎌倉保健所	由比ガ浜2-16-13	電話24-3900

生きがい対応型デイサービス

-施設でのおよそ半日の介護予防サービスです-

ひとり暮らし等の60歳以上の方で、介護保険の認定を受けていない元気な方を対象に、1週間に1回下記の施設で健康チェック、教養・創作・スポーツ・レクリエーション活動等の介護予防サービスを行います。



	実施施設	時間・利用料等	お申込・お問合せ先
1	今泉さわやかセンター (今泉3-21-23) 電話45-4611	9時30分～11時 利用料は無料ですが、送迎と食事はありません。	社会福祉協議会 電話23-1075
2	デイ・西かま (西鎌倉3-10-7) 電話32-6823	9時30分～15時30分 利用料は900円です(食事付)。なお、送迎を希望される場合は、別途200円必要です。(送迎については、施設とご相談ください)	直接施設へ 電話32-6823

デイ・センター

-公衆浴場を利用したおよそ半日の介護予防サービスです-

ひとり暮らし等の60歳以上の方で、介護保険の認定を受けていない元気な方を対象に、1週間に1回下記の公衆浴場で健康チェック、入浴、昼食、レクリエーション等の介護予防サービスを行います。利用料は、1回あたり400円で、送迎はありません。(お弁当がつきます)

お申込み・お問合せは鎌倉市社会福祉協議会(電話 23-1075)へ

	実施施設	住所	実施日	電話
1	清水湯	材木座1-10-24	火曜日(午前・午後)	22-4697
2	滝乃湯	御成町7-9	火曜日(午前)・木曜日(午前)	23-0174
3	常楽湯	台2-4-7	水曜日(午前)・木曜日(午前)	46-4224
4	野田の湯	台3-11-21	月曜日(午前)・金曜日(午前)	43-0126
5	ひばり湯	大船1-13-7	月曜日(午前)・金曜日(午前)	46-5324
6	栗田湯	岩瀬1-5-23	水曜日(午前)・木曜日(午前)	46-4669

時間 「午前」9時30分～12時・「午後」14時～16時30分
(ただし、ひとりにつき「午前」か「午後」のどちらか一方のご利用となります)

毎日をいきいきと元気に! あたまと身体と心の体操 ひだまり俱楽部(仮称)

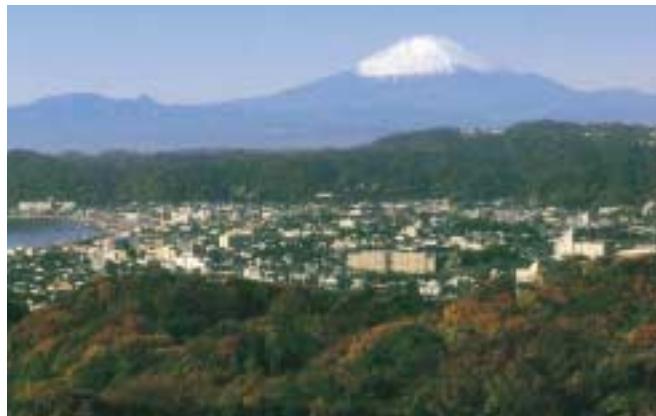
参加できる方 おおむね65歳以上の日中お一人で過ごされている方で、介護保険のデイサービス等を利用していない方。(自力で来所できる方)定員 20名(先着)
日時と会場 平成15年1月～3月の毎月第3(水)1/15、1/29、2/19、3/19
午後1時30分～3時 今泉台町内会集会所

参加費 1回100円くらい 日常体力測定やバランス体操、電子レンジを使った「ちょっとだけ料理」などを行なう予定です。

神仏具・香・香炉 創業弘化四年 鎌倉の 温古堂 鎌倉市大町1-9-25 22-7676 (0467) 22-7676 フーフでナムナム	義経・弁慶 ゆかりの寺 真言宗大覚寺派 龍護山満福寺 —墓地分譲中— 鎌倉市腰越2-4-8 31-3612 (0467) 31-9886	鎌倉大仏殿 高徳院 鎌倉市長谷4-2-28	臨済宗 淨妙寺 鎌倉市淨明寺3-8-31 22-2818 (0467) 22-2818	日蓮宗 妙長寺 鎌倉市材木座2-7-41 22-3572 (0467) 22-3572
御贊助 淨光明寺	浄土宗 九品寺 内裏山 住職 土井 弘文 鎌倉市材木座5-13-14 22-3404 (0467) 22-3404	日蓮宗 本興寺 鎌倉市大町2-5-32 22-2721 (代) (0467) 22-2721(代)	墓石・大谷石塀・諸石材工事一式 ブロック工事一式・設計施工 (有)大山石材店 31-0604 (0467) 31-0604	古都鎌倉で70余年の実績 株 高橋葬儀社 たかはしファミリー会館 斎場 完備 大船・公田・その他 OK 大船斎場 駐車場50台可能 お通夜、お泊まり OK 24時間年中無休 0120-44-5442 大海原への散骨お受けいたします お気軽にお電話ください



今号の やまももさん

大平山丸山白扇会
国廣マツヨさん(101歳)地元の皆さん
早く
かつたとい
う。早く
地元の皆さ
で活躍して
いたことも
あつて、何
の抵抗もな
い。早く
から活躍し
たい。平成に生きる大和撫子とい
うのが身上だ。
散歩が毎日の日課であり楽し
み。長寿の秘訣は「規則正しい
生活」「スポンサー各位へ御礼
やまもも」発行に際し
ご協賛いただきました各位
に厚くお礼申し上げます。
本紙は会員相互の交流と生きがい向上にて、さらに内容
の充実に励んでまいります。
す。今後も倍旧のご厚誼を
賜りますようお願い申し上
げます。ゆめクラブ鎌倉国廣マツヨさんは明治三十四
年十月一日生まれの百一歳。小
柄で華奢な容貌に、手鞠のよう
に弾む声、人なつっこい笑顔が
とてもチャーミング。終戦から五十六年間広島に住
み、一昨年鎌倉のご長男夫婦の
バス停「長勝寺」で降り、山丸山白扇会に入会。広島でも
老人クラブで活躍して
いたことも
あつて、何
の抵抗もな
い。早く
から活躍し
たい。幸せです。長生きした甲斐があ
りました。大平山丸山白扇会に入会。広島でも
老人クラブで活躍して
いたことも
あつて、何
の抵抗もな
い。早く
から活躍し
たい。鎌倉は木漏れ日の中を樂
しみながら歩くのが一番。
鎌倉七つの切通しのうち、
北条氏が仮想敵三浦氏
に備えて、切岸・平場・土
塁・空堀などの防御施設を
厳重に幾重にも施した名越
の切通しは鎌倉時代の姿を
最もよくとどめているとい
う。の道の真ん中に直径一メー
トルはあるうかという巨石
が二つ転がっている。人馬
が全力で駆け抜けられな
いようにするため、これ
が「置石」だ。そこから逗子方向に、曼
陀羅堂（閉鎖中）前のす
り減った岩道をアップダウ
ンすると、両側から垂直に
切り立つた巨石が、人一人
岩肌を人工的に垂直に切り
落とした崖が延長八百メー
トルにおよんで切り立つて
いる。もとの道にもどり右に行
けば、「お猿島の大切岸」
の上に出、「パノラマ台」、
浅間山、衣張山、田樂辻子
を経て釈迦堂口に至る。
大平山丸山白扇会 大橋孚

撮影 山口 光彦

鎌倉散歩

一名越切通しー

横須賀線の線路沿いの道を逗子方向にしばら

く歩き、名越坂踏切を渡つて直ぐに見ながら登つてゆくとすぐに名越の切通し（国指定史跡）に出る。

頂上近くに不似合いな洋館の外れで逗子側に下り、法性寺奥の院近くの墓地に出る。左

方に目をやれば、凝灰岩の

岸」を一望するために、景観に不似合いな洋館の外れで逗子側に下り、法性寺奥の院近くの墓地に出る。左方に目をやれば、凝灰岩の

岸」を一望するために、景観に不似合いな洋館の外れで逗子側に下り、法性寺奥の院近くの墓地に出る。左

がやっと通れるほどに迫り出しど道はその先で直角に折れ曲がっている。ここが

「大ほうとう」とよばれる重要な防衛施設なのだ。

置石まで引返し山側へ少し登ると平地に出る。ここ

は兵を伏せ切通しを通り敵を攻撃するための一平場

の一つだ。

さらに「パノラマ台」方に進み、「お猿島の大切

岸」を一望するために、景

観に不似合いな洋館の外れで逗子側に下り、法性寺奥の院近くの墓地に出る。左

方に目をやれば、凝灰岩の

岸」を一望するために、景観に不似合いな洋館の外れで逗子側に下り、法性寺奥の院近くの墓地に出る。左

がやっと通れるほどに迫り出しど道はその先で直角に折れ曲がっている。ここが

「大ほうとう」とよばれる重要な防衛施設なのだ。

置石まで引返し山側へ少し登ると平地に出る。ここ

は兵を伏せ切通しを通り敵を攻撃するための一平場

の一つだ。

さらに「パノラマ台」方に進み、「お猿島の大切

岸」を一望するために、景

観に不似合いな洋館の外れで逗子側に下り、法性寺奥の院近くの墓地に出る。左

方に目をやれば、凝灰岩の

岸」を一望するために、景観に不似合いな洋館の外れで逗子側に下り、法性寺奥の院近くの墓地に出る。左

がやっと通れるほどに迫り出しど道はその先で直角に折れ曲がっている。ここが

「大ほうとう」とよばれる重要な防衛施設なのだ。

置石まで引返し山側へ少し登ると平地に出る。ここ

は兵を伏せ切通しを通り敵を攻撃するための一平場

の一つだ。

さらに「パノラマ台」方に進み、「お猿島の大切

岸」を一望するために、景

観に不似合いな洋館の外れで逗子側に下り、法性寺奥の院近くの墓地に出る。左

方に目をやれば、凝灰岩の

岸」を一望するために、景観に不似合いな洋館の外れで逗子側に下り、法性寺奥の院近くの墓地に出る。左

がやっと通れるほどに迫り出しど道はその先で直角に折れ曲がっている。ここが

「大ほうとう」とよばれる重要な防衛施設なのだ。

置石まで引返し山側へ少し登ると平地に出る。ここ

は兵を伏せ切通しを通り敵を攻撃するための一平場

の一つだ。

さらに「パノラマ台」方に進み、「お猿島の大切

岸」を一望するために、景

観に不似合いな洋館の外れで逗子側に下り、法性寺奥の院近くの墓地に出る。左

がやっと通れるほどに迫り出しど道はその先で直角に折れ曲がっている。ここが